

A photograph of a man in a light blue long-sleeved shirt and khaki pants pushing a woman in a black wheelchair. They are walking through a field of tall grass. The man is on the left, looking towards the right, with his hand on the woman's shoulder. The woman is in the wheelchair, looking towards the right. The background is a soft-focus landscape with hills and a cloudy sky.

# ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАДАНИЕ

ТЕМ, КОМУ ТРУДНО,  
И ТЕМ, КТО РЯДОМ

**ЛИНН ГАРДНЕР**

ПРЕДИСЛОВИЕ ГАРЛАНДА БЕАРА

# Преодолеть страдание. Линн Гарднер

Тем, кому трудно, и тем, кто рядом

Предисловие Гарланда Беара

Книга Линна Гарднера «Преодолеть страдание» заслуживает особого места на вашей книжной полке. Автор не понаслышке знает, что такое терять близких и страдать, и опыт его жизни дает ему право рассказывать о боли и страданиях. При этом всю свою жизнь он проповедовал и обучал пасторов, что давало ему возможность узнавать и человеческие страдания, и божественное присутствие. Там, где в книге говорится о страданиях, читатель узнает то, что пережил сам. Там, где автор рассматривает вопросы, связанные с Богом, читатель ощущает поддержку и дружеское участие, потому что автору удается честно и открыто говорить о самых сложных проблемах нашей жизни. Глава о вопросах ухода за страдающими и больными сможет помочь тем, кто отдает все свои жизненные силы на помощь нуждающимся, там сказано много слов поддержки и даны реально работающие рекомендации. Я бы советовал читателю сначала быстро прочесть всю книгу от начала до конца, а потом опять и опять внимательно перечитать те части, которые сильнее всего затронули его душу и отвечают его нынешним проблемам.

ПОЛ Э.БОУТМАН

почетный профессор, специалист по душепопечительству и наставничеству, Христианская семинария, Линкольн, Иллинойс

Я имел честь знать Линна и Барбару Гарднер с тех пор, когда мы были студентами Озаркского библейского колледжа, а позже присоединились к кафедре. Линн - отличный ученик, прилежно изучающий Библию, а еще он отличный профессор и писатель. С хорошими людьми случаются плохие вещи, и опыт Линна подтверждает это. Книга пророка Иакова призывает нас «радоваться испытаниям». Я благодарен Богу за мудрость и талант Линна, с которыми он рассказывает об испытаниях, которые выпали на его долю, и рассказывает о понимании Библии. Слова поддержки от Линна помогут многим христианам, особенно тем, кто переживает трудные времена испытаний.

РАЛЬФ МЕРЕНС

профессор Озаркского христианского колледжа (на пенсии),  
проповедник, Омаха, Небраска (на пенсии)

Что делать, если врачи скажут, что у вас - неизлечимая болезнь? Что вы переживаете, когда умирает близкий вам человек? Где Бог, когда у вас случается беда? Неужели Бог заставил вас заболеть? Книга «Преодолеть страдание» рассматривает и эти вопросы, и еще множество других. Линн Гарднер пишет о том, как справиться с болью и потерями, - и это то, что ему хорошо знакомо. Эта книга дает нам утешение. Она информативна и построена на библейских текстах. Я считаю эту книгу важной для укрепления веры. С точки зрения практической помощи в служении - полезная и развивающая книга.

ЧАК СЛОУТ, инвалид детства, проповедник и бухгалтер на пенсии,  
Форт Смит, Арканзас

Я был счастлив прочесть этот текст. Жизненный опыт Линна, его знания сконцентрировались в книге, которая для многих станет настольной, которая многим сможет помочь. Пока я читал эту книгу, я то сражался со слезами, то не мог удержаться от слов: «Вот информация, которая просто необходима для жизни в нашем мире!» У меня большой опыт

служения, и я давно работаю капелланом в больнице, поэтому я повидал много настоящих трагедий. Эта книга жизненно необходима, потому что сможет помочь каждому из нас, если что-то случится с нами или нашими близкими. Я собираюсь рекомендовать эту ценную книгу всем, с кем я работаю и кого встречаю каждый день.

ЭДХАН, капеллан, Больница милосердия, Джоплин, Миссури

ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАДАНИЕ

Тем, кому трудно, и тем, кто рядом

ЛИНН ГАРДНЕР

HANDBOOK FOR THE HURTING

by Linn Gardner

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Доктор Гарланд Беар

Доктор Линн Гарднер несколько лет был моим личным другом и советчиком, помогал мне в моих пробах пера. Он пишет о глубоко личном опыте - в 2004 году он пережил двойную трансплантацию легких из-за неизлечимой болезни, фиброза легких, и до сих пор он ежедневно сталкивается с побочным действием лекарств против отторжения трансплантата.

Он разъясняет, как страдающие люди относятся к Богу, как они избавляются от сомнений, как они могут понять, почему Бог допускает существование зла и страданий. Он объясняет, чего не стоит говорить страдающим и как нельзя поступать с ними, а что нужно говорить им, и что может им помочь в их горе. Никогда не говорите: «Я знаю, что ты чувствуешь». У каждого - своя боль и свое горе.

Люди редко осознают, какие духовные богатства могут принести боль и страдания. Апостол Павел говорит, что проще было бы уйти и встать рядом с Богом. Но он предпочел продолжить служение, хоть это и значило продлить жизненные страдания.

Когда мы страдаем, мы превращаемся в раненых целителей. Переживая горе и боль, мы учимся сочувствию, которое необходимо, если мы имеем дело со страдающими. Страдальцам стоит вспомнить страдающего и казненного на кресте Иисуса. Воскресение Иисуса дает нам надежду и силу, которые мы можем передать другим.

И сам я, и доктор Гарднер - мы оба получили приговор от врачей. В 2011 году врачи рекомендовали мне выбрать хоспис и жить там. Но с Божьей помощью через несколько месяцев я сам оказывал помощь пострадавшим и раненым в городе Джоплин, после торнадо. По специальности я врач, и я помогал страдающим людям выздороветь, и служил тем, у кого не было надежд на исцеление. Я был рад тому, что в некоторых таких пациентах мне удалось пробудить надежду. Помощь страдающим - это не вопрос выбора для христиан. Господь требует от нас, чтобы мы помогли слабым.

Книга «Преодолеть страдание» написана живо, вы с первых страниц не сможете оторваться от чтения, к тому же она - ценное подспорье для тех, кто Именем Иисуса будет работать со страдающими людьми. Пусть она всегда будет у вас под рукой.

Доктор Гарланд Беар: воспитывался в Тибете, служил врачом миссии в Таиланде, работал врачом в Америке, но прежде всего - слуга Иисуса Христа и проповедник Слова Божьего (1930-2017).

## ВВЕДЕНИЕ

Эта книга предлагает практическую помощь людям в тяжелых жизненных обстоятельствах и тем, кто их поддерживает: помощь страдающим и тем, кто их опекает.

Во Вступлении я рассказал, с какими испытаниями и потерями пришлось столкнуться моей семье - это поможет читателю понять, почему для своей книги я выбрал именно эту тему. Я не считаю себя экспертом в этой области, я скорее собрат-сострадаец.

В первой части, Помощь страдающим, говорится о служении тем, кто переживает страдания и горе, о целях служения и оказании поддержки. В главе есть практические советы - чем мы можем поддержать страдающего человека, а что не только не помогает, но и усугубляет страдания.

Во второй части, Преодолевая недуг, рассказано о том, как процесс переживания трудностей и страданий может помочь страдающему стать лучше и сильнее. Основные принципы и практики смогут помочь тем, кто ухаживает за страдающими, предоставляя им возможность стать отличными помощниками для больных и страдающих людей и вырасти в отношениях с Богом.

Борьба со страданием, последняя часть, рассматривает масштабный вопрос о Боге, страдании и зле. Существование боли и страданий заставляет сомневаться в Боге и верующих, и неверующих. Если мы поймем, какую пользу нам приносят боль и страдания, мы сможем их лучше понять.

В последней главе излагается христианское мировоззрение в отношении страдания и зла.

Книгу завершает приложение из двух частей: «Рекомендации для посещения больного» и «Решение вопросов, касающихся окончания жизни».

Часть книги содержит материалы, адаптированные из старой книги, *Where Is God When We Suffer: What the Bible Says about Suffering* (College Press, 2007) - «Где Бог, когда мы страдаем?» (ХНАЦ, 2009). Остальной материал был написан специально для этой книги. Главы можно читать в любом порядке.

## БЛАГОДАРНОСТИ

Я признателен всем, кто тщательно и вдумчиво читал рукопись моей книги и помог мне с ценными предложениями. Это Пол Боутман, почетный профессор, специалист по душепопечительству и наставничеству, Христианская семинария, Линкольн, Иллинойс; Ральф Меренс, преподаватель Библейского колледжа на пенсии и пастор, Омаха, Небраска; Эд Хан, капеллан в Больнице милосердия, Джоуплин, Миссури и Чак Слоут, бухгалтер на пенсии, Форт-Смит, Арканзас. Особая благодарность - Дрю Эшвеллу (College Press) за его веру в этот проект.

Моя дорогая жена с терпением и пониманием отнеслась к тому, что я часами торчал перед компьютером в кабинете. Она тоже помогала мне с рукописью, особенно в части проверки точности. Я благодарен ей за поддержку, которую ощущал все годы нашего брака и за помощь, в которой я нуждался в болезни. Мы пережили много невзгод и страданий, но она всегда держалась стойко.

Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла,  
потому что Ты со мной; Твой жезл и Твой посох -  
они успокаивают меня.

Псалом 22:4

Глава 1

## СТРАДАНИЕ ВСЕРЬЕЗ И НЕ ПОНАСЛЫШКЕ

11 октября 1999 года начиналось как самый обычный день. Я отправился в Озаркский христианский колледж, где преподавал. Моя жена Барбара поехала в городскую библиотеку города Джоуплин, где она работала в одном из отделов. Но вскоре случилось нечто такое, из-за чего мы никогда не сможем забыть этот день.

### СМЕРТЬ СЫНА

Мне позвонили из местной больницы. Какая-то женщина просила позвать профессора Арнса, нашего зятя, чтобы сообщить ему, что его шурина погиб в аварии. Она не знала, что оба шурина профессора - мои сыновья. В восемь часов утра наш тридцатичетырехлетний сын Марк погиб в автокатастрофе на шоссе 1-44, неподалеку от города Уэйнсвиля, Миссури. Как в тумане, я поехал в библиотеку, нашел Барбару и выдавил из себя: «Марк погиб в аварии». Это был худший день в нашей жизни.

Когда мы выходили из библиотеки, к зданию подъехала наша дочь Кара с мужем Бобом. Они не знали, что нам уже все рассказали, и приехали сообщить нам страшную новость. Мы поехали к дому Марка - он был недалеко, в нескольких километрах. Там нас уже ждали друзья. Жена Марка, Сиан, приехала с работы. Мысли путались, говорить было очень трудно. Мы были просто раздавлены случившимся. В душе было пусто, в сердце - темная пропасть, и мы как будто оказались в вакууме. Мы вряд ли вспомним, что говорили нам друзья, но мы навсегда запомнили, что они были рядом и поддерживали нас.

Невозможно описать словами, что мы чувствовали тогда, и чувствуем сейчас. В нашей семье осталась незаживающая рана. «Никогда мне не было так больно», - эти исполненные муки слова моей жены я повторил сестре и ее мужу, приехавшим к нам на следующий день. Вера в Бога и поддержка близких помогли нам пережить первые дни без Марка. Когда ты испытываешь такую острую боль, утешает сознание того, что ты не один. Люди, которые помогли мне тогда больше всего, не пытались объяснить, почему Марк погиб. Они признавались, что не знают, какие слова могут поддержать нас, - и хотели, чтобы мы знали, что они скорбят вместе с нами, и именно это давало нам силы.

Мы не знаем, почему случилась эта авария, - рядом не было других машин. По какой-то причине грузовик Марка вылетел между ограждениями на разделительную полосу и там врезался в бетонный столб. Позже, в то же утро, я разговаривал с дорожным полицейским. Он высказал несколько собственных предположений о причине аварии, но сказал, что они не знают точно, что произошло. Те, кто позже осматривал искореженный грузовик, обнаружили, что соединительная тяга с правой стороны была сломана. А позже мы узнали, что случай с грузовиком Марка был не единственным - в других грузовиках того же типа поломка тяги приводила к авариям и гибели людей. Возможно, такое механическое повреждение могло сыграть роль в этой трагедии.

Несколько недель спустя мне приснилось, что я разговариваю с Богом и спрашиваю Его, почему произошла авария. И Он уже почти рассказал мне, что именно случилось. Но - увы! - я проснулся, так и не услышав ответ. Было очень горько, но пришлось смириться с тем, что мы никогда не узнаем причину катастрофы.

Мы не могли согласиться с теми, кто говорил нам, что Бог будто бы решил забрать Марка на небеса, поскольку пробил его час. Мы знали, что Марк был нужен жене, Сиан, и сыну. У Сиан был диабет, и она была беременна. Их сыну Дейну тогда не было еще и трех лет. Через три месяца после смерти Марка родилась его дочь Хоуп. Она появилась на свет тяжело больной, и из-за серьезной угрозы жизни через несколько часов после рождения ее отправили самолетом в детскую больницу

города Сент-Луиса. За полтора года девочке пришлось сделать четыре операции. Сейчас это вполне жизнерадостная девушка семнадцати лет, хотя некоторые проблемы со здоровьем у нее остались.

Дейн всерьез собирался построить высокую-высокую лестницу до небес, чтобы взобраться по ней и забрать папу домой. Двоюродного брата Дейна, Люка, который был на два месяца младше, очень волновало то, что Дейн потерял папу. Они постоянно рассуждали о том месте, куда попал Марк, и рассказывали друг другу, как они представляют себе небеса и то, что там происходит.

В день похорон, по дороге на кладбище, Дейн все задавал нам вопросы о своем папе. Мы всей семьей объясняли ему, что его папочка сейчас на небесах, и что это хорошее место. Дейн вдруг как-то притих, а потом запел песню, которую они не пели уже давным-давно: «Бог так добр. Бог так добр. Бог так добр. Он так добр ко мне». Когда родилась Хоуп, Дейн очень долго собирался отвести сестричку на небеса, чтобы папочка мог увидеть свою дочку.

Армейский священник Марка, Боб, писал его вдове:

«Его жизнь была примером невероятной честности и открытости, и если бы он был моим сыном, я бы гордился им. Он не был из тех прихожан, которые «выезжают» на добром имени своей семьи, которые считают, что воскресный поход на службу - вполне достаточный вклад в общину. Он мог тихонько, не привлекая к себе внимания, наколоть какой-нибудь вдове дров или убрать листья в саду; он мог вступить в дискуссию во время библейского урока и призвать всех не просто изучать Писание, но и жить по нему. Он разбирался в сложных богословских концепциях, но жил, руководствуясь простой истиной: любить Бога - значит любить людей; любить людей - значит заботиться о них; заботиться о них - значит не бояться черной работы».

В своей общине - Христианской церкви Колледж-Хайтс -Марк возглавлял проект «Дела домашние». Участники этого служения помогали пожилым вдовам и одиноким людям. Чинили туалеты, полы, крыши, устанавливали специальное оборудование для инвалидов, вообще помогали, чем могли.

Марк придумал специальное приспособление для скрап-букинга: с его помощью можно вырезать овалы 11-ти разных размеров, что оценили все, кто сам делает альбомы, коллажи и открытки. Он основал собственную фирму по выпуску и продаже этих приспособлений.

Марк всей своей жизнью свидетельствовал о Христе. И прихожане в церкви, и соседи часто обращались к нему за помощью. Многие рассказывали о том, как изменились их жизни благодаря Марку. Мы утешались, слушая всех тех, кто любил и ценил нашего сына. Не могу выразить, как мы тоскуем по нему.

Христиане нередко пытаются усмотреть Божью волю в таких трагедиях, как наша. Мы с семьей говорили об этом через несколько дней после смерти Марка. Наш старший сын Брайс сказал: «Неужели они не понимают, что несчастный случай может произойти с кем угодно?!» Мы не знали, почему случилась авария, но верили, что Бог к ней не имеет никакого отношения. Мы не винили Его.

Потеря ребенка причиняет родителям неопишуемые страдания и боль. Каждый, кто страдает, должен найти собственный способ совладать со скорбью. Мы благодарны за учение, которое открылось нам в Библии. Наша потеря была ужасной, но Слово Божье стало твердым основанием, благодаря которому почва не ушла у нас из-под ног.

Барбара нашла утешение в Книге Бытия, где Бог, глядя на сотворенный Им мир, сказал: «Хорошо весьма». В этой же книге изложена причина страданий - грехопадение человечества. Создавая мир, Бог хотел для нас совсем не того, что происходит сейчас. Грехопадение принесло в мир болезни, катастрофы и смерть. Совершенный мир исчез. Позже Барбара записала некоторые свои мысли:

«После смерти Марка меня настигло понимание, что мы действительно живем в падшем мире, изуродованном грехом. И с богобоязненными людьми случаются ужасные вещи. Смерть Марка не была наказанием, которое Бог послал для нас. Иисус сам говорил, что не стоит считать

людей, погибших при падении силоамской башни, худшими грешниками, встретившими Божью кару. Жизнь в этом мире не может быть совершенной. С того дня, как человек сделал свой выбор и пошел против воли Бога, в мир пришел грех, а за ним и горести».

Мы не считаем, что смерть Марка - это Божья воля. В грешном мире случаются несчастья и беды. В совершенный мир пришел грех, и поэтому люди умирают, умирают постоянно. У нас нет причины сердиться на Бога. Грех и смерть - на них нам нужно злиться.

Поддержка семьи и друзей помогли нам свыкнуться с мыслью, что наша любовь к Марку никуда не делась - просто его уже с нами нет. Наша вера дала нам силы выстоять против страшной потери. Мы благодарны Богу за то, что Марк был с нами - целых тридцать четыре чудесных года. Жизнь продолжается, и укрепляется наша благодарность и упование на новую жизнь в лучшем мире.

Каждый переживает горе по-своему. Два или три года я физически не мог себя заставить прочитать хоть одну книгу о горе и страданиях. Я не желал говорить о сокровенном, душу мою переполняли чувства. Собственно, шок был настолько сильным, что я вряд ли смог бы описать, что именно я чувствовал. За последние несколько лет я прочел много написанного на тему о страданиях. Честно говоря, я с трудом заставил себя написать эту главу, но все мне говорили, что я просто должен рассказать свою историю. Мой опыт, по их мнению, поможет читателю довериться моим словам и станет опорой. Надеюсь, что так и будет.

## БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ И СМЕРТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ

За неделю до смерти Марка мы узнали, что у меня серьезная проблема с легкими, но диагноза мне тогда не поставили. Примерно с 1992 года меня мучил непрекращающийся сухой кашель. Мой врач-пульмонолог исключил несколько вариантов, в том числе астму, ночное апноэ, легочную гипертензию. Рентгенолог в моей больнице внимательно изучил мой снимок легких и сказал, что это хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ). Пульмонолог был не согласен - в свете результатов проверки емкости легких и из-за того, что я никогда не курил. Он направил меня на КТ легких в Сент-Луис или Денвер, потому что там можно было сделать компьютерную томограмму высокого разрешения. 14 февраля 2000 года мы приехали в Сент-Луис на томограмму.

В Еврейской больнице Барнса рентгенолог подтвердил подозрения моего врача и сказал, что у меня идиопатический легочный фиброз, ИЛФ. При ИЛФ в легких образуются рубцы и уплотнения, что нарушает работу легких. В настоящий момент врачи не определили причину появления ИЛФ, от него нет лекарства, и это, по сути, смертельный диагноз. Несколько месяцев мой пульмонолог пытался выстроить для меня схему лечения. Ожидание меня раздражало, и я записался на консультацию в Национальный еврейский медицинский исследовательский центр в Денвере, Колорадо.

В июне-июле 2000 года я дважды был в Денвере - сдавал разные анализы и делал биопсию легких. Увидев результаты биопсии, хирург спросил мою жену, Барбару, не рассматривали ли мы пересадку легких. Такой вариант нам даже на ум не приходил. «У вас не рак, конечно, но эта болезнь не менее серьезная, это ИЛФ», - сказал мне мой лечащий врач. Он сообщил, что после постановки диагноза у пациента в среднем есть около трех лет. Лечить ИЛФ еще не умеют, поэтому врач рекомендовал пересадку легких. Я начал обычный при этой болезни медикаментозный курс лечения.

Нам нужно было обдумать несколько важных решений. В августе 2000 года я начал легочную реабилитацию в больнице нашего города. Я практически ничего не знал о пересадке легких, но сама идея мне не нравилась. Я занялся изучением материалов об ИЛФ. В больнице я встретился с человеком, который год назад прошел через пересадку легких. Поговорив с ним, посоветовавшись с женой, я решил принять совет моего врача. Я решил поехать в Сент-Луис, в Еврейскую больницу Барнса, пройти там обследование, без которого меня не могут внести в лист ожидания на транс-

плантацию легких. В декабре 2000 года, после недели анализов, тестов и осмотров, я попал в список пациентов, ожидающих пересадки легких.

Понимая, что жить мне оставалось не так много, мы приняли несколько важных решений. Поскольку хождение по лестнице давалось мне с огромным трудом, нам нужно было переехать из нашего трехэтажного дома в одноэтажный. В ноябре мы купили дом неподалеку и переехали туда в феврале 2001 года. Стараясь максимально смягчить для Барбары переход к жизни без меня, я старался предусмотреть все. Мы купили новую машину. Мы выплатили новую ипотеку в самые короткие сроки.

Если вы знаете, что жить вам осталось несколько лет, вы должны решить, как вы намерены распорядиться оставшимся временем. Я решил, что хочу заниматься тем, что уже делаю - преподавать Слово Божье в Христианском колледже города Озарк, вести занятия в воскресной школе в своей церкви.

В начале 2001 года мне пришлось начать пользоваться кислородной маской. К лету стало ясно, что традиционная лекарственная терапия ИЛФ не помогает, и что болезнь прогрессирует. Мой лечащий врач в Национальном еврейском медицинском центре в Денвере перевел меня в экспериментальную группу, где пациенты получали новое лекарство от ИЛФ, гамма интерферон. Спасибо моей страховой компании, которая покрыла основную часть расходов, иначе я не смог бы себе позволить такое дорогое лечение. Три раза в неделю я колол себе интерферон, и процесс образования рубцов у меня в легких слегка замедлился.

Раз в полгода мы возвращались в Денвер на обследование в Национальный еврейский медицинский исследовательский центр. Я регулярно посещал Еврейскую больницу Барнса в Сент-Луисе, потому что у них выдающаяся программа по трансплантации легких, и я как реципиент стоял в очереди именно у них. Болезнь стабилизировалась, и в марте 2003 года меня сдвинули вниз очереди на трансплантацию.

Два учебных года, 2002/2003 и 2003/2004, у меня было только две группы в колледже, и колледж предоставил мне ассистентов-преподавателей, которые помогали мне в работе с учениками. Они замещали меня, когда я был слишком нездоров, чтобы работать. Руководство колледжа составило мне такое расписание, чтобы аудитории, в которых я вел занятия, были в том же здании, что и мой кабинет. Также колледж побеспокоился о работающем лифте для меня. Мне дали возможность читать лекции сидя на стуле, потому что мне не хватило бы сил и энергии выстоять 50 минут. Мои лекции постоянно прерывались из-за моего кашля, но студенты не обращали на это внимания и охотно мирились с моими ограниченными физическими возможностями. Они были очень внимательны и держались от меня подальше, если приходили на лекции приболевшими.

Мое состояние, казалось, стабилизировалось, и я стал подумывать о том, что я мог бы так и продолжать - жить, ограничивая свои передвижения, экономя силы, поддерживая себя лекарствами и дополнительным кислородом. Когда я был в больнице Барнса летом 2003, мой врач сказал, что он не рекомендовал бы мне пересадку прямо сейчас, потому что он не мог гарантировать, что после пересадки я буду чувствовать себя лучше.

Однако осенью того же года, показатели функций легких у меня стали резко падать. В ноябре я был в Сент-Луисе, и лечащий врач сказал: «Вам нужно вернуться в активный лист ожидания и готовиться к пересадке». Я ответил, что не готов, я начал торговаться, я пытался убедить его в том, что показатели тестов - это какой-то сбой. Я обещал, что в следующий раз приеду не через четыре, а через два месяца, и мы все перепроверим еще раз. И если показатели все еще будут падать, тогда я вернусь в очередь на срочную трансплантацию. Мне было очень трудно опять перестроиться и привыкнуть к мысли, что без трансплантации мне не обойтись. Барбара приняла это быстрее, чем я. Она испугалась, что я буду затягивать с операцией слишком долго.

## ДВОЙНАЯ ПЕРЕСАДКА ЛЕГКИХ

Обследование, сделанное в январе 2004 года, показало, что мне не выжить без трансплантации. Меня вернули в лист ожидания на срочную пересадку. Но до того, как опять оказаться в очереди на новые легкие, я должен был продумать способ срочной транспортировки от нашего дома в больницу, в Сент-Луис - почти пять тысяч километров за два-два с половиной часа. Альтернативой был наш переезд в Сент-Луис. Я сравнил за и против специализированного медицинского транспорта и съемных квартир в Сент-Луисе, и мы решили переехать в меблированную квартиру около больницы.

До того, как меня признают медицински пригодным к трансплантации легких, мы с Барбарой должны были пройти специальные курсы - по подготовке к трансплантации и по подготовке к жизни после трансплантации. В марте мы две недели подряд ездили в Сент-Луис на эти занятия. Цель таких курсов - показать пациенту и тем, кто за ним ухаживает, реальную картину трансплантации целиком, во всех подробностях. Лекторы рассказывали о стадиях подготовки к трансплантации, о ходе операции.

Нам рассказали обо всех подводных камнях, о возможных осложнениях, и предупредили нас - результат не всегда бывает положительным. Наш наставник рассказал нам об ограничениях и потенциальных проблемах, с которыми может столкнуться пациент с пересаженными органами - отторжение новых органов, инфекция, отказ почек и так далее. Из-за необходимости постоянно подавлять иммунитет я буду до конца жизни особо восприимчив к инфекциям. Нам сказали, что в среднем после трансплантации люди живут пять лет.

Нас угнетала мысль о жизненной важности решения. Нам нужно было взвесить все доводы за и против. Я должен был решить, насколько сильно я хочу жить. Передо мной стояла совершенно четкая дилемма. Я мог решиться на трансплантацию и получить шанс на жизнь, или начать готовиться к скорой смерти. Пусть риски существовали, но я решил, что, если уж есть хоть какой-то шанс, я хочу жить. И мы продолжили подготовку к трансплантации.

До конца весеннего семестра было шесть недель, меня разрывали эмоции, поэтому я предложил главе колледжа и декану - я буду вести занятия еще три недели, а закончат курс уже мои ассистенты. Я получил согласие руководства колледжа, и 17 апреля 2004 года мы переехали в Сент-Луис, в квартиру в шести километрах от больницы. Меня опять внесли в лист ожидания на срочную трансплантацию, и я начал курс легочной реабилитации в больнице.

Визиты в больницу отнимали все мои силы, я был слаб, бледен до синевы. Мы с Барбарой планировали, что раз в неделю будем ходить куда-нибудь, ведь в Сент-Луисе так много интересных мест и людей. Но я не мог даже подумать о том, чтобы пойти куда-то - только церковь в воскресенье и больница каждый будний день. Мы очень правильно поступили, переехав в Сент-Луис заранее. Барбара привыкла к улицам города, ведь именно она водила машину. Мы уже были знакомы с больницей - расположением, распорядком, персоналом. Мы уже «обросли» привычными связями: ходили в местную церковь, нашли удобную аптеку, библиотеку, почту и магазины около дома.

Иногда пациентам приходится жить в Сент-Луисе по нескольку месяцев в ожидании подходящего трансплантата. В листе ожидания я был в самом начале. Основные параметры, по которым определяют, подойдет легкие или нет - группа крови и рост.

Наша дочь Кара спросила, что я хочу в подарок на День отца, я ответил ей: «Новые легкие». Вечером в понедельник, 14 июня 2004 года, на следующий день после Дня отца, я отправился спать около восьми часов вечера. Я никогда не ложусь так рано, но в тот день я был просто без сил. Барбара осталась дочитывать книгу.

Около половины первого ночи нам позвонили из Еврейской больницы Барнса и сказали: «У нас есть легкие, которые мы можем вам предложить. Возьмете?» Я тут же согласился их принять. Мне объяснили, что я должен быть в больнице в течение часа.

Барбара позвонила детям, я отправил короткие электронные письма семье и друзьям. Я написал: «Если все пойдет как надо, через несколько часов у меня будет трансплантат». Мы поехали в больницу, и около половины второго ночи меня госпитализировали.

Меня постоянно предупреждали: то, что меня вызвали в больницу, не значит, что мне тут же проведут пересадку, вполне возможно, что по какой-то причине легкие мне не подойдут. Я встречал человека, которого дважды вызывали на операцию, а подошли ему только третьи по счету легкие. Меня приняли в отделение, провели основные анализы, и врач объяснил мне процедуру подготовки к операции и ход самой операции. Несколько часов я провел в палате, в ожидании. И вот команда хирургов, удалявшая легкие, перезвонила и сообщила, что легкие можно использовать как трансплантат для меня.

Около половины шестого утра 15 июня 2004 года меня отвезли в отделение хирургии. В палате я получил еще ряд инструкций от анестезиолога и других членов операционной бригады. Мне поставили капельницу и стали вводить анестезию. Я попытался поговорить с Барбарой, но быстро стал отключаться. Я помню, как меня привезли в операционный блок около половины седьмого утра. Новые легкие прибыли в больницу в 9:30 утра. Операция закончилась около 01:30 ночи. Я был 840 пациентом, которому провели трансплантацию в больнице Барнса.

До приезда семьи с Барбарой в больнице оставался наш друг. У нас была невероятная молитвенная поддержка. В девять утра, как раз во время операции, мои коллеги из колледжа, ставшие мне настоящей семьей, собрались для молитвы. Они молились, чтобы Бог прибавил мне еще пятнадцать лет, как Езекии (Исайя 38:5). 15 июня 2017 года я отпраздновал тринадцатую годовщину своих новых легких. Меня радует каждый год, прибавленный к моей жизни.

Я проснулся после восьми утра. Утро среды я встретил с известием, что у меня теперь - новые легкие. Медики вынули у меня из горла трубку, через которую я дышал сразу после операции, и сказали, что показатели у меня в норме. Мне было очень больно дышать, и врачи немало потрудились, подбирая для меня эффективную схему купирования боли. Врач сказал, что первый раз систему для эпидуральной анестезии поставили неправильно, и поставил ее заново. У меня плохо работал насос, который подавал в систему морфин. Лекарства туманили мне разум. Барбара говорила, что я «слегка не в себе, потому что под кайфом».

Под воздействием лекарств у меня появились приступы апноэ во сне, то есть внезапно останавливалось дыхание. При попытке съесть хоть что-то я мгновенно засыпал, а засыпая, переставал дышать. Барбара будила меня и заставляла дышать. Мне отменили морфин и прописали болеутоляющее в таблетках, хоть оно действовало менее эффективно.

Через несколько дней после операции мне стало лучше, и у меня сняли одну плевральную дренажную трубку. В воскресенье я пытался ходить, но медсестра недосмотрела и не отрегулировала давление в устройстве, которое подавало мне кислород. Воздух попал мне под кожу, и я стал опухать. Мои родные заметили, и спросили медсестру, что происходит. Сестра сказала, что у меня - подкожная эмфизема, то есть воздух попадает под кожу и там скапливается. На следующее утро специалист по респираторной терапии настоятельно рекомендовала мне ходить. Я рассказал ей о своей проблеме с аппаратом подачи кислорода. Она не поверила и заставила меня ходить, что еще больше усугубило ситуацию.

Я так опух, что у меня практически не открывались глаза. Кто-то сказал, что в тот момент я был похож на надувного человечка с рекламы шин Мишлен. Меня положили в специальную палату для контроля. Мне сделали МРТ, которое показало, что у меня в легком дыра. Я был готов к опера-

ции, которая исправила бы положение - как бы больно или страшно мне не было. Но хирург провел бронхоскопию, и оказалось, что дыры не было, легкое слегка «подтекало», и нужды в хирургическом вмешательстве не было. Мне поставили еще одну плевральную трубку для дополнительного дренажа, чтобы быстрее вывести воздух из-под кожи. Это было одним из самых тяжелых испытаний за все время, проведенное мной в больнице.

Когда я приходил в себя после подкожной эмфиземы, у меня начались трудности со сном. Медсестра дала мне лекарство амбиен в качестве снотворного. От амбиена у меня начались галлюцинации. Мне казалось, что я находился в доме, замаскированном под мою палату в больнице, и я знал, что мне срочно нужно оттуда уходить. Поэтому я встал, надел халат, взял два контейнера, в которые были выведены дренажные трубки, вышел из палаты и пошел по коридору. Меня остановила медсестра, спросив, куда я направился. Я объяснил ей, что уйду. Она поняла, что я нахожусь под действием амбиена, объяснила мне, что происходит, и отвела обратно в кровать. Я больше никогда не принимал амбиен!

Несколько раз у меня двоилось в глазах, и мне пришлось сделать МРТ мозга. Магнитно-резонансная томограмма не обнаружила причин нарушения зрения, зато показала, что у меня был инсульт. Инсульт не оставил после себя каких-либо последствий. Двоение в глазах прекратилось само собой.

Я постоянно ощущал поддержку своей семьи. Жена была со мной постоянно. Проведать меня приходили наши дети с семьями. Моя сестра с мужем, мои братья, племянник, мои коллеги по работе в колледже и другие друзья - все приходили поддержать меня. Я вряд ли смог бы просто перечислить всех тех, кто молился о моем выздоровлении.

Лежа на больничной койке, я думал о том, что какие-то вещи давно перестал делать из-за болезни. Но сейчас многое возвращалось ко мне. Самое очевидное - я снова могу дышать самостоятельно. Через девять дней после операции я смог обходиться без кислородного аппарата. Годами я не мог петь в церкви, потому что мне мешал кашель. Я подумал, что самое время снова вспомнить, как это делается. Следующим утром Барбара вошла в мою палату, а я встретил ее песней о любви.

Из больницы меня выписали через 15 дней после трансплантации легких. Команда врачей-трансплантологов внимательно отслеживала состояние моего здоровья еще три месяца после выписки. Поэтому мы задержались в Сент-Луисе, и жили в той же квартире, что и до операции. Меня постоянно обследовали, я сдавал кровь, мне делали рентгеновские снимки, тесты на работу легких и многочисленные бронхоскопии. Я продолжил курс легочной реабилитации. За эти три дополнительных месяца в Сент-Луисе меня два или три раза клали в больницу.

Сначала я был настолько слаб, что самостоятельно вообще не мог ничего сделать - не мог без чужой помощи даже надеть носки или принять душ. Все, на что мне хватало сил после физиопроцедур, упражнений и тестов, - сидеть в мягком уютном кресле и смотреть бейсбол, игры «Кардиналов». Я даже читать не мог. У меня не хватало сил на решение самых элементарных вопросов. К тому же, видимо, в этот период я вел себя как отъявленный пессимист - хотя обычно и жизнь, и люди меня радуют - потому что жена и дочь постоянно призывали меня взбодриться и позитивнее смотреть на вещи.

Поначалу меня тяготило присутствие других людей, и мы попросили никого не приходить к нам. Барбаре было одиноко в новом, чужом городе. Но, хотя сама она нуждалась в компании, она в первую очередь щадила меня, учитывая мою слабость. Все годы нашего брака мы все делали вместе. А тут я был не в силах похмочь ей ни в чем, ничем, а дел было множество. Барбаре приходилось справляться самой - сама таскала тяжести, водила машину, бегала по миллиону всяческих поручений, мелких и крупных дел, при этом постоянно была начеку и следила за тем, чтобы я ни в чем не нуждался.

«Не забывают о том, кто ухаживает за больным или страждущим!» - так называлась статья, которую я мысленно начинал писать несколько раз. Из дня в день одно и то же - список дел и обязанностей бесконечен. Эмоциональные нагрузки могут довести до нервного истощения. Мне доставалось всеобщее внимание, все суетились вокруг меня, при этом часто игнорируя Барбару. Она страдала не меньше меня, просто по-другому. Ей отчаянно не хватало семьи и друзей. Ей нужно было общение с людьми из нашей общины. Друзья из церкви, из нашего города, дали нам карточку с оплаченными 1200 минутами, чтобы мы могли с ними поддерживать контакт, и мы еще добавили туда оплаченного времени. Возможность поговорить - пусть даже по телефону - помогала. В помощи нуждается не только страдающий человек, тому, кто ему помогает, тоже нужна поддержка.

В сентябре я уехал домой погостить и попал в больницу с пневмотораксом (коллапсом легкого). Окончательно мы переехали домой 1 октября 2004 года после того, как врачи разрешили нам вернуться в родной город.

Я вернулся к реабилитации первого ноября и три раза в неделю ходил на гимнастику, физиопроцедуры и специальные упражнения для легких, не пропустив ни одной недели вплоть до дня 22 мая 2011 года, когда ураган F5 разрушил больницу Св. Иоанна в городе Джоплин. Врачи и лекарства могут сделать многое. Но поддерживать себя в хорошей форме мы можем сами, регулярно упражняясь. В отделении реабилитации один из пациентов пошутил насчет того, что я так серьезно отношусь к занятиям. Я ответил: «Приходится быть дисциплинированным, если от этого зависит твоя жизнь». Физические упражнения и специальная гимнастика помогают мне держать себя в форме.

В Сент-Луисе в церкви мы подружился с семьей Нельсонов. Они были очень добры к нам, всячески поддерживали нас, и стали для нас близкими людьми. Даролд вел у нас Библейские уроки по воскресеньям. Когда мы уезжали из Сент-Луиса, Нельсоны предложили нам останавливаться у них каждый раз, когда мы будем приезжать на проверку. Они даже дали нам ключ от своего дома. Разве они могли знать, что в следующем году мы навестим их не менее десяти раз? Они помогли нам сэкономить сотни долларов, но их дружба и поддержка дороже всех сокровищ, они бесценны.

Когда мы решили переехать на время в Сент-Луис, Барбаре пришлось уволиться. Я чувствовал себя виноватым, потому что ей очень нравилось работать в библиотеке Джоплина, пусть и неполный день. Но как раз перед нашим возвращением домой ей позвонил ее бывший начальник и предложил вернуться на ту же должность.

В декабре 2004 года у меня появились начальные признаки отторжения трансплантата, и я прошел курс специального лечения, а в марте 2005 года меня прооперировали по поводу абсцесса в грудной полости. За шесть недель мы пять раз были в Сент-Луисе. Я похудел на четыре с половиной килограмма меньше, чем за месяц.

Пересадка органа не дает идеального результата, вы можете столкнуться с множеством проблем и осложнений. Я испытал на себе несколько «подводных камней» трансплантации, и все равно считаю, что это - лучший вариант.

Я приехал в Сент-Луис на ежегодное обследование в июне 2005 года, и чувствовал себя очень даже хорошо. Я надеялся услышать от врачей: «У вас все в порядке, ждем вас в следующем году». Но бронхоскопия показала, что опять началось отторжение, пока в слабой форме. Врачи прописали мне новое лекарство для подавления иммунитета. В августе - очередная бронхоскопия в Сент-Луисе, и обследование показало, что признаков отторжения нет. В июне 2006 года я вернулся в пульмонологический центр Еврейской больницы Барнса - прошло два года, и мне нужно было обследоваться. Анализы были прекрасными, и в этот раз я услышал от врачей то, о чем мечтал: «У вас все в порядке, ждем вас в следующем году».

После пересадки обоих легких, за тринадцать лет после операции я пережил многое, а именно респираторно-син-цитиальный вирус, хроническое отторжение трансплантата, тяжелые приступы

остановки дыхания во сне, синдром беспокойных ног, я не мог избавиться от рефлюкса, проблем с почками, высокого давления. Меня оперировали из-за стеноза спинномозгового канала, потому что боль в пояснице не прекращалась, семь или восемь раз мне удаляли онкологические новообразования кожи - на лбу, голове, спине, и еще я прошел два курса облучения, а еще у меня диабет II типа. Но все равно, я считаю все перечисленное ерундой по сравнению с тем, что я жил и работал тринадцать лет - а ведь мне говорили, что мне стоит рассчитывать на пять лет, стандартный срок жизни после трансплантации.

У меня был отличный медицинский уход. Особенно я благодарен Барбаре, которая ухаживала за мной, терапевту, который вел меня в моей больнице - доктору Сэму Картеру, и моему пульмонологу в больнице Барнса - доктору Элберту Терлоку. Я был счастлив провести эти годы с Барбарой и моей семьей. Когда я получил новые легкие, моим старшим внукам было семь лет, а сейчас им двадцать. Моей внучке и младшему внуку было четыре, когда мне делали трансплантацию, а сейчас им по семнадцать лет. Я счастлив, что смог увидеть, как они растут и принять участие в их жизни.

Я закончил преподавать в колледже в 2006 году. Я хотел больше времени проводить с семьей, а еще собирался писать книги. Я ни разу не пожалел о том, что ушел с работы, и ни дня не скучал. После операции я написал несколько статей и девять книг. Периодически по средам я вел уроки в дневной группе по изучению Библии и постоянно - в воскресной школе.

Всем, кто получил от врачей смертный приговор, следует помнить: у Бога могут быть другие планы насчет вашей жизни.

## ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ У БАРБАРЫ

Моя жена Барбара тоже на себе испытала, что такое проблемы со здоровьем. С ее разрешения я поделюсь с вами этой историей. С 1984 по 1994 год ее лечили от заболевания, которое, как нам сказали, неизлечимо. Сейчас у нее либо длительная ремиссия, либо Господь дал ей исцеление. В 2003 году на рентгеновском снимке у нее обнаружили кисту около сердца. Киста была очень большой, поэтому наш терапевт записал ее на прием к торакальному хирургу в больнице Барнса в Сент-Луисе. Там Барбару прооперировали, удалив кисту перикарда размером с грейпфрут.

Моя болезнь и трансплантация, со всеми ее сложностями, подводными камнями и тысячей сопутствующих проблем, в основном легли на плечи моей жены. Она приняла на себя львиную долю нагрузки, что добавляло переживаний. Барбара ухаживала за мной самоотверженно, поставив мои интересы прежде своих. Необходимость бесменно быть на посту, готовность прийти на помощь в любое время суток дорого дались ей как эмоционально, так и физически.

В феврале 2005 года ей сделали еще одну операцию, неудачно, потому что развились осложнения. Она выздоравливала мучительно медленно, на восстановление у нее ушло четыре месяца.

В октябре 2005 года мы узнали, что у нее рак груди. За четыре месяца Барбаре сделали четыре операции. Во время одной операции ей должны были имплантировать порт-систему - специальный катетер для введения лекарств при химиотерапии. В процессе операции хирург повредил ей легкое, что вызвало болезненный пневмоторакс, то есть коллапс легкого. Ей пришлось на какое-то время остаться в больнице. После третьего курса химиотерапии порт-система повредилась, и ей пришлось пережить еще одну операцию: старый катетер вынули, новый поставили. Последний курс химиотерапии она прошла в апреле 2006 года.

Даже в болезни она способна была найти что-то стоящее благодарности. Когда ей поставили диагноз, она была рада тому, что врачи обнаружили болезнь и могут приступить к лечению. Когда в онкологическом центре медсестра готовила Барбару к последнему курсу химиотерапии, она обна-

ружила, что катетер треснул, и они вынуждены отложить введение лекарства. Барбара благодарила Бога, что дефект в порт-системе обнаружили вовремя, до начала лечения.

Пока Барбара болела, несколько наших друзей опекали нас - готовили, помогали чем могли. Подруга Барбары, Мардж, оставалась с ней, когда дела требовали моего присутствия в другом месте. Наша дочь всячески поддерживала нас - я просто не смогу перечислить все случаи, когда ее помощь выручала нас. Еще одна подруга, Линда, приносила нам еду, когда мы возвращались из Талсы домой после химиотерапии. Обычно мы приезжали домой в пятницу, во второй половине дня. И каждый раз нас ждала дома горячая домашняя еда, которую принесли Линда и Ньют. Все было очень вкусно, и порции были огромные - нам хватало на несколько раз. Такое служение, практическое и дружеское, очень поддерживало нас и прибавляло сил.

Несмотря на болезнь Барбара не бросила свою работу в библиотеке Озаркского христианского колледжа, но после химиотерапии она сократила количество рабочих часов в неделю. Этот период нашей жизни был не самым легким, но все трудности она встречала с верой и благодарностью. Мы решили, что работать на полную ставку для нее будет слишком тяжело - и физически, и эмоционально. Окончательно она оставила работу в библиотеке Озаркского христианского колледжа только к концу декабря 2006 года. Она видела, как нравится мне заниматься с нашими внуками в дедушкином Клубе изучения Библии.

Страдания заставляют вас переосмыслить многое. Сейчас я поделюсь с вами некоторыми своими мыслями. Известие о том, что вы неизлечимо больны, и что жить вам осталось не более трех лет заставляет вас критически посмотреть на свою жизнь и основные убеждения. Я спросил себя: «Готов ли я умереть? Верю ли я в обещанное Богом, в то, чему я учил других почти сорок лет?»

Я решил, что к смерти я готов и что я всем сердцем искренне верю в Благоую весть, которую я нес людям всю свою жизнь, и которая определяла мою собственную жизнь. Вначале я считал, что скоро умру и старался примириться с этой мыслью. Смертельные болезни и потеря взрослого сына заставили нас увидеть настоящие цель и смысл жизни. Самое важное в жизни - любовь к Богу и любовь к другим людям.

В моменты моей физической немощи, особенно в период восстановления сразу после трансплантации, я необычайно сильно ощущал присутствие и силу Бога. Я был так слаб, что вынужден был просить помощи у Него каждый раз, когда что-то должен был сделать. «Господи, помоги мне съесть то, что у меня в тарелке, потому что я не могу даже смотреть на еду». После нескольких часов, проведенных в попытках заснуть: «Господи, помоги мне уснуть». «Помоги мне принять душ». Я постоянно разговаривал с Богом, я обращался к Нему с просьбой о помощи ежеминутно, и я чувствовал, что все это время Он был рядом со мной. Строка из стиха 11 Псалма 15 - «полнота радостей пред лицом Твоим» - стала значить для меня гораздо больше. Не бездумная веселость-эйфория, счастье-довольство, но глубокая светлая радость и покой были в моей душе, потому наши отношения с Богом не изменились, я в Нем нуждался, а Он был рядом.

Впервые в жизни я так четко увидел, насколько я завишу от других. Я - самостоятельный человек, и мне это нравится. Но моя болезнь и немощь помогли мне осознать, как сильно я завишу от Бога и от других людей. Я не могу себе представить, как бы я выжил без помощи и поддержки, во-первых, жены, а кроме того, семьи, друзей, и медиков. Надеюсь, что стал более чутким к нуждам других людей, я готов и хочу помогать другим, чем смогу. Мой собственный опыт помог мне лучше ухаживать за женой, когда она болела и проходила лечение от рака.

Молитвы братьев и сестер во Христе придавали нам силы. Бесчисленное множество людей молилось о решении наших проблем. Были люди, которые молились о нас ежедневно в течение нескольких лет. Мы регулярно получали открытки из Вифлеемского библейского колледжа в Индии, подписанные 95 людьми - своими подписями они подтверждали, что постоянно молятся о нас. Открытки сейчас лежат у меня на рабочем столе. Когда у нашей внучки были серьезные проблемы

со здоровьем, эти люди поддерживали ее своими молитвами. Мои коллеги и студенты из Христианского колледжа в Озарке и других библейских колледжей молились обо мне. В нашей церкви и во многих других наши имена постоянно были в молитвенных списках.

Кен Николе, мой коллега по служению, рассказывал, как он читал своим прихожанам электронные письма от Барбары, в которых она сообщала, как у меня идут дела с пересадкой легких. Когда он прочел письмо, в котором Барбара рассказала, как я спел песню для нее, все в церкви захлопали. Ощущение такой поддержки греет вам сердце и укрепляет дух.

Мы с Барбарой молились об излечении моих больных легких. Мы могли только просить, но не считали, что должны требовать от Бога чего-то. Как Мисах, Седрах и Авдена-го мы просили Бога вмешаться, но, если бы Он не исцелил меня, мы бы все равно доверяли Ему и полагались на Него. Я был готов умереть, если бы так сложилось. Мы не переставали молиться о моем исцелении, и не было разницы, как бы оно настало - чудесным образом или через трансплантацию легких. Когда Барбара сражалась с раком, мы постоянно молились о ее исцелении.

Я благодарен за каждый день моей жизни. Бог дал мне возможность еще немного пожить. Каждый день - святой, бесценный подарок от Бога. Я хочу максимально использовать каждый из оставшихся мне дней, каждую минуту посвящая служению Господу. В свете проблем со здоровьем у Барбары я ощущаю особую радость от того, что нам дали возможность еще побыть друг с другом.

Мы с Барбарой закончили Библейский колледж в Озарке, сейчас он называется Озаркский христианский колледж. Годы обучения в колледже укрепили нашу веру и научили строить свою жизнь на библейском фундаменте. Я преподавал Библию и другие предметы, связанные с Библией, в Библейском колледже в течение сорока лет, и ушел из преподавания после весеннего семестра 2006 года.

Постоянное изучение Библии помогает нам понимать жизнь и мир, а на этом понимании строится основа работы с болезнями и страданием. Мы верим, что наши знания и вера в Бога и Его Слово - это главное в преодолении страданий. Наша вера и понимание Его Слова помогли нам восстановить маленький личный мир, рухнувший после смерти нашего сына Марка. Мои молитвы - о том, чтобы эта книга помогла христианам преодолевать страдания и поддерживать страдающих, опираясь на Слово Божье. Еще я прошу о том, чтобы церкви проповедовали библейское учение о проблемах, связанных со страданием, ведь это многим бы помогло выстоять против ужасных испытаний, которые приносят с собой болезни, смерть и страдания, а кроме того - такие занятия научили бы людей, как правильно помогать страдающим.

## ВОСКРЕСЕНИЕ ИИСУСА ХРИСТА ДАЛО (И ПРОДОЛЖАЕТ ДАВАТЬ) НАМ НАДЕЖДУ

Мы глубоко скорбели из-за того, что потеряли сына, но скорбь наша была не такой, как у «прочих, не имеющих надежды» (1 Послание к фессалоникийцам 4:13б). Наше живое упование питало воскресение Христа, воскресший Иисус давал нам смелость и силу принять смерть Марка, наши проблемы со здоровьем, и до сих пор дает нам силу не прятаться от постоянных испытаний, которые несет нам жизнь.

**НАДЕЖДА ПОЗВОЛЯЕТ УВИДЕТЬ ПЕРСПЕКТИВУ** После того, как у меня обнаружили идиопатический легочный фиброз, я был готов к смерти. Менее одного процента пациентов с подтвержденным диагнозом ИЛФ получают трансплантат и выживают. Наша вера в воскресение Иисуса Христа давала нам силу каждый день, и питала нашу уверенность в той жизни, что будет у нас после окончания земного существования. У нас, как у всех христиан, была перспектива исполнения надежды, которая и давала силы сопротивляться ударам судьбы.

Мы не виним Бога в смерти Марка, моей болезни легких или в онкологии Барбары. Мы живем в грешном мире. Мы не должны винить Бога в том, что с нами происходит что-то плохое или

страшное. Мы должны винить в этом грех, который человек принес в этот мир, и из-за которого в нашем падшем мире случаются ужасные вещи. Мы вверяем себя Богу и ждем, что Он даст нам силу и покой. Реальность воскресения Иисуса Христа - это прочное, как скала, основание, демонстрирующее истинность христианской веры.

Апостол Петр напоминает: «Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, по великой Своей милости возродивший нас воскресением Иисуса Христа из мертвых к упованию живому, к наследству нетленному, чистому, неувядаемому, хранящемуся на небесах для вас, силою Божию через веру соблюдаемых ко спасению, готовому открыться в последнее время» (1 Петра 1:3-5). Мы были искуплены «драгоценною Кровию Христа, как непорочного и чистого Агнца, предназначенного еще прежде создания мира, но явившегося в последние времена для вас, уверовавших чрез Него в Бога, Который воскресил Его из мертвых и дал Ему славу, чтобы вы имели веру и упование на Бога» (1 Петра 1:19-21). Смерть и воскресение Иисуса Христа не только дали нам наш новый дом - на небесах, но и служат напоминанием, что и в этой жизни мы живем как обитатели небесного жилища (Фи-липийцам 3:20-21).

Надежда дает нам долгосрочное и масштабное видение жизни. «Ибо не имеем здесь постоянного града, но ищем будущего» (Евреям 13:14). Когда мы теряем кого-то, кто нам дорог и кто разделяет нашу веру, мы получаем кого-то, кто ждет нас там, на небесах, и начинаем предвкушать будущее воссоединение. Апостол Павел, переживая трудности и страдания, сказал: «Ибо кратковременное легкое страдание наше производит в безмерном преизбытке вечную славу, когда мы смотрим не на видимое, но на невидимое: ибо видимое временно, а невидимое вечно» (2 Коринфянам 4:17-18). Воскресение Иисуса Христа показывает нам, что вечная жизнь реальна, и дает нам основания относиться к жизни в перспективе вечности.

## НАДЕЖДА ДАЕТ УВЕРЕННОСТЬ

Страх и боязнь смерти преследуют тех, у кого нет надежды. Христос и Его воскресение - наша надежда, она питает нашу уверенность в вечной жизни. Наш Господь уверяет: «Ибо Я живу, и вы будете жить» (Евангелие от Иоанна 14:19). Он сказал: «Воля Пославшего Меня есть та, чтобы всякий, видящий Сына и верующий в Него, имел жизнь вечную; и Я воскрещу его в последний день» (Евангелие от Иоанна 6:40). Мой диагноз, фиброз легких, обещал мне смерть, но я знал, что когда я умру, я получу лучшее из когда-либо обещанного, и я хотел, чтобы моя Барбара получила то же самое. Но у Бога были другие планы. 15 июня 2017 года исполнилось тринадцать лет, как мне пересадили легкие. Наша вера в новую, вечную жизнь давала нам спокойствие и надежду перед лицом смерти.

В позднем Средневековье люди мечтали о возможности открыть морской путь в Индию. Можно ли было обогнуть Африку с юга? Никто не знал этого наверняка. Все попытки обогнуть мыс на юге Африки провалились. В районе опасного участка, где встречаются воды Атлантического и Индийского океанов, скопилось множество обломков кораблей. Из-за страшных штормов моряки называли это место Мыс Бурь. И вот в 1498 году Васко да Гама, мореплаватель из Португалии, смог обогнуть Африку с юга и проложил морской путь на восток. Экспедиция Васко да Гамы дала мысу новое имя - Мыс Доброй Надежды.

Майкл Грин приводит такое сравнение:

«Загадка жизни после смерти сходна с этой историей. До того времени, когда Иисус умер и воскрес, смерть была, как этот Мыс Бурь, - ее окружали одни обломки и останки. До того, как Он успешно обогнул этот Мыс и вернулся, люди терялись в догадках, но могли только строить предположения о загробной жизни. Его воскресение превратило смерть в Мыс Доброй Надежды. Он открыл Своему народу путь к новым, богатым землям, которые существуют - Он это доказал. А

поскольку Он сам успешно преодолел дорогу через этот бурный, опасный Мыс, Он может стать штурманом для остальных»<sup>1</sup>.

Иисус восстал из гроба, и это подтверждает истинность христианской веры и надежды (1 Коринфянам 15:1-20). Иисус воскрес, и для нас это - подтверждение того, что Его смерть искупает наши грехи, и у нас есть надежда на жизнь после смерти. Умирая, мы делаем шаг через открытую дверь к нашей окончательной победе. Благословенная надежда, гарантированная нашим воскресшим Господом, дает нам силы встречать жизненные невзгоды и проблемы лицом к лицу.

### НАДЕЖДА РЕАЛЬНА

Зигмунд Фрейд считал христианскую веру иллюзией, через которую люди пытаются уйти от действительности, замещая счастливым будущим болезненное настоящее. Христианство символизировало исполнение желаний, а не реальность, и было создано стремлением к безопасности, для преодоления чувства беспомощности.

И я, и моя жена поверили в христианскую надежду не потому, что мы хотели, чтобы она оказалась правдой. Мы поверили, потому что подтвержденная документально история говорит, что Иисус Христос пришел на землю учить людей истине о жизни и смерти, и что Он доказал, что властвует над жизнью и смертью, восстав из мертвых. Наша надежда - не продукт наших субъективных чувств и желаний, у нее есть вполне объективный фактический фундамент (Евреям 11:1). Она действительно приносит в наши жизни приятные личные радости, потому что исполнение надежды реально.

Бог исполнит наши самые потаенные желания и надежды, когда мы окажемся рядом с Ним на небесах. Этот мир - наш временный дом. Мы ждем, когда наконец-то попадем в наш вечный дом. Воскресение Иисуса Христа - это гарантия того, что мы тоже восстанем из мертвых и вступим в вечную жизнь.

И пусть этот мир постоянно разочаровывает нас, наша живая надежда на новый дом на небесах радует наши души. Надежда наполняет нас радостью, и хоть она не может справиться с испытаниями и болезнями в этом мире, где царит грех, она дает нам силы увидеть выше и дальше практически безвыходной ситуации. Крепкая вера, неизменная надежда и перспектива вечности с Богом дают нам мир и покой, пока мы каждый день посвящаем Иисусу Христу.

Утешайте друг друга, 1 Послание к фессалоникийцам 4:18

Часть 1

Помощь страдающим

Глава 2

### СЛУЖЕНИЕ СТРАДАЮЩИМ

Каждый из нас по собственному опыту знает, что такое страдание, каждый страдал по той или иной причине, так или иначе. Бог заботится о страдающих и переживает боль с каждым из них. Человек верующий, рассуждающий и поступающий как Христос, настроен на служение страдающим. Жизнь христианина невозможно представить без служения тем, кто страдает. Янси сказал: «Для христианина служение нуждающимся - это не добровольный выбор, это святая обязанность».

Апостол Павел напоминает нам «Страдает ли один член, страдают с ним все члены» (1 Коринфянам 12:26а). «Плачьте с плачущими» (Римлянам 12:156). «Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!» (2 Коринфянам 1:36, 4).

### МИЛОСЕРДНАЯ СПОСОБНОСТЬ ПЕРЕЖИВАТЬ ГОРЕ

Апостол Павел объясняет нам, что обещано христианам после смерти, «дабы вы не скорбели, как прочие, не имеющие надежды» (1 Фессалоникийцам 4:13). Он считает, что верующий уповает на возрождение к новой жизни с Господом, потому что знает, что Иисус уже прошел этот путь и восстал из гроба. Апостол говорит: «Итак утешайте друг друга сими словами» (1 Фессалоникийцам 4:18).

Глупо было бы считать, что раз христианам обещана жизнь после смерти, то они не должны скорбеть или горевать о потере. Наши вера и упование на новую жизнь могут быть нерушимыми, но потеря любимого человека несет с собой боль, печаль и чувство утраты, которое невозможно описать словами. Смерть близкого нам человека как будто бы отгораживает нас от окружающего мира. Эндрю Уилсон сказал: «Нам - в особенности тем из нас, кто близок к западным культурам, где к оплакиванию умерших относятся пренебрежительно, - нужно научиться скорбеть об утрате так, чтобы ощутить всю тяжесть случившегося. В противном случае в попытках справиться с ситуацией мы нивелируем боль, и из-за этого не можем с ней справиться»<sup>2</sup>.

Способность горевать, скорбеть о потере дорогих сердцу людей - это специальный инструмент, данный человеку Богом, для того чтобы мы могли справиться, пережить утрату и трагедию. Мысль о том, что христиане не должны испытывать скорбь, что им не нужно горевать о своих потерях, противоречит Библии, здравому смыслу и, наконец, просто жестока. Христианин не должен притворяться, что не горюет, - это плохо, это вредно, это неправильно. Алан Волфелт, психолог, специализирующийся на помощи людям, переживающим утрату, пишет так: «Ты не исцелишься, если не будешь горевать об утрате, если открыто не выразишь свою скорбь. Отрицая свое горе, избегая разговоров о чувствах или преуменьшая их силу, ты только еще больше усложняешь и углубляешь проблему»<sup>3</sup>.

Скорбь или горе - это умственная, эмоциональная и душевная боль и печаль, которые мы испытываем, когда теряем кого-то или что-то, что любим. Это может быть потеря ребенка, супруга, родственника, работы, домашнего любимца, дома, здоровья или чего-то еще, что нам дорого. Горе может быть легким (печаль) или глубоким, степень интенсивности чувства зависит от того, как сильно мы любили человека или то, чего с нами уже нет. Характер человека и его поведение также влияют на то, как мы выказываем и проживаем свое горе. Тяжелая утрата, смерть близкого - смерть любимого человека - приносит с собой горе, которое выбивает почву из-под ног. В случае длительной смертельной болезни, близкие начинают горевать задолго до того, как приходит смерть. И то, что смерть долго болеющего и страдающего человека приносит ощущение облегчения, не значит, что горе прошло, а боль от утраты прекратилась. Если смерть любимого человека наступает внезапно, горе сражает вас как удар молнией, в таком случае очень тяжело справиться с первыми стадиями. Боль при разводе постоянна, но у нее нет завершенности смерти, потому что конфликтные отношения не прекращаются.

Когда мы теряем кого-то близкого, мы испытываем горе настолько всепоглощающее и разрушительное, какое никогда даже не могли себе представить. Невозможно подобрать слова, чтобы описать, что мы чувствуем. Ужас от происходящего отключает ваши чувства и способность мыслить, вы с трудом воспринимаете и понимаете то, что вам говорят, и сражаетесь с мыслями, чтобы сформулировать их в связные предложения.

Когда вы горюете, вы включаете процесс, который дает вам возможность адаптироваться к смерти любимого человека, или к болезни, или к другой трагедии, свыкнуться с происшедшим.

Горюя, мы справляемся со всеми проблемами и вопросами, которые приносит нам утрата близких или другие потери. Горе - это не проблема, которую необходимо решить, скорбь не нужно преодолеть, чтобы все наладилось. Оплакивая смерть любимых людей, мы задействуем процесс перенастройки, потому что нам нужно заново приспособиться к этому миру. Мы переучиваемся - мы любили их, когда они были рядом, теперь нам нужно научиться любить их, когда их нет.

Фрейд и его последователи рекомендовали людям, пережившим тяжелые утраты, абстрагироваться от воспоминаний о тех, кого они любили и потеряли. Горевать по ушедшим считалось признаком незрелости. В наше время христианские психологи, считающие эмоциональную привязанность важной частью личных отношений, говорят: «Способность горевать об утратах - это естественное, заложенное в нас Богом средство, чтобы принять смерть дорогих людей, приспособиться к тому, что их нет, и жить, помня об этом»<sup>4</sup>. Печаль по ушедшему члену семьи помогает семье выстроить жизнь по-новому, уже без него.

В противовес фрейдистским психологам, их коллеги, подчеркивающие значение эмоциональной привязанности, рассматривают «утрату и вызванное утратой горе не как нечто, что непременно нужно «преодолеть», а как естественную часть жизни, требующей перенастройки под новую реальность»<sup>5</sup>. Шерон Харт Мэй говорит: «Исследования показали, что и для ребенка, и для взрослого возможность измениться и сохранить связь с теми, кого они любили и потеряли, и утешительна, и полезна. Уверенность в том, что эта связь неразрывна, позволяет людям, понесшим тяжелую утрату, справиться с потерей и внести необходимые изменения в свете произошедшего»<sup>6</sup>.

Никто не может пережить и забыть ампутацию ноги. Такая ситуация приносит в жизнь человека новые реалии, и каждый день он должен с ними справляться. После смерти близкого человека пройдут дни и годы, а вы все будете сталкиваться с непривычными ситуациями, потому что того, кто был рядом, теперь с вами не будет. После смерти жены К. С. Льюис написал: «Весь жизненный процесс изменился. Ее отсутствие - как небо, распростершееся надо всем»<sup>7</sup>. Даже спустя много лет может произойти что-то такое, из-за чего в памяти вспыхнут воспоминания, и вас охватит глубокое ощущение потери. Горевать значит приспособливаться к реалиям новой жизни и справляться с ними. Это не конечный пункт, а скорее, само путешествие.

Шерон Харт Мэй говорит: «Обычно горе утихает за год или три, и переживание скорби по утрате необходимо рассматривать как часть жизни». Она рассказывает об исследовании: 1200 человек, потерявших близких, наблюдали в течение двух лет со дня смерти близкого. Исследования показали, что «фаза шока и оцепенения достигает пика в первые две недели после кончины дорогого человека. Скорбящие также сообщали о том, что через год снова испытали чувство отрицания»<sup>8</sup>. На вопрос «Сколько длится горе?» Брюс Парменгер ответил: «Около года и всю оставшуюся жизнь»<sup>9</sup>.

Норман Райт, консультант по вопросам психологических травм и травм от потери близких, в книге *Will My Life Ever Be the Same?* описывает, как «попал в плен горя» после серьезной утраты. «Это непрекращающийся приступ горя, вас накрывает спазмом, когда вы меньше всего ожидаете. Вы чувствуете комок в горле, плачете, вы не в состоянии сделать глоток воздуха, вас охватывает печаль. Это нормальная реакция, но, когда это случается, вам нужно бросить все, чем вы заняты в этот момент, и разобраться со своими чувствами»<sup>10</sup>.

Харт выделила такие типичные признаки переживания горя, как печаль, беспокойство, гнев, вину, проблемы с едой и сном, невозможность расслабиться или сконцентрироваться и отказ от социальных контактов.

«Возникает гнев, чаще всего направленный на умершего, утешителей и тех, кто хоть в чем-то имеет отношение к смерти того, кого они любили. Когда гнев обращается внутрь, скорбящий чувствует свою вину и обвиняет себя в том, что не сделал большего, сделал что-то неправильно или сделал слишком мало. Многие, в особенности дети, боятся, что отчасти виноваты в смерти близкого, потому что не помогали и не отвечали на просьбы, злились и говорили плохие вещи или желали

плохого. Очень важно, чтобы в семье всем было позволено горевать и выражать свое горе. Скорбящему об утрате близкого необходимо рассказать о своем чувстве вины в окружении понимающих и поддерживающих людей, только так он может определить, за что действительно был в ответе, а что было вне его сил и возможностей<sup>11</sup>.

Между 5 и 9 месяцем после смерти близкого, человек, переживающий утрату, может потеряться, почувствовать себя сбитым с толку, хотя самого пика боль от утраты достигнет через год... Этот период тоже отмечен депрессией, чувством вины, скачками веса и осознанием реальности смерти. Человек теряет радость и смысл жизни и тратит немало сил, чтобы просто прожить день и выполнить рутинные дела. Обычные для этого периода растерянность, проблемы с памятью, снижение навыков мелкой моторики могут оставить у человека, пережившего утрату близкого, ощущение того, что он сходит с ума. Зачастую усиливаются проблемы со здоровьем, ухудшается самочувствие, и скорбящий начинает волноваться - а нет ли у него какой-нибудь серьезной болезни... Происходит переоценка жизненных приоритетов, и возникают новые важные задачи»<sup>12</sup>.

В книге *How We Grieve* Томас Эттиг, консультант, специалист по вопросам смерти, описывает «переживание горя после утраты как процесс узнавания мира заново, что требует от нас заново познакомиться с физическим окружением и найти новое место для себя, для живых друзей и близких, для умерших и (для некоторых из нас) для Бога, и заново узнать себя, что на самом деле значит стать самим собой»<sup>13</sup>. Когда мы горюем, скорбим по ушедшим, мы должны «заново узнать себя, пока мы перестраиваем свою привычную повседневную рутину, направляем в новое русло историю своей жизни и выстраиваем новые связи с окружающим миром»<sup>14</sup>.

Норман Райт поясняет, что человек, потерявший близкого, сталкивается с необходимостью изменений:

«Одна из задач переживания горя утраты - научить вас, как продолжать жить и работать без покинувшего вас человека. У вас больше нет возможности спросить у него совета, мнения или пообщаться с ним, как вы делали всегда. Он физически перестал присутствовать в вашей жизни, а это значит, что ваши потребности, надежды, мечты, ожидания, чувства и мысли изменятся. Медленно, со временем, у вас в сознании уложится, что разлука реальна, и вы поймете: «Сейчас я существую, а этого человека нет в моей жизни»<sup>15</sup>.

Смерть приносит конец только физическим отношениям с человеком.

В книге *The Heart of Grief: Death and the Search for Lasting Love* Томас Эттиг говорит о переживании утраты как о переходе: человек, любивший ушедшего любимого пока он был рядом, учится любить этого человека в разлуке с ним или когда он покинул мир. Любовь никогда не кончается (1 Коринфянам 13:8). Оплакивать ушедшего - не значит забыть его, позволить ему уйти из вашей жизни. Если по утрате горевать, это поможет вам ощутить глубокую любовь, отдавая должное покойному и признавая его значение. Эттиг говорит: «Многие рассказывали о месте глубоко в сердце, где они берегут тех, кого потеряли, и свою любовь к ним. Я узнал, что бережно хранимые воспоминания и продолжение любого из дел, которым занимались их ушедшие любимые, делают повседневную эмоциональную и духовную жизнь осиротевших людей намного богаче... И я видел, как надежда на вечную любовь может мотивировать человека переживать горе так, что это приносит успокоение и возрождает его целостность»<sup>16</sup>.

Эттиг продолжает: «Иногда мы так цепляемся за прошлое тех, кто покинул нас, что это становится сильнее нас, занимает все наше время и внимание и переходит все рамки»<sup>17</sup>. Такая реакция на потерю приводит к тому, что человек перестает справляться с обычными задачами и выпадает из жизни. Такое поведение нездорово, и с ним нужно что-то делать, но это не значит, что мы должны забыть всё то хорошее, что связывало нас с тем, кого мы любили и потеряли. «Мы можем подойти к вопросу конструктивно и сохранить для себя всё то хорошее, что было в жизни, окончившейся со смертью любимого, и поддерживать связь с прошлым, приносящую только

радость»<sup>18</sup>. Смерть близкого меняет всё, в том числе и отношения с семьей, и отношения с другими членами сообщества. Оплакивая ушедших, горюя по ним, мы должны заново учиться жить и вписывать свою жизнь в новую реальность, в которой уже нет тех, кого мы любили.

Глубина и сила горя зависит от нескольких факторов, в том числе от того, насколько сильной была любовь, насколько часто общались с человеком и в какой плоскости, насколько зависели от него, как много вы вложили в этого человека и как долго это происходило, и чего вам будет не хватать при воспоминании о нем. Кроме того, важно и то, сколько болезненных событий «навалилось» на вас в последнее время. Отношения с другими людьми включают в себя как конструктивные, так и вредные аспекты. «Обычно мы не перестаем любить других, пока те живы, потому что то, что мы любим в них или в совместной с ними жизни, для нас важнее того, что нас раздражает или нам не нравится. Мы стараемся помнить хорошее и культивировать лучшее, а остальное отпускаем. Мы продолжаем это делать и после их смерти»<sup>19</sup>. Помним хорошее, а от остального избавляемся.

«Если к вечной любви мы придем только путем скорби, то мы должны перестроить свои чувства, желания, побуждения, привычки, ожидания и надежды»<sup>20</sup>. Процесс может быть болезненным. Но мы в состоянии подняться над болью и тревогами и бережно хранить прекрасные воспоминания о прошлом. «Наш путь скорби может привести нас к вечной любви, которая чтит умерших, делает наши жизни здесь, на земле, богаче и занимает место рядом с отношениями с теми друзьями, кто остался с нами из прошлого, и с новыми, которые появляются в нашей жизни»<sup>21</sup>. Мы должны быть благодарны Богу за то, что Он милосердно дал нам способность горевать об ушедших, чтобы, оплакав потери, мы смогли заново научиться жить в этом мире.

#### СЛУЖЕНИЕ УТЕШЕНИЯ

Человек, прошедший долиной страданий, может естественным образом помогать страдающим. То, что мы знаем о страданиях не понаслышке, не делает нас экспертами-консультантами по этому вопросу, но наш опыт может научить нас состраданию, и подскажет, какой заботы требуют те, кому больно. Когда умер наш сын, одни знакомые, тоже потерявшие ребенка, растолковали нам, что мы будем чувствовать, и что будет дальше. Наставления такого рода не помогают. Другие люди, тоже потерявшие ребенка, не считали, что это делает их экспертами в данной области. Они выразили нам свои соболезнования и практически больше ничего не сказали, но своим молчаливым присутствием они выказали нам подлинную любовь и заботу. Их помощь была бесценной.

Мы должны хотеть утешения и помощи от других. В первые стадии переживания горя нам особенно необходимо положиться на мудрый совет верных друзей. Из-за шока и смятения у человека с языка могут сорваться грубые, жестокие или глупые слова, он может принять необдуманные решения, о которых потом пожалеет. Надежный и мудрый друг может помочь пройти через пугающий хаос, который мы называем горем. Может понадобиться и профессиональная консультация специалиста. Получив и приняв утешение, вы, возможно, готовите себя к тому, чтобы позже утешить и ободрить других. Кто-то сказал: «Существует разумное управление горем». Опыт собственной скорби и утешение, полученное от других, должны подготовить нас, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби (2 Коринфянам 1:3-4). Когда умирает кто-то, кого вы любите, вас охватывает чувство потери, пустоты, одиночества. Что помогает нам утешить другого? Любовь к страдающему человеку, понимание его потери и сочувствие его потере. Не обязательно быть профессионалом, специалистом-консультантом, чтобы утешить того, кто горюет и страдает от боли потери, а вот любить этого человека обязательно. Если вы никогда не переживали горе, нужно слушать, что рассказывают люди о своем опыте тяжелых потерь, это даст вам понимание, как помочь, поддержать и ободрить скорбящих. В служении тем, у кого случилось горе, мы обязаны понимать, что «уважение к горю человека требует от нас, с одной стороны, не мешать ему

проживать свое горе и не обострять его уязвимость, а с другой стороны, помогать ему вернуться к плодотворной жизни и восстановлению контактов с друзьями и обществом»<sup>22</sup>. Потери разрушают и изменяют нашу жизнь. В служении тем, кто переживает горе, Эттиг советует следующее: «Вы должны узнать все подробности истории каждого из тех, кто потерял близкого, они должны рассказать вам, как потеря изменила их восприятие и отношение к миру, и как она ограничила их возможности в следующих главах жизни. Вы должны выяснить, как смерть разрушила течение жизни каждого из нуждающихся в вашем служении. Вы должны запомнить, как каждый из них встречает проблемы и сражается с ними, чтобы перейти к новым страницам жизни»<sup>23</sup>.

### СЛУЖЕНИЕ ПОНИМАНИЯ

Если мы хотим помогать тем, кто страдает, нам нужно уметь распознавать усилители боли. Доктор Пол Бранд указал пять факторов - страх, гнев, чувства вины, одиночества и беспомощности, которые усиливают ощущение боли в сознании и срывают процесс исцеления .

Страх. Страх усиливает боль. «Когда раненого охватывает страх, мышцы напрягаются и сокращаются, усиливая давление на поврежденные нервы и вызывая усиление боли»<sup>25</sup>. Очень часто пациент испытывает боль не столько от физиологической причины, сколько от страха. Доктор Бранд сказал: «Скромная и честная мудрость медиков и любящая поддержка друзей и родственников - вот лучшие лекарства. Я обнаружил, что время, потраченное мной на «отключение» страха у моих пациентов, больше всего влияет на их отношение к выздоровлению, в особенности на их отношение к боли»<sup>26</sup>.

Для того чтобы наши страхи не начали многократно множиться, нам необходимо услышать и осознать, что они необоснованы. Большая часть того, о чем мы беспокоимся, никогда не происходит. Любовь и поддержка семьи и друзей помогают нам трезво взглянуть на вещи, уменьшают нашу боль и приближают выздоровление.

Насилие над детьми, избиение женщин, агрессивные соседи, политические смуты и многие другие вещи вызывают страх и страдания. Ребенок, потерявший одного из родителей, часто испытывает страх потери второго. Дети из распавшихся семей часто боятся, что это они виноваты в том, что родители развелись. Стабильность и организованность могут помочь ребенку ощутить поддержку и уверенность в себе. Дедушки и бабушки, близкие друзья помогут обеспечить ребенку надежное окружение.

Большая часть того, о чем мы беспокоимся, никогда не происходит

Поговорите с тем, кто за вами ухаживает, или с другом -это поможет вам понять и побороть свои страхи. Когда мы справляемся со своими страхами, мы становимся на путь победы над болью. Укрепляя уверенность в любящем, всемогущем Боге, мы помогаем себе справиться со страхами.

Гнев. Гнев, обида, злость усиливают боль, тормозят исцеление и крадут наши силы. Доктор Бранд говорит: «Слишком часто мне довелось наблюдать физиологическое воздействие гнева на человека, когда тот рассердился на начальника, на другого водителя, на врача, на равнодушного супруга, на Бога. Конечно, с гневом, с его причинами нужно разбираться, сам он не испарится. Но если с ним не работать, если гневу позволить проникнуть в разум и душу, он выпустит свою отраву прямо в плоть и кровь, усиливая боль и мешая исцелению»<sup>27</sup>.

Помогать другу, внимательно выслушивать, пока он или она прорабатывает свой гнев - дело не самое приятное, но часто это необходимый этап помощи, только так он или она смогут понять причины и истоки своего гнева и победить его. Мы не можем заставить того, кто ранил нас, пожалеть, что он сделал нам больно, но мы можем не позволить ненависти и злобе разрушить нас. «Злоба похожа на человека, который выпил яду и ждет, что кто-то другой умрет от этого». Если вы держите на кого-то обиду, это больше разрушает вас, а не обидчика. Не откладывайте прощение на то время, когда будете в хорошем настроении. Прощение - решение, принимаемое разумом и волей. Ищите прощения у Бога и прощайте других - и вы будете свободны, и сможете учиться справляться

с болью и страданием. «Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми» (Римлянам 12:18).

Чувство вины. Люди с глубоко укоренившимся чувством вины тяжелее всего справляются с болью. Истинная вина следует сразу за совершением чего-то дурного. Но чувство вины может быть ложным - человек сам убеждает себя в том, что виноват, или это делают другие люди. Заблуждающиеся люди убеждают страдающих, что они не метут исцелиться, потому что Бог наказывает их за грехи, или потому что их вера недостаточно крепка. Говорить такие вещи жестоко, неправильно и не по-библейски. Библия говорит, что Бог иногда наказывает людей за дурные поступки, но при этом посылает к ним боговдохновенного представителя с предупреждением и объяснением причины их страданий. Видимо, в наше время Бог не предоставляет выразителей Своей воли. Бог требует расплаты за грех, но Писание ничего не говорит о том, что Бог посылает болезни в качестве прямого наказания за чьи-то личные грехи.

Доктор Бранд говорит: «Консультанты в медицинских центрах, где есть пациенты с хроническими болями, рассказывают, что самые трудные их пациенты имеют давно и глубоко укорененное чувство вины, и часто воспринимают свои боли как форму наказания... Я работал с сотнями пациентов - мусульман, индуистов, иудеев и христиан, которые изводили себя вопросами о своей вине и наказании. Что плохого я совершил? Почему я? Что Бог хочет сказать мне? Чем я заслужил такую судьбу?»<sup>28</sup>

Преданный христианин, доктор Бранд делает вывод: «Если Бог использует страдания человека как форму наказания, то Он точно выбрал странный способ передать свое неудовольствие. Основа основ наказания: оно работает, только если человек знает, за что наказан. Наказание ребенка, который не понимает, за что его наказали, приносит только вред. Большинство моих пациентов не ощущали, что они очистились страданиями, скорее пришли в смятение и запутались»<sup>29</sup>.

В Библии указаны несколько особых случаев, когда страдания, которые испытывали люди, действительно были карой Божьей - к примеру, Вавилонское пленение. Доктор Бранд пишет:

«Примеры, которые мы находим в Библии, имеют мало общего с болью и страданиями, которые люди переживают в наше время. Каждый год рождаются миллионы младенцев с врожденными аномалиями.

Кого наказывает Бог и почему?.. Я не вижу четкой параллели между страданиями, которые люди испытывают сейчас, и наказаниями, о которых нам рассказывает Библия, которые следовали после нескольких предупреждений о недопустимости конкретных поступков.. . Можно спокойно утверждать, что подавляющее большинство болезней и катастроф не имеют ничего общего с наказаниями»<sup>30</sup>.

Болезни могут быть связаны с образом жизни человека. Если жить в своем мирке нереализованных мечтаний или лелеять свои сожаления о прошлом, то станет еще хуже. Чем дольше мы страдаем, тем больше нам может хотеться найти причину страданий. Если наш жизненный уклад привел нас к неправильным решениям, а они отчасти виноваты в наших болезнях, мы можем найти у Бога прощение за прошлые проступки. Но нам все равно придется иметь дело с последствиями неправильного | поведения. Сосредоточьтесь и поступите правильно в нынешней ситуации. Поймите - конечно, ситуация могла бы быть лучше, но могла бы быть и гораздо хуже. Чувство одиночества. Боль и страдания отгораживают и отделяют страдающего человека от остальных людей. Он часто чувствует себя одиноким и брошенным. Присутствие кого-то, кто будет заботиться о страдающем, ухаживать за ним, очень сильно поможет и даст силы совладать с болью и горем. Не нужно быть профессиональным консультантом или психотерапевтом, чтобы спасти от одиночества страдающего человека. Доктор Бранд сказал, что на вопрос «Кто помог вам больше всего?» его пациенты обычно говорили о «тихом, скромном человеке: кто-то, кто всегда был рядом, если он был нужен, кто

больше слушал, чем говорил, кто не смотрел постоянно на часы, кто обнимал и держал за руку, и плакал»<sup>31</sup>. Любовь к человеку побеждает страх незнания правильных слов.

И пусть в случае хронических болезней или состояний это не всегда просто, поддерживайте отношения с семьей и друзьями. Продолжайте отношения с теми, кто вас знает и разделяет ваши духовные ценности. Люди, переживающие горе и находящиеся в депрессии, могут чувствовать себя изгоями: «Никто не захочет со мной иметь дело, потому что я нагоняю на всех тоску». Такое отношение подпитывает и закрепляет чувство одиночества. Помогите страдающему понять, что его или ее любят, ценят, уважают и считают бесценными.

Мир холоден и пустынен, если человек чувствует, что отдаляется от Бога. Помогите страдающему человеку найти подтверждение тому, что любящий Бог рядом. Присутствие заботливого верующего может помочь несчастному заново ощутить присутствие Бога в своей жизни. Примирение с любящим Богом и ощущение Его присутствия дает нам силы справиться с чувством одиночества (Псалом 22).

Чувство беспомощности. Уверенность в том, что вы можете контролировать ситуацию, напрямую влияет на восприятие боли. Если пациент борется с болью, то от его настроения может зависеть, какая динамика у него будет - положительная или отрицательная. Мы не должны быть пассивными и отстраняться от процесса лечения. Мы должны участвовать и вносить свою лепту в восстановление своего здоровья. Чувство контроля над ситуацией помогает удержать боль в рамках<sup>32</sup>.

Исцеление во многом определяется поведением и настроением пациента. Мы должны честно и без иллюзий определить, что мы можем сделать, а что не в наших силах. Хроническая болезнь не лишает вас возможности дисциплинированно делать то, на что у вас хватает сил и возможностей. Как только вы пойдете на поправку, вы должны найти для себя продуктивные занятия - делать зарядку, гулять с друзьями, печь внукам печенье, помогать в церкви, ободрять больного соседа, отдавать почту и газеты соседу, не выходящему из дома, выбрать какое-нибудь хобби - фотографировать, рисовать или делать коллажи. Служение другим помогает нам справляться со своими страданиями. Доктор Бранд говорит:

«У меня были пациенты с острым артритом, с одинаковой степенью поражения суставов, но с разным отношением к боли. Одна женщина не вставала с постели, сжимая больную руку в неподдельной агонии, и даже не пыталась ее разрабатывать. Другая говорила: «Да, рука болит. Но я же сойду с ума, валяясь в постели. Нужно работать, стараться изо всех сил. Через какое-то время я забываю о боли». Почему такие разные реакции - потому что у людей разные характеры, системы ценностей, степень уверенности в себе и разные требования к здоровью и лечению. «Болевая личность» видит себя жертвой, ее мучения несправедливы. Ее болезнь стала основной частью ее личности. Другая пациентка воспринимает себя как обычного человека, немного медлительного из-за боли. У меня было несколько пациентов с артритом, поразивших меня своим истинно героическим отношением к боли. Утром они с трудом, медленно, заставляли деформированные пальцы распрямляться, да, это было больно, но осознание того, что они делают это сами, давало им ту степень контроля, которая не позволяла боли победить»<sup>33</sup>.

Для медицинского работника или человека, ухаживающего за больным, важно помочь страдающему вернуть себе контроль над телом. Медицинская помощь ограничена, большая часть процесса исцеления исходит изнутри самого пациента. Поощряйте страдающих делать что-то посильное для себя самостоятельно. Попробуйте делать что-то вместе со страдающим, где это возможно - это может побудить его или ее начать это делать самостоятельно, без вашей помощи.

Излишне усердные опекуны, не позволяющие больному и пальцем шевельнуть самостоятельно, гиперопекой тормозят процесс выздоровления. Даже смертельно больным пациентам необходимо разрешать делать все, на что у них хватает сил. Никто не хочет чувствовать

себя ни к чему не годным. Наша цель - вдохнуть силы в страдающего человека, а не усилить его чувство беспомощности.

У Нормана Казинса было хроническое неизлечимое заболевание соединительной ткани позвоночника. В больнице он прошел через все усилители боли - страх, гнев, чувство вины, беспомощности и одиночества. Доктор Сигел сказал, что из всех пациентов скорее будут выздоравливать не те, кто покорно подчиняется, а те, кто ищет альтернативные лечения и задает вопросы о ходе лечения. Казинс был из тех пациентов, которые сражаются с факторами, усиливающими боль. «У Казинса был свой особый подход к лечению, основанный на такой теории: раз отрицательные эмоции несомненно вызывают химическое изменение в организме, значит, положительными чувствами - надеждой, верой, любовью, радостью, жадной жизни, творческим вдохновением, веселостью - нужно их нейтрализовать, и таким образом победить усилители боли»<sup>34</sup>.

Мы можем быть бессильны против причины, вызывающей боль и страдания, но зачастую мы можем укрепить душевное здоровье и благополучие страдающего человека. Чтобы утешить страдающего, нужно распознать усилитель боли и устранить его.

### СЛУЖЕНИЕ ЗАБОТЫ И ЛЮБВИ

Главное, что нужно для помощи тем, кого мучает боль физическая или душевная, - это не только знания или навыки, главное - это искренняя любовь к людям. Это дух заботы о высших интересах другого человека. Рядом с главной заповедью любить Бога есть еще одна - «Возлюби ближнего твоего как самого себя» (Евангелие от Матфея 22:39). Мы должны руководствоваться Золотым правилом, утешая страдающих и помогая слабым. «Итак во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними, ибо в этом закон и пророки» (Евангелие от Матфея 7:12).

Мы должны говорить слова утешения и ободрения, оказывать помощь не из чувства вины, не потому что подчиняемся правилам благотворительных организаций или просто из жалости. Нами не должно руководить стремление выглядеть милосердным или добродетельным. Истинная забота и равнодушие должны двигать верующим, который хочет стать помощником для страждущих.

В Америке часто бывает так: одному супругу ставят смертельный диагноз - и второй уходит. Так случается, когда брак - это вопрос удобства, он полезен только пока удовлетворяет чьи-то эгоистические нужды. Брак должен быть обязательством, которое заключают на всю жизнь люди, чувствующие друг к другу бескорыстную любовь. Такую любовь «Ив мы видим в книге Робертсона МакКалкина *A Promise Kept: The Story of an Unforgettable Love*. Он заботился о жене более двадцати лет, пока она сражалась с болезнью Альцгеймера. Еще одна вдохновляющая история - в книге Эдвина В. Хейдена *Beloved Sufferer: How One Man Copes with His Wife's Disabling Illness*. Его жена страдала от болезни Паркинсона»<sup>35</sup>.

Апостол Павел пишет: «Умоляем также вас, братия, вразумляйте бесчинных, утешайте малодушных, поддерживайте слабых, будьте долготерпеливы ко всем» (1 Фессало-никийцам 5:14). В другом своем письме он говорит, что мы нуждаемся в ежедневном ободрении от других верующих (Евреям 3:13). «Будем держаться исповедания упования неуклонно, ибо верен Обещавший. Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам. Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня оного» (Евреям 10:23-25).

По замыслу Иисуса церковь должна быть семьей, сообществом братьев и сестер, в котором люди с разными возможностями и обязанностями вместе трудятся, помогая друг другу, так же единомысленно, как мы все стремимся к служению Господу Нашему Иисусу Христу. Каждый христианин призван любить, ободрять, утешать и помогать другим. Лидеру следует стать образцом служения заботы и ободрения, и направить его. Кроме того, лидерам нужно обеспечить инструкции и обучение тем, кто занимается этим служением.

Забота и любовь идет от сердца, и находят выражение в словах и действиях. В Книге Притчей говорится о силе и важности слов. «Тоска на сердце человека подавляет его, а доброе слово развеселяет его» (Притчи 12:25). «Приятная речь - сотовый мед, сладка для души и целебна для костей» (Притчи 16:24). «Смерть и жизнь - во власти языка» (Притчи 18:22). «Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах - слово, сказанное прилично» (Притчи 25:11). Иаков говорит о значении языка - им восхваляем Бога и им же проклинаем, творим и добро, и зло (Иакова 3:2-10). Апостол Павел наставляет нас: «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» (Ефессянам 4:29). В своей книге *The Power of a Parent's Words* Норман Райт показывает, насколько важно то, что говорит родитель, и какое влияние оказывают эти слова<sup>36</sup>.

Всем, кто обеспечивает уход за болеющими и страдающими, нужно быть внимательным к своим словам. Это люди, а не средства достижения каких-то собственных целей, и относиться к ним нужно соответственно. Умение поддерживать разговор - зрительный контакт, внимание к словам собеседника, помогающее понять сказанное, смогут показать собеседнику, что вы действительно беспокоитесь и заботитесь о нем. Нам нравится быть с людьми, которые заботятся о нас, которых волнуют наши проблемы, а не с теми, кто в нас видит средство для самопрославления или часть своего плана. «По смирению почитайте один другого высшим себя. Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других» (Филиппийцам 2:36-4). Мы должны быть, как Тимофей, о котором апостол Павел писал: «Ибо я не имею никого равно усердного, кто бы столь искренно заботился о вас, потому что все ищут своего, а не того, что угодно Иисусу Христу» (Филиппийцам 2:20-21).

#### ВОПРОСЫ:

1. Христиане верят в жизнь вечную после смерти, так почему же верующие люди скорбят об утрате родных и близких?
2. Как переживают скорбь христиане в отличие от нехристиан (1 Фессалоникийцам 4:13)?
3. Поясните, как мы должны любить ушедших родных и близких, когда их нет рядом с нами, после того, как мы любили их, живя рядом с ними.
4. Почему нам нужно заново учиться жизни после того, как умирает родной и близкий человек?
5. Что значит «разумное управление горем»?
6. Назовите пять усилителей боли согласно доктору Полу Бранду.
7. Как может умение распознать и понять роль усилителей боли в увеличении страданий помочь нам в утешении и ободрении больных и страдающих?
8. Чем отличаются страдания, переживаемые людьми в наше время, от страданий в библейские времена, когда они были очевидной карой Божьей за проступки?
9. Если человеку нужно справляться с болью, насколько важны его настрой и отношение к происходящему?
10. Что в служении страдающим важнее наших знаний и умений?
11. Назовите несколько основных принципов помощи страдающим, которыми должны руководствоваться те, кто собирается ухаживать за больными.

Итак во всем, как хотите,  
чтобы с вами поступали люди,  
так поступайте и вы с ними.  
Евангелие от Матфея 7:12

## ЧТО НЕ ПОМОГАЕТ СТРАДАЮЩИМ

Кризисы и трудные времена врываются в нашу жизнь. От них никуда не спрячешься. Они выбивают нас из седла и лишают способности справляться с трудностями. Такое критическое время может стать решающим моментом или ключевой переломной точкой в нашей жизни. Наша реакция на страдание и трагедию покажет, поможет ли нам этот жизненный опыт вырасти или отбросит назад в духовном росте.

Трудности могут быть настолько серьезными, что для того, чтобы прийти в себя и справиться горем и подавленностью, может понадобиться помощь других людей. Они могут помочь нам пережить скорбь и страдания. Честь помогать другим людям нельзя воспринимать не всерьез. Необходимо тщательно обдумывать, как слова или действия могут быть восприняты теми, кого мы хотим ободрить и утешить. Мы не желаем стать «жалкими утешителями», как говорил Иов о своих друзьях (Иов 16:2). Руководствуясь благими намерениями, человек может бездумно и бесчувственно ранить словами или действиями.

Филипп Янси рассказывает о своих друзьях, Джоне и Клаудии Клэкстон. Через год после свадьбы доктора сказали Клаудии, что у нее болезнь Ходжкина, рак лимфатических желез, и предупредили, что вероятность того, что она умрет - 50 %. Ее прооперировали, она прошла через лучевую терапию и через многочисленные визиты от христиан. К сожалению, навещавшие ее братья и сестры скорее усугубляли ее состояние, а не ободряли.

Дьякон из ее церкви сказал: «Видимо, что-то в твоей жизни Богу не угодно».

Пришла прихожанка, принесла цветы, спела несколько радостных гимнов. Когда Клаудия попыталась заговорить с ней о своей болезни, женщина тут же сменила тему. Она думала, что страдание можно победить весельем.

Приходила любительница телепрограмм с проповедниками-целителями. Она сказала, что единственная надежда Клаудии - в чудесном исцелении. «Если твоя вера крепка, произноси свое обетование и провозглашай победу».

Следующий посетитель сказал, что нужно славить Бога за все происходящее. «Ты должна сказать: Боже, я люблю Тебя за то, что Ты заставляешь меня вот так страдать!»

Пастор Клаудии сказал ей: ««Клаудия, за твою силу и порядочность Бог избрал тебя пострадать за Христа, Он использует тебя как пример для других».

Клаудия совершенно запуталась<sup>37</sup>. У всех были самые благие намерения, но эти высказывания не помогли Клаудии справляться со страданиями.

Несколько лет подряд я спрашивал студентов в Озаркском христианском колледже и других христиан: вспомните, что помогло вам и что совсем не помогало, когда вы испытывали сильную боль и скорбь. Эта глава и следующая родились из ответов на мой вопрос и из письменных и устных свидетельств о том, что помогло и что не помогло людям в моменты их страдания. Без сомнения, нужно учесть, что существуют и исключения к сказанному. Но послушать людей страдающих очень поучительно. В этой главе перечислены те вещи, которые мы должны стараться не делать и не говорить в наших стремлениях помочь страдающим.

Все люди разные, и каждый страдает по-своему, поэтому то, что помогает одному, может не сработать у другого. Ясно одно - никто из нас не выше и не ниже другого, когда дело касается помощи страдающим. Бог посылает самых обычных людей помогать друг другу, поддерживать в процессе исцеления. Апостол Павел призывает «поддерживать слабых» (1 Фессалоникийцам 5:14). Любовь и стремление сделать все наилучшее в интересах другого человека, должны направлять нас, когда мы стараемся помочь тем, кому больно.

Бесцеремонные, нетактичные, равнодушные слова или действия могут надолго ранить человека. Слова «поддержки», пусть и сказанные из самых лучших побуждений, могут причинить еще больше боли. Нам нужно стараться изо все сил, чтобы никогда не говорить другу в беде или горе того, что не утешает, а еще больше ранит. Ниже приведены примеры тех слов, которые вместо утешения приносят только новую боль.

#### «Я ЗНАЮ, ЧТО ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ»

Джон Файнберг описывает свою реакцию на эти слова:

«По своему опыту я знаю, насколько неуместны и бесполезны могут быть эти слова. Проблема на самом деле двойная. С одной стороны, это неправда, и страдающий знает это. Следовательно, произнося эту сентенцию, вы просто сотрясаете воздух. Даже если вы считаете, что знаете, что именно я чувствую, и даже если с вами случалась такая же беда, вы все равно не знаете, что я чувствую, и не можете знать, что я чувствую. Вам это не дано, потому что вы - не я, я - абсолютно другой человек, со своими чувствами, эмоциями, историей жизни и жизненным опытом, у меня другая, своя семья и отношения у нас в семье другие, свои»<sup>38</sup>.

Переживающие утрату или страдающие от болезни говорят, что не согласны с таким заявлением и не считают его утешением. Человек, переживший сходную утрату, может, и способен лучше других понять ваши чувства, но это не значит, что ему точно известно, как вы переживаете свое горе и как велика ваша скорбь. Каждый человек по-своему реагирует на смерть родных и близких. У каждого были свои, особенные отношения с ушедшим близким, и у каждого человека уникальный характер. Одинаковых ситуаций не бывает. Каждый скорбит по-своему. Горе от внезапной гибели совсем иное, чем горе, которое чувствует человек во время длительной болезни и затем смерти близкого. Муж с женой могут горевать по-разному. Дети переживают скорбь от потерь по-другому, не как родители. Потеря для каждого человека своя, это сугубо личное восприятие происшедшего, и каждый должен справляться с этим исходя из своей личной ситуации.

Когда нам с женой было чуть за двадцать, и мы несли служение в церкви в Калифорнии, Мирти Бигелоу, возлюбленная слуга Божья, потеряла мать и девятилетнюю дочь в автомобильной аварии. Позже ее дочь, которой был только тридцать один год, внезапно скончалась, оставив шестимесячного ребенка на попечении Мирти. Она и дала нам этот мудрый совет: «Никогда не говори никому: «Я знаю, что ты чувствуешь». Больше пользы будет от другой фразы: «Я не знаю, что ты чувствуешь, но я беспокоюсь о тебе».

#### «ПОРА ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ»

Такое может сказать только тот, кто понятия не имеет, что такое горевать об утрате. Эта бездушная, циничная фраза, высказанная тому, кто потерял родного или близкого человека, предполагает, что настало время забыть о своей потере. Наша культура одноразовой посуды и быстрорастворимых супов имеет весьма поверхностное понимание о скорби и страдании. Люди стремятся в любой ситуации во что бы то ни стало «сохранить лицо», поэтому стараются быстрее покончить со скорбью и двигаться дальше. Но каждый из нас переживает горе по-своему, у каждого свой путь и свой срок. Переживать горе от утраты родного и близкого человека - это значит справляться с потерей и перенастраивать свою жизнь, и этот процесс может длиться годы.

Джеральд Ситцер, потерявший трех членов своей семьи в автокатастрофе, говорит, что мы никогда не приходим в себя после трагических потерь.

«Мы выздоравливаем после перелома конечности, но не после ампутации. Катастрофическая потеря по определению исключает восстановление. Случившееся может изменить нас или разрушить, но мы уже никогда не будем прежними. Возврата назад быть не может, прошлое ушло навсегда, двигаться можно только вперед, в будущее, а его еще предстоит открыть. Каким бы ни

было будущее, в нем будет боль от прошлого -так и должно быть. Печаль никогда не покидает душу тех, кто пережил тяжелую утрату, насовсем. Скорее наоборот, она становится все глубже.

Но эта глубокая грусть - признак здоровья души, а не ее болезни. Горечь потери не обязательно болезненно-мрачная. От печали по ушедшим не нужно избавляться, ее нужно принять.

Иисус сказал: «Блаженны плачущие, ибо они утешатся»<sup>39</sup>.

Мой друг сказал мне, что после смерти жены только через три года почувствовал, что может испытывать радость. В каком-то отношении чувство утраты и горя никогда не исчезают.

Некоторые потери требуют больше времени для исцеления. Никто не сможет предсказать, как долго вы будете горевать об утрате. Норман Райт сказал: «Неожиданный характер смерти от несчастного случая может быть основным фактором, из-за которого реакция скорби длится несколько лет. Одно исследование показало, что большинство скорбящих по утрате супруга или ребенка, погибших в автомобильной катастрофе, заново проживают смерть в мыслях, воспоминаниях и чувствах в течение четырех-семи лет после трагедии»<sup>40</sup>. Он также добавил: «Ваше горе от потери ребенка будет сильнее и длиться дольше, чем горе от потери любого другого важного для вас человека»<sup>41</sup>.

Позвольте человеку пере-№ жить горе или восстанавливаться от скорби в его собственном темпе. Не навязывайте остальным собственную скорость исцеления от горя. Человек, стремящийся все контролировать, не сможет никого ни поддержать, ни утешить. Крайности - это нездорово. Отрицание скорби и нежелание горевать растягивают процесс и усложняют естественное исцеление. С другой стороны, заикленность на собственном горе до такой степени, что человек перестает справляться с обычной жизнью - это ненормально. Если человек впадает в состояние клинической депрессии, полностью уходя от всех жизненных обязанностей, консультация у специалиста или терапия будут излишними. Отрицание смерти, за которым следуют апатия или озлобленность, тоже требуют специального внимания.

#### «ТЫ ЧЕМ-ТО ПРОГНЕВАЛА БОГА»

Часто люди автоматически ассоциируют страдания с грехами. «Если бы ты был хорошим христианином, с тобой бы такое не случилось». «Наверное, ты скрываешь какой-то грех».

Товарищи Иова сказали ему, что он страдает из-за своих грехов. Бог объяснил товарищам Иова, что они неправы (Иов 42:7). Иисус тоже отвергал такую точку зрения на страдания (Евангелие от Луки 13:1, Евангелие от Иоанна 9:1-3). В Библии, если Бог посылает страдания в качестве наказания за грехи, Он объясняет причину через Своего представителя с боговдохновенной речью. Чтобы утверждать такое, либо на человека должно было снизойти Божественное вдохновение, либо должно существовать прямое указание в Библии. Один отец рассказывал: когда они с женой узнали, что у их первенца проблемы со здоровьем, они молились о разрешении этих проблем. За месяцы постоянных молитв они последовательно узнали, что их ребенок слепой, отстает в развитии, что у него мышечная дистрофия и детский церебральный паралич. Некоторые знакомые перестали с ними общаться, потому что сделали для себя вывод: либо они недостаточно духовно чисты, либо своими действиями разгневали Бога. В какой-то момент отец подумал: «Может, Бог наказывает меня за то, что я когда-то был атеистом?» И даже священник подтвердил, что такое вероятно .

Дональд Карсон говорит о недопустимости такого предположения:

В сущности, это значит, что всегда будет неправильно, чтобы не сказать пасторски жестоко и теологически глупо, прибавлять к стрессу того, кто страдает от болезни, еще либо (а) какой-то тайный грех, в котором человек не раскаялся, либо (б) недостаточную веру, потому что в противном случае он бы уже обязательно исцелился. Первое обвинение ошибочно предполагает, что всегда существует связь между болезнью и грехом; второе ошибочно предполагает, что любую болезнь можно мгновенно исцелить по воле Божьей, а если исцеления не происходит, значит, вера у человека

слабовата или просит недостаточно горячо... Бог может иметь другие причины для санкционирования болезней и горестей среди людей<sup>43</sup>.

Файнберг сказал: «Библия совершенно ясно говорит, что иногда нечестивые процветают (Псалом 72), а праведные страдают (Иов 1:8; 2:3, 1 Петра 4:12-19). Правда в том, что в некоторых случаях мы не знаем наверняка, человек страдает, потому что он праведник или потому что он грешник».

Грех - причина некоторых страданий; например, болезни, передающиеся половым путем, возникают из-за нарушения норм, законов и правил в области секса. Но не все страдания человека вызваны его собственными грехами. Много горя могут причинить грехи других людей (например, разрушения и смерти, случившиеся из-за пьяных водителей, верный супруг может заразиться венерическим заболеванием от неверного партнера). В такой ситуации может пострадать невинный человек. Иногда горе случается из-за стечения обстоятельств или по воле случая, где не может быть ничьей вины. В жизни нас подстерегают страдания, потому что мы живем в грешном мире.

**«ВСЕ К ЛУЧШЕМУ. БЕЗ СОМНЕНИЯ, ЭТО СПАСЛО ТЕБЯ  
ОТ ЕЩЕ БОЛЕЕ СТРАШНЫХ ПРОБЛЕМ»**

Смерть может быть лучшим исходом в некоторых критических случаях, когда организм человека практически перестал функционировать. Тем не менее, если говорить о смерти, то в большинстве случаев только Богу ведомо, что лучше. Судить может только Бог. Утешителю следует сфокусироваться на заботе и утешении страдающего человека, а не на домыслах и размышлениях.

У студента семинарии и его жены умер сын. Чуть позже, в том же семестре он поделился с группой кое-какими мыслями, которые ему высказывали окружающие. «Знаешь, наверное, это к лучшему, что твой сын умер. Он, скорее всего, вырос бы проблемным. Может, он бы стал наркоманом или отвернулся бы от Бога. Бог знает такие вещи заранее, и, вероятно, Он просто избавил вас от этих проблем». Преподаватель этого студента сказал: «Невозможно понять, как такая информация может утешить в момент скорби... Их потеря необычайно болезненная, и боль не ослабла, ее просто отдалили бесчувственными рассуждениями о будущем. Более того, высказывание неверно, потому что, в сущности, его смысл - хорошо, что зло случается»<sup>45</sup>.

**«ТВОЯ ВЕРА НЕДОСТАТОЧНО СИЛЬНА»**

Некоторые верующие считают - раз твоя молитва не была услышана, то что-то не так с твоей верой. Супруги, оба глухие, оставили церковь, где были служения специально для глухих, и ушли в церковь, где им обещали исцеление. Они с нетерпением ждали, что освободятся от глухоты после молитв в новой церкви.

В молитвах о полном исцелении прошли месяцы, а пара так и не начала слышать. Обещания превратились в обвинения. Прихожане сделали вывод, что супруги не получили исцеления из-за того, что с их верой было что-то не в порядке, и попросили эту пару оставить церковь. Друг пары заметил, что этот случай «предупреждает нас задуматься о том, что будет, если мы будем слишком уверены в том, что знаем, что Бог сделает, а что - нет»<sup>46</sup>.

Все исцеление дает Бог - и чудесное, и то, что происходит естественным путем. Бог дал живым телам способность восстанавливаться, правда, не всегда. Он дал людям разум, чтобы они научились лечить болезни. Он позволил нам разработать разные вещества, устройства и техники, которые можно использовать в лечении. Временами Бог совершает чудеса и исцеляет человека или заставляет происходить такие события, которые невозможно объяснить естественными причинами. Но что случается, если Бог не вмешивается и не дает чудесного исцеления? Бог не всегда исцеляет, но это не значит, что Он не любит нас, или что наша вера недостаточно крепка.

Кто-то учит: «Болезнь появляется не по Божьей воле. Бог хочет, чтобы вы были здоровы». В Новом Завете нет ни слова о том, что вы не будете никогда испытывать боль и болезни, если ваша вера будет достаточно крепкой. Божью любовь не определяет ни наше здоровье, ни наша болезнь.

Апостол Павел три раза обращался с молитвой о том, чтобы жало вышло из его плоти, но Бог сказал: «Довольно для тебя благодати Моей» (2 Коринфянам 12:9). Тимофей страдал от «частых недугов», от которых Павел предложил лекарственное средство (1 Тимофею 5:23).

**«БОГ ВЫБРАЛ ТЕБЯ, ЧТОБЫ ТЫ ПОСТРАДАЛ ЗА ВЕРУ»** Это что, утешение? Клаудия так не считала. Моей жене после смерти нашего сына сказали, что Бог знал, что она была достаточно сильной, чтобы выдержать это испытание. Именно поэтому Он и выбрал ее, чтобы она служила примером для других. Это совсем не утешает. Да и вообще, Божественного откровения об этом не было, как кто-то может знать это наверняка? Проблема с такой точкой зрения вот в чем: она подразумевает уверенность в том, что трагедия случилась по воле Бога. Бог может использовать нерушимость веры страдающего человека для укрепления других людей, но это не значит, что Он вызывает страдания. Нужно быть внимательнее, а то мы усмотрим вину Бога в нашем несчастье, что противоречит Писанию.

**«БОГ ЗАБРАЛ ЕГО, ПОТОМУ ЧТО ОН ПОНАДОБИЛСЯ  
ЕМУ НА НЕБЕСАХ»**

Что за формулировка - «понадобился Богу на небесах»? Такой комментарий особенно вредоносен, если его адресуют маленькому ребенку, говоря о смерти его мамы, папы, брата или сестры. Каким представит себе Бога ребенок после такого объяснения смерти? Ребенок подумает: «Но мне же этот человек тоже нужен!» Бог, который вот так просто забирает с земли всех, кого захочет, может вызвать у ребенка только гнев или страх.

**«ВЫ ДОЛЖНЫ БЛАГОДАРИТЬ БОГА ЗА СВОИ СТРАДАНИЯ.  
ТАКОВА БЫЛА БОЖЬЯ ВОЛЯ»**

Это очень сильно похоже на обвинение Бога в злодеяниях. Такие слова могут вызвать у человека негативную реакцию - гнев или злость. Люди, потерявшие близкого, могут подумать: «Что за Бог такой захотел, чтобы моего ребенка мучили, а потом убили? Вы имеете в виду, что Бог хочет, чтобы я корчился от боли, страдая от рака?» Неужели это значит, что Бог желает, чтобы со мной происходили ужасные вещи?

Правда, что даже в самых ужасных обстоятельствах у нас есть, за что быть благодарными. Слова Апостола Павла (1 Фессалоникийцам 5:18): «За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе», часто понимают неправильно. В любой ситуации мы можем найти что-то заслуживающее нашей благодарности. Но это не значит, что мы должны говорить спасибо за дурные поступки и злодеяния<sup>47</sup>.

Никто не требует от нас возносить хвалу Богу за то дурное, злое и гадкое, что происходит в мире. Но мы должны быть благодарны Ему не только во времена своего благополучия и здоровья, но и в любой ситуации. Фраза выше предполагает, что все, что происходит, происходит по Его воле. Но тут есть проблема с определением Божьей воли. Грешные, порочные, злые деяния - это не то, что Бог желает, не то, что Он хочет видеть в мире. Не все, что происходит, находится в пределах Его направляющей воли. Его направляющая воля - это события и действия, которые Ему желанны, то, к чему Он побуждает или что приказывает делать. К примеру, Иисус - это единственный путь к Богу.

Бог по воле Своей позволяет и допускает, чтобы происходило и плохое, и хорошее. Он дал человеку возможность свободного выбора, а выбор - это и возможность поступать плохо, неправильно. Наш грешный мир и наш род человеческий, погрязший в грехах, - не этого Бог желает и не это считает правильным. Скорее, это то, что Бог попустил.

Возможно, что со временем страдающий сможет найти в себе силы разобраться с тем, как именно его страдания могут вписываться в картину Божьего замысла. Но когда человека поглотила бездна страдания или скорби, он просто не в силах слышать слова «Такова Божья воля». Старайтесь избегать еще некоторых фраз, которые так же ранят и не дают поддержки: «Богу он нужен больше, чем тебе» и «Теперь он счастлив, потому что он на небесах рядом с Богом». И еще - «У вас еще

будут детки». Горе-утешители показывают не участие, а свою самонадеянность, ведь они уверены, что знают замыслы Бога.

Я стараюсь избегать тех, кто дает непрошенные советы типа «Я бы на твоём месте...». Тот, кто помогает больше всего, не будет соваться с советами не старается растолковать вам вещи, о которых сам понятия не имеет.

### НЕЛЬЗЯ ИЗБЕГАТЬ ОБЩЕНИЯ СО СТРАДАЮЩИМ ЧЕЛОВЕКОМ ИЛИ ИЗБЕГАТЬ РАЗГОВОРОВ НЕПОСРЕДСТВЕННО О СТРАДАНИИ

Кто-то просто не знает, что сказать, чувствует неловкость или элементарно боится, сказать что-то не то, поэтому избегает общения с теми, кто страдает. Или общается с ними, но говорит обо всем, кроме причины страданий собеседника. «Давайте обсудим погоду... мой отпуск... любимую футбольную команду... да все, что угодно, что не касается горя и страданий». Из-за страха огорчить собеседника, они стараются вообще не упоминать умершего близкого и родного. Но если вы потеряли члена семьи, вы не хотите, чтобы о нем или о ней забыли. Когда друзья избегают говорить об ушедших, это ранит еще больше, чем разговор о тех, кого мы любили и потеряли. Молчание «из сострадания» может показаться отсутствием сострадания и любви. Нельзя спрятать болезнь или смерть, даже если вы будете делать вид, что они не существуют. Человек страдающий должен реально воспринимать происходящее. Для того чтобы поддержать его в этом, лучше сказать: «Я сожалею о твоей утрате. Я молюсь о тебе».

Зиг Зиглар, потерявший дочь, болевшую лейкемией, сказал:

«Проявляйте деликатность, но не устранивайтесь. Некоторые из наших друзей перестали звонить нам или приглашать нас из-за страха, что они могут быть некстати, что мы воспримем это как нетактичное вмешательство. Кто-то, наоборот, считал своим долгом сблизиться с нами, но, честно говоря, у нас не было сил завязывать новые знакомства. Посылайте друзьям что-то, приготовленное дома, помогайте решать какие-то бытовые вопросы, но пусть ваши отношения остаются в том же ритме, как и раньше. Если вы встречались с человеком раз в неделю на молитвенном собрании, продолжайте ваши встречи. Если вы были знакомы с человеком только формально, то кризис - не лучшее время углублять отношения. В такое время хочется, чтобы окружали только близкие люди»<sup>48</sup>.

Жена Зиглера сказала вот что: «Не уклоняйтесь от разговоров об умершем. Мне нравится слушать, как мама лучшей подруги нашей Кейти вспоминает, что Кейти говорила или делала. Я чувствую, что она тоже любила Кейти. Когда люди вспоминают и звонят вам или присылают письмо в особенные дни - это очень помогает. Каждый год 4 октября, в день рождения Кейти, кто-то приносит тыкву к ее могиле. Мы не знаем, кто это делает, но мы очень ценим это»<sup>45</sup>.

Не бросайте страдающего человека - не игнорируйте его или ее, не избегайте разговоров о его или ее горе. Вам не нужно говорить какие-то прочувственные речи, которые утишат боль и вылечат разбитое сердце. Чаще всего страдающему человеку нужен кто-то, кому не все равно, кто с готовностью выслушает горюющего, когда ему понадобится поделиться своими мыслями и чувствами.

### «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЭТО СЛУЧИЛОСЬ, КАК ОН УМЕР»

Сразу после потери близкого человека, на самых ранних стадиях переживания горя, о подробностях говорить может быть слишком больно. Уважайте человека, будьте тактичными. Если человек сам хочет рассказать подробности, выслушайте. Но не будьте назойливыми и беспардонными со своими расспросами. Когда нам нужно было поговорить, друзья и родные были готовы выслушать, что мы думали и чувствовали о Марке, нашем сыне, о его жизни и смерти. Это помогало нам пройти наш путь к исцелению.

«ЭТО СЛУЧИЛОСЬ, ПОТОМУ ЧТО У БОГА БЫЛ КАКОЙ-ТО ЗАМЫСЕЛ. Я ВЕРЮ, ЧТО ИМЕННО ПОЭТОМУ ВСЕ И ПРОИЗОШЛО...»

Люди продолжают искать какой-то особый замысел Бога в каждой болезни и трагедии. Такая точка зрения и любые размышления на эту тему не помогают, когда вы погружаетесь в бездну страдания. Убитый горем человек, потерявший родного и близкого, нуждается в любви и поддержке, а не в теологических лекциях или философских рассуждениях.

Третий ребенок в семье Джима и Джуди МакДониел родился без рук и с ненормально короткими ногами. На любое упоминание Бога в связи с врожденными патологиями ребенка, Джим отвечает: «Бог этого не делал». Он говорит: «Мы не должны винить Бога в том, что рождаются дети без рук. Бог - наш источник силы и любви. Я считаю, что мы идем совершенно в неправильном направлении, когда, переживая жизненные трагедии, задаем вопрос «Почему Бог так поступает со мной?»<sup>50</sup>

Какие-то события просто происходят в нашем грешном мире, и мы можем никогда не узнать, почему они произошли. Но даже если мы не знаем, почему все случилось так, а не иначе, мы вполне можем контролировать свою реакцию на происходящее. Нам нужно видеть общий замысел Бога в масштабах вселенной и наших жизней, но нам наверняка так и не удастся узнать, почему произошла данная конкретная трагедия. Пусть вопрос причины и замысла останется в компетенции Бога, а не нашей. Это лучший вариант.

**«НУЖНО МЫСЛИТЬ ПОЗИТИВНО, ГОНИТЕ ПРОЧЬ ПЕЧАЛЬНЫЕ МЫСЛИ»**

Это уход от реальности. Не стоит маниакально заставлять себя думать только о хорошем, гораздо лучше быть честным и реально воспринимать горе, с которым вы столкнулись. Если я смертельно болен, то делать вид и вести себя так, как будто я здоров, значит не помогать себе и уходить от реальности. Не все, что случается в нашей жизни, способствует радостному восприятию мира. Бодрячки и записные оптимисты, не способные видеть угнетающую тяжесть ситуации, требующие от горящего человека натужного веселья, не помогают. Потеря или болезнь могут закончиться чем-то хорошим, но это не отменяет потребность человека отплакать, отскорбить то горе, что принесла ему жестокая реальность жизни. Упование наше живое даст нам силы пережить испытания (1 Петра 1:3-9).

**ЦИТИРОВАНИЕ СТРОЧКИ «ВСЕ СОДЕЙСТВУЕТ КО БЛАГУ» (Римлянам 8:28)**

Услышав эту строчку, человек, переживающий горе, может усомниться - достаточно ли он любит Бога, или задуматься - может, на него не распространяется Божья воля. Эту фразу человек может воспринять как обвинение.

Этот текст часто неправильно понимают. Стих не объясняет причину страданий христиан, скорее, говорит о том, что может вырасти из этих страданий. Есть другой вариант перевода: «А мы знаем, что для тех, кто любит Бога, кто был призван согласно Его замыслам, Он все обращает во благо» (Римлянам 8:28, РБО). Тут говорится о том, во что Бог превращает страдания, но не сказано, что Бог заставляет происходить ужасные вещи, чтобы потом получить в результате благо.

Фейнберг говорит: «Очевидно, Павел указывает на то, что Господь Бог способен превращать все, что происходит с верующими, даже беды и неудачи, во что-то полезное для них. Но в свете стихов 29 и 30, которые объясняют, почему стих 28 верен, становится понятно, что «благо», о котором здесь говорится, относится к спасению христианина, а не к тем вещам и ситуациям, которые приносят мирское удовольствие и спокойствие»<sup>51</sup>. Д. Э. Карсон говорит: «Если толковать фразу «благо для тех, кто любит Его» как эгоисты-материалисты, мы абсолютно потеряем смысл фразы... А стих обещает нам что в самом центре горестей и несчастья [«вся тварь совокупно стенает и мучится доныне» Римлянам 8:22] мы можем быть уверены, что Бог строит «благо для тех, кто любит Его»<sup>52</sup>.

Если вы теряете ребенка или любимого спутника жизни, благо, которое обещано вам где-то в будущем, кажется не таким привлекательным, как близкий человек, вернувшийся к вам. Страдающему человеку сложно принять, что будущее благо компенсирует нынешнее зло или беду. Если горящий человек услышит эту цитату, он может воспринять ее как «потеря близкого или другие страдания не так уж и плохи, потому что Бог извлечет из этого что-то хорошее».

Фейнберг советует: «В нашем мире случаются действительно плохие, ужасные вещи! Не старайтесь умалить этот факт, рассказывая о том, что Бог может самую ужасную ситуацию обернуть во благо»<sup>53</sup>.

Карсон сказал:

«Это несомненная правда, например, что «любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (Римлянам 8:28), но так же несомненно очевидно, что эти слова никак нельзя говорить супругам, только что потерявшим ребенка в автомобильной аварии. Если они знают Господа, то, возможно, со временем, они сами смогут процитировать эту строчку, намного лучше её понимая, и вера их укрепится. Но бросать им в лицо такие слова, не понимая их смысла, в самый болезненный момент, без единой слезы, - похоже на дешевый ритуал, сомнительное выражение сочувствия, а больше всего - на бессердечное механическое цитирование»<sup>54</sup>.

«ГНЕВ-СМЕРТНЫЙ ГРЕХ»

Иисус показывал праведный гнев (Евангелие от Иоанна 2). Человек может быть в гневе, и не грешить при этом (Ефесянам 4:26). Иов откровенно выказывал свой гнев кажущейся несправедливостью своих страданий, и хотел донести свое возмущение непосредственно до Бога. В моменты чрезвычайного нервного потрясения благочестивый человек может испытывать гнев к Богу, но как только эмоции успокаиваются, и человек приходит в себя, он чувствует сожаление, что гневался на Бога.

Дэн Аллендер и Тремпер Лонгман III говорили: «Размышления о характере Бога не умирят гнев, только углубляют его. Наша беда не в том, что наш гнев слишком силен, а в том, что он никогда не бывает достаточно силен. Наш гнев всегда жалок, если он направлен на человека или предмет; гнев должен быть обращен на все зло и все грехи мира - начиная с нашей неспособности любить»<sup>55</sup>. Принятие и перенаправление гнева может быть первым шагом, который поможет нам не согрешить в гневе. Псалмопевец говорит: «Гневаясь, не согрешайте: размыслите в сердцах ваших на ложах ваших, и утешитесь» (Псалом 4:5).

«ОДИН МОЙ ЗНАКОМЫЙ УМЕР ОТ ТАКОЙ БОЛЕЗНИ»

Мой отец лежал в больнице с легким инсультом. Христианский лидер пришел его проведать. Несколько минут он рассказывал папе о своем знакомом, у которого тоже был инсульт. Он чрезвычайно подробно расписывал все жуткие детали болезни и последующей смерти. Он не помог. Даже если вы знаете множество примеров из жизни, не поддавайтесь искушению рассказать те из историй, которые закончились печально. Если кто-то из вашей семьи сражается с серьезной болезнью, такие истории не станут ни утешением, ни поддержкой.

Стремясь поддержать человека, страдающего от болезни или от потери, старайтесь удержаться от рассказов об «одном вашем знакомом, у которого была такая же ситуация». Каждая ситуация уникальна, каждое горе не похоже на другие. Будет лучше, если вы покажете, что вас волнует особенная история именно этого человека, ее уникальность, а не сходство с другими. Внимательно выслушайте то, чем они захотят с вами поделиться.

**СРАЗУ ПОСЛЕ ТРАГИЧЕСКОЙ ГИБЕЛИ ГОВОРИТЬ: «МЫ ПРОСТО РАДУЕМСЯ ЕГО ИЛИ ЕЕ ПОБЕДЕ»**

Может, этот человек хотел намекнуть: если вы грустите и оплакиваете свою потерю, значит, вы не верите Богу, или не верите, что погибший близкий человек обрел вечную жизнь. Вы можете верить всем сердцем, и быть уверенным, что этот человек обрел спасение, но всему свое время - и

для радости, и для печали. Пол Боутман сказал: «Когда я вижу, что люди пытаются справиться с горем «празднуя па-почкину победу над смертью», я часто говорю: Бог победил смерть, и это чудесно и неопровержимо, но все равно потеря этого человека ощущается как удар под дых»<sup>56</sup>. Помните, что горевать и скорбеть - нормально, но мы не должны скорбеть как прочие, не имеющие надежды (1 Фессалоникийцам 4:13).

Каждый из нас хоть раз говорил какие-то не те слова людям, страдающим от болезни или потери. Прежде чем что-то сказать, хорошо подумайте - так мы можем избежать тех слов, что не помогают. Мы должны стараться относиться к другим так, как хотели бы, чтобы относились к нам.

#### ВОПРОСЫ:

1. Какие неподходящие слова были сказаны Клаудии, пока она лежала в больнице?
2. Почему мы не должны говорить страдающему человеку «Я знаю, что ты чувствуешь»?
3. Почему мы не должны пытаться навязать другому расписание для преодоления горя?
4. Почему игнорирование страдающего человека и разговоров о его/ее потере и страданиях не помогает? Что чувствует страдающий человек, общения с которым избегают?
5. Чем вредны высказывания типа: «Ты недостаточно сильно веришь», «Твои страдания даны тебе за грехи твои», «Это к лучшему»?
6. Объясните разницу между направляющей и разрешающей волей Бога.
7. Почему мы должны быть очень осторожны, объясняя причину отдельно взятой болезни или трагедии?
8. Почему именно Послание к римлянам 8:28 не стоит цитировать в качестве поддержки человеку, глубоко страдающему от потери близкого?

Поддерживайте слабых.  
Фессалоникийцам 5: 14

#### Глава 4

#### ЧТО ПОМОГАЕТ СТРАДАЮЩИМ

Любой христианин должен быть готов к служению страждущим. Мы хотим помочь тем, кто страдает из-за потери близких, из-за болезни или других трагедий. Янси говорит: «Жизнь наша была бы намного проще, если бы мы могли как-то избегать всех, кто нуждается в помощи. Но служение нуждающимся для христианина - не его выбор, а заповедь... Мы -тело Христово на земле, и мы обязаны идти навстречу тем, кто страдает - ведь Он делал именно так»<sup>57</sup>. Помогать страдающим могут не только профессионалы и специалисты, часто главную помощь мы получаем от самых обычных людей.

Не всё, что христианин может сказать страдающим, способно облегчить их боль - и мы разобрались с этим в прошлой главе. У нас нет волшебной палочки, и мы не можем чудесным образом утолить боль и страдания человека. У нас нет окончательного и удовлетворительного средства от боли и страдания, но мы в силах помочь страдающим своим словом и делом.

#### СЛУШАЯ, ПРОЯВЛЯЙТЕ ИСКРЕННИЙ ИНТЕРЕС И СОЧУВСТВИЕ

Человеку, переживающему боль от потери, болезни или другой трагедии, необходимо выговориться: он хочет, чтобы кто-то понял, как он себя чувствует и что переживает. Не

беспокойтесь о том, что вы скажете страдающему человеку, лучше сосредоточьтесь на том, чтобы внимательно выслушать все, что он вам скажет. Лучше всего утешает слушатель, а не толкователь. Нам не нужно объяснять, почему произошла та или иная трагедия. Часто нам приходится переводить разговор на какие-то соседние темы, потому что бывает просто невозможно выдержать рассказ о муках, которые испытывает человек. Сердце разрывается, когда слушаешь, как твой друг изливает свой гнев или боль. Если мы не хотим выслушать человека, мы тем самым говорим, что нам на самом деле нет дела до него и его страданий. Утешитель разделяет страдания человека, а не избегает боли.

Слушайте сердцем, чтобы увидеть собеседника и проникнуться его болью. Смотрите на человека, когда вам что-то рассказывают. У человека, который потерял близкого или который тяжело болеет, обостренная чувствительность, он видит и чувствует малейшие нюансы. Позвольте человеку, страдающему физически или душевно, говорить тогда, когда ему или ей хочется, и о чем хочется. Если он или она не хочет разговаривать - пусть молчит, сколько понадобится. Слушайте внимательно, даже если человек снова и снова рассказывает одно и то же.

Не говорите другим, что они должны чувствовать; позвольте им самим рассказать вам все, что у них на душе. Когда в автомобильной аварии погиб наш сын, которому было 34 года, кое-кто говорил нам с женой, что мы должны быть чувствуем гнев на Бога. На самом деле - нет. Мы не считали, что авария произошла по воле Божьей. Проще было спросить нас - не гневаемся ли мы на Бога, нам бы это помогло больше. Но люди были уверены в своей правоте, они считали, что лучше нас знают, что мы чувствуем. «Выслушать человека - не значит забрать его боль, но это значит, что сделан первый важный шаг к этому»<sup>58</sup>.

Джозеф Бейли, потерявший трех сыновей, описывает поддержку, которая помогает:

«Я сидел, раздавленный горем. Кто-то подошел и стал рассказывать о воле Божьей, о том, почему все произошло так, а не иначе, о надежде на жизнь после смерти. Он говорил без остановки, и говорил вроде правильные вещи.

У меня было одно желание - чтобы он уже поскорее ушел. И он наконец-то оставил меня в покое. Другой человек подошел ко мне и сел рядом. Он не сказал ни слова. Он не задавал никаких вопросов. Он просто сидел рядом, час или даже дольше, слушал меня, когда я что-то говорил, коротко отвечал мне, помолился простыми словами, а потом ушел.

Он согрел меня, он утешил меня. Я хотел, чтобы он остался»<sup>59</sup>.

Примите к сведению, что есть люди, которые свое горе и скорбь выражают не словами, а действиями. Мой давний приятель, доктор Уэйн Бигелоу, рассказывал мне, как его отец показал свое горе после смерти горячо любимой дочери Джейн - ей было всего семь лет. Он был человек неразговорчивый. Через год после смерти Джейн, в апреле, клумба с нарциссами показала всем, как глубоко он горевал по дочери. Высаженные им желтые цветы складывались в ее имя - JANE.

### ПОЗВОЛЬТЕ СТРАДАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ СВОБОДНО ГОВОРИТЬ О ЧУВСТВЕ ВИНЫ, СОЖАЛЕНИИ ИЛИ ПОДАВЛЕННОСТИ

Когда вы пытаетесь справиться с горем от тяжелой утраты, хорошо, чтобы рядом с вами был человек, с которым вы можете поделиться своими чувствами, даже если вас переполняют не очень добрые эмоции. Заставляя вас подавлять и сдерживать эмоции, люди делают вам еще хуже. «Не признаваясь в том, что чувствуете, вы прячете свои чувства и эмоции глубоко в душе. Они никуда не деваются, копятся, мешая вам нормально воспринимать все вокруг, принося злость и раздражительность»<sup>60</sup>. Если вы не знаете, с кем и как поделиться своими чувствами, позже эмоциональное давление может привести к срыву. Найдите человека, которому доверяете, кто уважает вас. Скорее всего, это будет кто-то, сам переживший трудные времена и показавший себя как зрелый, здравомыслящий человек, не имеющий склонности передавать всем и каждому каждое

ваше слово. Кто-то справляется с эмоциями с помощью работы, а кому-то нужен собеседник, чтобы в разговоре освободиться от чувств и эмоций.

Иногда страдающему человеку просто необходимо излить кому-то свои чувства: горе, безысходность, отчаяние, разочарование. Не судите и не поучайте. Не обвиняйте человека в действиях, которые могли стать причиной страданий. Не время говорить: «Вот ты курил столько лет, поэтому и заболел!» человеку, который умирает от рака легких, пусть он и действительно курил всю свою сознательную жизнь. Не место критиканству и поучениям, они только усугубляют мучения человека, уже горюющего и глубоко страдающего, потому что в таком состоянии он просто не может трезво оценить объективность сказанного. Даже если вы считаете, что упреки и критические замечания обоснованы, в такие моменты лучше их держать при себе.

Позвольте страдающему человеку излить свой гнев и горечь, пусть даже они будут направлены к Богу. В псалмах и притчах можно найти много гневных слов, обращенных к Богу. Иов был в ярости от несправедливости страданий, посланных ему, и жаждал обсудить свои вопросы непосредственно с Богом. Самый богобоязненный человек при сильном эмоциональном потрясении может почувствовать разочарование или гнев на Бога. Уиллард Блек говорит: «Бог способен адекватно воспринимать, когда мы взрываемся от эмоций, жалуемся Ему или задаем бесконечные вопросы, потому что Он знает - боль, которую мы переживаем, всегда может привести нас ближе к Нему!»<sup>61</sup>

Смертельная болезнь или смерть близкого человека - великое потрясение, и справиться с этим очень сложно. Такие события заставляют полностью пересмотреть свою жизнь. Человек, переживающий боль от утраты или сражающийся со смертельным недугом, очевидно, будет высказывать свой гнев, обиду, разочарование, будет тосковать и говорить об этом - и мы должны отвечать на его или её слова сочувствием и состраданием. Да, бывает трудно слушать и понимать, что человек неадекватно воспринимает факты или диким образом толкует природу и действия Бога. В такие моменты лучше не исправлять человека, а сказать: «Ты говоришь как человек, у которого болит каждый уголок души».

Норман Райт говорит о том, как гнев можно превратить в нечто созидательное:

«Вы признаете его, вы принимаете его и воплощаете его в жизнь разумным образом. Вы используете энергию своего гнева для чего-то конструктивного. Организация «Матери против пьяных водителей» (MADD) появилась из-за конструктивного использования гнева, направленного против важной проблемы нашего общества - пьяных за рулем. Организация MADD заставила общество осознать опасность пьяных водителей на дорогах и трассах страны, и помогла принять и усилить законы, преследующие тех, кто из-за собственной халатности калечит и убивает других»<sup>62</sup>.

Позвольте человеку, которого мучает боль от потери, рассказать о чувстве вины, которое терзает его или ее. Люди истязают себя, повторяя вновь и вновь: «Вот если бы я...», «Нужно было мне...» или «Почему же я не...». Человеку может быть необходимо признаться в своей вине, рассказать о ней кому-то. Когда утихнет первая боль, самая острая, вы сможете помочь человеку отделить истинную вину от воображаемой. Чувство вины появляется из-за того, что человек берет на себя нереальные обязательства. Истинная вина показывает нам, что именно мы сделали не так.

Человеку страдающему может помочь разговор с тем, кто обладает объективным взглядом на происходящее. Норман Райт говорит: «Если единственный человек, с кем вы говорите о своей вине, это вы сами - знайте, что вы предвзяты. Человек, не склонный к осуждению и стремительным выводам, поможет вам взглянуть на то, что порождает в вас чувство вины - будь то действия, мысли или воображаемые ошибки. Здравый смысл другого человека поможет вам оценить степень своей вины и не даст преувеличить негатив»<sup>63</sup>.

Если вина в человека в том, что он действовал против воли Божьей, помогите ему или ей покаяться в грехе и найти прощение у Бога. Давид признался в содеянном грехе и очистил свою

душу перед Богом (Псалом 50:1-12, также Псалом 31:5,1 Иоанна 1:9). Если человек отказывается простить себя, вы не сможете заставить его или ее это сделать. Любящий друг не перестанет слушать, страдающий человек должен знать, что вы любите его и принимаете его. Ваша любовь и понимание может помочь им узнать и принять любовь и милость Бога.

«Я НЕ ЗНАЮ, ЧТО СКАЗАТЬ, НО Я СОЧУВСТВУЮ ТВОЕМУ ГОРЮ» Многие говорят, что такое отношение помогает больше, чем любые слова. Если вы искренне верите, что не знаете, что сказать, не говорите ничего. Если вы не уверены, что сказанное вами поможет, не |^% ^>'< "v •■' ; рассуждайте о том, чего не знаете. Ничто из сказанного вами не сможет уменьшить боль или страдания человека. Человек должен сам разобраться со своим горем, пережить его. Часто больше всего помогает тот, кто меньше всего говорит. Навязшие в зубах общие фразы и клише не помогают. Старайтесь не говорить фразы типа «Время лечит», «Подумай о том, что хорошего еще у тебя осталось» или «Все не так уж и плохо». Лучше сказать: «Мы не знаем, что сказать. Но мы сочувствуем тебе, и мы будем рядом с тобой и разделим твое горе». Осознание того, что вы любите их, заботитесь о них, беспокоитесь о них, что вы страдаете вместе с ними, придаст им силы и поможет справиться.

Жан Ванье мудро сказал: «Травмированный человек, сломленный страданием и болезнью, просит одного: сердца любящего и преданного, сердца, полного надежды для страдальца»<sup>64</sup>.

«МЫ ДУМАЕМ О ТЕБЕ И МОЛИМСЯ О ТЕБЕ» Молитвы имеют необыкновенную силу. Я на своем опыте знаю, какое утешение и поддержку ты ощущаешь, зная, что о твоих нуждах постоянно молятся. Более сотни человек говорили мне, что молятся обо мне каждый день. Такую же молитвенную поддержку мы получали, когда моя жена сражалась с раком. Молитвы и поддержка давали нам силы и благословение.

Янси рассказывал о визитах в больницу: «Поражает, насколько несоизмерим масштаб поддержки, которую предлагают верующие («Мы молимся о тебе») и неверующие («Удачи - будем держать за тебя кулачки»)»<sup>65</sup>. Кто-то выбирает промежуточный вариант: «Мы будем думать о тебе». Можно составить целый список из того, чем мы не в состоянии помочь человеку. Но есть нечто, что способен сделать каждый из нас - молиться о тех, кто страдает, молиться об их исцелении, утешении и просить мира в их души. Молитва способствует исцелению. Нельзя недооценивать силу молитвы. Когда Чарльза Сперджена спрашивали, в чем секрет его служения, он отвечал: «Мои люди молятся обо мне».

**БУДЬТЕ РЯДОМ СО СТРАДАЮЩИМ ЧЕЛОВЕКОМ** Говоря словами человека, переживающего горе: «Людям кажется, что они должны что-то говорить, но на самом деле важно само их присутствие». Страдания и горе - это не проблема, требующая решения, а процесс, который нужно пережить. В некоторых случаях вам и говорить-то практически не придется, а вот ваше присутствие скажет четко и однозначно: «Я беспокоюсь о тебе. Мне не все равно». Страдания могут лишить человека сил, у него может не быть желания разговаривать. Ваше присутствие, «дружеское плечо» могут дать человеку силы и поддержку, в которой он так нуждается. Люди, к которым вы приходили с утешением в тяжелый для них час скорби, скорее всего, не будут помнить, что вы им говорили, но всегда будут помнить, что вы беспокоились о них - потому что были рядом. Джон Марк Хикс говорит:

«Мои самые драгоценные воспоминания о событиях, окружающих похороны моей жены, - это воспоминания о людях, которые были рядом. Мой друг приехал из Оклахомы, чтобы побыть со мной. Моя сестра отвезла меня из Джорджии домой, в Боулинг Грин, Кентукки. Папа гулял со мной несколько часов. Я не помню ни слова из того, что мои родные сказали мне тогда, но я помню, что они были рядом, что потратили на меня свое время... Скорбящего человека больше всего поддерживают не столько слова, сколько само присутствие тех, кто приходит его поддержать»<sup>66</sup>.

Если мы избегаем человека, переживающего горе или болеющего, мы невольно укрепляем его в мысли - его бросили, он никому не нужен, он изгой. Мы как бы подтверждаем его страхи, что никому до него нет дела, что помощи ждать неоткуда.

Не забывайте поддерживать людей и позже, когда после смерти близкого пройдет время, и основной поток соболезнований и утешений утихнет, но боль не утихнет, и ваша забота будет очень важна. Наши друзья Джим и Мардж пришли к нам на годовщину смерти Марка и принесли розу. Еще один друг, Джой, сама потерявшая взрослую дочь и невестку, долгие годы присылала нам письма и открытки на особые даты, тем самым показывая свою заботу и участие.

### ПОЗВОЛЬТЕ ЛЮДЯМ ПЕРЕЖИВАТЬ ГОРЕ И СКОРБЬ В ИХ СОБСТВЕННОМ РИТМЕ

Мы все разные, и ситуации у нас разные, поэтому нельзя контролировать то, как другие переживают горе. Кому-то физически необходимо сразу же после смерти избавиться от вещей покойного. Кому-то нужно время, чтобы собраться с силами и решить эту задачу. Кто-то постоянно пересматривает фотографии ушедшего родного человека. Кому-то это причиняет слишком много боли. Кто-то испытывает потребность рассказать или написать о своем горе, о своих чувствах. Кто-то старается вообще не говорить об этом. Кто-то часто приходит на могилу. Одна вдова каждое воскресенье ходила на могилу к мужу - много лет подряд, одиннадцать километров туда и обратно. Вам будут предлагать книги, которые могут помочь пережить горе. Вы можете захотеть почитать что-то о том, как пережить горе утраты, а можете и не захотеть. Поймите - то, что приносит радость и утешение одному человеку, усугубляет боль другого. От обстоятельств смерти, утраты или кризиса отчасти зависит то, как человек будет переживать горе. Реакция на внезапную смерть отличается от реакции на смерть после продолжительной болезни. Мужчины и женщины по-разному переживают и проявляют свое горе. После смерти взрослого сына супруги написали книгу *Five Cries of Grief* ('«Пять воплей горя»')<sup>67</sup>. Они переживали свою утрату не по стандартной схеме принятия и переживания горя. Каждый горевал и скорбел по-своему. В зависимости от возраста и взаимных контактов с другими детьми и взрослыми, дети, потерявшие родителей или родителя, по-разному проявляют горе и переживают его<sup>68</sup>. Дети помладше чувствуют незащищенность и теряют уверенность в привычном порядке вещей. Дети постарше могут либо принимать на себя больше ответственности, чем позволяет возраст, либо начинают считать себя взрослыми и независимыми. Старайтесь понять, что нужно этому конкретному человеку, переживающему свое личное горе, позвольте каждому горевать и справляться с бедой по своему графику, своими способами - и это поможет вам поддержать и утешить страдающих.

### ОКАЗЫВАЙТЕ ПРАКТИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ

Зачастую человек, переживающий трагические события, не способен четко думать и организовывать свою жизнь. Задав вопрос: «Что я могу для тебя сделать?», вы можете только усугубить страдания и отчаяние человека. Вы как бы нагружаете его еще одним заданием - решить, о чем вас можно попросить, то есть поверх всех проблем и заданий вы водружаете еще одно. Общие предложения помочь не работают, намного больше пользы вы принесете, если просто посмотрите, что человеку нужно, пойдете и сделаете это. Фейнберг объяснял так: «Как я реагирую, когда кто-то предлагает помощь вообще, не уточняя в чем, - я не прошу ничего, потому что я не хочу обременять человека просьбой, которую он, скорее всего, не выполнит. Но если вы предложите сделать для меня что-то конкретное, мне не понадобится тратить свое время и усилия на придумывание задания для вас... Если вы хотите сделать для меня что-то конкретное... это показывает, что вы действительно заботитесь обо мне, что вам не все равно, и вы хотите помочь мне в трудное время»<sup>69</sup>. Мы с женой подтверждаем - это правда.

Посмотрите, чем вы можете практически помочь - съездите по поручениям, скошите газон у дома, вымойте посуду, ответьте на телефонные звонки, записывайте, кто приходил и кто приносил

еду, организуйте перевозки, присмотрите за детьми, сходите в магазины, принесите почту, ухаживайте за домашними животными, почистите обувь, сходите и купите благодарственные открытки, конверты и марки, уберите в доме (но только если хозяин не против). Такие простые дела покажут человеку, который переживает горе и выбит из колеи, что вы его любите и заботитесь о нем.

В день, когда хоронили нашего сына, наш друг, фармацевт, христианин, приехал - и помыл и почистил нашу машину. Он приезжал и делал все, о чем мы его просили. Я сказал: «Ты не мог бы купить колготки для моей жены». Он сказал: «Без проблем». Когда Барбара узнала об этом, она была смущена. Он делал то, что нужно было сделать, и мы с признательностью принимали его помощь.

В предыдущей главе я упоминал о ребенке, который родился без рук. Его отец, Джим МакДониел, священник, рассказывал о помощи, которую братья и сестры во Христе оказывали его семье. «Дамы неделями обеспечивали нас едой и организовывали уборку дома. Старейшины сказали, чтобы я думал о семье, а они побеспокоятся о нуждах церкви... Дама, у которой не было внуков, стала Четю бабушкой. Страховой агент проделал большую работу, и Чет стал одним из первых в стране людей с такой инвалидностью, кто смог застраховать жизнь. Каждый раз, когда ломалась его инвалидная коляска с электрическим приводом, приходили два специалиста и чинили его. Вожатые в лагере просили, чтобы Чет был в их домиках». МакДониел продолжает: «Но, возможно, даже важнее физической помощи, которую дала нам церковь, было то, что они плакали вместе с нами. Они молились о нас. Они любили нас и приняли вся нашу семью целиком, включая того, кто был без рук». Сейчас Чет активно руководит служением. Он закончил колледж, женился и работает на туристическую компанию. Любовь и практическая помощь окружающих сделали свой вклад в его успех.

#### РАССКАЗЫВАЙТЕ ВСЕ ХОРОШЕЕ, ЧТО ВЫ ПОМНИТЕ ОБ УШЕДШЕМ ЧЕЛОВЕКЕ

Люди не желают забывать своих ушедших близких и любимых. Боль от потери невыносима, но все равно они хотят говорить об ушедшем. Делитесь хорошими воспоминаниями – это может порадовать родных и друзей и помочь им справиться с горечью потери. Вспоминать умершего - это не значит беречь рану, скорее, добрая память помогает унять боль. Просите пережившего утрату рассказать вам истории из жизни ушедшего, рассказывайте сами - что вам нравилось в этом человеке, за что вы его уважали. В разговоре обязательно называйте имя умершего. Этот человек не забыт, он по-прежнему важен и нужен тем, кто переживает его потерю. Помнить о любимых, близких и родных очень важно, без этого невозможно научиться жить в мире, где их нет. Нам не вернуть ушедших, но мы хотим их помнить.

Дама из церкви, в которой был наш сын Марк, написала письмо моей жене, в котором рассказала, как ей понравилась общая молитва, которую вел Марк незадолго до своей смерти. Как мать матери она сказала, что гордилась бы таким сыном. Ее письмо было очень вдохновляющим. Спустя год после смерти Марка или около того мы были в закусочной, и к нам подошел юноша и заговорил: «Вы меня не знаете, но я хочу вам сказать, что я был ужасным человеком, а Марк помог мне измениться». Такие слова многое значат для тех, кто страдает, потеряв близкого человека.

#### НЕ ИЗБЕГАЙТЕ ФИЗИЧЕСКОГО КОНТАКТА, ЕСЛИ ЭТО К МЕСТУ

Болезнь может обезобразить. Один смертельно больной пациент сказал: «Прикоснись ко мне. Я хочу, чтобы меня воспринимали, не обращая внимания на то, как я выгляжу. Внутри я все тот же человек, которого вы прекрасно знаете»<sup>70</sup>. Когда вы молитесь вместе с больным, в больнице, держите пациента за руку или коснитесь его или ее руки. Легкое прикосновение, физический контакт, скажет человеку, как вы цените его, и сделает вас ближе.

Зиг Заглер рассказывал о друзьях, утешавших их после смерти дочери:

«Меня поразило то, что каждый спрашивал - можно ли обнять нас, и они хотели обнять нас с полным уважением к нашим чувствам. Ни разу у нас не возникало ощущения, что кто-то вторгается в наше пространство или нарушает личные границы. Они очень чутко воспринимали то, в чем мы нуждаемся, и понимали, что нам очень нужны были объятия, которые они так спокойно и щедро предлагали. Иногда обнять кого-то и просто посидеть рядом - самая лучшая поддержка для человека в горе»<sup>71</sup>.

**СТАРАЙТЕСЬ УВИДЕТЬ КАЖДОГО, КТО ПЕРЕЖИВАЕТ ГОРЕ** Важно увидеть каждого, кто переживает горе или скорбит по утрате близкого. Не пропустите никого: супруг или супруга, родители, дети, братья, сестры, другие члены семьи, друзья. Николас Уолтершторф, потерявший двадцатипятилетнего сына, погибшего при восхождении в горы, сказал: «И вот его нет, и семья должна перестроиться. Пустота - не только внутри каждого из нас, брешь зияет и в наших рядах. Нам нужно научиться жить друг с другом иначе. Нам нужно выстроить жизнь вокруг этой пустоты. Выдерни одного, и изменится всё»<sup>72</sup>. Внимательно подумайте обо всех, кто переживает потерю. Постарайтесь добросовестно служить тем, чье горе не замечают.

Легко увидеть тех, кто оплакивает смерть близкого, страдает от болезни или несчастного случая. Часто вне нашего внимания оказываются люди, переживающие прерывание беременности, бесплодие, развод, неверность спутника или дурное поведение отбившегося от рук ребенка, потерю любимого питомца, серьезные неприятности в финансовой или личной сфере. Норман Райт называет детей «забытыми страдальцами»<sup>73</sup>. Любовь заставляет нас быть начеку, быть восприимчивыми, чтобы услышать крики о помощи и распознавать даже те глубокие раны, о которых вслух не говорят.

Очень часто люди забывают, что страдают при потере одного из детей не только родители, но и оставшиеся братья и сестры. Наши сыновья были близкими друзьями. Оба были инженерами, и часами могли разговаривать о вещах, которые остальные члены семьи просто не понимали. Брайс жил на восточном побережье, поэтому они общались по телефону, часто по ночам, и вели бесконечные беседы о своих технических штучках. Наша дочь Кара тоже была близка с Марком, их дома разделяла всего пара километров. Семьи Кары и Марка проводили много времени вместе и часто помогали друг другу. Смерть Марка оставила в жизни и его брата, и его сестры зияющую пустоту. Помните всех членов семьи, когда поддерживаете и утешаете скорбящих.

### ПЛАКАТЬ НЕ СТЫДНО

Неправда, что мужчины не плачут. Иисус плакал на могиле Лазаря (Евангелие от Иоанна 11:35). Способность оплакивать потери - это милосердный дар, помогающий нам справиться с невыносимой болью от утраты и личной трагедии. После смерти близкого человека слезы может вызвать служба в церкви или какая-то песня. Плакать - значит проходить естественный путь переживания горя. Слезы - это хороший естественный способ эмоциональной разрядки. Плачьте, когда чувствуете, что вам это нужно. Слезы - это такой предохранительный клапан. Бог дал нам способность плакать, чтобы слезами мы показывали свою печаль и скорбь. Скажите человеку, потерявшему близкого, что оплакивать утрату - это нормально, что он или она может плакать при вас. Не давая выхода своему горю, запрещая себе плакать, трудно оправиться от потери.

Крис и Кэрол ДеВельд потеряли сына-подростка в автомобильной аварии. Крис сказал: «Если бы не слезы и не возможность выплакаться, мы бы, наверное, просто взорвались (или ушли в себя без возврата)... Слезы и все, что им сопутствует, действительно «масло души». Способность плакать - Божественный дар»<sup>74</sup>. Он добавляет: «Если я хочу плакать и плачу, это говорит о моем эмоциональном здоровье, а если я не хочу плакать, значит, у меня проблемы»<sup>75</sup>.

Сентенция «Ты должен возрадоваться его или ее победе над смертью», сказанная сразу после трагической смерти, "f" ти, может намекать, что раз ты горюешь и печалишься, значит, ты не веришь в обетования Бога или не веришь, что умерший получил вечную жизнь. Ваша вера в спасение этого

человека может быть непоколебимой, но все же - есть время для радости и время для печали. Верующие скорбят, но не как прочие, не имеющие надежды (1 Фессалоникийцам 4:13). «Плачьте с плачущими» (Римлянам 12:15).

#### «БОГ ПЛАЧЕТ ВМЕСТЕ С ТОБОЙ»

Бог сострадает каждому скорбящему. Псалмопевец говорил:

У Тебя исчислены мои скитания;

положи слезы мои в сосуд у Тебя, -

не в книге ли они Твоей? (Псалом 55:9)

Взывают праведные,

и Господь слышит, и от всех скорбей их избавляет их.

Близок Господь к сокрушенным сердцем

и смиренных духом спасет.

Много скорбей у праведного,

и от всех их избавит его Господь. (Псалом 33:18-20)

Он исцеляет сокрушенных сердцем

и врачует скорби их. (Псалом 146:3)

Отец Небесный видит нашу печаль и помнит ее. Как говорится в одном из гимнов - «Наша скорбь сокрушает Его сердце». Он плачет с нами, когда мы оплакиваем любимых. Наши слезы становятся и Его слезами. Для Него болезни и смерть -это враги. Он милосерден к нам в наших печалях. Бог - не холодный, отстраненный менеджер, сидящий на небесах и управляющий нами, как пешками. Он наш милосердный и любящий Отец, и Он просит все заботы наши возложить на Него, ибо Он печется о нас (1 Петра 5:7). «Он, во дни плоти Своей, с сильным воплем и со слезами принес молитвы и моления Могущему спасти Его от смерти; и услышан был за Свое благоговение» (Евреям 5:7). Иисус сам пережил страдания, когда был человеком во плоти, и поэтому Он наш милостивый и верный первосвященник перед Богом (Евреям 2:14-18).

**ПРОДОЛЖАЙТЕ ВЫРАЖАТЬ СВОЕ СОЧУВСТВИЕ**

**И НЕ ПРЕКРАЩАЙТЕ ЗАБОТИТЬСЯ ДАЖЕ СПУСТЯ МЕСЯЦЫ**

**И ГОДЫ ПОСЛЕ ПОТЕРИ БЛИЗКОГО**

Прийти в больницу и на похороны, а потом исчезнуть - это неправильно. Сразу после трагических событий или смерти близкого человек получает много внимания, помощи и поддержки. Не прекращайте поддерживать друга. Праздники, годовщины и дни рождения пережить особенно трудно, потому что в такие дни ты особенно ясно ощущаешь свою потерю. Если не получилось прислать письмо с соболезнованием сразу, пришлите позже. Ваше участие и поддержка имеет значение, а опоздание - нет. Человек может долго переживать горе. В каком-то смысле полное восстановление после утраты так и не происходит, потому что от ощущения потери ты никогда не сможешь избавиться. Показывайте, что вы беспокоитесь о человеке - и месяцы, и годы спустя. Настоящие друзья не пропадают из виду - телефонный звонок, электронное письмо, открытка, короткий визит, все будет к месту. Хорошо посылать открытку или карточку, добавив несколько строк от себя.

**БУДЬТЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫ И ВООДУШЕВЛЯЙТЕ ЛЮДЕЙ** Не нужно быть чрезмерно сентиментальными и елейными сверх меры, нужно просто следовать указанию Апостола Павла и ободрять друг друга (1 Фессалоникийцам 5:11). Будьте честны с теми, кто страдает. Укрепляйте их силы. Проявляйте любовь и заботу, поддерживайте всячески. Ищите для них лучшего. Поддерживайте их веру в Бога.

Привлекайте тех, кто переживает тяжелую утрату, для помощи другим, как только они будут в состоянии это делать. Кому-то понадобится много времени, чтобы самому

Не, прекращайте поддерживать друга прийти в себя, не говоря уж о том, чтобы стать кому-то поддержкой. Но мы все разные, и реагируем на все по-разному. Человек, который пытается справиться с горем, постигшим его, часто отстраняется, уходит в себя. Напомните ему о его любимых занятиях и увлечениях, привозите для общения на собрания. Вовлекайте в новую деятельность. Важна ваша поддержка - искренне подчеркивайте все хорошее, что делается этим человеком, и свою уверенность в нем и его силах.

**ПООЩРЯЙТЕ СТРАДАЮЩЕГО ЖИТЬ ОДНИМ ДНЕМ** Через несколько недель после того, как Джон Фейнберг узнал о том, что у его жены болезнь Гентингтона, он встретился со своим отцом. Джон был в отчаянии, он не знал, как смириться с тем, что жена неизлечимо больна, и возможно, три их сына тоже могут заболеть. Отец сказал ему: «Джон,

Бог никогда не обещал тебе, что завтрашняя благодать будет дана тебе сегодня. Ты получишь милость Божию сегодня, чтобы жить сегодня. И это все, что тебе нужно»<sup>76</sup>.

Фейнберг заметил: «В этом ответе было все - я вспомнил и о милости Божьей, которую Он дает мне, и о том, что нужно жить одним днем... Я буду начинать каждый день с обращения к Богу, я буду просить Его дать мне столько сил, сколько мне нужно будет для того, чтобы пережить этот день»<sup>77</sup>. Иисус Христос учит нас не волноваться о завтрашнем дне, не тратить время и силы на беспокойство о проблемах, с которыми мы встретимся завтра. Он говорит, что для каждого дня довольно своей заботы (Евангелие от Матфея 6:34). Бог даст нам все, что нам нужно, чтобы пережить трудности каждого дня нашей жизни.

#### **ЛЮБАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ВКЛЮЧАЮЩАЯ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ**

Многие считают, что нужно чем-то занять себя - гулять, сгребать опавшие листья, играть на музыкальных инструментах и так далее. Заниматься делом, результаты которого можно увидеть и «пощупать», очень помогает. Позже, когда боль немного стихнет и у человека появится чуть больше сил, можно будет включиться в работу или подключиться к какому-нибудь проекту. Человеку, который сам переживает потерю близкого, может стать чуть легче, если он будет в силах помочь другому. Зачастую человек, переживающий утрату, предпочтет помощь другому какой-то иной деятельности.

**СО ВРЕМЕНЕМ ПОМОГИТЕ. СТРАДАЮЩЕМУ СКОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ НА БОЖЬЕЙ БЛАГОДАТИ** Отрицать, что в мире существует боль и страдания, невозможно, но все же нельзя забывать и о тех дарах, которые мы постоянно получаем от Бога. Главное - всему свое время. Человек, пытающийся прийти в себя после потери близкого или другой трагедии, вряд ли будет готов говорить о чем-то хорошем сразу после пережитого шока. Но справиться с горем намного проще, и страдания переносятся легче, если думать о том хорошем, что нам дает Бог. Если уйти в свое горе, видеть только проблемы, концентрироваться на плохом, то можно скатиться в депрессию. Просто пересчитав все хорошее, что у тебя есть, ты сможешь ослабить давление страдания. Даже в самые черные времена у нас есть много такого, за что мы можем быть благодарны Богу.

Апостол Петр призывает нас возложить все наши заботы на Него, ибо Он печется о нас (1 Петра 5:7). И пусть нам сложно увидеть что-то положительное в конкретной ситуации, нам нужно напомнить себе, что у нас есть любящий Бог, который заботится о нас. Он действительно печется о вас, и, если вы это осознаете, вы обретаете силы для того, чтобы справиться с болью, горем или трагедией.

#### **ПОЛОЖИТЕСЬ НА БОГА, ДАЖЕ КОГДА ВЫ НЕ ПОНИМАЕТЕ ВСЕЙ СИТУАЦИИ**

Бог не объяснял Иову, почему тот страдает, но Он давал Иову очевидные основания доверять Ему. И Иов, не понимая причины и деталей происходящего, продолжал вверять себя Богу. Мы в своей жизни многого не понимаем, и не поймем никогда. Я благодарен Богу Всемогущему и Мудрому, который любит нас и делает все для нашего блага. Мы можем никогда не узнать, почему

происходят те или иные вещи, но мы знаем, что у нас есть любящий Отец Небесный, который заботиться обо всем мире.

У меня нашли идиопатический легочный фиброз. Иди-опатический значит «возникающий без видимых причин или по неизвестным причинам». Меня спрашивали, не беспокоит ли меня то, что причина моей болезни неизвестна. Сначала это меня действительно беспокоило, но потом я понял: медицина тут бессильна, а я - тем более. И я решил не тратить свои нервы, и сделать все, что в моих силах, чтобы поддерживать здоровье. Каждый шаг на этом пути мы сопровождали молитвами - о помощи и исцелении. Вера в то, что Бог любит нас и заботится о нас - это самая сильная поддержка для тех, кто страдает. Бог дает покой всем, кто доверяет Ему.

Норман Райт напоминает, что страдания могут помочь нам расти. Он утверждает:

«Один фактор - отношение - может привести к тому, что серьезный кризис станет для вас опытом и заставит вас вырасти над собой, и не превратится в вечную трагедию, отнявшую у вас силы и будущее. Наш мир нестабилен, он раскачивает нашу лодку. Мы нестабильны, мы раскачиваем свою лодку. Но если наше отношение к миру и происходящему построено на сказанном в Слове Божьем, значит, среди этого бушующего, смертельного мира у нас есть надежда! Пророк Исайя говорит: «И настанут безопасные времена твои» (Исайя 33:6)<sup>78</sup>.

Ваше страдание и утрата в чем-то серьезно ограничивают вас. У вас может не хватать сил и желания вернуться к прежней жизни. Но опыт страданий может помочь вам вырасти, найти новые возможности. Местные церкви могут учить своих прихожан, как правильно помогать тем, кто страдает от боли утраты, болезни или по иным причинам.

#### ВОПРОСЫ:

1. Почему помощь страдающим - это не личный выбор для христианина?
2. Опишите хорошего слушателя.
3. Как нужно поступать, когда страдающий выражает негативные эмоции?
4. Почему помогают следующие слова: «Я не знаю, что сказать, но я сочувствую твоему горю», «Мы думаем о тебе и молимся о тебе».
5. Почему, когда человек переживает тяжелую утрату или сильное горе, равнодушный заботливый друг рядом важнее любого объяснения механизма и источников страдания с точки зрения теологии?
6. Приведите примеры практической помощи страдающим людям.
7. Какие ситуации и какие люди чаще всего не попадают в поле зрения утешителей?
8. Почему человек, переживающий горе, не должен стыдиться своих слез?
9. Почему совет «жить одним днем» - правильный?
10. Почему стоит полагаться на Бога, даже если мы не понимаем ситуации?

## Часть 2

### Преодолевая недуг

Я слаб и болен. Так исцели меня!

Дрожь пробирает до костей, до глубины души меня!

Доколе, Господи, мне исцеления ждать?

Псалом 6:3-4 (МБП)

## Глава 5

## ЖИЗНЬ С ХРОНИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ

Каждый третий американец страдает от хронической болезни. Острое заболевание длится недолго, тогда как хроническое может продолжаться месяцами, годами, иногда десятилетиями, и как правило, полностью не излечивается. Вот некоторые хронические болезни: диабет, артрит, рассеянный склероз, заболевания сердца, инсульт, болезнь Альцгеймера и болезнь Паркинсона.

Диагноз, обещающий проблемы со здоровьем, надолго, выбивает из колеи и пугает. После того, как пережит первый шок, просто необходимо начать изучение своей болезни - понять, что это такое и как с этим справиться. Из-за того, что болезнь будет длительной, справиться с ней будет весьма сложным делом.

Из-за хронической болезни человек не сможет делать то, к чему привык и чем хотел бы заниматься. Каждый четвертый американец из-за хронического заболевания сталкивается в своей повседневной деятельности с проблемами и какими-то ограничениями. Боль становится постоянным спутником жизни. Из-за расходов на лечение мы вынуждены во многом себе отказывать. Вместо походов в кино и в гости - визиты к врачам. Часто приходит мысль: «Зачем все это? Все равно мне не выздороветь». Жизнь продолжается, и хроническая болезнь - не приговор. Мы можем научиться справляться со стрессами, которые приносит нам болезнь.

Что можно назвать успехом, если у вас хроническая болезнь? Дожить до 100 лет? Увидеть, как растут ваши правнуки? В случае длительной болезни, превращающей вас в инвалида, победой может быть не исцеление или полное излечение. Если мы будем мудро решать проблемы, которые ставит перед нами наш недуг, мы сможем вести созидательную и наполненную смыслом жизнь, и хроническая болезнь нам не помешает.

### СОБИРАЕМ ИНФОРМАЦИЮ О ВАШЕМ ХРОНИЧЕСКОМ ЗАБОЛЕВАНИИ

Понимание особенностей вашей болезни, плана и процедуры лечения дает вам возможность самому -участвовать в процессе и помогает лучше справиться с болезнью. Сначала вам может показаться, что болезнь управляет вами. Но чем больше вы узнаете о своей болезни и о лечении, тем больше, у вас шансов справиться с ситуацией. Так вы вернете себе чувство контроля над происходящим. Вас может испугать тот объем информации, которую вам нужно узнать. Запишите вопросы, которые хотите задать врачу, записывайте полученные ответы. Спрашивайте, для чего вы принимаете то или иное лекарство и получаете то или иное лечение. Лучше всего с болезнью справляется не тот пациент, который покорно подчиняется, а тот, кто рассматривает разные варианты, требует консультаций других специалистов и задает вопросы по процедурам. Мы должны быть сдержанными и вежливыми, но, честно говоря, любой человек беспокоится о своем здоровье больше своего врача. Попросите, чтобы вам посоветовали, что можно почитать о вашем заболевании - любые источники, все, что есть. Ищите информацию в интернете - но только на проверенных медицинских ресурсах, в библиотеках, в группах поддержки, государственных организациях и в местных больницах.

Сразу после того, как вам поставили диагноз, вы можете почувствовать себя потерянным. Вам может показаться, что вы разваливаетесь на части, и никогда больше не сможете собраться. Вы начинаете воспринимать себя как диабетика, а не как человека с диабетом. Ваш диагноз или физические проблемы могут смущать вас или вызывать неловкость. Наберитесь терпения, дайте себе время научиться управлять с болезнью. Ваша болезнь и все сопутствующие обстоятельства станут частью вашей жизни. По мере того, как вы будете учиться жить по новым нормам, вы приспособитесь и опять станете самим собой.

### КОНТРОЛИРУЕМ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ И ХОД ЛЕЧЕНИЯ

Для того, чтобы следить за приемом лекарств и ходом лечения нужна дисциплина. Очень важно принимать лекарства согласно графику и указаниям врача, а также выполнять все назначенные процедуры вовремя. Соблюдение назначенного плана лечения даст возможность контролировать симптомы болезни. Довольно трудно бывает соблюдать регулярный прием нескольких лекарств. С этим вам может помочь специальный контейнер с отделениями, куда вы будете складывать таблетки, с указанием дней и времени суток. Время от времени просите врача проверить, нужны ли вам прописанные лекарства. Не стоит принимать их слишком много, избыточные назначения - это обычный случай. Если вы в состоянии это делать самостоятельно, организуйте свой прием лекарств, это частично вернет вам ощущение контроля и чувство того, что вы руководите процессом.

Обязательно сообщите врачу, если прописанное лекарство имеет побочное действие. Попросите врача сменить вам назначение из-за побочного действия. Если у человека проблемы с памятью - до такой степени, что он или она не помнит, какие таблетки нужно принимать, а какие уже были приняты, кто-то другой должен взять на себя обязанность следить за приемом лекарств.

Одна из причин того, что через тринадцать лет после трансплантации я все еще жив, - я слушался своих врачей и принимал лекарства, которые они мне прописывали. Я мог поинтересоваться, для чего нужно то или иное средство. Но, в конце концов, если доктор говорил принимать, я повиновался.

Из-за лечения вам может быть придется изменить образ жизни и привычки. Диабет вынуждает человека придерживаться строгой диеты и приучает несколько раз в день измерять содержание сахара в крови и делать уколы инсулина. Человеку с астмой нужно всегда иметь при себе ингалятор и избегать вещей, которые могут вызвать приступ астмы. Из-за болезни легких вам может потребоваться устройство для получения дополнительного кислорода, и тут вы столкнетесь с рядом трудностей: вам нужно будет иметь источник дополнительного кислорода дома, какие-то переносные аппараты для использования вне дома, а уж трудности авиаперелетов с кислородным баллоном - это отдельный рассказ. Человек в инвалидной коляске сталкивается со множеством трудностей при передвижении как дома, так и вне дома. Скорее всего, интерьер дома придется приспособить к новым требованиям, может понадобится помощник, который будет помогать катить кресло и загружать его в машину при необходимости куда-то поехать.

Найдите лучших врачей, специализирующихся на вашем заболевании, не ограничиваясь специалистами в вашем городе. Найдите таких врачей, кому вы сможете доверять, кто послушает вас и будет рад тому, что вы будете активно участвовать в процессе своего лечения.

Медицина может сделать многое, но не все. В журнале *The New England Journal of Medicine* говорится, что человек в большой степени сам влияет на свое здоровье<sup>79</sup>. Если у вас больные легкие или сердце, а вы продолжаете курить, вы усугубляете проблемы со здоровьем. Если в вашем состоянии излишний вес ведет к осложнениям, то не врач должен контролировать ваши калории. Мы сами должны это делать. Не дайте лени и недисциплинированности победить.

#### РЕГУЛЯРНО УПРАЖНЯЕМСЯ И КОНТРОЛИРУЕМ ВЕС

Лучший совет для тех, кто следит за своим весом: «Меньше ешьте, больше двигайтесь». В нашем распоряжении - только один день, сегодняшний. Невозможно полностью сбросить излишний вес в один день. Но кое-что мы можем сделать сегодня - съесть порции поменьше, заняться физическими упражнениями, выполнить лечебные процедуры и принять лекарства. Я записывал все, что ел, и это помогло мне наладить диету. Здравый рассудок говорит, что мы каждый день должны делать все, что в наших силах, рассчитывая только на сегодня.

Если вы не тренируетесь, хотя физически вам ничего не мешает, вы гробите свое здоровье. Люди, которые мало двигаются, меньше живут. Выберите упражнения, которые вам под силу, которые рекомендованы при вашем заболевании и которые приносят вам чувство удовлетворения.

Если ваши суставы не выдерживают нагрузки, можно выполнять упражнения в воде (присоединиться к специальной группе, занимающейся в бассейне) или использовать тренажер NuStep, например. Прежде, чем приступить к тренировкам, посоветуйтесь со своим врачом. Не старайтесь выполнить все задачи в первый или второй день. Вам нужны не рекорды, вам гораздо важнее дисциплинированность и регулярность занятий. Занятия физкультурой должны быть обязательным пунктом в вашего распорядка каждый день. Кто-то тренируется с другом - так легче соблюдать расписание.

Если диета и физические упражнения не дают ожидаемого результата, и вы не теряете вес, нужно проверить вашу эндокринную систему, и после вам назначат необходимое лечение.

#### ИСПОЛЬЗУЕМ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Не пренебрегайте специальными средствами, которые помогут вам компенсировать потерянные функции, используйте все возможные приспособления и устройства.

Трость, ходунки, инвалидное кресло, слуховой аппарат, очки и ингалятор придуманы для того, чтобы облегчить жизнь. Когда я только-только начинал лечение, врач сказал, что мне нужен дополнительный кислород. Мне это не понравилось. Тогда он сказал: «Дополнительный кислород продлит вашу жизнь лучше, чем любое из лекарств, которые мы вам пропишем». Он был прав, кислород помог мне дожить до трансплантации. Я никак не мог решиться воспользоваться специальным разрешением на парковку, которое положено инвалидам. Но мой зять, работающий в отделении экстренной помощи, как-то сказал мне, что свои слабые силы я могу потратить либо на то, чтобы пройти через парковку от своей машины, или - если воспользуюсь правом парковки для инвалидов - на решение своих вопросов в отделении.

Если вы плохо ходите, слышите, видите, если у вас проблемы с дыхательными или иными функциями, узнавайте, существуют ли специальные средства для решения таких проблем, и как можно их получить. Новейшие медицинские технологии могут предложить замечательные вещи, чтобы дать нам жить максимально полноценной жизнью.

#### СПРАВЛЯЕМСЯ СО СТРЕССОМ

Длительная болезнь делает вас чувствительным к стрессам, с которыми вы будете сталкиваться ежедневно: вы будете бороться с болью, следить за своим состоянием и лечением, привыкать к новым ограничениям, расходам, упадку духа и потерянности. Хроническая болезнь вторгается во все области нашей жизни, часто разрушая наши планы, она приносит разные эмоции, в том числе страх и обеспокоенность будущим, гнев на то, что с вами такое случилось, чувство одиночества, беспомощности и ненужности - потому что вы бессильны. Вы впадаете в отчаяние от мысли, что ничего уже не исправить, и дальше будет только хуже.

Постарайтесь найти способ, с помощью которого вы сможете успокоиться и расслабиться, снять напряжение и ослабить негативные эмоции и стресс. Попробуйте несложные физические нагрузки, слушайте музыку, пишите дневник, читайте книги, смотрите спортивные передачи или фильмы, выходите на прогулку с другом, каждую неделю встречайтесь с друзьями за кофе или завтраком. Занимайтесь чем-то полезным, приносящим вам радость - это поможет справиться со стрессом.

#### СПРАВЛЯЕМСЯ С ДЕПРЕССИЕЙ

Позитивный настрой необходим хронически больному человеку, без него невозможно жить полноценно. «Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Притчи 17:22). Смех и способность находить смешное в трудных ситуациях укрепляют здоровье. Можно видеть только то, что вам больше недоступно и что мучает вас, а можно сосредоточиться на том, что вы можете делать. Человек, лелеющий свои беды и несчастья, плохо справляется с трудностями. Уйдя с головой в болезнь, думая только о ней, вы лишаете себя радости жизни, опускаясь на дно

уныния. Воспринимать все и всех в черном цвете - плохо, и для здоровья тоже. Сосредоточьтесь на том, что приносит радость и удовлетворение.

В ответ на вопрос: «Как у вас дела?», люди, как правило, не ожидают услышать полный перечень ваших жалоб: «Болит голова, и желудок болит. А боль в пояснице просто убийственная». Можете просто сказать: «Я в порядке». Вы даже можете ответить: «Я справляюсь». Вы не обманываете, а отвечаете то, что люди хотят знать -- при этом даете такую информацию, какую они способны «переварить». Понятно, что близким друзьям, которые молятся о вас и следят за вашим состоянием, вы можете сказать все в подробностях. Наши мысли определяют то, как мы справляемся с проблемами, - наша стойкость зависит от того, как мы воспринимаем себя, других, Бога. Человек неудовлетворенный жизнью, ощущающий пустоту и бессмысленность своего существования, отстраненный от Бога и других людей, с трудом справляется с длительными недугами.

Тем не менее, часто хронические больные оказываются в эмоциональной яме.

Депрессия - типичная проблема, с которой сталкиваются хронически больные пациенты. Тяжелая болезнь радикально меняет жизнь человека, ограничивает его мобильность и независимость. Самоуважение и вера в будущее сильно страдают от того, что ты не в состоянии совершать какие-то простые действия, заниматься привычными делами и передвигаться как все. В статье медицинского сетевого ресурса WebMD говорится: «Любая болезнь может вызвать чувство подавленности, но риск развития депрессии у пациента с хроническим заболеванием повышается, и чем тяжелее болезнь и глубже ее вторжение в обычную жизнь пациента, тем вероятнее депрессия. Риск развития депрессии в среде обычного населения - 10-25 % у женщин, 5-12 % у мужчин. А люди с хроническими заболеваниями больше склонны к депрессии - статистика говорит о 25-33 %»<sup>80</sup>.

Конечно, клиническая депрессия требует медицинской помощи. Но часто правильный распорядок дня, хороший отдых, правильное питание и занятия физкультурой могут вывести человека из состояния депрессии и профессиональная помощь не будет нужна. Доктор Гарланд Беар работал в Wellness Clinic при университете штата Небраска. Если при обследовании пациента не было найдено никаких физических причин, которые мешали пациенту справляться с жизнью, доктор предлагал два варианта. Он мог записать пациента на прием к психиатру или мог записать на тренировки. И когда он сам занимался на беговой дорожке, он замечал некоторых людей, проходивших у него обследование, тоже занимающихся в тренажерном зале. И часто это решало их проблемы. Если вы будете следовать рекомендациям из этой главы, вы можете избежать депрессии.

Грусть и упадок духа - спутники хронических болезней. Но если пациент теряет интерес к еде, страдает от бессонницы, теряет интерес к вещам, которые его всегда радовали, и к жизни в целом, то люди, помогающие пациенту, должны понять - наступило время помощи от специалиста, потому что есть опасность клинической депрессии. Поговорите с доктором, который знает пациента, и получите направление к специалисту. Высококачественные терапевтические беседы по статистике имеют ту же эффективность, что и антидепрессанты - только без медицинских побочных действий.

#### ПЕРЕСМАТРИВАЕМ ОТНОШЕНИЯ И СОЦИАЛЬНЫЕ КОНТАКТЫ

Хронически больному человеку может быть довольно трудно поддерживать отношения и вести социально активную жизнь. На общение может просто не хватать времени, энергии, желания, плюс хроническое болезненное состояние. Но все же без контактов с другими людьми, без общения нельзя жить полноценной жизнью. Из-за слабого здоровья и недостатка энергии вам придется ограничиться общением с самыми важными для вас людьми - членами семьи и лучшими друзьями. Возможно, вам придется прекратить отношения, приносящие вам только стресс.

Мы должны как можно дольше стараться самостоятельно решить те задачи, что нам под силу, но при этом нужно принимать помощь там, где мы в ней нуждаемся. Нельзя потакать собственной гордости и быть излишне независимым, не признавать очевидного - есть ситуации, когда нам необходима чужая помощь. Если вы не получаете поддержку и помощь от неравнодушных людей, такой

«группы поддержки», подумайте, к кому вы могли бы обратиться за помощью. Церковь - это тело Христово, церковь должна служить поддержкой и опорой для тех, кто страдает. В группах служения или в воскресной школе можно найти тех чутких к чужой боли людей, которые могут стать для вас необходимой поддержкой.

Чак Слоут, рожденный с деформированными верхними и нижними конечностями (врожденный множественный артрогрипоз), провел десять из первых пятнадцати лет в больницах и пережил тридцать операций. Он не может ходить сам, но это не помешало ему закончить колледж, вести служение в церкви и работать бухгалтером. Когда-то в Guideposts он прочел статью о спортсмене, получившем серьезную травму и ставшем инвалидом, который женился на своем враче. Чак решил, что будет просить Бога дать ему жену. Он записал все качества, которые он хотел бы видеть у своей спутницы жизни: она должна любить Бога, верить в Спасителя Иисуса Христа, любить церковь, верить в Писание, считать семью важной, считать брак обязательством, взятым на всю жизнь, разделять с ним взгляды на мораль, разделять его интересы - искусство, садоводство и путешествия, разделить его точку зрения на финансы - в распределении денег Бог должен стоять во главе угла, и еще - он должен ей очень нравиться. Чак узнал о некоей Кэролайн, работавшей с инвалидами. Она полностью соответствовала его списку. Когда в декабре 1987 года они поженились, ему был сорок один год<sup>81</sup>.

История их семьи показывает, насколько сильна молитва, даже когда человек просит о вещах на первый взгляд неосуществимых. Кроме того, она лишней раз говорит о том, как важно хронически больному человеку иметь подходящего спутника жизни. От спутника жизни или от помощника требуется не меньше, чем от самого хронически больного человека, и обе стороны многим жертвуют, только каждая по-своему. Помощнику/спутнику жизни нужно участвовать во всех аспектах лечения хронически больного, но, на самом деле, диета, физические тренировки и поддерживающие занятия, разработанные для пациента, могут быть полезными и для здорового партнера.

Наши отношения с Богом - самые важные в нашей жизни. Человек, не знающий Бога, отчаянно пытается заполнить пустоту в своей душе, зачастую с помощью алкоголя и наркотиков. Наши силы убывают из-за болезни и возраста, и это напоминает нам, что мы только гости на Земле, и наше время ограничено. Если вы не готовы к встрече с Богом, вам сложнее справиться с длительной и тяжелой болезнью.

Здоровый человек - это человек, у которого здоровы и тело, и душа. Страдание и исцеление происходит и в духовном измерении, потому что мы, люди, созданы по образу и подобию Божьему. Все мы живем в падшем мире, и христиане болеют так же, как и те, кто не знает Бога. Разница в том, что верующие верят в Бога живого и Иисуса Христа, в укрепление духовного начала через Святой Дух (Ефессянам 3:16), и их питает надежда, поэтому они готовы и к жизни, и к смерти (Филиппийцам 1:20-26). Жизнь в молитве связывает нас с Богом, живущим среди нас.

В самом начале главы я задал вопрос: «Что можно назвать успехом, если у вас хроническая болезнь?» Ответ зависит от того, как мы понимаем успех. Баскетбольный тренер Джон Вуден запомнил, что говорил его отец об успехе: «Не пытайся быть лучше кого-то, но никогда не прекращай стараться быть лучше, чем ты есть. С собой ты можешь распоряжаться. Другими - нет»<sup>82</sup>. У нас нет сил и возможности делать то, что мы делали раньше, или на что способны другие, но все же мы и сейчас в силах что-то сделать. Успех - это прилагать максимум усилий при существующих обстоятельствах. Успех для человека с хроническим заболеванием - это каждый день с Божьей помощью делать все, что в его силах, чтобы максимально сохранять и укреплять здоровье и жить полной жизнью.

И пусть мы не знаем причины нашей болезни, пусть мы не можем устранить эту причину, зато от нас зависит, как мы ответим на болезнь.

## ВОПРОСЫ:

1. Объясните разницу между острой и хронической болезнью.
2. После постановки диагноза какие шаги стоит предпринять, чтобы узнать больше информации о своей болезни?
3. Какую роль стоит играть хроническому больному в отношении процедуры лечения и назначения лекарств?
4. Что помогает организовать себя при регулярных занятиях физкультурой?
5. Какие занятия могут уменьшить стресс?
6. Объясните, почему отношение так важно для того, чтобы справляться с хронической болезнью.
7. Какие признаки указывают помощникам хронически больного человека на то, что у пациента может быть клиническая депрессия?
8. Почему отношения с Богом - самые важные для того, кто сражается с длительной болезнью?
9. Что можно считать успехом для того, кто страдает от хронической болезни?

За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.

1 Фессалоникийцам 5:18

## Глава 6

### ДАР БЛАГОДАРНОСТИ

О неблагодарных, недовольных людях постоянно придумывают анекдоты. Например: «Протягивая руку помощи, не забудь увернуться от пинка благодарности». Но на самом деле неблагодарность - не повод для шуток.

Перестанете ли вы жалеть себя и плакаться другим в жилетку, если сумеете научиться быть благодарным? Способность ценить добро, ценить все хорошее - постоянно и искренне - коренным образом меняет отношения между пациентами и теми, кто за ними ухаживает, и очень влияет на то, как люди справляются с болью и страданием.

Для нашей культуры типично засилье критики. Очень просто скатиться в брюзжание, видя вокруг только плохое. Мы должны постоянно проверять свой ИБ (индекс благодарности). Чего в моих речах больше - недовольства или благодарности? Ворчу ли я на Бога за те трудности, которые встречаю в жизни? Или я намного чаще благодарю Его - за то, что Он дает мне гораздо больше, чем я заслуживаю? Часто ли я выражаю признательность за помощь своим помощникам, медикам, членам семьи и всем тем, кто заботится о моих нуждах?

Кто-то жалуется на то, что идет дождь, а кто-то благодарен за дождь. Кто-то ненавидит жару, а кто-то счастлив, что существует кондиционер. Один человек написал такие строчки:

Один смотрит в лужу и видит грязь, другой - отражающиеся в ней звёзды.

«Делайте всё без жалоб и ссор» (Филиппийцам 2:14, МБЛ). «Не сетуйте, братия, друг на друга, чтобы не быть осужденными: вот, Судия стоит у дверей» (Иакова 5:9). И не жалуйтесь, как некоторые из народа Израиля жаловались и были уничтожены (1 Коринфянам 10:10). Они забыли Бога, который вел их, направлял и давал еду, заботясь об их нуждах. Моисей сказал жалобщикам: «Не на нас ропот ваш, но на Господа» (Исход 16:8). Бог видел и слышал достаточно. Он сказал, что

слушал жалобы и недовольство тех, кто видел знаки и чудеса, явленные Им в Египте и в пустыне. Они погибли в пустыне (Числа 14:26-29).

Ворчливые уста выдают сердце с изъяном. Неблагодарность - признак отсутствия веры. Апостол Павел говорил, что варвары не могли не знать, не видеть в мире вокруг себя проявления незримой извечной Силы и Божественности, и поэтому «нет оправдания людям в творимом ими зле, ибо, хотя они и знали Бога, но не почитали Его, как должно», вместо этого они предавались суетным и грешным делам (Римлянам 1:20-21, МБЛ). Неблагодарность - ужасное пренебрежение Божьей благодатью. Шекспир сказал: «Больней, чем быть укушенным змеей, иметь неблагодарного ребенка» («Король Лир» - прим. перев.). Отсутствие чувства благодарности - вопиющее игнорирование и неподчинение Богу. «Чувствовать благодарность и не выражать ее, все равно что красиво упаковать подарок и не подарить» (Уильям Артур Уорд).

В нормальных, здоровых церквях и христианских организациях царит дух благодарности. Говоря: «Я ценю вас и вашу помощь», вы воодушевляете и поддерживаете другого человека. Вы скажите признательность кому-то вместо того, чтобы критиковать или жаловаться - и вы сделаете светлым и радостным и свой день, и день этого человека.

Когда человек, который ухаживает за вами, меняет вам повязку на ране - а делается это два раза в день, в течение нескольких месяцев - скажите ему «Спасибо!» за помощь. Благодарите каждый раз. Если ваш пациент старается помочь вам и сделать вашу работу чуть легче, обратите на это внимание и выразите свою благодарность. Принимать помощь от других как должное получается само собой, а вот быть благодарным и замечать то хорошее, что делают для тебя, требует некоторых усилий, но ради этого стоит стараться.

Конструктивная критика к месту только в правильных ситуациях. Не высказывайте замечаний, пока этого не потребует крайняя необходимость, и без этого нельзя будет справиться. И не усердствуйте в критике. Жалобы, концентрация на недовольстве обстоятельствами крадут у человека радость во Христе. Бог спасает нас от пессимистов и перфекционистов.

У компании Southwest Airlines есть лозунг: «Мы нанимаем поведение», то есть, как они расшифровывают это: «умение слушать, улыбаться и говорить «Благодарю вас». Церкви очень подошел бы лозунг: «Мы воспитываем поведение». В начале списка должно быть умение благодарить.

### **БОЖЬИ ЛЮДИ ОБЯЗАНЫ БЫТЬ ЛЮДЬМИ, СПОСОБНЫМИ К БЛАГОДАРНОСТИ**

Идеей о благодарности полна Библия. Народ Божий должен выражать благодарность Богу - потому что Он дал нам без числа даров, Он постоянно благословляет нас Своей милостью. Псалмопевцы восхваляют и восславляют Бога (Псалом 34:18, 74:2, 118:62) и призывают всех к этому (Псалом 94:2, 99:4, 104:1, 105:1, 106:1, 117:1, 29, 135:1-3, 146:7, Ездра 3:11, Откровение 4:9, 11, 11:17). Исцеленный прокаженный пал ниц, благодаря Его (Евангелие от Луки 17:16).

Нам необходимо прославлять Бога, принося Ему благодарности за безграничную щедрость, ведь Он наполняет наши жизни прекрасными дарами, и Он дал нам спасение (Псалом 68:31, 2 Коринфянам 4:15). Один человек начал есть, не дождавшись благодарственной молитвы. Юноша, сидящий рядом, сказал на это: «Мой пес тоже сразу бросается на миску». Мы не должны воспринимать как должное все то, что у нас есть каждый день - пищу, воздух, здоровье, друзей. То, что мы есть, то, что мы имеем и что можем совершить, - все это, по сути, даровано нам Богом. От нашего сердца должна исходить искренняя благодарность, а не недовольное брюзжание.

Народ Израиля отправлялся в паломничество к храму, славя Бога и принося Ему свою хвалу (Псалом 41:5, 94:2, 99:4, 121:4). Авторы библейских текстов славят Бога и благодарят Его за спасение себя лично (Псалом 34:18), за спасение народа (Псалом 43:7-8), за Его верность обещанному (Псалом 99:5) и за прощение (Псалом 29:4-5, Исайя 12:1). Все творение возносит благодарность Богу (Псалом 144:10).

Часто мы не ценим то, что имеем - пока не потеряем. Человек, воспринимающий милости от Бога как должное, не сможет почувствовать радость и благодарность. Вера в то, что спасение дается нам за хорошие поступки, крадет нашу духовную силу и радость, оставляя нас неблагодарными. Если глубоко внутри себя мы осознаем, что не заслуживаем любви Бога, признаем нашу грешную ничтожность и преклонимся перед Иисусом Христом, только тогда к нам придет настоящая радость и искренняя благодарность. Никто не сможет удержаться от слов хвалы и славы - стоит только признать тот факт, что тем, чем мы являемся, и всем, чем мы владеем - мы обязаны Богу. Прежде, чем испытать благодать благодарности, мы должны принять Божью благодать.

Мы должны быть благодарны Богу за то, что Он нерушим в своих обещаниях - нам только нужно осознать это. Перед лицом будущего мы должны приносить хвалу Богу, потому что Он верен, держит Свои обещания и правит всем миром (Второзаконие 7:8-9, Иеремия 33:11, Псалом 39:1-3, 12, 17, 2 Паралипоменон 20:21).

Эд Хан, капеллан в больнице, проводывал пациента, которому было восемьдесят шесть лет и у него было множество проблем со здоровьем, некоторые из которых - смертельные. Этот пациент говорил о величии Бога, о том, как милостив к нему Бог, и как Он вознаградил его. Он воскликнул: «Представляете - Бог позволил мне прожить такую долгую жизнь, восемьдесят шесть лет! Воистину Он всемилостив!» В разговоре с капелланом пациент ни разу не упомянул о своих недугах и проблемах. Полный признательности и открытый к радости, этот человек был настоящим благословением для тех, кто помогал ему.

Даже в болезни нам нужно все же стараться не терять из виду все то хорошее, что у нас есть. Да, человек может быть ограничен инвалидным креслом, страдать от боли, но все равно - мы можем увидеть и поблагодарить Бога за то, что у нас есть и что мы можем делать. Благодарите Бога за спасение во Христе, за то, что вы все еще можете думать, читать, разговаривать. Вы можете слушать музыку, аудиокниги и лекции. Вы можете поддерживать и вдохновлять других -ведь есть электронная почта, мессенджеры и телефон. Составьте свой собственный список и будьте благодарны.

#### АПОСТОЛ ПАВЕЛ КАК ПРИМЕР БЛАГОДАРНОГО ЧЕЛОВЕКА

Во всех посланиях Апостола Павла, кроме Послания к галатам и Послания к Титу, он говорит о том, как благодарен Богу. Питер Т. О'Брайен заметил, что Павел упоминает «благодарение на страницу своего текста чаще, чем любой из авторов эллинов, варваров или христиан»<sup>83</sup>. Павел снова и снова возносит хвалу и благодарит Бога (1 Коринфянам 1:14, 14:18, 15:57, 2 Коринфянам 2:14, 8:16, Колоссянам 1:12, 1 Фессалоникийцам 1:2, 2:13, 3:9, 2 Фессалоникийцам 2:13, 1 Тимофею 1:12, 2 Тимофею 1:3) и наставляет христиан следовать его примеру (Ефессянам 5:20, Филиппийцам 4:6, Колоссянам 2:7, 4:2, 1 Фессалоникийцам 5:18). Благодарите Бога за искупление грехов (Римлянам 6:17-18, 7:25), за Иисуса Христа (1 Коринфянам 15:57, 2 Коринфянам 9:14-15), за братьев-христиан (Римлянам 1:8). Мы должны благодарить в молитве (1 Коринфянам 14:16-17). В молитвах мы не должны скупиться на благодарности (Колоссянам 2:7, 4:2).

В девяти посланиях Апостола Павла во вводной части мы видим хвалу и благодарность Богу (Римлянам 1:8, 1 Коринфянам 1:4, 2 Коринфянам 1:11, Ефессянам 1:16, Филиппийцам 1:3, Колоссянам 1:3, 1 Фессалоникийцам 1:2, 2 Фессалоникийцам 1:3, Филимону 4). И это отнюдь не красивый, но бессмысленный литературный прием, эти благодарные строки - неотъемлемая часть каждого послания. «Они знакомят с главной темой посланий, представляют их смысл, задавая тон и атмосферу»<sup>84</sup>. Они включают в себя наставления и назидания. Они дают представление о благодарственных молитвах Павла, показывают, насколько глубоко он сам чувствовал.

Несмотря на то, что у церкви Коринфа было множество проблем, после приветствия Павел начинает благодарственную молитву (1 Коринфянам 1:4). Павел напоминает коринфянам о благодатях и дарах, которые они получили во Христе, а потом уже старается найти способ решения

проблем этой церкви. Он говорит о духовных дарах, о которых эти люди позабыли, в результате чего лишили себя духовной силы. Он сосредотачивается на чудесных милостях Божьих, которые изменяют жизни людей. Крейг Бломберг отмечает: «Без сомнения, больше всего поражает в этом благодарении то, насколько Павел уверен в будущем этой церкви, разрываемой распрями и злоупотреблением дарами Божьими, за которые он и благодарит Бога - за то, что Он щедро одарил членов этой церкви»<sup>85</sup>. Мы тоже должны помнить о благодарности, когда решаем проблемы.

Для Апостола Павла «Благодарение всегда ответ на спасительную работу Бога в сотворении и искуплении»<sup>86</sup>. Во вводных параграфах писем Павел не предлагает благодарности за полученные дары, но только за «деяния Бога в жизни верующих и их полный веры ответ», в особенности их опыт благодати Божьей. В общем - ответ на все прошлые добрые деяния Бога. Пример Павла - как он исполнен благодарности, как он ее открыто демонстрирует - может исправить наше время жалоб, жертв, критики и судебных исков. Следуя примеру Апостола Павла, нам в каждой молитве стоит высказывать благодарность. Молчаливая благодарность никому не помогает.

Благодарение - нацеленность на Бога и на Иисуса Христа. Это молитва, сфокусированная на Боге. Служить Богу как положено - значит, с благодарностью почитать Бога (Евреям 12:28). Должный ответ Богу, источнику всей силы и благодати мира, требует от нас благодарить Его за то, Кто Он есть И за Его дары своему народу. Пусть сборник гимнов будет у вас под рукой, читайте или пойте гимны благодарения. Мы никак не сможем воздать Ему за то, что Он сделал для нас и делает до сих пор, но, по крайней мере, мы можем сказать спасибо.

#### БУДЬТЕ БЛАГОДАРНЫ В ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ

Для некоторых людей трудность представляют слова Апостола Павла: «Благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа» (Ефессянам 5:20), особенно сложно это воспринимать тем, кто страдает сам или видит страдания близких. Если Библия говорит «всегда» и «все», мы должны спросить: подразумеваются ли в этом случае какие-то оговорки? Джон Стотт так комментирует этот текст:

Мы не должны пытаться навязывать эти слова в буквальном значении. Потому что невозможно благодарить Бога за абсолютно «все», включая неприкрытое зло. В некоторых христианских кругах популярность приобретают странные взгляды... что муж должен благодарить Бога за измену жены, а жена - за алкоголизм мужа; что даже за самые чудовищные бедствия в жизни должны быть предметом благодарности и восхваления. Такая идея в лучшем - опасная полуправда, а в худшем - бред и богохульство... [Мы должны благодарить Бога] за Божий промысел, которым Он даже зло может обернуть на добрые цели (например, Римлянам 8:28). Но тут мы благодарим Бога за то, что Он - Бог, мы не говорим Ему спасибо за зло. Благодарить за это, значит быть бесчувственными к боли людей (а Писание говорит нам плакать с теми, кто плачет) и потворствовать злу, даже поощрять зло (а Писание учит нас ненавидеть зло и противостоять дьяволу). Бог ненавидит зло, и мы не можем восхвалять Его или благодарить за что-то, что Он ненавидит<sup>87</sup>.

Настоящее противоречие - благодарить Бога за зло «именем Господа Нашего Иисуса Христа». Так что слова «за все» ограничиваются контекстом.

Нас не просят благодарить Бога за зло, беды и несчастья. Но все равно мы должны быть благодарны Богу не только в хорошие времена удач и удовольствий, но и в любой ситуации. «Благодарите Бога в любых обстоятельствах, как хочет Бог ото всех, кто во Иисусе Христе» (1 Фессалоникийцам 5:18, МБЛ). Я столкнулся с такой реакцией у своей жены. Когда ей поставили диагноз «рак груди», она благодарила Бога, что врачи вовремя обнаружили рак. Когда ее готовили к последней химиотерапии, врач обнаружил трещину в системе подачи раствора и отложил процедуру. Жене пришлось пережить еще одну операцию - ей удалили дефектный катетер и поставили новый. Она снова благодарила Бога - за то, что дефект в порт-системе нашли до того, как по ней

пустили лекарство. П. Дж. Смит сказал: «Самый главный враг чувства благодарности - уверенность в том, что все вам что-то должны».

Он говорил, что как только вы подумаете, что заслуживаете большего, чем имеете, попрощайтесь с чувством благодарности<sup>88</sup>. Друг спросил пару, у которой ребенок с серьезным повреждением головного мозга требовал круглосуточного ухода, как они восприняли случившееся. «Они ответили, что их семью благословили ребенком, а многие не получили такого шанса, не смогли зачать». Рейчел Уилсон, мать двоих детей с аутизмом, говорит: «Милость, открывающая и то, как много мне дано и то, как мало я заслуживаю, помогает перенести меня в место смирения и благодарности... Я выбираю праздновать то, что мне многое дано, и решаю напоминать себе, как мало я заслуживаю - поэтому могу выкорчевать горечь и злость с корнями, и дать чувству благодарности достаточно почвы для процветания, причем и то, и другое происходит одновременно»<sup>89</sup>.

Апостолов избили, и они возрадовались тому, что смогли пострадать за Иисуса Христа (Деяния 5:41). Несмотря на пережитые трудности Павел сказал: «Говорю это не потому, что нуждаюсь, ибо я научился быть довольным тем, что у меня есть» (Филиппийцам 4:11). Павел и Сила, будучи в тюрьме, пели Господу. Позже мы встречаем его, радующегося освобождению из заточения, когда он пишет филиппийцам (Филиппийцам 4:4-6). В любой трудности можно найти благословение и подарок. Мы должны сосредоточиться на милостях Божьих, которые у нас есть. Даже в самых сложных и тяжелых обстоятельствах всегда есть нечто такое, за что можно сказать спасибо. «Вы должны быть благодарны... И что бы ни делали вы и ни говорили, всё должно быть во имя Господа Иисуса, ибо возносите вы через Него благодарность Богу Отцу» (Колоссянам 3:15, 17, МБЛ).

#### ВОПРОСЫ:

1. Дайте подтверждение из Библии, что неблагодарность - это грех.
2. Почему Писание учит нас возносить хвалу Богу даже в страданиях и трудностях?
3. Как осознание того, что мы получаем дары и милости от Бога, не заслуживая этого, соотносится с нашим чувством благодарности?
4. Перечислите, за что именно Апостол Павел благодарит Бога?
5. Какую роль благодарение играет в молитве и служении?
6. Как Джон Стотт объясняет слово «всё» в высказывании Павла «Благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа» (Ефессянам 5:20)?

Братья мои, с великой радостью принимайте  
всякие испытания, зная, что ваша вера,  
пройдя через испытание, порождает терпение.  
Послание Иакова 1:2-3 (МБЛ)

Мой друг Даролд был председателем совета церкви. Он был очень загружен работой. Однажды субботним вечером он сидел на кухне и готовился к занятию в воскресной школе. И тут ему позвонила одна из прихожанок, которую сильно расстроил какой-то поступок пастора. Даролд попытался что-то объяснить, но все его усилия были напрасны. Разговор завершился через двадцать минут.

Практически сразу после этого позвонила еще одна дама из церкви и устроила ему разнос из-за какого-то проступка пастора. Он вынужден был выслушивать ее гневные речи около двадцати минут. Он честно пытался что-то ей объяснить, но безрезультатно. К концу разговора он был уже изрядно раздражен.

Тем же вечером позвонила еще одна сестра из церкви и отругала его за что-то, что пастор делал не так, как нужно было. И опять он попытался вставить хоть слово объяснения, но, как и в первых двух случаях, безрезультатно. Еще двадцать минут потерянного времени, и они закончили разговор. Он уже еле сдерживался от возмущения.

Он воздел руки к небу и воскликнул: «И я трачу на ЭТО свое время. Оно того не стоит!» Он сразу пришел в себя и понял, что был не прав. Он всегда учил свой класс в воскресной школе, что с вопросами и проблемами они должны обращаться к Библии - там они найдут все ответы. Отчаянно нуждаясь в помощи, он стал искать в Библии. Несколько абзацев прочтено - ничего общего с его проблемой. Но потом он перешел к Посланию Иакова. В Living Bible в Послании Иакова, в первой главе он прочел следующее: «Братья мои, с великой радостью принимайте всякие испытания, зная, что ваша вера, пройдя через испытание, порождает терпение. И это терпение должно оказать своё действие, так что вы достигнете совершенства и полноты, и не будет в вас изъяна» (Иакова 1:2-4, МБЛ).

Он прочел эти три стиха, и разразился смехом. Из соседней комнаты прибежала жена и спросила: «Что тут происходит?»

Друг сказал, что эти строки стали его любимыми. Еще он сказал, что возможность найти радость, погрузившись в проблему, стала для него бесценным уроком.

Искренность нашей веры будет проверяться испытаниями, но это для нашего же блага. Пройдя через страдания, мы можем вырасти и стать более зрелыми. Иаков учит нас, что верующие, переживающие испытания с радостью и терпением, получают Божье благословение (Иакова 1:2-4,12).

#### ПОВЕЛЕНИЕ - РАДУЙТЕСЬ ИСПЫТАНИЯМ

«Братья мои, когда на вашу долю выпадают различные испытания, считайте это великой радостью»

Послание Иакова 1:2 (РБО)

Иаков, заботясь о читателях как пастор, обращается к братьям-христианам, пострадавшим за свою веру. Кент говорит: «Иаков не тратит зря времени на подходы к неприятной теме и сразу выдает наитруднейший ответ»<sup>90</sup>. Радоваться испытаниям - занятие настолько же невозможное, как и попытка летать без крыльев. Первая реакция человека: «Иаков, да ты шутишь».

Иисус тоже говорит, что мы должны радоваться испытаниям: «Блаженны преследуемые за праведность, ибо Царство Небесное принадлежит им. Блаженны вы, когда оскорбляют вас и преследуют, и клеветуют на вас только потому, что вы Мои ученики. Ликуйте и радуйтесь, ибо велика будет ваша награда на небесах. Так же преследовали и пророков, живших до вас» (Евангелие от Матфея 5:10-12, МБЛ).

Апостол Павел поддерживает: «Мы гордимся и страданиями, потому что знаем: из страданий рождается стойкость, из стойкости - твердость, из твердости - надежда» (Римлянам 5:3-4, РБО).

Павел говорит: «Нас печалют, а мы всегда радуемся» (2 Коринфянам 6:10, РБО). И Апостол Петр считает: «Вы радуетесь этому, хотя и неизбежно, что некоторое время вы будете опечалены различными испытаниями» (1 Петра 1:6, МБЛ).

Способность радоваться испытаниям показывают нам апостолы: «Апостолы покинули синагог, радуясь, что удостоились принять бесчестие ради Иисуса» (Деяния 5:41, МБЛ). Павел неоднократно доказывает, что с радостью встречает испытания: «Я счастлив тем, что принимаю ради вас страдание и своим телом восполняю то, чего не доставало в страданиях Христа за Тело Его, которым является Церковь» (Колоссянам 1:24, МБЛ).

Доктор Гарланд Беар, которому уже было 87 лет, угасал, и его семья собралась у него дома. Первого апреля, когда я навестил его, он сказал мне едва слышно, что готов к новой жизни. Родные были рядом. Каждый вздох давался ему все труднее и труднее, и вот он затих. Как вдруг: «Первое апреля!» - сказал мнимый умерший. Его непоколебимая уверенность в Христе давала ему силы сохранять чувство юмора и радость до самого конца жизни. Его земное существование закончилось через полтора дня.

«С великой радостью принимайте» - указание к действию, которое возможно только если человек примет безоговорочное решение находить радость во всем. «Примечательно, что это руководство к действию в ситуации, которая естественным образом исключает радостную реакцию: когда на вашу долю выпадают различные испытания (РБО)»<sup>91</sup>. Чаще всего человек принимает с радостью отсутствие испытаний, мало кто способен ликовать, когда обстоятельства испытывают тебя на прочность.

Мы должны принять окончательное решение разумом и сердцем, чтобы воспринимать испытания должным образом и реагировать на них так, как нужно. «Считайте это великой радостью» (РБО). Великой радостью - то есть полной, искренней, чистосердечной радостью. Мы не просто вяло сползаем в позитивный настрой, когда встречаемся со страданиями. Радость - это наш выбор, мы его делаем, потому что нас поддерживают наши отношения с Богом, и это наше осознанное, последовательное и всеобъемлющее отношение к испытаниям.

Под словом «испытания» могут подразумеваться искушения (1 Тимофею 6:9) или какие-то внешние воздействия (1 Петра 4:12), по контексту понятно, что Иаков имел в виду именно испытания. С верующими в любой момент могут приключиться какие-то неприятности, цель которых - проверка на прочность и рождение у человека терпения. Му говорит: «Учитывая определение различные, мы должны рассматривать как сложности, которые преодолевают все люди, так и проблемы особого типа, с которыми сталкиваются христиане из-за своей веры... Но какими бы они ни были, верующий должен воспринимать испытания как повод для радости»<sup>92</sup>.

Испытания - это внешнее давление, проблемы, неприятности и обстоятельства различного рода и происхождения, такие как болезни, одиночество, тяжелые утраты, финансовые проблемы, общественная дискриминация, с которыми человек встречается в повседневной жизни.

Испытания, о которых говорит Иаков, это жизненные ситуации, тяжелые обстоятельства, процессы проверки и очищения нашей веры, часто болезненные, такие как преследование, сложный моральный выбор или опыт трагических событий. Иаков не пытается приукрасить реальную картину страданий - это слезы, это боль и пот. Вместо этого он говорит об изменении точки зрения на испытания, о восприятии искушений. Если рассматривать сложную ситуацию не как неотложную проблему данной минуты, а постараться увидеть ее с точки зрения конечного результата, к которому ведет нас Бог, то радоваться будет легко. И это не сиюминутное мимолетное ощущение счастья, но предвкушение будущего вознаграждения в конце времен (эсхатологическая радость). Такое отношение не просто возможно, оно необходимо (отсюда и наставление Иакова), потому что иначе человек настолько погружается в текущие заботы и проблемы, что вера уходит на задний план, и человек сдается и прекращает сопротивляться. Только помня о замысле Божьем, то есть уже

осознавая свое везение - ведь в будущем нас ждет Божье вознаграждение, человек может сохранить веру, несмотря на любые жизненные коллизии<sup>93</sup>.

Испытания обязательно встретятся на нашем жизненном пути. Их невозможно избежать, и мы можем столкнуться с ними в любой момент. И речь идет не только о мелких неудобствах, а и о серьезных переживаниях, в том числе о преследовании и лишениях, связанных с ним. Иаков подразумевал не одно какое-то особое испытание, но испытания любого рода.

Проверка нашей стойкости должна нас закалить. К испытаниям мы должны подходить, помня о безусловной победе во Христе.

Мы, христиане, можем ожидать, что в жизни мы столкнемся с невзгодами, страданиями, разочарованиями, которые станут испытанием для нашей веры. «Придется проходить через опасности, необходимость чем-то жертвовать, непопулярность - все это сопутствует христианам на жизненном пути. Но эти испытания предназначены не для того, чтобы мы проиграли - они должны принести нам успех. Они должны не ослабить нас, а сделать нас сильнее. Поэтому не стоит сетовать на испытания, мы должны им радоваться»<sup>94</sup>. Хорошие спортсмены живут нелегкой жизнью - жесткие ограничения, тяжелые нагрузки и постоянное напряжение. Но когда они соревнуются и показывают отличные результаты, это приносит им радость.

Не могу сказать, что моя программа восстановления функций легких, которую я проходил в реабилитационном центре, была приятным времяпрепровождением. Но могу сказать, что после окончания каждого этапа я чувствовал удовлетворение от того, что хорошо поработал, делая упражнения, которые укрепляют мое здоровье.

Представьте себе, что ваш дом сгорел, ребенок погиб, спутнику жизни поставили диагноз - рак в терминальной стадии. Неужели вы, как христианин, воскликнете: «Славься, Господь!»? Непосредственно после трагического события наступят шок, печаль и скорбь, но это нормальная реакция. Но и в горе вы не будете забывать о Христе, и радость от Его обетовании станет основой ваших действий. Что бы ни случилось, мы не должны давать волю естественной реакции - жаловаться, брюзжать и злиться. Мы не должны превращаться в циников и терять надежду. Часто люди пытаются сбежать от проблем с помощью алкоголя, наркотиков, удовольствий, работы или даже самоубийства.

У супругов Уилсон, Эндрю и Рейчел, двое детей с регрессивным аутизмом. Родители оставили свою мечту служения в церкви и сосредоточились только на детях. Эндрю спрашивал: «Как найти энергию для своей радости, если вокруг шумная, однообразная, выматывающая домашняя рутина?» Ему пришлось сражаться, чтобы вернуть себе радость - он нашел ее в присутствии Бога, в Библии и в других людях<sup>95</sup>. Как говорилось выше, когда я восстанавливался после трансплантации легких, в самые сложные дни, строчка из Библии «полнота радостей пред лицом Твоим» (Псалом 15:11) помогала мне найти умиротворение и духовную радость. «Радуйтесь всегда в Господе» (Филиппийцам 4:4, выделено автором).

То, как мы реагируем на испытания, станет показателем - будет ли для нашей жизни исполнен общий замысел Бога или нет. Иаков не отвечает на вопрос: «Почему хорошие люди страдают?» Он дает понять, что даже незаслуженные страдания, как и остальные испытания, находятся под контролем Бога, а Он хочет своему народу только самого лучшего.

Иаков ожидает «зрелой, осознанной оценки, а не сугубо эмоциональной реакции. Христианин может взглянуть на опыт с Божественной точки зрения и принять испытание не как счастливый опыт сам по себе, а как средство для достижения чего-то особо ценного... Само по себе испытание не назовешь радостью, а вот встреча с ним - да»<sup>96</sup>.

Эпф говорит: «Радоваться испытаниям - не обязательно значит, что мы должны петь и смеяться, когда встречаемся с ними в жизни, это значит, что в нас должна быть глубокая уверенность, что Бог знает, что Он делает, и что результат будет Ему во славу и нам на благо»<sup>97</sup>.

Иногда предполагается, что Иаков просит своих читателей получать удовольствие от испытаний, которые выпали на их долю, но Иаков такого не говорил. Он слишком хорошо знал реальную жизнь, чтобы требовать такого от людей. Он хорошо знал: когда люди сталкиваются с таким, они не радуются, а печалются (Евреям 12:11). Он не говорит, что мы должны чувствовать радость всегда, или что испытание - это радость. Иаков не пропагандировал стоическую отстраненность, то есть улыбаться в лицо опасности и стараться не замечать боль. Скорее Иаков призывает относиться по-христиански положительно к испытаниям, в которых он видит возможность с Божьей помощью вырасти и укрепиться в христианской жизни.

Христианская вера должна признать, что из такого опыта можно получить благодатные результаты, и, значит, такие испытания стоит воспринимать как возможность для радости<sup>98</sup>.

Не нужно искать испытания для себя, призывать их или провоцировать. Радость - не значит беспристрастность или безразличие. Иаков не «предполагает, что единственной реакцией христиан на испытания будет радость, как будто нами был дан обет - не грустить при встрече с трудностями. Он, скорее, имеет в виду, что испытания должны стать причиной к искренней радости»<sup>99</sup>. В стихах 3-4 он объясняет, почему.

### ПРИЧИНА - ПОТОМУ ЧТО ПРОВЕРКА ИСПЫТАНИЯМИ РОЖДАЕТ СТОЙКОСТЬ

«Ведь вы знаете, что испытания, которым подвергается ваша вера, вырабатывают у вас стойкость»

Послание Иакова 1:3 (РБО)

Иаков указывает причину для того, чтобы радоваться перед лицом испытания. Мы можем радоваться, потому что знаем - в проверке испытаниями рождается стойкость.

Я сорок лет преподавал в Библейском колледже, через мой класс прошли тысячи студентов. Я никогда не мог определить, кто был хорошим студентом, а кто - нет, до первых нескольких тестов. Если бы я отказался от проверки знаний, я сэкономил бы себе время и усилия, но без тестов способности и потенциал студентов не развивались бы, и нельзя было бы оценить достижения каждого студента.

Почему мы в состоянии принять это удивительное и необычное указание - радоваться в испытаниях? Испытания могут подарить нам более глубокую, сильную веру. Испытания - способ проверки, через которую Бог укрепляет нашу веру и воспитывает терпение. «Через трудности жизни Бог очищает нашу веру: она накаляется в горниле страданий так сильно, что все посторонние примеси исчезают; вера становится чистой и драгоценной перед Господом. «Испытание веры» предусматривает не проверку того, верит ли человек или нет, оно нацелено на очищение веры уже существующей»<sup>100</sup>. Иаков ожидает, что христиане пройдут этот тест.

Причина, по которой мы должны проходить испытания - в них рождается «терпение» (Синодальный перевод, МБЛ), «стойкость» (МБО, РБО), «долготерпение».

Вырисовывается образ человека, успешно несущего тяжелый груз в течение длительного времени. В Новом Завете постоянно подчеркивается, что христиане должны выращивать в себе это качество - терпение или стойкость, когда сталкиваются с трудностями (например, Евангелие от Луки 8:15,2 Фессалоникийцам 1:4, Откровение 2:2, 13:10). Но Иаков считает, что испытания могут рождать в нас терпение. Как мышцы становятся сильнее, преодолевая сопротивление, так христианин учится оставаться верным Богу в течение длинного пути, только когда сталкивается с трудностями<sup>101</sup>.

Бог хочет, чтобы мы оставались твердыми и верными своему пути. Мы учимся стойкости, когда сталкиваемся с испытаниями.

Кто-то сказал: «Есть сила знаний, есть сила умений, а есть сила твердости духа, и твердость здесь - главное». Долготерпение не означает пассивного принятия происходящего - «что будет, то будет». Это не уход от действительности и не стоическое отношение к испытаниям. Стойкость и

долготерпение - это если человек принимает осознанное решение быть верным Богу, и даже в самых тяжелых испытаниях не сходит с выбранного пути. «На человека, обладающего такой добродетелью, можно положиться - он выстоит, какими бы ни были обстоятельства»<sup>102</sup>.

Закаляясь в испытаниях, человек становится все более стойким. Мы видим непоколебимость Авраама, когда он проходит через свое испытание - жертвоприношение Исаака. Мы видим стойкость и терпение Иова, который не прекращает полагаться на Бога и не предает своей веры ни при каких обстоятельствах (Иакова 5:11). Апостол Павел использует слово стойкость более 20 раз (например (РБО), во 2 Коринфянам 6:4, 12:12, 1 Фессалоникийцам 1:3). В Откровении Иоанна Богослова постоянно встречается это слово (1:9, 2:2,13:10,14:12, РБО). Так можно сказать и о воине, закаленном в боях, и о закаленном металле.

«Верующий принимает испытание как очищение, как процесс переплавки. В испытаниях вера человека освобождается и очищается - как золото плавится и очищается в огне горнила (Притчи 27:21). Как ювелир плавит золото, очищая его от посторонних вкраплений, так Бог очищает веру человека от греха»<sup>103</sup>. Жар в печи не вредит металлу, наоборот, он делает металл прочнее.

Личность строится из решений и поступков человека. Формирование характера - процесс постепенный и болезненный, потому что нельзя окрепнуть, прячась от трудностей и испытаний, избегая скорби (Римлянам 5:2-4, 1 Петра 1:6-7).

Иаков говорит, что те, кто его читают, знают это - потому что их учили видеть волю Божью в том, что происходит на Земле. Они знают, что это - падший мир. Они знают, что их грехи искупили, но живут-то они по-прежнему в мире, где их окружают грех и всевозможные трудности. Мотье пишет: «Иаков предстает перед нами как человек, который прямо смотрит фактам в лицо, а не пытается их скрыть... он призывает нас к честной оценке происходящей реальности, а не к легкомысленной веселости»<sup>104</sup>.

Верующие обладают «знанием, которое дает им возможность воспринимать жизненные невзгоды как повод для радости. Грамматическая конструкция указывает на то, читатели Иакова уже знали о сути сказанного им, но должны были осознать эту истину на собственном опыте.

Использованный глагол - ginosko - предполагает «знания, основанные на собственном опыте». Если в трудный час, посреди испытаний, позволить себе последовать призыву Иакова, можно лично почувствовать, как «вера, пройдя через испытания, порождает терпение»<sup>105</sup>.

Иаков предполагает, что вера уже присутствует. «Все сложности и трудности, с которыми мы сталкиваемся в жизни - это проверка нашей веры, самой ее сути, нашей духовной сущности. Эти испытания укрепляют нашу веру»<sup>106</sup>. Каждый сам принимает благовествование и доверяет ему.

«Верующий полагается на Бога, ища в Нем помощь, силу и утешение. Верующий знает, что Бог всегда отвечает тем, в ком есть вера, и дает им силы выстоять в испытаниях. Верующий, обладающий такой добродетелью как стойкость, держится Бога в своей вере, настойчиво следует воле Божьей, и он неуклонно стремится к своей цели - служить своему Богу»<sup>107</sup>.

Язычники и варвары поражались тому, что ранние христиане умирали за веру с песней на устах. Один мученик-христианин улыбался, стоя на костре, объятый пламенем. И, когда его спросили, чему он улыбается, он ответил: «Я увидел славу Божью, и возрадовался». Каждый, кто сможет пронести свою веру через испытания и не предаст свои убеждения, станет еще сильнее, и его не смогут испугать новые трудности.

Без терпения и стойкости никак нельзя, хотя мало кому нравится способ, которым эти качества развиваются. Бог делает нас лучше, совершенствуя наш характер через страдания.

#### РЕЗУЛЬТАТ - ДОСТИЖЕНИЕ ДУХОВНОЙ ЗРЕЛОСТИ

«А стойкость должна привести к достижению цели, к тому, чтобы вы стали зрелыми и совершенными и чтобы не было у вас никаких недостатков»

## Послание Иакова 1:4 (РБО)

Непоколебимость или стойкость - это не окончательная цель. Это - результат испытаний и проверок на прочность, из которого вытекает нечто еще более важное. Стойкости нужно позволить закончить ее работу. Окончательная цель испытаний - рождение зрелого христианина. «Плоды испытаний доступны только тем верующим, которые отвечают на них должным образом. Христианин должен позволить стойкости закончить работу, которая ей предназначалась»<sup>108</sup>. Слова «цель» (РБО) «действие» (МБЛ, Синодальный) указывают на множество измерений личности идеального христианина. Развитие стойкости - процесс не сиюминутный. Сохраняйте верность в испытаниях и невзгодах - позвольте Богу закончить работу, которую Он начал в вас. Девидс говорит:

Стойкость, тем не менее, это не пассивная добродетель, не умение терпеть, сцепив зубы, а развитие характера, укрепление его вокруг центрального вектора - веры в Христа. Такие вещи не происходят за ночь, это длительный процесс. Процесс требует завершить работу, или «оказать свое действие», потому что суть процесса - в коренном изменении человека. Нужно постараться не загубить все: нельзя вынуть металл из печи слишком рано, нельзя прекратить развитие ребенка в утробе матери, нельзя сопротивляться обучению - если использовать три метафоры, с помощью которых чаще всего описывают процесс»<sup>109</sup>. Речь не идет о развитии какой-то отдельной черты характера. «Цель намного более масштабна. Формируется личность, не часть характера, не моральные принципы и устои, а полностью, единое целое, а поэтому результат-должен быть зрелым и полным, без изъянов»<sup>110</sup>.

«Совершенство и полнота» - вот описание того, кто выстоял в испытаниях, опираясь на веру и не предавая ее. Духовная целостность требует преданности Богу и Его воле -вы должны полагаться на Него всем сердцем, безусловно и безоговорочно. Мы достигнем своей цели через спасение, когда придет конец времен, но и сейчас мы постоянно стремимся вырасти и «достигнуть такого же совершенства, что и Он» (Послание к ефесянам 4:13, МБЛ).

Человек неустойчивый, с трудом противостоящий испытаниям, лишен духовной зрелости. В этой жизни никто из нас не достигнет безгрешного совершенства, но именно такой и должна быть наша цель. «Мы не должны «опускать планку» или снижать требования, которые Иаков поставил перед нами. Богу нужна от нас только полная моральная безупречность, никак не иначе, потому что Он Сам святой и праведный, и чист от грехов»<sup>111</sup>.

Следовать по пути, который христианину указывает Иисус, значит целиком и полностью подчинять воле Божьей нашу жизнь и наши поступки. Характер, закаленный испытаниями, помогает нам становиться такими, какими хочет нас видеть Бог. Наша реакция на любое происходящее с нами событие либо способствует нашему духовному росту, либо тормозит его. Наша цель - сделать так, чтобы наши убеждения, поступки и характер были приятны Христу.

Слово «полнота» применимо к чему-то цельному, неповрежденному, в чем наличествуют все части. «Это сравнимо с тем, что некий человек вырос и развился физически, но при этом у него нет ноги или какой-то дефект нижней конечности - и он будет хромать. Так и верующий может быть вполне зрелым во многих аспектах, и тем не менее он не будет по-настоящему «полным», цельным, если не будет стойко справляться с испытаниями»<sup>112</sup>. Человек, попадая в тяжелые ситуации, переживая искушения, чаще полагается на Бога и обращается к Нему за поддержкой, и тогда есть возможность стать сильнее и избавиться от слабостей. Иисус был совершенным через страдания (Евреям 2:10, МБЛ). Он научился послушанию через то, что претерпел (Евреям 5:8, МБЛ). «Полнота» -это положительная сторона, а «недостача» - отрицательная.

Если встречать жизненные трудности и испытания со спокойной радостью, уверенностью и должным терпением, то мы сможем вырасти в духовном плане, и стать цельной личностью, в которой будут все нужные и угодные Богу добродетели. Апостол Павел называет это: «станете подобны Христу» (Галатам 4:19, МБЛ). Даже если вы переживаете проблемы с физическим

здоровьем, финансовые или социальные трудности, или любые другие проблемы - духовная целостность и верность принципам важнее всего.

Вовсе не значит, что испытания автоматически принесут с собой зрелость, нужно позволить этому случиться. Девидс предупреждает: «Можно «закоротить» процесс, и рост остановится, и получится, что ваши страдания были напрасными»<sup>113</sup>. Бог вооружил верующих всем необходимым для того, чтобы в нас хватило духовных сил выстоять против любых испытаний. Мы можем выстоять, если будем полагаться на Бога.

Иисус говорит: «Женщина, когда рождает, терпит скорбь, потому что пришел час ее; но когда родит младенца, уже не помнит скорби от радости, потому что родился человек в мир. Так и вы теперь имеете печаль; но Я увижу вас опять, и возрадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас» (Евангелие от Иоанна 16:21-22). Умение видеть всю картину целиком, сфокусироваться на вечной награде - без этого не получится встречать искушения и испытания с радостью.

Иаков говорит: если мы сможем правильно реагировать на испытания, это сделает нас стойкими, а терпение и стойкость дадут нам зрелость, которую ждет от нас Бог, а потом -и вечную награду. И пусть сложно радоваться испытаниям, Иаков говорит, что это поможет. Иаков предлагает нам - если нам не хватает мудрости правильно воспринимать трудности, которые встречаются нам на пути - нам стоит просить Бога о помощи. Он даст нам все, что нам нужно, щедрой рукой (Иакова 1:5, МБЛ). Мудрость нам нужна всегда и везде, но для того, чтобы встречать испытания с радостью и должной стойкостью, нам точно нужна Божья мудрость. Откуда мы можем ее почерпнуть? Из Слова Божьего, через Иисуса Христа и Духа Святого, который живет в нас.

#### НАГРАДА - ДОСТИЖЕНИЕ ДУХОВНОЙ ЗРЕЛОСТИ

«Блажен, кто подвергается испытаниям, ибо, пройдя через них, он получит венец жизни вечной, обещанной Богом тем, кто любит Его»

Послание Иакова 1:12 (МБЛ)

Апостол Петр подтверждает: «Но если и страдаете за правду, то вы блаженны» (1 Петра 3:14). Иаков говорит, что блажен тот, кто выстоял в испытаниях, истинно вознагражден Богом. Речь идет не о том, что награду получает каждый, кто столкнулся с проверкой на прочность, ее получает только тот, кто эту проверку прошел. «В первой главе Послания Иакова, в 2-4 стихах Иаков говорил, что испытания рождают терпение; сейчас он говорит, что терпение порождает истинное блаженство. Но Иаков никаким образом не мазохист и не стоик, он также не утверждает, что испытания - это весело, или что кто-то должен наслаждаться болью. Он скорее подчеркивает, что испытания служат определенной цели, они помогают человеку на собственном опыте почувствовать, насколько истинна вера и увидеть глубокую радость, которая может его ожидать»<sup>114</sup>. Если человек проходит через испытания и не предаст свои убеждения и веру, он получит свое вознаграждение. Бог радушно принимает доброго и верного служителя. Он обещает венец жизни тем, кто любит Его и честно и добросовестно заканчивает гонку.

В первой главе Послания Иакова, в 2-4 стихах Иаков призывает верующих радоваться испытаниям, потому что такая проверка веры может сделать их стойкими. В той же главе, в 12 стихе он обещает награду тем, кто стойко прошел все испытания, и остался непоколебимым в самой гуще бедствий и невзгод. Слово блаженны указывает не на простую награду - повышение благополучия и благосостояния, а на нечто более глубокое. «Человек, имеющий «благословение», может и не казаться «счастливым». Потому что наше эмоциональное состояние зависит от обстоятельств жизни. Но мы должны иметь подтверждение тому, что при любых жизненных обстоятельствах если мы выстоим против любых испытаний, сохранив свою веру и преданность Богу, то мы получим Божью любовь»<sup>115</sup>.

«Испытание» - это «любые трудности жизни, которые могут угрожать нашей преданности Христу: физические болезни, финансовые проблемы, смерть близкого человека. Слова, которые использует Иаков, предполагают, что он не указывал на какое-то специфическое испытание, но говорил о природе или сущности «испытания»<sup>116</sup>. Стойкость рождает характер христианина (Иакова 1:4) и приносит благословение Божье (Иакова 1:12).

Основное внимание тут сосредоточено на последнем благословении, на окончательной награде. «Венец» - это скорее всего венок из листьев, который надевают на победителя спортивных соревнований. Атлеты соревнуются, чтобы выиграть венец тленный (1 Коринфянам 9:25). Тем, кто ожидает Суда Божьего, Иисус говорит: «Будь верен до смерти, и дам тебе венец жизни» (Откровение 2:10). Награда обещана в конце времен. «И когда явится Пастыреначальник, вы получите неувядающий венец славы» (1 Петра 5:4). Венец славы, венец жизни - это наше спасение. Все, кто выстоит в гонке этой жизни, получают венную награду.

В конце своей жизни, выдержав множество испытаний, Павел подтверждает: «Я доблестно боролся, закончил состязание и сохранил веру. И теперь меня ждёт венец победителя, награда за жизнь праведную. Господь, Судья справедливый, увенчает меня им в тот день. И не только мне вручит Он его, но и всем, кто с любовью ожидал Его» (2 Тимофею 4:7-8, МБЛ).

Главная цель Иакова, по словам Му, «ободрять верующих, чтобы они стойко встречали испытания не теряя веры, и тогда мы сможем получить награду, обещанную Богом». Некоторым христианам сложно служить Иисусу Христу за вознаграждение. «Но упоминаниями о награде, которая ждет нас на небесах, полон весь Новый Завет, и это должно служить стимулом для нас здесь, в земной жизни, сохранять свою веру при любых обстоятельствах. Если ты понимаешь, что за приз ждет тебя, ты будешь стараться сохранять духовную верность и преданность перед лицом любых искушений и страданий земного существования. Более того, как точно заметил Миттон, «речь идет о вознаграждении такого рода, который сможет по достоинству оценить только настоящий христианин»<sup>117</sup>.

«Не отводите своего взора от Иисуса, Того, Кто ведёт нас за собой в вере нашей и Сам совершенен. Ради той радости, что ожидала Его, Иисус принял смерть на кресте, презрев позор распятия, и теперь занял Своё место по правую руку от престола Божьего» (Евреям 12:2, МБЛ).

#### ВОПРОСЫ:

1. Ваш первая реакция на призыв возрадоваться испытаниям?
2. Опишите, какую радость мы должны чувствовать, когда сталкиваемся с испытаниями?
3. О каких испытаниях говорит Иаков?
- 4 Как должен быть настроен христианин перед лицом испытаний?
5. Почему Иаков считает испытания необходимой проверкой?
6. Что Иаков имеет в виду, говоря о «стойкости»?
7. Что вырастает из стойкости и долготерпения?
8. Какое вознаграждение ожидает тех, кто остался непоколебимым в вере

Слово Христово да вселяется в вас обильно,  
со всякою премудростью; научайте и вразумляйте друг друга  
псалмами, славословием и духовными песнями,  
во благодати воспевая в сердцах ваших Господу.

Послание к колоссянам 3:16

## ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА МУЗЫКИ

Музыка в той или иной форме существовала во всех цивилизациях, общественных строях и сообществах. С древних времен музыку использовали на празднествах, в религиозных обрядах и для личного удовольствия. В 2009 году немецкий археолог нашел флейту длиной в 22 сантиметра, вырезанную из кости стервятника. Эта флейта считается самым древним музыкальным инструментом, изготовленным руками человека<sup>118</sup>.

Музыка способна воздействовать на сердца людей и вызывать такие чувства, которые невозможно передать с помощью слов. В современной культуре музыка в основном используется для личного удовольствия и развлечения. Но музыке можно найти самые разные применения. Музыка может быть использована как в добрых, так и в злых целях. Во время войны Гитлер часто использовал музыку Вагнера для поднятия боевого духа и мотивации своих соотечественников. Бетховену отлично удавалось своими произведениями пробуждать в людях разные эмоции - от радости до печали. Его фортепианная соната Les Adieux («Прощальная») рассказывает о том, как двое влюбленных разлучаются, а потом воссоединяются.

Музыка - неотъемлемая часть церковных служб. Высочайшая цель музыки - служить славе Божьей. Иоганн Себастьян Бах, великий немецкий композитор, видел в музыке мощное средство для евангельской проповеди. Он считал, что главная цель музыки - нести славу Богу. Бах подписывал большинство своих композиций буквами SDG (Soli Deo Gloria - Единому Богу слава).

Музыке под силу исцелить тело и дух. В этой главе мы рассмотрим целительную силу музыки: что Библия говорит о исцеляющих свойствах музыки, исследование о музыкальной терапии и свидетельства от христиан, которым музыка помогла в исцелении и избавлении от страданий.

### БИБЛИЯ О ЦЕЛИТЕЛЬНОМ И УКРЕПЛЯЮЩЕМ ЗНАЧЕНИИ МУЗЫКИ

В Библии мы можем найти множество разных случаев применения музыки: для прославления и служения Богу, для выражения радости, благодарности, на церемонии коронации правителей, на исповеди, в молитвах и молениях к Богу, для успокоения встревоженной души Саула, для духовного исцеления. После того, как дети Израиля ушли от Красного моря, Бог сказал: «Если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего, и делать угодное пред очами Его, и внимать заповедям Его, и соблюдать все уставы Его, то не наведу на тебя ни одной из болезней, которые навел Я на Египет, ибо Я Господь, целитель твой» (Исход 15:26). Народ Божий ищет в Боге помощь и исцеление.

Важный библейский пример целительных свойств музыки - история Саула и Давида. Бог отверг Саула в качестве царя и выбрал для царствования Давида. Давид был тайно помазан пророком Самуилом на царство (1 Царств 16:11-13), хотя Саул и оставался царем. Дух Божий покинул Саула, и Бог позволил злему духу терзать его. Саул послушался слуги, который предложил «найти кого-нибудь, кто умеет играть на арфе. Он будет играть, когда злой дух от Бога будет находить на тебя, и тебе будет лучше» (1 Царств 16:16, МБО).

На роль музыканта для Саула выбрали Давида, сына Иессея. Саул любил Давида и сделал его своим оруженосцем. А когда злой дух беспокоил Саула, «Давид брал свою арфу и играл. Саулу становилось легче, и злой дух оставлял его» (1 Царств 16:23, МБО). Приятные мелодии и гармонии арфы Давида успокаивали дух Саула, приводя его в нормальное состояние.

Божий народ пел псалмы под аккомпанемент струнных инструментов типа арф. Люди пели псалмы. Мы читаем о Давиде и других псалмопевцах, которые в песнях обращались к Богу с просьбой о помощи в бедах. Давид страдает: «Голосом моим к Господу воззвал я, голосом моим к Господу помолился; излил пред Ним моление мое; печаль мою открыл Ему» (Псалом 141:1-2). В том же псалме Давид молит: «Я воззвал к Тебе, Господи... Внемли воплю моему, ибо я очень изнемог; избавь меня от гонителей моих... Выведи из темницы душу мою» (Псалом 141:5-7).

Давид молит Бога и, плача, просит Его о своих бедах, и находит в Боге мир и исцеление, вот что он пишет: «Аллилуйя! Как хорошо петь хвалу нашему Богу! Сладостна подобающая хвала... Он исцеляет разбитые сердца и перевязывает их раны... Воспойте Господу с благодарностью, сыграйте нашему Богу на арфе» (Псалом 146:1, 3, 7, МБО).

Лидеры использовали музыку, чтобы создать дух единства среди верующих. Музыкальные терапевты с помощью музыки объединяют группу. Давид пел: «Как хорошо и как приятно жить братьям вместе!» (Псалом 132:1). Давид разделил работников на группы и назначил 4000 человек «прославляющих Господа на музыкальных орудиях, которые он сделал для прославления» (1 Паралипоменон 23:5).

На освящении ковчега завета в храме левиты-певцы и другие, «с кимвалами и с псалтирями и цитрами стояли на восточной стороне жертвенника, и с ними сто двадцать священников, трубивших трубами, и были, как один, трубящие и поющие, издавая один голос к восхвалению и славословию Господа; и когда загремел звук труб и кимвалов и музыкальных орудий, и восхваляли Господа, ибо Он благ, ибо вовек милость Его» (2 Паралипоменон 5:12-13). Музыка помогла создать гармонию среди братьев, объединила их, и они смогли работать как единое целое.

Апостол Павел особое внимание уделяет единению тела Христова. Восхваление Бога, с привлечением музыки и пения, помогает объединению прихожан и укреплению их веры. «Что же делать в таком случае, братья и сестры? Когда вы собираетесь вместе в церкви, то у каждого есть псалом, или поучение, или откровение, кто-то говорит на чужом языке, а другой умеет толковать этот язык. Всё должно быть сделано ради укрепления церкви» (1 Коринфянам 14:26, МБЛ). Эти слова - самое подробное описание группового пения на собраниях, что есть в Новом Завете.

В городе Филиппы апостола Павла и Силу схватили, избили и бросили в тюрьму за то, что они изгнали злой дух из девушки-рабыни, тем самым разрушив прибыльное дело ее хозяина. Тюрьмы в те времена были местом без удобств - ни туалетов, ни умывальников, ни телевизоров. Ноги заключенных забивали в деревянные колодки, и сидели они прямо на голой земле. И вот вдруг в таких суровых условиях из глубины тюремных камер полились звуки музыки. «Около полуночи Павел и Сила, молясь, воспевали Бога; узники же слушали их» (Деяния 16:25). Они воплотили в жизнь слова Иисуса: «Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали и пророков, бывших прежде вас» (Евангелие от Матфея 5:11-12).

Душа наша будет цельной и здоровой, если мы последуем наставлению Апостола Павла: «Слово Христово да вселяется в вас обильно, со всякою премудростью; научайте и вразумляйте друг друга псалмами, славословием и духовными песнями, во благодати воспевая в сердцах ваших Господу» (Колоссянам 3:16).

#### ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МУЗЫКИ

Историки свидетельствуют, что во многих культурах, в том числе у китайцев, индийцев, египтян и евреев считалось, что музыка обладает лечебными свойствами. Греческие философы Платон и Аристотель верили, что музыка может помочь человеку победить эмоциональные проблемы. И восточные и западные культуры использовали музыку как средство лечения и укрепления здоровья. В последние десятилетия медицина уделяет особое внимание применению музыки в лечебных целях.

Многочисленные научные исследования доказали, что музыка и работа мозга связаны, особенно тех его частей, которые отвечают за память, эмоции и движения. Пение и игра на музыкальных инструментах улучшают функции мозга. Исследователи и медики-практики раскрывают новые аспекты, в которых музыка может помочь лечению. У пациентов с болезнью Паркинсона, которые слушали музыку или играли на музыкальных инструментах, улучшалась координация движений и устойчивость. Музыка помогает укрепить память больным с деменцией и

болезнью Альцгеймера. Пациенты после инсульта с нарушением речи гораздо быстрее восстанавливаются с помощью музыки. Музыка может помочь справиться с болью, унять страхи, научиться расслабляться и быстрее засыпать.

Ассоциация музыкальных терапевтов, основанная в 1950 году, заявляет: «Музыкотерапия - это клиническое, основанное на доказательной базе использование музыки для достижения индивидуальных целей в рамках терапевтических отношений с квалифицированным специалистом, который выполнил и одобрил программу музыкотерапии»<sup>119</sup>.

«Музыкотерапия может быть использована для следующих целей:

- укрепление здоровья;
- борьба со стрессом;
- облегчение боли;
- выражение чувств;
- укрепление памяти;
- развитие и улучшение навыков общения;
- помощь при физической реабилитации

«Проще говоря, с помощью музыки мы делаем свою жизнь лучше. Если у вас проблемы в области общения, обучения и познания, физического развития и реабилитации, эмоциональной или у вас проблемы с развитием, музыка поможет вам справиться с ними... музыкальные терапевты отлично подготовлены и знают, как вам помочь... Музыка может стать невероятно мощным средством лечения. И не только потому, что музыка повышает настроение, помогает расслабиться, стимулирует активность, но и потому, что музыка оказывает глубокое воздействие на наш мозг и на наши тела».

В некоторых больницах музыку можно услышать в палатах, в операционных, в комнатах ожидания - потому что музыка повышает настроение пациентов и способствует выздоровлению. Кейти Кемпер и Сюзанна Данхауер проанализировали данные восьми исследований терапевтического воздействия музыки и сделали следующие выводы о ее физиологической пользе:

Размеренный ритм помогает восстановить дыхание и вызывает повышение активности в боковой, височной доле, участке мозга, который помогает обрабатывать сигналы органов чувств. В частности, классическая музыка помогала повысить показатели вариабельности сердечного ритма, которая указывает на уровень стресса и функциональной адаптации организма человека. Расслабляющая музыка вызывает снижение уровня кортизола, гормона стресса - проверено на группе студентов. Вдобавок музыка оказывает не прямое воздействие и на эмоции, и на поведение человека: люди становятся счастливее, перестают нервничать, волноваться и им становится проще справиться с силами и с мыслями. Музыка - действенный способ улучшить показатели пациентов в послеоперационный период или после любой медицинской процедуры<sup>122</sup>.

Исследователи клиники Кливленда обнаружили, что пациенты, слушавшие музыку, меньше страдали от боли и депрессии.

Музыка ритма четыре четверти, сходного с нормальным ритмом сердцебиения, может помочь нормализовать сердечный ритм, кровообращение и дыхание. Лирические мелодии и ритмы с частотой от шестидесяти до восьмидесяти ударов в минуту, что характерно для большинства классических музыкальных произведений и для пения птиц, могут стимулировать расслабление и альфа-волны мозга, что характерно для расслабления во время бодрствования. А вот музыка, которая не вписывается ни в один из упомянутых ритмов, не приносит пользы<sup>123</sup>.

Культурные корни человека в большой степени определяют, какой тип музыки будет ближе его сердцу.

Доктор Джоанна Леви, директор программы музыкотерапии в медицинском центре Бет Израель, Нью-Йорк, считает: «Выбор музыки - очень личный вопрос. Кому-то больше подходит классическая музыка, кому-то джаз. Это очень сильно зависит от человека». Она говорит:

«Музыкотерапия не может заменить медикаментозное лечение - ее используют в комплексе с лекарствами. Исследования показывают, что лекарства от астмы действуют эффективнее, когда пациент расслаблен».

Леви отмечает, что музыка помогает младенцам в отделении интенсивной терапии новорожденных, всего один час музыки в день - и детки «лучше едят, лучше спят, лучше набирают вес. Это ослабленные дети, с серьезными проблемами здоровья. Они подключены к аппаратам, а системы жизнеобеспечения работают достаточно шумно, издавая громкие звуки. Музыка сглаживает технологические шумы и успокаивает детей»<sup>124</sup>.

Ронна Каплан подводит итоги медицинского исследования целительного воздействия музыки: «Результаты исследований, опубликованные в журналах, в частности, в *Journal of Music Therapy*, подтверждают, что использование «живой» музыки и музыкальных записей в качестве терапевтического средства уменьшает показатели как физического так и психологического стресса, а также снижает степень беспокойства пациентов хирургических отделений. Музыкальная терапия также влияет на качество жизни, назначение лекарств и длительность пребывания в больнице»<sup>125</sup>.

Некоторые песни отпечатываются в памяти так, что мы вспоминаем людей и эмоции, которые чувствовали в тот момент, когда первый раз услышали их. В лечебно-реабилитационных центрах, где постоянно живут инвалиды, хронически больные или пожилые люди, часто вспоминают счастливое время, когда они собирались по воскресеньям у пианино и пели любимые песни и гимны. Музыку, которую мы слушали с подросткового возраста и приблизительно до сорока лет, то есть в годы обучения, построения семьи и появления детей, мы воспринимаем как «родную», знакомую. Каждый человек очень сильно связан с музыкой своего прошлого. Это стоит учитывать, когда в церкви вы подбираете музыку, а среди прихожан три четверти людей пожилого возраста.

В некоторых лечебно-реабилитационных центрах квалифицированные врачи, специализирующиеся на музыка-терапии, выдали своим подопечным айподы. Врачи серьезно подходили к вопросу составления плей-листов для пациентов - они помогали каждому выбрать самые любимые и знакомые песни. Неспециалисты - волонтеры и члены семьи - могут перенять этот полезный опыт. Любимые, знакомые мелодии можно записывать в смартфоны, айпады и планшеты. Если вы с техникой «на вы», можно попросить помощи у внуков - они не откажут вам в помощи. Можно поговорить с близкими или с человеком, который ухаживает за вами, о том, какие воспоминания связаны у вас с той или иной мелодией.

### СВИДЕТЕЛЬСТВА ЦЕЛИТЕЛЬНОЙ СИЛЫ МУЗЫКИ

Мама моей жены какое-то время жила в пансионе недалеко от дома. Барбара не могла нормально поговорить с мамой: из-за нескольких мини-инсультов, которые пережила пожилая женщина, у нее были проблемы с памятью, речью и вниманием. Барбара знала, что мама любит музыку и побеспокоилась о том, чтобы она могла слушать знакомые мелодии. Мама Барбары в молодости играла в баскетбол. Лишенные возможности поговорить, мать и дочь проводили время, слушая музыку и перебрасываясь мячом - и обе получали удовольствие от такого времяпрепровождения.

В 2015 году я перенес операцию на позвоночнике из-за стеноза спинномозгового канала, и как следствие - страдал от ишиалгических болей в левой ноге. Мучительная боль не давала мне спать, я просыпался от боли примерно в одиннадцать - двенадцать часов, и не мог заснуть, иногда бодрствуя несколько часов. Музыка помогала мне пережить бессонные ночи.

Кент Ларсон играл на аккордеоне и пел, полный рабочий день проводя в домах для престарелых, интернатах и пансионатах для инвалидов и медицинских учреждениях. Он выступал перед публикой более тридцати лет. Он играет на электронном аккордеоне с двумя специальными устройствами, для голоса и ритмического сопровождения. Такая установка позволяет ему в одиночку исполнять самую разную музыку, он составляет целые программы из ретро мелодий, кан-

три, госпел и спиричуелс, популярной музыки разных эпох. Он живет в Миннесоте, и постоянно выступает в нескольких лечебных и реабилитационных центрах, давая более 400 концертов в год. Кент говорит, что «администрация учреждений, в которых живут пожилые и больные люди, видят терапевтическую ценность музыки, то, как она влияет на их подопечных, поэтому в бюджете таких учреждений учитываются такие выступления - не менее пятидесяти долларов за каждое»<sup>126</sup>.

Ларсон делится некоторыми наблюдениями о целительной силе музыки:

Когда звучит песня с подходящим ритмом, который «заводит» аудиторию, например, полька, слушатели вполне естественно начинают отбивать ритм руками или притопывать в такт, а любые движения стимулируют кровообращение. Музыка заставляет пациентов непроизвольно повторять движения, из которых состоят их реабилитационные программы упражнений.

При звуках знакомых мелодий их лица начинают прямо-таки светиться, они сияют от радости узнавания. Улыбки - от едва заметных, краешком губ, до откровенных, от уха до уха, в зависимости от характера и состояния здоровья, появляются на лицах. Я смотрю им в глаза, проверяя, смог ли я «достучаться» до них.

Когда я заканчиваю выступление, многие подъезжают ко мне на своих креслах, и благодарят за то, что я дал им возможность снова услышать песни, которые напомнили о прекрасных моментах их прошлого. Такие концерты одновременно дают им и новые силы, и успокаивают, принося в их жизнь умиротворяющие воспоминания. Тихая радость и умиротворение способствуют процессам выздоровления, тогда как беспокойство и раздражение тормозят лечение.

Довольно быстро вы ближе узнаете пациентов, и можете замечать изменения в их состоянии. Я знал одну леди в городе Ошайн, в Айове, которая смогла иммигрировать в США или во время или сразу после Второй мировой войны. Я приносил ей старые немецкие песни, и просил помочь мне с произношением, и такое занятие возрождало в ее памяти воспоминания. Сейчас она очень слаба, много спит и мало реагирует на происходящее вокруг нее. Когда-то она говорила, что с удовольствием послушала бы венский вальс, и я объявил для «Терезы» специальный номер - вальс «На прекрасном голубом Дунае». Нянечка разбудила ее, и она смогла приподнять голову, чтобы лучше слышать. Она погрузилась в музыку, и можно было видеть, как на ее губах рождалась слабая улыбка.

В моем родном городе, Рокуелл Сити, Айова, я знал женщину, у которой речь была нарушена так, что невозможно было понять ни слова. Но при звуках песни The Church in the Wildwood она начинала ее петь, ни разу не ошибаясь ни в мелодии, ни в словах. Она допевала последнюю ноту и последнюю строчку, и снова возвращалась в свое обычное состояние. И это всего лишь часть удивительных примеров, которые я видел своими глазами. Благословение дается и поющим, и слушающим<sup>127</sup>.

Джон Хантер был капелланом в хосписе, и помогал бывшей медсестре, которая ухаживала за его бабушкой последние десять лет ее жизни. Медсестра провела свои последние дни в той же комнате, в которой жила ее подопечная. Она «любила петь прославления и песни, которые поют в Озарке [культурно-исторический регион, расположенный в основном в штате Миссури, и частично на территориях штатов Канзас, Арканзас и Оклахома - прим. перев.]. Последние несколько недель она была слишком слаба, и мы пели прославления вместе, по сборнику гимнов. Она пела самозабвенно, искренне и от всей души, и я старался не отставать от нее. Когда я был у нее в последний раз, у нее уже не было сил петь со мной. Я спел сам, как мог, как мне позволяло здоровье, а она одобряюще улыбалась моему пению. Слова старых прославлений помогли, пусть и исполнение мое было не лучшим».

Отец Джона, Джим Хантер, умер от рака почек в 2011 году, через четыре дня после того, как Джоуплин пострадал от урагана. Сам он не пел, он любил слушать гимны и песни в записи. Они помогали ему обрести спокойствие в последние дни его жизни.

Джон рассказывает: «Все время, пока я сражался с раком языка, переживал операции, химиотерапию, облучение, пока я месяц питался через трубку, музыка поддерживала мой дух. Меня всегда удивляло - как много гимнов и христианских песен человек вспоминает в скорбные времена. Песни Андре Крауча как будто сами всплывают в памяти. Псалмы обращаются к душе многих людей, потому что это искренние слова, излитые из самого сердца, потому что это песни, обращенные к Богу и говорящие о том, что чувствует и переживает автор. Музыка - чудесный способ выразить благодарность за все, в том числе и за страдания, и за смерть»<sup>128</sup>.

В возрасте 103 лет у Гейл Боутман был перелом шейки бедра, ее оперировали и заменяли тазобедренный сустав. Я разговаривал с ней по телефону, и она рассказала, что в прошлое воскресенье, ночью, она впала в отчаяние, ей не давало покоя ощущение безысходности и тоски. Она сказала медсестре, что хотела бы, чтобы кто-нибудь пришел и поговорил с ней. Медсестра ответила, что никто не придет в полночь просто чтобы отвлечь ее разговорами. Я сказал, что пришел бы. Она ответила, что не сомневалась в этом. Она решила взять дело в свои руки - ну, или буквально решить проблему голосом. Она запела песню Higher Ground. Думаю, сестра была слегка шокирована, но у Гейл был сильный голос, и она пела<sup>129</sup>:

Стремлюсь вперед прямым путём И, подвигаясь день за днём, Молюсь Тому, Кто жизнь даёт;  
«Дай силы мне достичь высот!»

Господь, возьми, веди меня Из тьмы ночной в сиянье дня; Приблизь меня к Своей груди И на высотах утверди!<sup>130</sup>

Она спела эту песню, и успокоилась, и пришла в себя.

Всю жизнь Кейт Ричарде боялась хирургических операций, но обострение фобии наступило, когда у нее обнаружили большую кисту яичников. Она страдала от невероятных болей, и операция была необходима. «Я была в ужасе», - рассказывала Кейт, потому что помнила, как ее мать мучилась от боли после множества операций. Кейт была певицей, и музыка стала для нее спасением от страхов. «Ее увезли в операционную в наушниках, в которых звучала запись ее пения. Когда она пришла в себя в палате, рядом сидел человек и играл на гитаре ее любимые колыбельные». Она описывает происходившее с ней так: «Я чувствовала, будто мои нервы расслабляются, как от хорошего массажа»<sup>131</sup>.

Ральф Меренс, бывший преподаватель Библейского колледжа и проповедник, работавший в Омахе, рассказывал:

На Рождество хор нашей церкви ездил по местным домам престарелых - мы поздравляли подопечных и пели Рождественские гимны и песни. Мы пели в отделении, где были люди с нарушением памяти. В первом ряду сидела женщина, которая не могла говорить, даже поздороваться не могла. Но вот мы начали петь «Тихую ночь», и ее губы зашевелились. Я наблюдал за ней - она вспомнила все три куплета этой удивительной песни. После я подошел к ней и поздравил ее с праздником, но она не смогла ответить. Я благодарен Богу за то, что картина яслей и младенца в них все еще хранится в ее памяти, и песня это доказала, и что где-то глубоко ее память сберегла все слова «Тихой ночи».

Элеанор Меренс, мама Ральфа, талантливый музыкант, провела последние годы в городе Джоуплин, штат Миссури, в Спринт Ривер Кристиан Вилледж, пансионе для пожилых людей. С разрешения и одобрения врача-христианина, своей музыкой она обращалась к жильцам пансиона.

Она часто играла гимны на пианино, которое стояло в большом зале. Люди собирались вокруг нее, слушали, иногда пели вместе. Последние годы это давало ей удивительное чувство смысла и цели жизни. Я жил в Небраске, и навещал ее при любой возможности. Однажды со мной приехали навестить ее и три моих дочки. Мы собрались вокруг пианино и запели, а мама играла. Мы пели с удовольствием, и в зал стали подтягиваться люди. Медсестры привозили жильцов на инвалидных колясках. Зал постепенно заполнился, и мы пели почти два часа. Когда мы закончили, к нам

подошла нянечка и поблагодарила нас. Мы ответили: «Не стоит благодарности». А она сказала: «Нет, это особенный случай. В зале было несколько человек, из-за болезни неспособных общаться с внешним миром, так вот они пели вместе с вами». Я возблагодарил Бога за то, что Он не дает им забыть благовест, отраженную в песнях, даже после того, как они лишились возможности разговаривать. Мама была счастлива, она знала, что Бог по-прежнему дает ей возможность служить семье и близким своим даром христианской музыки<sup>1</sup>

Участник квартета Gospel Lads, который выступает с середины шестидесятых, Мюррей Холлис считает, что духовная музыка разных стилей - гимны, прославления, госпелы, современная духовная музыка, хоралы - приносит успокоение, умиротворение, помогает исцелению пациентов с серьезными заболеваниями. Они собрали многочисленные свидетельства того, как люди слушали духовную музыку, и размышляли над текстами, и это облегчало их физические, психические и эмоциональные страдания. Холлис говорил:

Смятение и отчаяние - эти эмоции преобладали у жителей Джоплина после разрушительного урагана E5, который ударил по городу в 2001 году. Радиостанции круглые сутки транслировали христианскую музыку. Мы приютили семью, у которой ураган уничтожил дом, они переехали в наш дом и забрали с собой свою птичку. Если птичка слышала громкий звук или кто-то проходил мимо, она начинала пронзительно верещать. После недели прослушивания христианского радио она пришла в норму. Всех людей, набившихся в наш дом, успокаивала эта музыка.

Женщина рассказывала нам, что, когда она постоянно ставила для своего смертельно больного мужа диск с нашими песнями, она видела, как его состояние стремительно улучшается. Еще одна женщина, у которой был хронически больной муж, восстанавливаясь после перелома шейки бедра, ставила кассету с записями нашего квартета, Vintage Gospel Lads. Она «наслаждалась музыкой. Мы не можем посещать церковь... Мы так скучаем по музыке. Спасибо вам за то, что радуете наши сердца своей музыкой»<sup>133</sup>.

Музыку можно использовать, чтобы помогать страдающим. Какие-то случаи могут потребовать вмешательства квалифицированных специалистов по музыкотерапии. Но во многих ситуациях обычный человек, опекающий больного или помогающий страдающему человеку, сможет применить принципы и методы музыкальной терапии, и использовать музыку для более эффективного исцеления страдающих.

#### ВОПРОСЫ:

1. Что говорит Бах о высочайшей цели музыки?
2. Как воздействовала игра Давида на арфе на смятенный дух царя Саула?
3. Что приносит человеку пение славословия Господу (Псалом 146) по словам Давида?
4. Что сделали Павел и Сила, когда их бросили в темницу?
5. Перечислите некоторые результаты музыкотерапии.
6. Какая музыка больше всего помогает пациентам?
7. Расскажите о положительных аспектах которые Кент Ларсон видит в выступлениях перед жильцами лечебно-реабилитационных центров.
8. Расскажите, как Гейл Боуман спасалась от отчаяния и уныния.
9. О чем благодарил Бога Ральф Меренс, когда вспоминал о двух особенных событиях?
10. Расскажите, как музыка помогала людям и домашним животным после урагана 2011 года, разрушившего Джоплин.

А все, что писано было прежде, написано нам в наставление, чтобы мы терпением и утешением из Писаний сохраняли надежду.

## ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ПРИМЕРЫ

Страдалец - человек, который переживает некие неприятные и болезненные события. Библия не объясняет страдания с методической или философской точки зрения, а скорее смотрит на страдания реалистично, как на неотъемлемую часть жизни в падшем мире. Мы можем черпать вдохновение и силы из опыта тех людей, кто достойно выдержал страдания. У страдающих и у тех, кто их поддерживает, - у всех бывают черные дни, когда отчаяние и бессилие захлестывает с головой. Опыт людей, живших в библейские времена, и моих современников вдохновлял меня, и я надеюсь, что эти же люди послужат источником вдохновения и сил и для вас.

### СТРАДАЛЬЦЫ ВЕТХОГО ЗАВЕТА

Страдальцы Ветхого Завета сражались со злом и страданиями. Иов говорит о Боге: «Все одно; поэтому я сказал, что Он губит и непорочного и виновного. Если этого поражает Он бичом вдруг, то попытке невинных посмеивается. Земля отдана в руки нечестивых; лица судей ее Он закрывает. Если не Он, то кто же?» (Иов 9:22-24). «Вот, я кричу: обида! и никто не слушает; вопию, и нет суда» (Иов 19:7). Давид вопрошает:

«Доколе, Боже, будет поносить враг? вечно ли будет хулить противник имя Твое?» (Псалом 73:10) Аввакум спрашивает: «Для чего даешь мне видеть злодейство и смотреть на бедствия?» (Аввакум, 1:3) Иеремия жалуется: «Почему путь нечестивых благоуспешен, и все вероломные благоденствуют?» (Иеремия 12:1)

Как могут вдохновлять эти люди, спорящие с Богом? Дело в том, что их вопросы важны, потому что и в наше время многие задаются такими же вопросами. Как человек может побороть горечь и обиду на Бога, сталкиваясь с незаслуженными (как ему кажется) страданиями? Только узнав получше нашего Господа, любящего Бога всего мира. Читая истории библейских страдальцев, мы сможем понять, как нам справиться со своими страданиями.

Иов. Вот краткое содержание Книги Иова от Глисона Ар-чера: «Точная, подлинная запись событий, выпавших в древние века на долю богобоязненного верующего, верующего, которому давали дурные советы трое жалких утешителей, не имеющих никаких данных для того, чтобы оказывать поддержку людям... который после всего был вразумлен, уничижился и исправился, следуя непосредственным указаниям Самого Господа Яхве»<sup>134</sup>. Книга Иова, одна из самых древних книг Библии, полна неподвластной времени мудрости, мудрости вне времени, потому что она - о вечном вопросе: почему благой и всемогущий Бог допускает, чтобы богобоязненные люди страдали. Иов, чья вера была искренней и честной, переживает немыслимую боль и страдания от потери дорогих ему людей, в то время как множество людей, отвергающих Бога, кажется, избавлены от страданий. Страдания не указывают на испорченность человека, благосостояние не говорит о праведности.

Арчер говорит: «В глубоких откровениях и фундаментальных истинах, которым учит нас это выдающееся произведение, верующий найдет незыблемые основания для того, чтобы довериться Богу полностью, безропотно и смиренно, даже в те моменты, когда он не может понять, почему на его долю выпали такие страдания». Книга рассказывает о «героическом образце стойкости перед лицом невыносимых несчастий, о человеке, который освободился от жалости к себе и не ожесточился духом»<sup>135</sup>.

История Иова может научить нас тому, как верить себя Богу и не терять веры в Него даже если мы страдаем. Бог дает нам переживать страдания, чтобы сердца наши очистились и стали

глубже. Человек, лишенный земных радостей и утешений, больше полагается на Бога. Духовная зрелость вызревает в огненном горниле. В страданиях может вырасти наша уверенность в том, что Бог присутствует в нашей жизни, что Он милостив и любит нас. Мы можем стать сильнее, если будем стойкими. Иов отбросил все свое земное, временное богатство и будущее, и принял богатство и будущее вечное - то, что предлагает Бог.

Иов потерял свое имущество, всех десятерых детей, здоровье и понимание жены (Иов 1-2). Мы можем не найти понимания у других людей, даже очень близких, нас даже могут несправедливо обвинить в чем-то. Бог не говорит Иову, почему тот страдает. Мы можем никогда не узнать, почему на нашу долю выпали беды и несчастья. Бог позволил Иову выплеснуть отчаяние и оплакать тяжелую участь. Друзья Иова утверждали, что страдания ему посланы из-за его грехов, но Иов утверждал, что был невиновен.

Какovy бы ни были страдания и отчаяние Иова, он никогда не отворачивался от Бога. Его вера сияла сквозь тьму, когда он говорил: «Вот, Он убивает меня, но я буду надеяться» (Иов 13:15). «И ныне вот на небесах Свидетель мой, и Заступник мой в вышних!» (Иов 16:19). «А я знаю, Искупитель мой жив, и Он в последний день восставит из праха распадающуюся кожу мою сию, и я во плоти моей узрю Бога. Я узрю Его сам; мои глаза, не глаза другого, увидят Его. Истаивает сердце мое в груди моей!» (Иов 19:25-27). «Вот, страх Господень есть истинная премудрость, и удаление от зла - разум» (Иов 28:28).

Когда Иов уже потерял все и был на грани, Бог заговорил с ним. Бог открыл Иову сложнейшие чудеса природы, доказательства Его бесконечной мудрости и могущества. Иов не смог ответить на вопросы Бога, потому что они были вне его понимания (главы 38-39). Иов сокрушался о своей гордыне, он осознал свое невежество и самонадеянность - ведь он пытался объяснить, как должен действовать Бог. Он делал выводы, исходя из внешней стороны, а нужно было опираться на действительность.

Иов покался Богу в грехе - в том, что он, глупец, судил и критиковал Бога.

«знаю, что Ты все можешь,  
и что намерение Твое не может быть остановлено... Так, я говорил о том, чего не разумел,  
о делах чудных для меня, которых я не знал... Я слышал о Тебе слухом уха;  
теперь же мои глаза видят Тебя; поэтому я отрекаюсь  
и раскаиваюсь в прахе и пепле» (Иов 42:2-3, 5-6).

Мы находим смысл жизни, когда осознаем и принимаем себя как созданий любящего Творца. В смирении и вере Иов доверился Богу, хотя он не мог понять происходящего. Быть уверенным в высшей мудрости Бога - это не значит закрывать глаза на проблему и избегать ее. Это лучший и самый разумный ответ на происходящее, которое причиняет вам страдания. Джон Венхем говорил: «Если задуматься: полной глупостью было бы ожидать, что такое невежественное существо, как человек, сможет полностью увидеть и понять сложнейшее переплетение причин, всю эту паутину Богом данных событий его жизни»<sup>136</sup>. «Мои мысли - не ваши мысли, ни ваши пути - пути Мои, говорит Господь» (Исайя 55:8). Для любого и каждого события у Бога может быть множество причин и целей. Мы не должны думать, что полностью понимаем бесконечную мудрость Божью.

Аввакум. Аввакум, современник Иеремии, записал свой разговор с Богом. Он задает Богу вопросы, а Бог отвечает. Он завершает разговор молитвой, восхваляет Бога и говорит о своей уверенности в Боге.

И Аввакум, и Иеремия обличали грехи Иуды и говорили, что Бог будет использовать народ, который до этого не имел большой власти, вавилонян (халдеев), как мировую силу для осуждения и наказания Божьего народа, потому что тот погряз в грехах. Аввакум не может смириться с тем, что его народ грешит против Бога. Отчаявшись из-за молчания Бога, Аввакум восклицает: «Доколе,

Господи, я буду взывать, и Ты не слышишь?» (Аввакум 1:2). Аввакуму нужно было научиться тому, что должны выучить и все мы с вами - то, что Бог молчит, не значит, что Он не ответит.

Летч говорит: «Книга была адресована грешникам как срочный призыв к покаянию, небольшой группе верующих в качестве утешения, и как наставление последним оставаться стойкими в вере и уверенности в обещанном спасении и Спасителе»<sup>137</sup>.

В Аввакуме слились воедино «его откровенный страх и реалистическая оценка фактов - он понимал, что весь его народ, его храм, армия, жители, все, что ему было так дорого, будет уничтожено, сметено одним из самых ужасных, безбожных, жестоких захватчиков, которых знала земля в те времена» и в то же время «в его сердце царил мир и покой, не поддающиеся пониманию... Аввакум научит нас, как жить, вверяя себя Богу живому, действующему через все, что происходит в нашей жизни, какими бы гнусными и неприглядными нам иногда не казались события»<sup>138</sup>.

Гоуан считает, что книга «обращается к глубинам душ мужчин и женщин, которых угнетает и глубоко печалит то, как живет наш мир, давая им некоторые ответы. Все, кто задает вопрос «Почему в мире, которым правит милосердный Бог, так часто побеждает зло?», обнаружат, что Аввакум боролся с тем же вопросом. Все, кто не может понять, почему они видят праведников, принимающих страдания выше всякого разума, в то время как злые и испорченные люди процветают, обнаружат, что их недоумение отражается в горячих просьбах пророка»<sup>139</sup>.

Реймонд Калкинс написал: «Нет в Ветхом Завете другой такой книги, которая в состоянии сделать большее для человека, на душе которого лежит тяжкое бремя, или дать ему надежды и уверенности, кроме пророчества Аввакума, такого короткого... Вот человек с душой, израненной злом, но при этом он тверд в своей вере во всемогущего Бога»<sup>140</sup>.

Аввакум учит нас не терять веры в Бога, даже если у нас нет ответа на вопрос - почему зло, кажется, побеждает. Главная мысль книги: «Праведный своею верою жив будет» (Аввакум 2:4). Книга завершается чудесным выражением веры в Господа:

Хотя бы не расцвела смоковница и не было плода на виноградных лозах, и маслина изменила, и нива не дала пищи, хотя бы не стало овец в загоне и рогатого скота в стойлах, но и тогда я буду радоваться о Господе и веселиться о Боге спасения моего. Господь Бог - сила моя:

Он сделает ноги мои как у оленя  
и на высоты мои возведет меня! (Аввакум 3:17-19)

Джеймс Рассел Лоуэлл написал:

Правда всегда на эшафоте,  
Ложь всегда на троне,  
Но из досок эшафота строится будущее,  
А за туманной неизвестностью  
В тени стоит Бог,  
Присматривая за Своими творениями<sup>141</sup>.

Иеремия. Бог предназначил Иеремию быть пророком и нести людям Его Слово (Иеремия 1:5, 7-8). У кого у кого, а у Иеремию точно были основания говорить о страданиях. Семья его не понимала и обращалась с ним ужасно, его избивали и бросали в темницу священники, пророки и цари, он был изгоем для своего народа, его требовали казнить, он был ложно обвинен в предательстве, он погружался в бездны отчаяния и уныния - его жизнь была непреходящей трагедией. Иеремия, «плачущий пророк», видел страдания, испытывал страдания, и может многому нас научить о страданиях.

Последние несколько лет перед падением Иерусалима в 586 году до Р. Х. Иеремия постоянно предупреждал вероотступников - народ иудеев и правителей иудейских, забывших Бога, о неминуемом наказании от рук вавилонян. Бог дал этим людям возможность раскаяться, но они прямо отказывались покаяться, вместо этого поклонялись идолам, наполняя жизни ненавистью,

блудом и безбожными поступками. «Посему так говорит Господь Бог: вот, изливается гнев Мой и ярость Моя на место сие» (Иеремия 7:20). Иудея будет захвачена Вавилоном - это будет их наказанием (Иеремия 7:1-8:3, 26:1, 36:9). Иудеи не слушали Иеремию, безжалостно и неустанно преследуя его за пророчества.

Из опыта Иеремии мы можем извлечь несколько уроков. Люби и молись о гонителях и преследователях. Иеремия не переставал нежно любить свой народ, пусть иногда он срывался в гнев и отчаяние. Размышляя о грядущем разрушении Иудеи, он говорит: «Утроба моя! утроба моя! скорблю во глубине сердца моего, волнуется во мне сердце мое, не могу молчать; ибо ты слышишь, душа моя, звук трубы, тревогу брани» (Иеремия 4:19). Он горевал по своему народу: «Когда утешусь я в горести моей! сердце мое изныло во мне» (Иеремия 8:18). Он молится о понимании, подтверждая, что у него нет сомнения в силе Бога и любви к Его народу (Иеремия 32:17-22).

В Плаче Иеремии он оплакивает павший Иерусалим (586 год до Р. Х.). Арнольд и Бейер описывают ужасы, которые увидел пророк: «младенцы умирали от голода на руках матерей, пока враги издевались над погибшим городом. Мертвые становились пищей для живых, потому что в городе не было еды!»<sup>142</sup>

Иеремия становился сильнее, потому что рядом с ним сражался Бог, помогая ему пройти через жестокую действительность той эпохи. Хотя Иеремия пережил незаслуженные страдания и гонения, он не прекращал молиться и просить за свой народ, и был совершенно бесстрашен, неся людям Божье послание. Иеремия - отражение Божьей любви к Его народу. Бог говорит о том, как сильна Его любовь к Его народу (Книга Иеремии 33:3, 20). Бог предостерегает людей - нельзя хвалиться мудростью своей, силой или богатствами, можно хвалиться лишь тем, что знаете: «Я - Господь, творящий милость, суд и правду на земле... Взыщите Меня и найдете, если взыщите Меня всем сердцем вашим» (Иеремия 9:24, 29:13). Иеремия также был предшественником тех, о ком Господь говорил в Нагорной проповеди, что они получают Царство Небесное за то, что были гонимы и поносимы во имя Бога (Евангелие от Матфея 5:10-12).

Иеремия бесстрашно провозглашал истину Божью несмотря на сопротивление и нежелание людей его слушать и верить ему. Он знал, что он был Божьим посланником, и добросовестно нес Божье слово своему народу, пусть это не прибавляло ему любви народа и делало его жизнь опасной. Иеремия - пример и образец для подражания для всех посланников Божьих, именно так преданно нужно свидетельствовать во славу Бога, не думая о том, чем придется за это заплатить.

Иеремия обращался к правителям, священникам и пророкам, которые поклонялись идолам, и говорили деревянному истукану «Ты - мой отец», а каменной статуе - «Ты дал мне жизнь». Когда настали времена страданий и испытаний, эти люди воззвали к своим идолам: «Встаньте и спасите нас!» «Где же боги твои, которых ты сделал себе? - пусть они встанут, если могут спасти тебя во время бедствия твоего» (Иеремия 2:27-28, см. также 1:16, 11:13, 32:29). «Они солгали на Господа и сказали: нет Его, и беда не придет на нас, и мы не увидим ни меча, ни голода» (Иеремия 5:12).

Практический атеизм делает человека беззащитным перед страданиями, не готовит его к страданиям. Если религия становится организацией лицемеров, давно забывших что такое Божьи законы, люди лишаются источника силы перед лицом страданий и мотивации служения страдающим. Все, кто полагается только на деньги и материальные богатства, вскоре обнаружат, что золотые божки бесполезны перед лицом смерти. Со всей возможной ясностью и силой Иеремия провозгласил Слово Божье, которое отражает и гнев Божий к любому греху, и Его нерушимую любовь к Своему народу. Уподобляясь Иеремии, мы обязаны предупредить, что тот, кто отвернулся от Бога, увидит Его гнев.

Пэкер так описывает тех, кто оставил Бога: «Мир становится странным, сумасшедшим местом, полным боли, а жизнь в таком мире - занятие неприятное и полное разочарований... Откажитесь от Бога, и вы обречены продираться сквозь жизнь вслепую, ковыляя и спотыкаясь, как

будто вы перестали чувствовать направление и не можете понять, что вас окружает. Поидете этим путем, и вы растратите свою жизнь понапрасну и потеряете свою душу»<sup>143</sup>. Иеремия учит нас, что нужно знать и доверять нашему Небесному Отцу, который всегда верен и предан.

Иеремия не всегда мог побороть уныние, он был недоволен тем, что Бог не отвечает на его просьбы, но он никогда не терял веры. Измученный страданиями, Иеремия жалуется Господу: «За что так упорна болезнь моя, и рана моя так неисцельна, что отвергает врачевание?» Он так несчастен, что предпочел бы умереть или даже лучше - никогда не родиться (Иеремия 15:18). «Я каждый день в посмеянии, всякий издевается надо мною» (Иеремия 20:7). Он спрашивает: «Почему путь нечестивых благоуспешен, и все вероломные благоденствуют?» (Иеремия 12:1). Он молится о понимании, подтверждая, что у него нет сомнения в силе Бога и любви к Его народу (Иеремия 32:17-22). Иеремия предсказывает будущее возрождение Израиля на его земле, и новую эпоху, когда Бог заключит новый завет со Своим народом. Он видел Бога Творцом и Правителем мира, вершащим историю человечества. Вавилон уничтожил Иудею, исполнив Божье наказание, а потом Персия совершила то же самое с Вавилоном. Исайя назвал имя царя Персии, Кира, через которого Бог избавит свой народ от оков (Исайя 44:28; Иеремия 6:22, 51:1, Ездра 1:1). Иеремия обещал, что Божий народ возвратится в свои земли (Иеремия 24:6, 30:10). Господь сказал: «И дам им сердце, чтобы знать Меня, что Я Господь, и они будут Моим народом, а Я буду их Богом; ибо они обратятся ко Мне всем сердцем своим» (Иеремия 24:7). Милосердие Бога «обновляется каждое утро» (Плач Иеремии 3:23), и Он всегда верен - даже тем, кто предал Его<sup>144</sup>.

Бог заключит со Своим народом новый Завет: «Я буду им Богом, а они будут Моим народом» (Иеремия 31:33). Это обещание, данное за восемь веков, воплотилось в Иисусе Христе (Послание к евреям 8:7-13, 10:15-18). Даже в самую темную ночь страданий верующий может с надеждой ожидать света нового дня, потому что наш Бог - любящий и всемогущий. У Иеремии мы можем научиться любви и верности Богу, вере в то, что Он предан нам.

Седрах, Мисах и Авденаго. Царь Навуходоносор назначил Седраха, Мисаха и Авденаго служить при своем дворе. Другие придворные, халдеи, позавидовали им и донесли царю, что юноши не поклоняются тридцатиметровому золотому истукану, как велел царь - при звуках музыки. Царь разгневался, но дал им второй шанс, предупредив: «Если же не поклонитесь, то в тот же час брошены будете в печь, раскаленную огнем, и тогда какой Бог избавит вас от руки моей?» (Даниил 3:15)

«И отвечали Седрах, Мисах и Авденаго, и сказали царю Навуходоносору: нет нужды нам отвечать тебе на это. Бог наш, Которому мы служим, силен спасти нас от печи, раскаленной огнем, и от руки твоей, царь, избавит. Если же и не будет того, то да будет известно тебе, царь, что мы богам твоим служить не будем и золотому истукану, которого ты поставил, не поклонимся» (Даниил 3:16-18, выделено автором).

Юношей связали и бросили в раскаленную печь. Рядом с тремя юношами в печи царь увидел четвертого человека, похожего на «сына Божьего» (Даниил 3:91). Царь приказал юношам выйти из печи. Они вышли невредимые. После чего Навуходоносор сказал: «Благословен Бог Седраха, Мисаха и Авденаго, Который послал Ангела Своего и избавил рабов Своих, которые надеялись на Него и не послушались царского повеления, и предали тела свои огню, чтобы не служить и не поклоняться иному богу, кроме Бога своего!» (Даниил 3:95).

Пример отважных и преданных Богу юношей - Седраха, Мисаха и Авденаго - вдохновляет меня и заставляет равняться на них. Я молил Бога, чтобы Он исцелил мою смертельную болезнь, идиопатический фиброз лёгких, но если бы исцеления не произошло, я решил для себя, что никогда не перестану полагаться на Него и служить Ему.

#### СТРАДАЛЬЦЫ НОВОГО ЗАВЕТА

Иисус. Страдания Иисуса Христа - это плата, которая сделала возможным наше спасение. Пророки Ветхого Завета часто предсказывали страдания Мессии, который придет в наш мир. Иисус

исполнил пророчества о Мессии, что свидетельствует в пользу нашей веры, доказывая, что Иисус из Назарета был Христом, Сыном Божиим, Нашим Господом и Спасителем.

Среди ветхозаветных пророчеств два - 21 Псалом и 53 Глава Книги пророка Исайи - описывают наиболее точно и подробно страдания обещанного Мессии. Новый Завет четко говорит об Иисусе как о Страдающем Слуге из 53 главы Книги пророка Исайи (Деяния 8:26-35). Иисус постоянно говорит о страданиях, муках, смерти и воскрешении, которые Ему предстоят (Евангелие от Марка 8:31; 9:12, 31; 10:33, 45; 14:21; Евангелие от Матфея 16:21; 17:22; 20:18-19; Евангелие от Луки 9:22; 18:31-33; 24:25-27, 44-47). Апостол Петр говорит: «Бог же, как предвозвестил устами всех Своих пророков пострадать Христу, так и исполнил» (Деяния 3:18).

Такова была Божья воля: чтобы дать миру шанс на спасение, Иисус должен был принять муки и умереть. Ведомый любовью, Иисус добровольно отдал Свою жизнь, став жертвой, искупившей наши грехи (Евангелие от Иоанна 12:17-18).

Наш Бог - не какое-то бесчувственное космическое существо, которому нет дела до людей. Бог так любит нас, что послал Своего единственного Сына к нам на землю, чтобы тот страдал и умер за нас (Евангелие от Иоанна 3:16). Он испытал самые разные мучения, страдал и физически, и эмоционально. Никогда не перестану изумляться и пытаться представить себе, что Иисус оставил там, на небесах, когда пришел на землю, чтобы страдать за каждого из нас.

#### СТРАДАНИЯ, КОТОРЫЕ ПЕРЕЖИЛ ИСИУС

Ирод пытался убить Его, когда Он был младенцем (Матфей 2:13-15).

Его близкие пытались убедить всех, что Он не в своем уме (Марк 3:21).

Его братья не верили Ему (Иоанн 7:5).

Его искушал дьявол (Матфей 4:1-10; Лука 4:1-11; Марк 1:13).

Его ненавидел мир (Матфей 2:13; Иоанн 1:10; 3:20; 7:7; 15:18-20; 1 Коринфянам 2:8).

Он отвергнут своим народом (Иоанн 1:11; Исайя 53:1; Матфей 23:37; Лука 19:41-42, 24:20; Иоанн 18:40; Деяния 2:36, 3:13, 4:10; 1 Фессалоникийцам 2:14-15).

Глупость учеников (Марк 8:17-21; Матфей 16:8-11) и несостоятельность (Марк 14:40; Матфей 26:56, 16:22, 26:40, 74-75; Лука 18:34).

Неверие толпы слушателей (Матфей 12:39, 17:17; Марк 8:11-12, 9:19; Лука 9:41, 11:29).

Противодействие религиозных лидеров (Матфей 12:14; Марк 3:6; Лука 6:11; Иоанн 5:18; 7:1; 8:48).

Сочувствуя страданиям людей, Сам страдал (Марк 7:34; Лука 7:13; 19:41; Иоанн 11:33-35).

Его душа «скорбела и тосковала» (Матфей 26:36-42; Марк 14:32-39; Лука 22:40-44; Иоанн 12:27; 13:21).

Предательство Иуды (Матфей 26:21-25; Марк 14:17-21; Лука 22:21-23; Матфей 26:47-49; Марк 14:43-45; Лука 22:47-48; Иоанн 13:18-30; 18:2-5).

Унижения, издевательства и побои (Матфей 27:27-31; Марк 15:16-19; Матфей 26:67-68; Марк 14:65; Лука 22:63-65; Иоанн 18:22; 19:1).

Распятие на кресте (Лука 23:33; Матфей 27:35; Марк 15:25; Иоанн 19:18).

Страдания оттого, что Бог оставил Его (Матфей 27:46; Марк 15:34; Лука 23:46; Псалом 21:2).

Павел. Апостол Павел сравнивает страдания, которые пережил он, с тем, что пережили другие:

...Я гораздо более был в трудах, безмерно в ранах, более в темницах и многократно при смерти. От Иудеев пять раз дано мне было по сорока ударов без одного; три раза меня били палками, однажды камнями побивали, три раза я терпел кораблекрушение, ночь и день пробыл во глубине морской; много раз был в путешествиях, в опасностях на реках, в опасностях от разбойников, в опасностях от единоплеменников, в опасностях от язычников, в опасностях в городе, в опасностях в пустыне, в опасностях на море, в опасностях между лжебратиями, в труде и в изнурении, часто в

бдении, в голоде и жажде, часто в посте, на стуже и в наготе. Кроме посторонних приключений, у меня ежедневно стечение людей, забота о всех церквах» (2 Коринфянам 11:23-28).

Павел перечисляет испытания и беды, через которые он прошел, еще в нескольких своих посланиях (Римлянам 8:35, 1 Коринфянам 4:9-13, 2 Коринфянам 4:8-9, 6:4-5, 12:10). Даже если учесть, что какие-то гонения Павел пережил из-за того, что он был апостолом, все же его опыт и его наставления могут стать для нас ценным уроком.

Тот, кто будет нести Благоую весть, должен быть готов пострадать. Иисус Христос упомянул страдание как часть будущего служения Павла (Деяния 9:15-16). Павел воспринимал страдания как неизбежный атрибут служения апостолов (Галатам 6:17; 1 Коринфянам 2:1-5; 2 Коринфянам 11:23-25; Филиппийцам 1:29-30; 2 Тимофею 1:11-12, 2:9). Страдания не препятствовали его служению, скорее подтверждали церкви его полномочия апостола и доносили его весть до посторонних людей.

Павел наставляет Тимофея: «Итак, не стыдись свидетельства Господа нашего Иисуса Христа, ни меня, узника Его; но страдай с благовестием Христовым силою Бога» (2 Тимофею 1:8). Тимофей получит свою долю страданий за благо-вестование. «Сам он мог быть слаб, но его укрепляла сила Божья, чтобы он мог выстоять. Потому что он должен был претерпеть страдания, ведь проповедь Христа распятого - для одних соблазн, для других безумие (1 Коринфянам 1:23), всегда вызывает сопротивление. Сопротивление идее у людей естественным образом выражается в противодействии распространителю идеи»<sup>145</sup>.

Почему страдают те, кто провозглашает Благоую Весть? Джон Стотт предполагает, что:

...«Естественный» или духовно необращенный человек ужасно не любит признавать тяжесть своих грехов и своей вины, того, что он не способен спасти себя, что нуждается в милости Божьей и жертвенной смерти Христа, которые ничем не заменить и без которых спасения не будет. То есть - признать свой неизбежный неоплатный долг перед крестом. Это Павел имеет в виду, говоря о «соблазне креста». Многие проповедники поддаются соблазну и пытаются замолчать значение креста. Они говорят о человеке, о достоинствах и добродетелях, но не о Христе и Его смерти на кресте, таким образом подменяя одно другим, «чтобы не быть гонимыми за крест Христов» (Галатам 6:12, ср. 5:11). Никто не может проповедовать Христа распятого как того требует вера и преданность вере, и избежать сопротивления, даже гонений<sup>146</sup>.

Мы не должны удивляться тому, что нас высмеивают или преследуют, когда мы отстаиваем истину Благой Вести.

Божья сила и любовь, явленные в смерти Иисуса Христа и Его воскресении, приносили смысл страданиям Павла. Павел отождествляет свои страдания со смертью Христа.

«Мы отовсюду притесняемы, но не стеснены; мы в отчаянных обстоятельствах, но не отчаиваемся; мы гонимы, но не оставлены; низлагаемы, но не погибаем. Всегда носим в теле мертвость Господа Иисуса, чтобы и жизнь Иисусова открылась в теле нашем. Ибо мы живые непрестанно предаемся на смерть ради Иисуса, чтобы и жизнь Иисусова открылась в смертной плоти нашей» (2 Коринфянам 4:8-11).

Он искал праведности, которая пришла к нему от Бога через веру в Иисуса Христа «чтобы познать Его, и силу воскресения Его, и участие в страданиях Его, сообразуясь смерти Его» (Филиппийцам 3:10-11). Он смотрел на свои страдания как на продолжение страданий Христа, «ибо по мере, как умножаются в нас страдания Христовы, умножается Христом и утешение наше» (2 Коринфянам 1:5). Он умел находить утешение в Христе, и это позволило ему стать хорошим утешителем для других людей (2 Коринфянам 1:3-7).

Страдаем ли мы за праведность, мучает ли нас болезнь или травма, мы получаем силу от Иисуса Христа, когда связываем свои страдания и страдания Господа Нашего. С такой установкой мы сможем принять тот факт, что в нашей жизни есть страдания, и среагировать на них положительно.

Стойкость - ключ к победе над страданиями. Скотт Хейф-мен говорит следующее: «Страдания Павла не только создают возможность для демонстрации силы/славы Бога - того, кто спасает апостола от страданий, они еще убеждают нас в том, что проявленная сила может исходить только от Бога».

Павел не возмущается и не оспаривает мудрость Бога, который позволяет людям страдать или допускает невзгоды и трудности в его жизни. Бог использует трудности, чтобы укрепить и сформировать его характер. «Более того, мы ликуем даже, когда у нас горести, ибо знаем, что горести воспитывают долготерпение, долготерпение приносит благоволение, а в нём надежда» (Римлянам 5:3-4, МБЛ). «Ибо кратковременное страдание приносит нам вечную славу, которая безмерно перевешивает наше страдание» (2 Коринфянам 4:17, см. 6:4, 11:23).

Павел наставляет Тимофея: «Итак переноси страдания, как добрый воин Иисуса Христа» (2 Тимофею 2:3). Солдаты стойко переносят трудности и невзгоды, а христианам никто не обещал легкой жизни. Все, кто служит Христу верой и правдой, непременно сталкиваются с насмешками и сопротивлением, как и Сам Иисус. «Все, желающие жить благочестиво во Христе Иисусе, будут гонимы» (2 Тимофею 3:12). «Всегда помни об Иисусе Христе, восставшем из мёртвых, отпрыске Давидовом» (2 Тимофею 2:8, МБЛ; см. также Евреям 12:3). Всегда помнить о Христе - вот секрет стойкости.

Страдания Павла научили его не полагаться на себя, но передать себя в руки Божьи. Павел рассказывает о том, как в Азии силы оставили его, и он жаждал смерти. «Да, в глубине души мы чувствовали, что вынесен нам смертный приговор, но так случилось только ради того, чтобы мы не доверяли самим себе, а верили только Богу, воскрешающему мёртвых. Он спас нас от страшной угрозы смерти, спасает нас и сейчас. Мы связали с Ним свои надежды, и Он будет спасать нас и впредь» (2 Коринфянам 1:9-10, МБЛ). «Но мы те, кому принадлежит это сокровище, всего лишь глиняные сосуды, чтобы показать, что высшая сила принадлежит Богу, а не нам» (2 Коринфянам 4:7, МБЛ).

Апостол Павел трижды молил Бога, чтобы Он удалил «жало из его плоти». Но Бог не дал того, что просил Павел. Господь сказал: «Благодати Моей должно быть достаточно с тебя, ибо сила Моя крепче всего, когда ты слаб». И Павел ответил на это: «И потому с радостью великой я хвастаюсь своею слабостью, чтобы сила Христова пребывала во мне. Я вполне удовлетворён слабостью своею, доволен оскорблениями, невзгодами, преследованиями, всеми трудностями во имя Христово, ибо когда я немощен, тогда и силён» (2 Коринфянам 12:9-10, МБЛ). Нам нужен такой же благодатный дух принятия, когда нам приходится смириться с тем, что наши молитвы об исцелении не будут исполнены.

Павел смотрел в лицо жизни и смерти с верой и надеждой. Павел может справиться со страданиями, которые выпали ему, потому что он относится к миру и жизни по-иному. «Я сораспялся Христу, и уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня» (Га-латам 2:19-20). «Но что для меня было преимуществом, то ради Христа я почел тщетою. Да и все почитаю тщетою ради превосходства познания Христа Иисуса, Господа моего: для Него я от всего отказался, и все почитаю за сор, чтобы приобрести Христа и найтись в Нем» (Филиппийцам 3:7-9).

Когда Павел сидел в темнице в Риме, он сказал, что хочет, чтобы Христос прославился в его теле, будь то через жизнь, или смерть. «Ибо для меня жизнь - Христос, и смерть - приобретение» (Филиппийцам 1:21). Гордон Фи так прокомментировал эти слова: «Таким образом, если Павла освободят, как он и ожидает, он продолжит (и ныне как и всегда) узнавать Христа и рассказывать о Нем другим людям. Аналогично, если его казнят, цель его жизни будет достигнута - он, наконец-то, приобретет Христа... Сказанное не является просьбой о смерти, это не недовольство жизнью, не желание покончить с невзгодами и испытаниями; это откровенное заявление человека, который не

знает, что с ним произойдет в ближайшем будущем, но точно знает, что с ним будет в конце концов - и он уверен в этом будущем, и ждет его с нетерпением»<sup>147</sup>.

Как смерть может стать для Павла приобретением? Умереть - значит обрести Христа в Царстве Небесном. Ф.Ф. Брюс отрицает полное уничтожение, прекращение существования. «Полный абсурд - говорить об этом [полном уничтожении] как о приобретении»<sup>148</sup>. Павел говорит: «Имею желание разрешиться и быть со Христом, потому что это несравненно лучше» (Филиппийцам 1:23). Он предвкушает то время, когда он покинет свое тело и отправится жить с Господом (2 Коринфянам 5:8).

#### СТРАДАЛЬЦЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Иосиф Цон. Родом из Румынии, потерял веру из-за коммунистического учения, но обрел ее после свидетельств христиан. Снова разочаровался в вере из-за либеральных настроений в семинарии, где он учился. Вернулся к вере после знакомства с проповедями Ричарда Вурмбрандта и других проповедников. Окончил Оксфордский университет, после чего планировал вернуться в Румынию, но получил предупреждение о том, что его собираются убить. В 1972 году все-таки вернулся в Румынию, проповедовать Евангелие, был готов пострадать за веру. Во времена режима Чаушеску Цон был пастором баптистской церкви, в которой было 1400 прихожан.

Цона арестовали и посадили в тюрьму. Представители коммунистического правительства пригрозили ему смертью, на что он ответил:

Ваше главное оружие - убийство. Мое главное оружие - смерть... Вы знаете, что записи моих проповедей разошлись по всей стране. Если вы убьете меня, на каждой пленке с моей проповедью будут капли моей крови. Все будут знать, что я умер за свою веру. И каждый, у кого есть эта запись, возьмет ее и скажет себе: «Послушаю-ка я еще раз, что он там говорит в своих проповедях, потому что он знал, о чем говорит - он скрепил сказанное своей жизнью».

Так что, господа, мои проповеди после этого будут звучать в десять раз громче. Если вы убьете меня, я воистину утешусь, потому что это станет моей победой».

После допроса его отпустили домой<sup>149</sup>.

Его выслали из страны в 1981 году, после чего он стал проповедником на радио. В 1990 году он вернулся в Румынию и преподает богословие.

Грег Гарднер. Мой брат Грег родился в 1954 году, и с рождения страдал детским церебральным параличом. Он прожил трудную жизнь. Он не мог ходить и не мог ухаживать за собой. Речь давалась ему с невероятным трудом, у нас уходило от пятнадцати до тридцати минут на то, чтобы понять одно слово, которое он пытался произнести. Но несмотря на эти физические ограничения, он знал Господа и свидетельствовал о Христе. Грег отлично понимал шутки и любил пошутить сам. Многие любили его за его характер. Он был очень добрым. Заключение в неработающее тело, он был в состоянии разбираться и ценить по-настоящему важные вещи.

В 2003 году Грег умер. Ему было пятьдесят лет. Я видел, как страдает человек, я видел страдания близко, я ощущал их лично в жизни Грега. Но еще я видел, как страдала моя родители, особенно мама, потому что ее забота о Грее не прекращалась ни на минуту. После смерти мамы в 1984 году моя сестра Гвен и ее муж, Сэм Стоун, взяли на себя заботу о Грее. Я видел, как самоотверженно они ухаживали за ним, и видел также, какая это была нагрузка и сколько времени они отдавали этому. Возможно, эти уроки помогли мне и моей жене пережить страдания, которые потом выпали на нашу долю.

#### ВОПРОСЫ:

1. Какова главная мысль Книги пророка Аввакума?
2. Приведите стих из Книги пророка Аввакума, который три раза цитируется в Новом Завете.
3. Расскажите кратко смысл молитвы Аввакума, которая завершает Книгу.

4. Наказывает ли Бог в наше время народы руками других народов? Если да, то как мы можем это доказать?

5. Назовите некоторые беды и невзгоды, от которых страдал Иеремия.

6. Чему мы можем научиться у Иеремии в аспекте преодоления страданий?

7. Обсудите, как отказ от Бога лишает человека защиты перед лицом страданий и как вера в Бога помогает выстоять в самое тяжелое время.

8. Повторите известное признание в вере, сказанное Седра-хом, Мисахом и Авденаго.

## КНИГИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМОЧЬ И ВДОХНОВИТЬ СТРАДАЮЩИХ И ТЕХ, КТО ИМ ПОМОГАЕТ

• John S. Feinberg, *Where Is God? A Personal Story of Finding God in Grief and Suffering* (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 2004).

• Jerry Sittser, *A Grace Disguised: How the Soul Grows Through Loss* (Grand Rapids: Zondervan, 1998, 2004).

• Philip Yancey, *Where Is God When it Hurts? Revised and expanded* (Grand Rapids: Zondervan, 1990).

Филип Янси, *Где Бог, когда я страдаю* (Триада, 2009).

• Andrew & Rachel Wilson, *The Life We Never Expected: Hopeful Reflections on the Challenges Of Parenting Children with Special Needs* (Wheaton: Crossway, 2016).

• Timothy Keller, *Walking with God through Suffering*. (New York: Penguin, 2016).

## Часть 3

### Борьба со страданием

Бывает ли в городе бедствие, которое не Господь попустил бы?

Книга пророка Амоса 3:6

### Глава 10

## КАК СТРАДАЮЩИЕ ОТВЕЧАЮТ БОГУ

Страдания неизбежно приводят нас к мыслям о Боге. У кого-то трудные времена вызывают гнев, злость, кто-то в ярости грозит Небесам сжатыми кулаками. Страдания могут заставить верующего засомневаться в Боге и сражаться с возникшими сомнениями. А кто-то вместо Бога Библии мысленно создает себе удобного, подходящего бога. Мы можем ответить на беды и горести так: доверившись Богу и помня, что Его милости хватит для нас. Реакция человека на страдания и зло напрямую зависит от его отношения к Богу.

Американцев обвиняют в том, что теологи мало рассматривают вопросы, связанные со страданием. Как должны христиане воспринимать страдания? Как ужасные трагедии и вопиющие бедствия влияют на то, как мы воспринимаем Бога? Нам действительно необходимо тщательно обдумать эти вопросы, потому что ответы могут помочь нам справиться с любыми трудностями, которые встретятся в нашей жизни. А еще нам нужно хорошо разобраться со всем, что связано со страданием, потому что иначе мы не сможем служить страдающим.

Пока мать-христианка была в доме и тихо проводила время с Богом, ее пятилетний сын погиб, случайно повесившись на дереве прямо во дворе дома. Эта трагедия - не наказание за грех. Эта ужасная действительность никак не вписывается в теологическое построение «Бог даст вам все, что вы попросите». Этой матери придется решать очень личный вопрос - почему ее Бог допустил, чтобы случилась эта ужасная трагедия. Нам не избежать серьезной проблемы, ведь нам придется как-то согласовать существование страданий и веру в доброго Бога, а точнее - наши страдания и наше отношение к личному Богу.

### ПОЛОЖИТЕСЬ НА БОГА

Многие верующие полагаются на Бога и принимают страдания. Не каждый, переживший трагедию и страдания, зол на Бога и сомневается в Его силе и милосердии. Если человек понимает, что мы живем в падшем мире, если его отношения с Богом глубоки и осознанны, то он никогда не обвинит Бога в своих страданиях.

Чарли Роуз с канала государственного телевидения, вел интервью с доктором Беном Карсоном, бывшим главным врачом отделения детской нейрохирургии в больнице при университете Джона Хопкинса. У доктора Карсона была агрессивная форма рака простаты, и его прооперировали по этому поводу. Роуз знал, что Карсон верит в Бога, и спросил его - гневается ли он на Бога из-за своей болезни. Карсон ответил: «Ни в коем случае. Бог не совершает ошибок». Он объяснил, что никогда не сомневался в Его мудрости, потому что Бог многое сделал в его жизни<sup>150</sup>.

Принимая все испытания, Карсон ни разу не усомнился в вере. Он говорит:

Даже в моменты крайнего уныния - когда я думал, что метастазы затронули позвоночник, - вера моя была крепка. Как я говорил ранее, я знаю, что Бог никогда не ошибается. Это вселяет в меня уверенность. Даже если я умру, я умру не просто так, не зря, и Бог использует мою смерть лучшим образом. До последнего вздоха я буду полагаться на Бога, и буду уверен, что Он позаботится обо всем. По той же причине я не думал, что Бог позволит мне умереть, даже если у меня будут метастазы в позвоночнике - Он может разрешить этот вопрос и исцелить меня. Это не случится<sup>151</sup>.

Надежда на Бога не превращает ваши страдания в нечто необременительное, и не забирает реальную боль или несчастье. Трагические обстоятельства могут привести нас ближе к Богу и сделать Его главным источником помощи и силы. Если вы полагаетесь на Бога, вы сможете трезво оценивать происходящее. Далее я привожу случаи, которые рассказывают о том, какие плоды могут принести страдания.

Несколько лет тому назад Нельсон Кинг участвовал в молитве у костра в христианском лагере в Индиане. Он поднял руки. У него не было пальцев на обеих руках, только культы. Он рассказал, что во время Второй мировой войны летал на самолете, а у друга что-то случилось с кислородной маской. Нельсон снял перчатки, чтобы помочь. Он обморозил пальцы, и их ампутировали. Пока он лежал в госпитале и поправлялся, он прочел Библию и обрел Христа. Он поднял руки и с чувством сказал: «Не жалеете меня, эти обрубки помогли мне найти Иисуса Христа»<sup>152</sup>.

Одной женщине была назначена профилактическая операция, в ходе которой у нее обнаружили злокачественную опухоль. Хирург объяснил пациентке, что именно он обнаружил, и что это значит. Он рассказал ей, как сильно болезнь поразила жизненно важные органы, и что будет включать в себя химиотерапия. Он сказал, что у нее осталось от шести месяцев до года. Она ответила: «Хорошо. Я готова к тому, что для меня уготовано Богом». Р. Ч. Спраул рассказывал о ней: «Она прожила еще два года, удивив всех, врачей в том числе. Она постоянно была чем-то занята. Она съездила в Израиль. Она привела в порядок свой дом. Она заботилась о семье. Она ушла в мир, сохранив достоинство». Она была христианкой, она доверилась Богу и подготовилась к смерти и умственно, и духовно<sup>153</sup>.

Джеймс Добсон рассказал о трех людях, которые согласились сняться в телевизионном документальном фильме об их реакции на поставленные им медицинские диагнозы и лечение. Двое, которые, очевидно, не имели веры, отреагировали с гневом и горечью и, казалось, были не в ладах с другими.

Хотя Добсон никогда не встречался с третьим человеком, он произвел неизгладимое впечатление. Это был чернокожий пастор баптистской церкви в бедном районе города. Ему было глубоко за шестьдесят, когда врач сообщил, что ему осталось несколько месяцев. Положившись на Бога, он просто принял факт своей болезни и ее скорого исхода. Камеры записывали его самую последнюю проповедь. Добсон так кратко сформулировал его идею:

Некоторые из вас спрашивали, не зол ли я на Бога за болезнь, которая поселилась в моем теле. Я скажу вам честно: в моем сердце есть только любовь к моему Господу. Это не Он сделал такое со мной. Мы живем в грешном мире, в котором болезни и смерть - это проклятие, которое человек навлек на себя. А я уйду в лучшее место, где не будет слез, страданий и сердечной боли. Так что не переживайте обо мне.

Кроме того, наш Господь страдал и умер за наши грехи. Почему бы мне не разделить с Ним Его страдания?

После этого он запел, без музыки, надтреснутым голосом старого человека:

Почему Иисус должен один нести крест,

А весь мир гулять налегке?

Но крест есть для каждого из нас,

И мой крест уже ждет меня.

Ликуют святые в небесах,

Закончив свой плач на земле,

Они вкусили небесной любви,

И радости без слез.

Я понесу священный крест

Пока смерть не освободит меня,

А потом пойду домой, за своим венцом,

Потому что и для меня есть венец<sup>154</sup>.

Если вы полагаетесь на Бога, это не значит, что вы получаете ответы на все ваши вопросы. В страданиях мы можем довериться Богу даже когда мы ничего не понимаем.

#### ВОПРОСЫ К БОГУ

В комиксах о песике Снупи есть одна картинка, где у Сну-пи на лапке огромная повязка. Он глубокомысленно замечает: «Когда вы ломаете ногу, у вас появляется куча вопросов». На следующей картинке он сидит на земле и рыдает: «Например: «Почему я?!» Часто страдания заставляют верующих обращаться к Богу с вопросом «Почему?» Иов точно не получил ответы на свои вопросы, но когда на него обрушились несчастья, он держался за веру в Бога. Он не переставал верить даже когда его разочаровывало бездействие Бога, и когда он сердился, задавая Богу довольно гневные вопросы. Текст Библии говорит нам, что «во всем этом не согрешил Иов и не произнес ничего неразумного о Боге» (Книга Иова 1:22).

Сталкиваясь с трагедией, личными несчастьями, всепоглощающим горем, кто-то сдаётся и начинает требовать от Бога объяснения, почему Он так поступает с ним. Прошло три года с тех пор, как Джон Марк Хикс женился, и вдруг его жена умирает от тромба, который образовался после рутинной хирургической операции. Хикс написал: «Как К. С. Льюис, потеряв жену через три года, я был не столько «в опасности прекращения веры в Бога», сколько «начинал думать о Нем ужасные вещи»<sup>155</sup>. Льюис не сомневался в существовании Бога, он ставил под вопрос Его благость. В книге «Боль утраты. Наблюдения» он задает вопрос: «Где же Бог?» и продолжает:

Бывает, ты счастлив, так счастлив, что не нуждаешься в Нем... тебя примут с распростертыми объятиями - ну, по крайней мере, тебе так кажется. Но попробуй обратиться к Нему, когда ты в отчаянии, когда неоткуда ждать помощи - и что? Перед твоим носом захлопывается дверь, ты слышишь, как гремит засов и дважды поворачивается ключ в замке<sup>156</sup>.

Активная, верующая христианка умерла от рака. Ее муж спрашивает: «Почему я должен верить в Бога, который позволил моей доброй, прекрасной жене умереть от рака?» Христианин может быть потрясен до глубины души, до самых основ, смертью любимого человека, смертельным диагнозом или ужасным несчастьем. Человек не отвергает Бога, но эмоционально сбит с толку, и поэтому он начинает сомневаться в том, что Бог любит его и в Его силе. В уме и в сердце человека путаница и смятение, и черная бездна горя.

Многие верующие, делясь опытом переживания горя, говорили о мрачном периоде, когда в отношениях с Богом наступало некоторое напряжение. В основном этим людям пришлось ослабить эмоциональное напряжение и перебороть свои добросовестные сомнения, речь не шла о выстроенном холодным разумом отказе от веры.

Когда случается трагедия, когда человек не получает того, о чем страстно просит в молитвах, в сложные времена жизни, верующие иногда скатываются в добросовестные сомнения и даже скептицизм. Если из-за недостатка знаний вас одолевают сомнения или разум заставляет усомниться в вере, необходимо найти того, кто сможет вам помочь и решить все возникающие вопросы. Лучше всего тщательно обдумать вопросы, касающиеся страданий и зла до того, как вы столкнетесь с трудными временами.

#### ОБВИНЕНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ БОГУ

Люди обвиняют Бога в тех ужасных вещах, что происходят в нашем мире. Алистер МакГрат говорит: «Вместо того, чтобы признать - что-то не то с человеческой природой, потому что одни люди заставляют других страдать, люди пошли по самому легкому пути - они обвиняют Бога во всех несчастьях мира... Стремление переложить вину на Бога -это неприкрытая попытка человечества избежать ответственности; это так же нечестно, как и нереально»<sup>157</sup>.

Именно люди, а вовсе не Бог, построили лагеря смерти во времена Второй мировой войны и работали там. Многие обвиняют Бога даже в том, что совершают ужасные поступки. Боксер, убивший противника на ринге, сказал: «Иногда я удивляюсь: почему Бог делает то, что делает». Женщина, забеременевшая от приятеля, спросила Бога: «Почему Ты позволил, чтобы это случилось со мной?» В Южной Каролине одна мать столкнула двух своих мальчиков в озеро, чтобы те утонули. И она рассказывала потом, что кричала: «О Господи! О Боже! Нет, что я наделала? Почему Ты дал этому случиться?» Филип Янси спрашивает: «Это Бог организовал все эти происшествия?» Он же отвечает: «Напротив, я вижу в них впечатляющую демонстрацию свободы выбора человека на падшей планете»<sup>158</sup>.

Янси спрашивает: «Ответственен ли Бог каким-то образом за страдания этого мира?»

Отвечает: опосредованно да. «Но давать ребенку пару коньков для катания на льду, зная, что он может упасть, и швырять этого ребенка об лед - это совершенно разные вещи»<sup>159</sup>. Янси считает: «Любая дискуссия о несправедливости страданий должна начинаться с того, что Бог тоже не в восторге от состояния планеты.. Судить Бога по тому, что мы видим в настоящее время было бы трагической ошибкой... В Библии абсолютно недвусмысленно говорится о том, что Бог недоволен состоянием творения и состоянием человечества»<sup>160</sup>.

Кто-то возразит, что раз уж Бог единолично правит вселенной и историей, значит, все происходит по Его воле. Однако мы должны различать суверенную и разрешительную воли Божьи. Суверенную волю Божью мы видим в Его указаниях и приказах. Это то, что обязано случиться или быть совершено, потому что Он - высшая сила и руководство мира. Но есть еще разрешительная воля Божья, Он решил, что даст людям возможность выбора, результаты которого могут не

совпадать с тем, что Он бы желал для нас. Суверенная Божья воля говорит, что спасение мы найдем только во Христе. Он хочет, чтобы все раскаялись и были спасены. Но есть еще разрешительная воля Божья, по которой Он позволяет тем, кто отвергает Его, потерять вечную жизнь. Неверно считать, что все, что происходит, происходит по суверенной Божьей воле. Верно - все, что происходит, Он допустил по Своей разрешительной воле.

Грех принес разрушения, болезни и смерть в наш мир, но Бог пустил в ход план искупления, чтобы спасти падших, изгоев, грешников, и возродить их в Его любящей семье. Понять, что такое Сотворение и Грехопадение, значит построить для себя основу веры в любящего и всемогущего Бога.

### ОТРИЦАНИЕ БОГА

Неверующие отрицают Бога. Большинство атеистов в качестве аргумента против христианского теизма используют существование страданий и зла. Кто-то цепляется за бога собственного изготовления. Они отрицают Бога Библии, а именно Его благость, силу и/или мудрость. Конечно, все религии мира и все атеисты вынуждены как-то разбираться с суровой реальностью страданий и зла.

Кого-то ужасы Холокоста превратили в атеиста. Ричард Рубинштейн, радикальный иудейский теолог, сказал: «Я уверен в одном: в дыме Аушвица возносились не только тела моего народа. Там умер и Бог Завета»<sup>161</sup>.

Эли Визель попал в Аушвиц в 15 лет. Нацисты убили его мать, отца, младшую сестру. Он выжил, но пострадала его вера в Бога. С графической точностью он описывает, как вешали и сжигали людей. «Мне никогда не забыть это пламя, поглотившее мою веру навсегда... Мне никогда не забыть эти мгновения, уничтожившие моего Бога и мою душу, и превратившие мои мечты в прах»<sup>162</sup>. Его поздние произведения показали, что он все же верил в Бога, даже когда говорил о гневе и протесте против Бога.

В семидесятые годы Рив Роберт Бреннер провел опрос среди тысячи переживших холокост евреев. Как этот трагический опыт повлиял на веру людей в Бога? Практически половина опрошенных заявила, что на их вере это никак не отразилось. Одиннадцать процентов заявили, что в результате пережитого они перестали верить в существование Бога, и потом не изменили своих убеждений. Бреннер пришел к выводу, что их атеизм был скорее эмоциональной реакцией на пережитое, выражение глубокой боли и гнева на Бога за то, что Он их оставил. Пять процентов опрошенных в результате пережитого пришли к Богу<sup>163</sup>.

Трагическая гибель трех сотен человек в Башнях-близнецах в Нью-Йорке 11 сентября 2001 года вызвала поток гневных выступлений против Бога. В программе одного государственного телеканала процитировали некоторые из них<sup>164</sup>.

Энн Уланов, профессор психиатрии и религии Нью-Йоркской объединённой теологической семинарии, сказала: «События 11 сентября настолько ужасающи - и останутся такими еще многие годы - что могут уничтожить любой образ Бога, у которого есть чудесный замысел для меня, для моих близких, моей группы, моего народа, нашего мира». Далее она говорит: «Всеблагий Бог рассыплется в прах, но даже образ не-Бога рассыплется из-за того, что поток доброты, простых добрых дел, заставил действовать людей, считавших, что нельзя ни во что верить».

Ортодоксальный раввин Бред Хиршфильд говорит, что он хотел верить в «персонального, очень заботливого и внимательного» Бога. Он говорит, что знает, что глупо «верить в такого Бога, потому что если бы такой Бог существовал, его бы свергли давным-давно» и так было бы во все эпохи существования человечества.

Джозеф Гриседек, епископальный священник с Манхэттена, вскоре после 11 сентября сказал, что чувствовал контраст между отцензурированными, «причесанными» службами и тем ужасом, что творился в месте падения Башен. Он говорил:

До 11 сентября лик Божий был для меня чем-то сильным, надежным, цельным. Это было нечто такое, на чье присутствие с нами можно было более или менее рассчитывать, - пусть иногда Он казался достаточно далеким. Это был кто-то, кто следил за порядком вещей; солнце всегда восходило, солнце всегда заходило. Это был кто-то, кто даст нам то, в чем мы нуждаемся, на кого мы можем положиться. А после 11 сентября лик Божий превратился для меня в пустое пятно. На Бога нельзя было рассчитывать в том смысле, в котором я думал на Него можно было рассчитывать. Вот что я чувствовал, когда стоял в месте падения Башен. Казалось, что Бог оставил нас. Это напугало меня, потому что все, что я вспоминал, из чего в прошлом составлял картину, когда думал о лике Бога, все это испарилось, и у меня не осталось ничего, кроме той штуки, которую мы называем верой. Вера во что? Я не знал.

Атеист Иан МакЭван говорил, что он «как никогда был убежден в правоте своего неверия. Какой Бог, какой любящий Бог мог позволить такому произойти?» Молитва кажется ему «детской игрой, этот призыв к сущности, которая могла бы вмешаться - и очевидно не вмешалась». Он отмечает веру в Бога как «оскорбление здравому смыслу».

В песне британской рок-группы ХТС «Дорогой Бог» герой жалуется Богу и обвиняет Бога в том, что Он бросил людей, что из-за Него воюют люди, тонут младенцы, считая, что Бог «всего лишь чья-то дьявольская выдумка». Завершается песня словами о том, что единственное, во что не верит автор - «это ты, дорогой Бог»<sup>165</sup>. Неправда ли интересно - тот, кто заявляет, что не верит в Бога, тем не менее жалуется Богу?

То, как человек реагирует на страдания, определяется тем, как он относится к Богу.

Люди реагируют следующим образом: доверяются и принимают, задают вопросы и сомневаются, упрекают и обвиняют, отвергают и отрицают.

Филип Янси говорит о двух аспектах страдания: причина и наш ответ. Он говорит, что мы можем никогда не понять, почему мы испытываем эти страдания. Тем не менее, мы можем управлять своим ответом, реакцией на страдания. Он делает вывод: «Самый главный вопрос, стоящий перед страдающими христианами, это не «Виноват ли Бог?», но «Как я должен вести себя сейчас, когда вот этот ужас со мной случился?»<sup>166</sup>

Понимание того, какую роль играет Бог в человеческих страданиях - необходимый первый шаг в развитии христианского подхода к проблеме страдания. Доверительные отношения с Богом помогут нам должным образом контролировать нашу реакцию на страдания и зло.

#### ВОПРОСЫ:

1. Приведите два примера христиан, которые переживая страдания не озлобились на Бога, но доверили Ему свое будущее.
2. Приведите примеры искренних верующих которые рассердились на Бога, столкнувшись с сильными страданиями.
3. Ответьте на обвинение: Бог несет ответственность за страдания мира.
4. Как различия между суверенной и разрешительной волей Бога относятся к распространенной тенденции обвинять Бога в страданиях?
5. Приведите примеры ужасных трагедий, из-за которых христиане отвергли Бога.
6. Назовите четыре варианта того, как человек может относиться к Богу перед лицом страданий
7. Что говорит Янси о причине и реакции на страдания?

Ты ли Тот, Который должен придти, или ожидать нам другого?

## КАК ПОБЕДИТЬ СОМНЕНИЯ

Непрекращающаяся мучительная боль приносит с собой множество вопросов и тяжелых сомнений. Если человека снедают сомнения, необходимо обдумать, откуда взялись опасения и почему его терзает неуверенность - без этого нельзя разумно и спокойно разобраться с этой проблемой. Чаще всего вера в милость и силу Бога страдает, когда верующий не получает исцеления, о котором просит в молитвах.

Сомнения - это типичная проблема, с которой любой человек сталкивается в процессе обучения и познания. Все утверждения, убеждения и основные догматы, касающиеся вопроса Бога, невозможно подтвердить абсолютными доказательствами, поэтому и верующие, и неверующие начинают задаваться сомнениями. Чем важнее вопрос, в котором у нас нет уверенности, например - Бог любит нас, даже когда мы страдаем - тем скорее мы должны разобраться с ним. Сомнения в Боге, Его заветах и Его Истине предполагают высшую степень важности.

Сомнение - это не неверие, когда человек по собственной воле осознанно выбрал для себя не верить в Бога. Сомнение - это не скептицизм, решение все ставить под сомнение. Сомнение - это состояние неуверенности, колебания между верой и недоверием. Само по себе сомнение - не грех, но может перерасти в соблазн искать доказательства против веры, а это - грех.

Если человеку действительно искренне непонятны некоторые вопросы, то поиск ответов поможет человеку разобраться, где правда, и где ложь, и не даст впасть в легковерие.

Сомнения, идущие от сердца, могут укрепить веру, надуманные сомнения приведут к неверию. Сомнения могут стать маскировкой для упрямого нежелания воспринять истину. Чарльз Хаммель сказал: «Сомнения могут быть интеллектуальной и духовной жаждой, тогда как неверие - нежелание пить, даже если вам предлагают воду»<sup>167</sup>.

### КЛАССИФИЦИРУЕМ СОМНЕНИЯ

Если мы разделим сомнения по разным категориям и видам, это поможет нам определить и понять их. Понимание природы и причины нашей неуверенности может защитить нас от краха веры и помочь нам поддержать в вере тех, кого мучают сомнения.

Сомнения в фактах возникают из-за незнания или неправильной информированности. Это тот случай, когда человек сомневается в том, что некое утверждение истинно. Проповедники «Евангелия процветания» заявляют: «Иисус желает вам только добра. Если вы болеете, значит, в вас мало веры». Добросовестный искатель истины может усомниться в этих словах. Чтобы определить, оправдано ли недоверие к данному утверждению, человек должен проанализировать факты, предоставленные Писанием и его собственным опытом. Идея «Бог исцеляет каждого, кто последует за Иисусом» опровергается добросовестным искателем истины, как только тот обратится к свидетельствам исцелений и библейским фактам. Есть ли такая мысль в Библии? Кто-то из верующих в Христа просил исцеления и не получил его?

Сомнения в умозаключениях возникают из-за ложных предположений и неправильного хода мыслей. На ошибочных допущениях вырастают ложные восприятия Бога и реальности. Некоторые ученые ставят под сомнение существование Бога, потому что убеждены: все в мире можно объяснить естественными причинами, а сверхъестественному тут места нет. Утверждение адептов «Евангелия процветания»: «Бог всегда дает исцеление верующим, которые страдают» и обратное утверждение современных циников: «В наше время Бог никого не исцеляет» - вот отправные точки, которые равновероятно могут быть либо истиной, либо ложью. Почему их воспринимают как

истину? Можем ли мы найти достоверные свидетельства, веские доводы и библейские факты, которые опровергнут одно или оба утверждения? Страдающий человек часто считает, что все, что происходит, происходит по воле Божьей, то есть, Он приказывает -и все происходит. Это предположение неверное, и необходимо объяснить человеку, что так думать - ошибка. Нужно различать, что происходит потому, что Бог позволяет этому произойти, а что - потому что Он так решил. Мы должны разобраться - где факты, а где толкование фактов.

Эмоциональные сомнения вырастают из водоворота чувств, вызванных болью, беспокойством, тревогой, депрессией, разочарованием, враждебным окружением. Убеждения строятся на чувствах, а не на фактах. Если мы сможем определить, какие именно болезненные чувства и события стоят за сомнениями, мы поможем человеку более здраво взглянуть на проблему. Чувства могут ввести нас в заблуждение, мы можем неправильно воспринимать Бога и наши отношения с Ним. Мы можем гневаться на Бога за страдания наших родных и близких, или за то, что сами страдаем. Если человек не чувствует присутствия Бога или Его любовь, это не значит, что Он оставил его и не печется о нас.

Часто сомнения - явление из области эмоций, а не рассудка. Человек - существо, которым правит не только разум. Воображение и чувства могут «нанести молниеносный удар» (К. С. Льюис) по нашим верованиям. Трезвый взгляд на вещи поможет сомневающемуся понять, что чувства обманывают. Чувства не покажут нам, действительно ли любящий Бог любит нас, несмотря на нашу боль. В пучине страданий человек, как правило, мыслит не очень рационально. Дружба с людьми, которые искренне заботятся и беспокоятся о нас, поможет нам разобраться с эмоциями, вызвавшими наши сомнения<sup>168</sup>.

Сознательные сомнения - это недоверие, которое человек выбрал осознанно, по собственной воле. «Я не могу верить в существование такого Бога, который позволяет мучить детей и убивать невинных людей» - вот типичный пример того, как люди осознанно ставят под вопрос все, что связано с Богом. То есть человек выстраивает для себя картину, что Бог может делать, а что нет, и потом отвергает Бога, который не вписывается в эту картину. Такие скептики жаждут независимости от Бога, их мятежное сердце требует подвергать сомнению все, что с Ним связано. В этом случае проблема не в отсутствии доказательств, а в самонадеянном характере, отвергающем неудобную и неудобную правду. Правда устанавливается не по личным предпочтениям. Человек, не принимающий христианские истины, всегда будет их подвергать сомнению. Если мировоззрение человека подразумевает отсутствие Бога или существование такого бога, который никого не наказывает и всех-всех спасает, то при наступлении суровых испытаний сомнения мгновенно превращаются в отказ от веры. Такой сомневающийся должен раскаяться в своеволии и неверии, чтобы открыть для себя возможность искренне свидетельствовать и насладиться истинной верой.

#### МИФЫ О СОМНЕНИИ

1. На сомнения можно не обращать внимания.
2. Человек редко сомневается.
3. Сомнения - грех.
4. Сомневаться - значит не верить.
5. Библейские лидеры никогда не сомневались.
6. У христианина не может быть сомнений.
7. Сомнения не могут помочь тебе духовно вырасти.
8. Сомнения - это добродетель.

#### ИИСУС И СОМНЕВАЮЩИЕСЯ

Иисус не хулил тех, у кого возникали сомнения. Он не требовал слепой веры. Всем, кого честно волновали какие-то вопросы и у кого были искренние сомнения, Он пояснял все непонятное и смущающее, давал ясные, веские причины для веры.

Иоанн Креститель, посаженный в темницу, послал к Иисусу своих учеников, чтобы те спросили Его, тот ли Он, «Который должен прийти» (Евангелие от Матфея 11:3).

Человек, о котором Иисус сказал: «среди всех родившихся никого не было более великого» (Евангелие от Матфея 11:11, МБЛ), выразил свое сомнение. Сопоставление пророчеств о Мессии и того, что он увидел и услышал, когда Иисус проповедовал, должно быть, смутило Иоанна и привело его в замешательство. Иисус ответил рассказом о чудесах и исполненных пророчествах. Эти объективные доказательства ответили на вопрос Иоанна, укрепили его уверенность и успокоили его сердце. Майкл Уилкинс комментирует: «Вопрос Иоанна убеждает нас - раз даже этот великий пророк задавался вопросами, для нас тоже вполне нормально задавать вопросы»<sup>169</sup>.

Фома хотел увидеть доказательства прежде, чем поверит в воскресение Христа (Евангелие от Иоанна 20:25), и из-за этого его прозвали «Фомой сомневающимся» (в русский язык из Синодального перевода вошел даже фразеологизм «Фома неверующий» - прим. ред.). Это не совсем справедливо, потому что у всех апостолов были сомнения в том, что рассказали женщины о воскресении. Тем не менее, Иисус ответил Фоме, не высмеял его, не заклеил позором. Восставший из мертвых Господь дал Фоме увидеть Его раны на руках и груди, и прикоснуться к ним (Евангелие от Иоанна 20:27). Он дал Фоме доказательства, чтобы развеять его сомнения.

Вопрос Иоанна убеждает нас - для нас тоже вполне нормально задавать вопросы.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКАЮТ СОМНЕНИЯ

Студент колледжа, атеист, вспоминал, как задал вопрос своей преподавательнице в воскресной школе. Ему было одиннадцать, и ему было интересно, насколько реальны чудеса, о которых написано в Ветхом Завете. Вот его рассказ: «Достаточно сухо она ответила, что их нужно принимать, а не обсуждать. Но я продолжал задавать вопросы, и она сказала мне: либо замолчи и просто поверь, либо уходи. И я ушел»<sup>170</sup>. Ей всего-то нужно было найти кого-нибудь, кто мог бы ответить на вопросы ребенка. Чья-то несостоятельность и неумение ответить на тревожащий человека вопрос не означает, что христианство опровергнуто. Обладая ограниченными знаниями, мы должны учиться понимать, чтобы наша вера укреплялась.

На самый важный вопрос: «Почему Бог позволяет, чтобы хорошие люди страдали?» у нас нет простого ответа. Честно говоря, мы должны отвечать: «Мы не знаем». Но все же у нас есть некоторые установки, которые позволяют нам воспринимать страдания в самом широком контексте, продолжая верить, что Наш Отец Небесный на самом деле любит нас, печется о нас и даст нам все самое лучшее, что нам нужно если не для этой жизни, то для вечности.

Для тех, кто ищет ответы и сражается с сомнениями, ниже приведены некоторые соображения, которые могут вам помочь.

1. Подумайте о своих мотивах. Что такое ваши сомнения - искреннее стремление узнать истину или попытка замаскировать и оправдать свою эгоцентричность? Если проповедник неверен жене, для него очень удобно сомневаться в существовании ада.

2. Поймите, что задавать вопросы - это нормально. Во все века праведники задавались вопросами и испытывали сомнения. Тимоти Келлер говорит, что люди «слишком заняты или равнодушны, чтобы задавать трудные вопросы о том, почему они верят, - и оказываются беззащитными при столкновении с трагедией или под градом хитрых вопросов умного скептика»<sup>171</sup>.

У вас есть право задавать вопросы. Иов, псалмопевцы, Аввакум обращались к Богу со своими вопросами и сомнениями - и вы можете. Поскольку человеческие знания несовершенны, а постигать Божественное сложно, сомнения и вопросы становятся частью укрепления нашей веры. Когда мы боремся с сомнениями, нам сможет помочь тот, кто внимательно выслушает все, что нас тревожит и будет уважать нашу борьбу.

3. Ищите ответы честно. Христианство приветствует вопросы. Френсис Шеффер подчеркивает: «Любой честный вопрос заслуживает честного ответа»<sup>172</sup>. То, что лично я не знаю

ответа на вопрос, не значит, что удовлетворительного ответа не существует. Скептики, которые препарируют свои убеждения так же яростно, как и христианские, обнаружат, что их аргументы против Бога и христианства не настолько прочны, как им кажется. Помните, что миллионы верующих рады тому, что могут верить в Бога, несмотря на мучающий их факт, что их молитвы об исцелении не были исполнены.

4. Не ждите исчерпывающих ответов. У нас нет абсолютной уверенности в самых важных вопросах и мировоззрениях. У нас нет абсолютного знания ни о чем. Каждый день мы проживаем, ориентируясь на практическую уверенность, не на абсолютные доказательства. Мы многого о себе не знаем, но мы знаем, что мы существуем, мы реальны. Наш ограниченный человеческий разум не может осознать всего, что связано с бесконечным Богом, но мы можем знать достаточно, чтобы построить прочный фундамент для веры в Бога, Его воплощение в Христе и Библию. Бог есть Бог, а мы всего лишь люди, поэтому неудивительно, что в понимании Бога и человеческого страдания остается место тайне.

5. Превращайте сомнения в молитву. Подлинные искатели истины рассказывают Богу о своих сомнениях и тревогах. Они относятся к Богу как к любящему Небесному Отцу, признают Его Господом. Они просят Его помочь понять и найти ответы на свои вопросы и сомнения.

6. Пока вы ищете ответы, не прекращайте служения, изучения Слова Божьего, дружбы и общения с верующими. Своими ценностями и скептицизмом неверующие учителя и друзья могут оказывать влияние на верующих. Избегайте изоляции, чтобы вам не пришлось противостоять давлению общества в одиночку. Человеку сомневающемуся, стремящемуся узнать Бога, необходимо сохранять общение с христианами и участвовать в молитвах группы верующих. Они могут стать вам опорой в жизни. Не прекращайте искать ответы в Библии. Если вы смертельно больны, если у вас ребенок, требующий постоянного особого ухода, если вас терзает боль, с которой вы не в состоянии справиться - не замыкайтесь в своих проблемах, продолжайте общение с другими верующими. Опыт страданий напоминает нам, что мы не можем справляться в одиночку. Ваша вера укрепитесь, если ваши близкие будут иметь возможность дать вам силы.

7. В случае необходимости, вернитесь к пункту 1 и подумайте еще раз, на чем построена ваша вера. Когда вы чувствуете, что ваша вера пошатнулась из-за случившейся беды или вы не так искренни, как раньше, вам нужно заново пересмотреть основные причины, почему вы верите в Бога, Христа и Библию. Чем скользить по жизни по тонкому льду поверхностных убеждений, лучше пересмотреть веру и вновь обрести прочные основания.

Мой бывший студент недавно напомнил мне, как в Библейском колледже я учил его искать свидетельства в пользу христианства, чтобы вера стала его личной, а не просто досталась ему по наследству, как некая традиция. Пока он учился, он следовал моему совету. Несколько лет назад его сын умер от рака. Он был раздавлен потерей, и заново прошел по всем доказательствам истинности христианства, убеждая себя, что все, во что он верил, было правдой. И он снова убедился в истинности своей веры.

8. Не заигрывайте с сомнениями, не играйте в скептицизм. Дьявол умен, и подобно льву рычащему, ищет тех, кто пренебрегает своими сомнениями (1 Петра 5:8). В современном мире принято сомневаться в истинности и искренности нашей веры, скептицизм и недоверие всячески приветствуются. Христиане, склонные к размышлениям, могут поддаваться искушению, и подумать, что для разумного верующего необходимо подвергать все сомнению. Они могут побуждать других к сомнениям. Но ведь нам нужно строить и укреплять веру, а не играть адвоката дьявола. Сомнения и вопросы появятся сами собой, увидите.

Сомнения могут разрушить, а могут и укрепить веру и понимание. Заигрывание с сомнениями, искусственное их подпитывание, бравадование часто приводит к потере веры. Алистер МакГрат предупреждает об опасности излишней озабоченности сомнениями: «Сомнение - это

ребенок, ищущий вашего внимания: чем больше внимания вы уделяете ему, тем больше он от вас требует... Если питать сомнения, они будут расти»<sup>173</sup>. Пусть ваши сомнения умрут от голода - питайте свою веру. Воспринимайте возникшие сомнения как приглашение к духовному росту, к укреплению веры и личных отношений с Богом.

Многие люди, испытывавшие сомнения, не просто не потеряли веру - они стали ее знаменитыми защитниками, например Клайв Стейплз Льюис, Алистер МакГрат и Джош МакДауэлл. Когда человек сражается с глубинными вопросами жизни, чаще всего связанными с религиозными сомнениями, ему становится проще понимать страдания других сомневающихся. Он способен сострадать человеку, ищущему правду, и может помочь ему (Иуды 20).

Иисус учил нас, что тот, кто ищет, - найдет, а тот, кто хочет знать Бога и подчиняться Ему, найдет Его (Евангелие от Матфея 7:7; Евангелие от Иоанна 7:17). Помня, что Бог милостив к нам, мы находим в себе силы, чтобы противостоять жизненным испытаниям.

9. Прочтите любую из этих книг о сомнениях.

#### ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ СОМНЕВАЮЩИХСЯ

Guinness, Os. *God in the Dark: The Assurance of Faith beyond a Shadow of Doubt*. Wheaton: Crossway Books, 1996. Оз Гиннес, Бог во тьме. Мирт: 1999.

Habermas, Gary R. *The Thomas Factor: Using Your Doubts to Draw Closer to God*. Nashville: Broadman & Holman, 1999.

McGrath, Alister. *Doubling: Growing Through the Uncertainties of Faith*. Downers Grove: IVP Books, 2006.

#### СЛУЖЕНИЕ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ В СМЯТЕНИИ ИЗ-ЗА СТРАДАНИЙ И ЗЛА, СУЩЕСТВУЮЩЕГО В МИРЕ

- Внимательно выслушайте человека, чтобы понять, о чем он на самом деле спрашивает. Уважение к другому человеку требует, чтобы он сам сказал, что его волнует и беспокоит, а не строить свои предположения. Постарайтесь найти ответ на его настоящий вопрос. Не отвечайте на вопросы, которые вам не задают.

- Определите, это смущение ума или смятение эмоций: человек хочет, но не в состоянии осмыслить природу зла или у человека эмоциональная проблема из-за какого-то определенного случая проявления зла.

- Если человек пытается понять и осмыслить природу зла, и это приводит его в смятение, ему необходимо получить несокрушимые аргументы в защиту веры. Если смятение вызвано эмоциональным шоком, человек нуждается в пасторской и дружеской поддержке и любви.

- Признайте боль и утрату страдающего. Вне зависимости от того, что лично вы думаете и как расцениваете ситуацию, проявите сочувствие горю.

- Избегайте шаблонных ответов. Это сложный и многогранный вопрос, и он требует не упрощенной отговорки, а комплексного решения. Если у вас нет ответа, не бойтесь в этом признаться.

- Не пытайтесь сократить вопросы, которые волнуют человека, не преуменьшайте и не пытайтесь логически объяснить зло, о котором идет речь. Это очень важный вопрос, и последствия могут быть далеко идущими.

- Старайтесь понять, действительно ли человек, задавший вопрос «почему?» хочет и готов получить разумные объяснения. Старайтесь не спешить с объяснениями, обращенными к разуму. Сначала выслушайте человека, продемонстрируйте свою любовь и поддержку, а потом переходите к объяснениям. Зачастую человеку нужны вовсе не интеллектуальные беседы - по крайней мере, сначала.

## ВОПРОСЫ:

1. Дайте определение сомнению Чем сомнение отличается от неверия?
2. Перечислите четыре типа сомнений и дайте определение каждому.
3. Какая помощь нужна человеку в каждом из четырех случаев?
4. Чему нас может научить то, как Иисус относится к сомнениям Иоанна Крестителя и Аписюла Фомы?
5. Выберите четыре пункта из тех, что направлены в помощь желающим победить их сомнения, и скажите, почему они помогают
6. Объясните, почему МэГрат сравнивает сомнение с ребенком, ищущим внимания.
7. Обсудите, почему в служении тем, кого мучит и тревожит присутствие страданий и зла в нашем мире, так важно внимательно их выслушивать.
8. Как вы определите природу сомнений человека - это проблема рассудочная или эмоциональная?
9. Почему так важно признавать, что у вас нет ответа на вопрос сомневающегося?

И не сим только, но хвалимся и скорбями, зная, что от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда.

Послание к римлянам 5:3-4

## Часть 12

### КАК БОЛЬ И СТРАДАНИЯ СТАНОВЯТСЯ БЛАГОМ

Виктор Франкл, переживший заключение в нацистском лагере смерти, сказал следующее:

Если и существует смысл жизни вообще, тогда должен быть смысл и в страданиях. Страдание - неотъемлемая часть жизни... Я отчаянно пытался найти смысл моих страданий, моего медленного умирания. В последнем яростном протесте против безнадежности неминуемой смерти, я ощутил, как мой дух пронзил охватившую меня тьму. Я почувствовал, как он вышел за пределы мира, потерявшего надежду и смысл, и откуда-то извне я услышал победное «Да» в ответ на мой вопрос: существует ли конечная цель... Человек больше всего озадачен не тем, как получить удовольствие, и не тем, как избежать боли, а тем, как увидеть смысл в своей жизни. Поэтому человек даже готов страдать, при условии, что будет уверен, - его страдания имеют смысл<sup>174</sup>.

Если внимательно разобраться, в страданиях есть и польза. Говоря о страданиях, старайтесь мысленно увидеть большую картину. Нельзя не признать, что мы не понимаем всех причин, почему наш мир вынужден страдать. Возможно, у Бога есть замысел, который мы не в состоянии постичь, по которому страдания в конце концов принесут нам добро. В этой части мы обсудим некоторые положительные аспекты боли и страданий.

### ПОЛЕЗНЫЕ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ БОЛИ

Способность физического тела чувствовать боль - дар Божий, который дан нам для нашей же защиты. Боль - это сигнал тревоги, который сообщает нам о грозящей опасности. Ликвидировать боль - значит избежать более сильной боли. Боль функционирует как коммуникационная сеть, предупреждая нас об опасности и понуждая находить способ выхода из опасной ситуации.

Отсутствие или понижение чувствительности к боли -это ужасное состояние, причина множества травм и повреждений. Ребенок, не чувствующий боли, никак не реагирует на ожог или порез, не замечает сломанной кости или сильного ушиба и сотрясения мозга. Боль - это сигнал, что с телом что-то не так. Если бы не вынужденная осторожность - ведь никто не хочет чувствовать боль - мы бы калечили себя и не замечали этого. Отсутствие боли не равносильно счастью.

Доктор Пол Брэнд во время Второй мировой войны был врачом-практикантом в Лондоне. Позже он переехал в Индию и работал с прокаженными (болезнь Гансена или лепра) в больнице Веллуру Кристиан, в Южной Индии. Он обнаружил, что язвы, раны, слепота и потеря конечностей у больных проказой - это вторичные проблемы, возникающие из-за потери чувствительности.

По возвращению в Америку доктор Брэнд написал: «Я столкнулся с обществом, в котором все стремятся любой ценой избежать боли. Пациенты устроены и живут в таком комфорте, какого не видел ни один из моих прежних больных. Но кажется, что они гораздо хуже переносят страдания, и страдания наносят им гораздо больший ущерб». Он добавил: «Большинству из нас однажды придется встретиться с сильной болью. Я уверен, что отношение к страданиям, которое мы привьем заранее, во многом определит, насколько сильно страдания скажутся на нас, если с нами случится беда»<sup>175</sup>.

После многих лет работы с людьми, не ощущающими боли, доктор Брэнд написал:

Сейчас я считаю боль одной из самых замечательных конструктивных особенностей тела человека, и если бы я мог выбрать один подарок для моих пациентов с проказой, это был бы дар ощущать боль. (Собственно говоря, группа ученых под моим руководством потратила более миллиона долларов, пытаясь создать имитатор болевой системы. Мы закрыли проект после того, как окончательно убедились: мы не в состоянии продублировать сложнейшую инженерную систему, служащую для защиты здорового человека). Мой собственный опыт переживания боли, а также перспектива потерять болевую чувствительность, заставили меня относиться к боли с удивлением и благодарностью. Я не желаю для себя, да что там - я даже не могу себе представить жизнь без боли. Поэтому я взял на себя труд попытаться восстановить здоровое отношение к боли»<sup>176</sup>.

Янси пишет: «Возможно, боль задумывалась как эффективная защитная система оповещения, но что-то на этой планете пошло не так, и боль вышла из-под контроля и сейчас просто буйствует. Нам нужно определить термины для проблемы: возможно, слово боль стоит применять для обозначения защитной системы организма, а слово страдание использовать в значении «мучения/горе человека». В конце концов, больные проказой не чувствуют боли, но страдают неимоверно»<sup>177</sup>.

Янси считает: «Неожиданное восприятие боли как «дара» не решает многих проблем, связанных со страданием. Но это может стать отправной точкой для реалистичного взгляда на боль и страдания. Слишком часто психологическая травма, вызванная сильной болью, не дает человеку увидеть непреходящую ценность боли»<sup>178</sup>.

#### ОТ СКОРБИ ПРОИСХОДИТ ОПЫТНОСТЬ

Одних людей страдания отвращают от Бога. У других -укрепляют веру. Только от нас зависит, как мы отвечаем на страдания. Страдания иногда показывают человеку, как сильно люди зависят от Бога. Когда мы сталкиваемся с бедой и понимаем, насколько ограничены возможности и силы человека, мы осознаем, что мы - не хозяева своей судьбы.

Опыт собственных страданий показывает каждому, насколько самонадеянно для человека думать, что он способен самостоятельно справиться со своей жизнью. Уход за двумя детьми-аутистами убедил Эндрю Уилсона в том, что ему необходима помощь. Вот что он говорит: «Без церкви мы бы не выжили ни дня... Мы целиком и полностью зависим от общины - люди дают нам помощь и ободрение, они поддерживают нас молитвами и служением, они берут на себя ответственность»<sup>179</sup>.

Горести и беды выковывают характер и воспитывают стойкость. Футбольный тренер, защищающий своих подопечных от свалок и потасовок на тренировках, оказывает им плохую услугу - они не будут готовы к жесткой игре противника, когда выйдут на поле. Если ребенка никогда не учили, как противостоять сложностям и как преодолевать проблемы, - ребенок к жизни не готов.

Встречаясь со сложностями и испытаниями лицом к лицу и преодолевая их, мы можем стать сильнее. Страдания воспитывают терпение, стойкость и надежду (Римлянам 5:3-5). Испытания порождают стойкость (Иакова 1:2-4; 1 Петра 1:6-9). Бог воспитывает нас для нашего блага, чтобы мы могли приобщиться к Его святости (Евреям 12:10). Единственная совершенная жизнь была полна боли. Иисус был сделан «совершенным через страдание» (Евреям 2:10).

Д. А. Карсон говорит, что рука Божьего провидения редко видится так четко, как этого заслуживает. «К примеру, длительная болезнь и страдания, которые она приносит, это очевидно не «благо», но если принимать происходящее правильно, то и они могут научить нас терпению, молитве, зародить в нас умение сопереживать другим страдающим, посеять в нас семена размышлений и узнавания себя, которые поубавят в нас самонадеянности, надменности и высокомерной нетерпимости»<sup>180</sup>.

Джони Эриксон-Тада еще училась в школе, когда с ней произошло несчастье - она неудачно нырнула, повредила позвоночник, и ее полностью парализовало. Она рассказала миру свою историю честно и открыто - как ей пришлось сражаться с гневом, злостью и отчаянием. Семья и друзья помогли ей, и она смогла довериться Богу и позволила Ему выстроить ее жизнь заново. Джони говорит, что только спустя три года после несчастного случая она поверила, что ее жизнь сможет обрести полноту<sup>181</sup>.

Своими книгами, картинками, выступлениями, песнями, через свою организацию помощи инвалидам «Джони и ее друзья» Джони Эриксон-Тада изменила жизни многих людей. Мой брат, страдавший детским церебральным параличом, получал помощь от Джони через ее организацию.

Несчастье, которое с ней случилось, было очевидным злом, но с Божьей помощью жизнь Джони принесла немало доброго другим людям.

Ли Стробел рассказывал о друге, Марке Херрингере. Марк чистил от снега дорожку к гаражу. А жена, сидя за рулем, сдала назад, и их маленький ребенок попал прямо под машину. От психологического шока Марк потерял способность чувствовать. Но в своей скорби Марк постоянно ощущал Божью поддержку и заботу. Стробел говорит: «Марк узнал, что такое помощь Бога, когда он большего всего нуждался в Нем. Марк вышел из тяжкого испытания другим человеком, он оставил свою карьеру в бизнесе, и ушел в семинарию. Страдания, потрясшие его мир, сделали из Марка нового человека, готового посвятить свою жизнь тому, чтобы нести Божье сострадание и милость всем, кто одинок в своем отчаянии».

Вот что отвечает Марк тем, кто смеется над идеей, что Бог может превратить нашу боль в благо: «Но я видел, как это произошло в моей жизни. Я чувствовал милость Божью через сильную боль, и ни один скептик меня не убедит в обратном. Бог, которого отвергают скептики, этот Бог держал нас за руку, когда мы падали в темную бездну, Он делал наш брак прочным, а веру крепкой. Он учил нас все больше полагаться на Него, Он дал нам еще двоих детей, Он наполнил наши жизни целью и смыслом - так что мы теперь можем поделиться этим с другими»<sup>182</sup>.

Когда Стробел задал Марку вопрос: «Хотелось бы тебе узнать побольше, почему страдания существуют?», Марк ответил так: «Мы живем в испорченном мире; Иисус честно нас предупредил, что нас будут ждать испытания и гонения. Конечно, мне бы хотелось больше понимать, почему... окончательный ответ - присутствие Иисуса. И пусть это звучит сентиментально и драматично. Сами увидите - когда ваш мир рушится, вам нужны не философские и не теологические выкладки, вам нужно, чтобы Иисус Христос был реален. Он стал ответом для меня. Он стал тем ответом, в котором мы так нуждались»<sup>183</sup>.

Джон Марк Хикс женился в 1977 году, в девятнадцать лет. Его мир рухнул в 1980 году, когда Шейла, его жена, умерла от тромба, который образовался после простой операции. Он задавался вопросом, почему Бог не сохранил ей жизнь, они же молились, просили Его о здоровье и защите. Раньше он считал, что христиане всегда должны улыбаться. Страдания заставили его скорбеть и взывать к Богу, он просил Бога помочь ему, спасти его<sup>184</sup>.

Но Бог вернул ему радость, и в 1983 году он женился на Барбаре. У них родилось трое детей. В 1985 году родился их сын Джошуа, у которого оказался синдром Санфилип-по, смертельное генетическое заболевание. Джошуа умер 21 мая 2001 года, после того, как болезнь уничтожила его тело и разум. Хикс говорит: «Мы все еще ищем ответы на вопросы, удивляемся, тоскуем, плачем и сомневаемся. Скорбь по ушедшим часто превращается в прославление, но иногда скорбь требует выхода, и мы жалуемся, требуем ответа на вопросы и молим о защите»<sup>185</sup>.

Хикс продолжает: «Я согласен с псалмопевцем - «благо мне, что я пострадал» (Псалом 118:71)». Вот как он сам описывает себя до смерти жены: «Я был самонадеянным теологом - я знал, что правильно, а что нет, яростно предостерегал от ошибок и клеймил каждого, кто покидал привычные тропы традиций... Я был вздорен духом, смотрел на весь мир свысока, теоретизировал о Боге, как профессионал, и кроме себя ничего и никого не видел»<sup>186</sup>.

Хикс описывает, как на нем сказалась смерть Шейлы:

Смерть Шейлы изменила меня. Библия изменила меня. Моя встреча с Богом Библии изменила меня. Я стал другим человеком, я изменился, когда в скорби и страданиях я почувствовал Его присутствие, и все время ощущал Его поддержку и силу. Изменения эти необычайно глубоки: раньше все, что касалось Бога, было для меня просчитано и классифицировано - я знал, что можно от Него ожидать, и мог распланировать всю свою жизнь, день за днем. Сейчас же я осознал, что должен покориться. Смирение должно занять место самонадеянности, покорность - место гордыни, а кротость прийти вместо тяги ко вздорным спорам. Другими словами, слава Божья должна вытеснить мой эгоизм. Без присутствия Бога в моей жизни, особенно в тот момент, мое сердце окаменело бы, и дорога моя определена.

Бог использовал смерть Шейлы, чтобы изменить меня. Но разве это справедливо? Почему Шейле пришлось страдать для моего блага? Почему она, а не я? Проблема-то была во мне, а не в ней! Это я был полон гордыни, не она. Это я планировал продвигаться вверх по «иерархической» лестнице в нашей церкви, а она просто хотела служить Богу. Я хотел, чтобы меня заметили, но не ценой ее жизни. Почему ушла она, а не я? Эти вопросы преследовали меня и мучили. Это сложные вопросы, но в скорби вопрошает вера. А ответы на эти вопросы для меня не важны, я благодарен Богу за изменения, которые произошли во мне. Через страдания - какими бы ни были причина и природа этих страданий - Бог Своей Божественной силой принес благо в мою жизнь. Он открыл мое сердце для Его преобразующего присутствия<sup>187</sup>.

Зачастую скептики, отвергающие Бога потому, что Он позволяет существовать страданиям и злу, сами никогда не покидали удобных квартир и диванов. Тот, кто страдал и пережил невероятные трудности, часто становится примером смелости и веры.

Один мой друг-христианин, китаец, налаживал бизнес в Индонезии, когда в 1998 году там прокатилась волна массовых беспорядков. Банды громили, жгли, грабили, уничтожали, разрушали офисы, магазины и дома. Целыми остались только те магазины, на которых были вывески «Владельцы - мусульмане». Женщины подверглись жестокому насилию, над семьями издевались. Погромы продолжались три дня, унесли жизни многих - было найдено 2244 сожженных тел. Мой знакомый потерял все свои средства и бизнес. Он счастлив, что его дети - сын и дочь - в тот момент учились в другой стране, и им не пришлось переживать этот кошмар. Он и его жена этой осенью приехали в Америку. Он говорит, что его вера в Бога и Иисуса Христа только выросла. Он говорит, что Божья

милость и любовь помогли ему выстоять и пережить потери. Он служит Христу, и находит радость даже в своей печали.

### НЕСКОЛЬКО ПРИМЕРОВ ТОГО, КАК БОГ ИСПОЛЬЗУЕТ СТРАДАНИЯ, КАК ЭТО ВИДИТ ДЖОН ФАЙНБЕРГ<sup>188</sup>

1. «Бог иногда допускает в жизнь праведника страдание, которое послужит основой для неких действий в будущем, которые продемонстрируют Его славу и силу» (Евангелие от Иоанна 9:1-3).

2. «Бог может использовать несчастья, чтобы лишить человека повода для хвастовства» (2 Коринфянам 12:7).

3. «Богу и сегодня нужны люди, которые могут показать другим, что даже в самые тяжелые и трагические времена они не прекратят любить Бога и служить Ему не потому, что им за это воздастся, а потому что Он достоин преданного служения» (1 Петра 3:15).

4. «Иногда Бог использует несчастье как возможность показать верующим и неверующим сущность тела Христова» (1 Коринфянам 12:12-26). Страдающие получают заботу и сострадание от других верующих. У других верующих есть возможность выразить христианскую любовь тем, кто нуждается в поддержке.

5. «Страдание может удержать верующего от совершения отдельных грешных поступков» (1 Петра 4:1-2).

6. «Страдание способствует очищению от грехов... очищая веру человека» (1 Петра 1:6-7).

7. «Страдания также способствуют приобщению к святости, если Бог с их помощью учит верующих и направляет их, чтобы они становились ближе Господу и были как Христос» (Иакова 1:3-4; Римлянам 5:3-5; 1 Петра 5:10)

8. «Проходя через тяжелые испытания, верующие могут приблизиться к Господу, потому что в такие моменты человек способен увидеть отблеск Его величия и силы, невиданных ими до этого» (Иов 42:2-4)

9. «Страдания приобщают к святости еще и потому, что приводят человека ближе к Богу» (Иов 42:5)

10. «Бог может использовать их [страдания], чтобы побудить праведных к росту, удержав их от впадения в грех» (Иакова 1:1-12)

11. «И, наконец, страдания приобщают к святости, предлагая страдальцам возможность повторить страдания Христа» (1 Петра 3:17-18; Евангелие от Матфея 10:24-25).

В одной из предыдущих глав я рассказывал о Джеральде Ситцере, потерявшем в автокатастрофе мать, жену и дочку. В книге *A Grace Disguised* он описывает, как сложно ему было справиться со своей потерей. Он долго сражался со своим горем, пережил его, заново выстроил свою жизнь и теперь говорит: «Несмотря на то, что и до аварии я был христианином, и довольно много лет, только после этой трагедии Бог стал для меня живым и реальным как никогда. Моя уверенность в Боге стала спокойней и сильнее. Я не чувствую потребности в том, чтобы как-то произвести на Него впечатление или доказывать Ему что-то. Я хочу служить Ему всем своим сердцем и всеми силами» .

Янси пишет:

Получается, что Бог посылает нам страдания, чтобы получить эти добрые плоды?.. Причины несчастий - вопрос исключительно компетенции Бога, мы даже близко не сможем понять ответы... Наша задача - определиться, как мы поведем себя... Если мы уповаем на Бога, доверившись Святому Духу, который вылепляет нас по Его образу, внутри нас вырастает истинная надежда, та, которая «не постыжает». Страдания буквально делают нас лучше. Боль, какой бы бессмысленной она ни казалась, можно превратить в нечто иное<sup>190</sup>.

Где же Бог, когда мы страдаем? Он в нас, и трудится над нами, помогает получить добрые плоды из плохих ситуаций.

Янси рассказывает о разговоре с доктором Брэндом о христианах, которым довелось пережить тяжелейшие страдания:

Я спросил, как повлияли несчастья на этих людей - приблизили их к Богу или отдалили от Него. Он задумался, и ответил, что каждый отвечал на испытания по-своему. Кто-то потянулся ближе к Богу, а кто-то с горечью от Него отвернулся. Главную роль, казалось, сыграло, какой вопрос занимал умы страдальцев. Те, кто отчаянно пытались понять причину своих бедствий: «Чем я заслужил подобные муки? Что Бог хочет мне сказать? За что Бог наказал меня?» - отходили от Бога чаще. В отличие от них страдальцы-победители принимали свое положение и, несмотря на все трудности, доверяли Богу<sup>191</sup>.

Александр Солженицын, русский писатель, открыл для себя Бога, когда был в советских лагерях. Он говорит: «На гниющей соломе ощутил я в себе первое шевеление добра. Постепенно открылось мне, что линия, разделяющая добро и зло, проходит не между государствами, не между классами, не между партиями, - она проходит через каждое человеческое сердце - и через все человеческие сердца. Благословение тебе, тюрьма, что ты была в моей жизни»<sup>192</sup>.

Псалмопевец сказал:

Прежде страдания моего я заблуждался; а ныне слово Твое храню... Благо мне, что я пострадал, дабы научиться уставам Твоим. (Псалом 118:67, 71)

**ЭТОТ МИР ВСЕГО ЛИШЬ НАШЕ ВРЕМЕННОЕ ПРИСТАНИЩЕ**

Этот падший мир не знает, что такое справедливость и честность. Помните, что окончательный итог будет подведен не в этой жизни. В конце времен Бог все обратит во благо для христиан (Римлянам 8:28). Апостол Павел говорит: «Ибо кратковременное страдание приносит нам вечную славу, которая безмерно перевешивает наше страдание» (2 Коринфянам 4:17, МБЛ).

Бог стремится освободить нас от ложной уверенности, что мы всегда будем жить в этом физическом теле, и что наш физический мир будет существовать вечно. Мы уйдем из этой жизни, и этот мир придет к концу. Когда мы осознаем, что Бог вечен и хочет, чтобы мы всегда были рядом с Ним, мы перестанем цепляться за ценности этого мира. МакГрат говорит: «Страдания лишают нас иллюзий о бессмертии. Они бросают нам в лицо жестокую правду жизни, вынуждая задавать болезненные вопросы, которые могут смыть всю фальшь и извергнуть нас из воображаемой безопасности и иллюзорных благ этого мира прямо к нашему любящему Богу»<sup>193</sup>.

МакГрат продолжает: «Грех привязывает нас к этой Земле, как сила гравитации; что-то должно разорвать его путы. Страдания ужасны, но не бессмысленны. Это - иголка, из-за которой лопается воздушный шарик наших заблуждений, открывая путь для настойчивой и страстной борьбы с реальностью смерти и поиском ответов на вопрос о том, что будет после нее»<sup>194</sup>.

Пожилая дама, чью красоту «съели» болезнь и прожитые годы, спросила Дж. Робертсона МакКилкина, бывшего президента Колумбийского библейского колледжа: «Почему Бог допускает, чтобы мы старели и слабели? Почему я должна так страдать?»

Он задумался, а потом ответил:

Я думаю, Бог задумал так, чтобы в юности сила и красота человека выражалась материально, а сила и красота прожитых лет - духовно. Мимолетные, преходящие сила и красота постепенно от нас уходят, поэтому нам нужно задумываться о вечных красоте и силе. Это поможет нам меньше концентрироваться на той части себя, которая уходит и разрушается со временем, и по-настоящему стремиться к нашему вечному дому. Будь мы молодыми, красивыми и сильными всю жизнь, нам бы никогда не захотелось уходить<sup>195</sup>.

В этом мире Бог «повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных» (Евангелие от Матфея 5:45). Но «Он назначил день, в который будет праведно судить вселенную» (Деяния 17:31).

«Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь» (Римлянам 12:19). В день Страшного суда Бог станет совершенным Судьей. Всем, кто считает, что в этой жизни страдают не те, кто этого заслуживает, не стоит волноваться о высшей справедливости -каждый получит то, что он действительно заслуживает.

Наш всеведущий Бог учтет все, что касается каждого, и Его суд будет самым справедливым. Об этом нужно помнить всегда, это очень важно, особенно если мы пытаемся воспринимать зло и страдания как христиане. Мы живем в вере и надежде, потому что знаем - с точки зрения вечности все видится не так, каким оно кажется сейчас. Мы служим справедливому, всезнающему Богу, который всегда держит свои обещания.

Ли Стробел спросил Питера Крейфта: «Почему Бог не наказывает плохих людей, которые заставляют других страдать?», и Крейфт ответил:

Никто не избежит наказания. Отложенное правосудие не означает отказ от правосудия. Придет день, когда Бог подведет итоги по всем счетам, и каждый заплатит за все совершенное им зло и за причиненные страдания. Обвинять Бога в том, что наказание не свершается сразу, сейчас - все равно что прочесть роман до половины и ругать автора за то, что сюжетная линия не закончена. В нужное время Бог призовет всех к ответу - собственно, в Библии сказано, что Господь откладывает Свой суд по одной причине: еще не все увидели путь, еще не все нашли Его. Он терпеливо ждет и не торопится выносить приговоры только из-за того, что Его любовь к нам безгранична<sup>196</sup>.

К. С. Льюис говорит, что из-за тяги к удовольствиям мы не можем бросить свои грешки и глупости, например, обжираться. «Но боль настаивает на том, чтобы на нее обращали внимание. Бог шепчет нам посреди наших удовольствий, вслух говорит с нашей совестью, но Он кричит в нашей боли - это Его мегафон, чтобы слышал оглохший мир. Дурной человек, когда он счастлив, - это человек, нисколько не подозревающий, что его действия не «соответствуют», что они не созвучны законам вселенной»<sup>197</sup>.

Понять, какие чудесные плоды может приносить страдание, не значит ответить на все вопросы, которые нас волнуют, но это неплохо для начала. Важно то, что мы извлекаем уроки из несчастий и бед, даже не осознавая этого. Наша вера говорит нам, что боль и страдания - неотъемлемая часть этого падшего мира. Но еще мы знаем - Бог всемогущ, и Он любит нас. Мы хотим оставаться стойкими и верными, что бы с нами не происходило, потому что мы знаем, что наступит день нашей вечной победы.

#### ВОПРОСЫ:

1. Почему страдания заставляют человека задуматься о смысле жизни?

2. В чем польза способности ощущать боль?

В Как несчастье в жизни Джони Эриксона-Тада с Божьей помощью превратилось в добро для многих людей?

4 Как отвечает Марк Херрингер тем, кто смеется над идеей, что Бог может превратить нашу боль в благо?

5. Почему Джон Марк Хикс считает, что его страдания пошли ему во благо?

6. Янси говорит, что причины несчастий в компетенции Бога, а наша задача - определиться, как мыотреагируем из них. Согласны ли вы с этим? Почему?

7. Как страдания напоминают нам о том, что этот мир всего лишь наше временное пристанище?

S. Передайте кратко ответ Питера Крейфга на вопрос: «Почему Бог не наказывает плохих людей которые заставляют других страдать?»

Ибо если преступлением одного смерть царствовала посредством одного, то тем более приемлющие обилие благодати и дар праведности будут царствовать в жизни посредством единого Иисуса Христа.  
Послание к римлянам 5:17

Часть 13

## ЧТО ДЕЛАЕТ БОГ СО ЗЛОМ И СТРАДАНИЯМИ

Какую роль Бог играет в страданиях людей? Если Бог благ и всемогущ, почему Он не прекратит страдания? Почему Он допускает, чтобы страдали хорошие люди? Это серьезные вопросы, и рассматривать их нужно очень внимательно. Чаще всего люди отказываются верить в любящего Бога именно из-за того, что видят вокруг себя страдания и боль. Исследования показали, что вопрос, который большинство людей хотело бы задать Богу: «Почему в мире существуют страдания и боль?»

Глубокая скорбь и сильные страдания вынуждают нас задуматься о Боге. Мы задаем вопрос: «Кто виноват в том, что в мире происходят ужасные вещи?» Если Бог сотворил мир, значит, Он в ответе за все? Или вина лежит на дьяволе? Виноваты ли люди в том, что мир полон страданий и зла? Есть ли у нас основания верить в благого, всемогущего Бога - ведь мир вокруг нас рушится, он полон болезней и смерти? Всеблагий Бог не создал бы зла - тогда откуда оно взялось? Для того чтобы найти ответы на свои вопросы и стать поддержкой и помощью тем, кто страдает, нам необходимо твердо усвоить, что говорит Библия о Боге и страдании.

В этой главе мы рассмотрим глобальную роль Бога в истории человечества. Всевышний, Святой Бог создал прекрасный мир и прекрасных людей. Потом в Творенье Божье проник грех, извратил все совершенное, породил зло и страдания. Пока существует этот мир, Бог исполняет Свой план - очистить падших грешников и падший мир и искупить их грехи. Если мы не увидим всю картину целиком, мы никогда не сможем ответить на вопрос: «Где Бог, когда мы страдаем?»

## КАК В МИРЕ ПОЯВИЛИСЬ ЗЛО И СТРАДАНИЯ ХРАМ И АРХИТЕКТОРЫ

Перед Второй мировой войной А. Э. Уайлдер-Смит часто бывал в замечательном готическом соборе в Кельне, на реке Рейн в Западной Германии. Он восхищался этим удивительным сооружением, его изящными арками, башнями, летящими ввысь, витражными окнами. Он восхищался архитекторами и строителями, которые столетиями планировали и возводили храм. Незыблемая мощь и красота собора говорили о мастерстве и умении его создателей.

В годы Второй мировой войны Кельн был почти полностью разрушен из-за сильных бомбардировок. Уже после окончания войны, в 1946 году, доктор Уайлдер-Смит вернулся в Германию и пришел в ужас от плачевного вида собора. Он выстоял, хотя взрывами были уничтожены почти все здания вокруг. Зияющие бреши в башнях открыли массивную кладку, которая не давала зданию рухнуть. Пострадавший, поврежденный, без единого окна, храм возвышался над руинами.

Осматривая разрушения и вспоминая былую красоту, Уайлдер-Смит подумал, что никогда в жизни не обвинил бы в этом хаосе архитекторов или каменщиков. Они строили собор не для того, чтобы он лежал в руинах. Глядя на пострадавшее здание, он не усомнился в существовании архитекторов или каменщиков. Даже частично разрушенный, этот собор свидетельствовал об искусном проектировании и умелой работе мастеров-строителей.

Никому в голову не придет обвинить строителей в том, что они создали развалины. Если в одном здании мы видим и хаос, и порядок, это не заставит никого думать, что у здания не было архитектора, или что создатели его одной рукой строили, а другой разрушали. Что-то произошло между его возведением столетия назад, и 1946 годом, что и привело собор в такое состояние<sup>198</sup>.

В наши дни мы видим вокруг себя свидетельства великого Создателя, но не можем не видеть и хаос. Мы видим красоту и уродство, надежду и отчаяние, здоровье и болезни, жизнь и смерть. Нелогично считать, что раз в этом мире происходят плохие вещи, значит, Бог не существует, или что Он виноват в том, что происходят несчастья.

### СОТВОРЕНИЕ МИРА

Когда Бог создал небеса и землю, Он сказал, что это хорошо. Когда Он создал мужчину и женщину, Он сказал, что это хорошо (Бытие 1:1, 27,31). В мире не было ни греха, ни страданий. Бог создал людей по Своему образу и подобию, дал им способность понимать, выбирать и любить. При отсутствии свободы воли концепция нравственности и любви не имеет смысла. Бог создал не программируемых роботов, лишенных понятия морали, но личностей - по своему образу и подобию. Свобода выбора был рискованным даром - люди могли отвергнуть Бога. И все же, Он дал людям выбор, чтобы любовь к Нему была искренней, а не по принуждению.

Адам и Ева находились в общении с Богом, они были в состоянии делать выводы, выбирать между послушанием и неповиновением. Они были по-настоящему свободны. Они были вольны уважать Бога как высшую силу вселенной и наслаждаться общением с любящим Богом. Но они использовали свою свободу, чтобы совершить зло высшей степени - восстать против Бога, со всеми ужасными последствиями. Они решили жить по своим законам, а не Божьим. Бог не создавал зло. Он, скорее, создал возможность существования зла, а не реальное зло само по себе. У Адама и Евы был выбор - они могли послушаться Бога и наслаждаться совершенным миром, или отвергнуть Бога и жить в мире зла и страданий. Когда они выбрали восстание против Бога, в тот момент родились страдания, боль и смерть (Бытие 3).

Джек Коттрелл говорит: «Но Он [Бог] же создал людей со свободной волей, которые имели возможность совершить моральное зло. Почему Бог так сделал? Библия не дает нам четкого ответа на этот вопрос; но мы знаем по другим книгам Писания, что главной целью и желанием Бога было иметь рядом создания, которые будут любить Его, служить Ему и прославлять Его по своей воле, а не по принуждению или обману»<sup>199</sup>.

И тут в деле появляется Божья любовь. Сотворение человека - акт Божьей любви. Настоящая любовь невозможна без свободы выбора - ее можно принять или отвергнуть. Когда мужчина говорит женщине о своей любви и просит стать его женой, он должен понимать, что может быть отвергнут. Бог создал людей, дав им возможность выбора - они могли любить Его или отвергнуть Его. Истинная любовь должна быть принята без принуждения, по своей воле. Зло пришло в мир, когда Божьи творения отвергли Его любовь. Бог позволил злу появиться в мире, но не Он заставил зло появиться.

Опасный дар, свобода воли, помогает объяснить существование зла. Самая лучшая нравственная система должна быть построена на свободе воли. Чтобы быть морально ответственным, человек должен иметь возможность выбрать правильное, отказавшись от неправильного. Бог вложил в человека свободу выбора.

К. С. Льюис говорит, что «...зло представляет собою испорченное добро. Прежде чем стать плохим, надо быть хорошим... зло - паразит, а не что-то изначальное и самостоятельное... Если кто-то свободен делать добро, он свободен делать зло. Именно свободная воля сделала возможным зло. Почему же тогда Бог дал созданиям Своим свободу воли? Потому что без свободной воли, хотя она и обуславливает появление зла, невозможны истинная любовь, доброта, радость и все то, что представляет ценность в мире»<sup>200</sup>. Льюис продолжает:

Мы можем, наверное, вообразить себе мир, в котором Бог каждое мгновение исправляет результаты злоупотребления свободной волей со стороны Его созданий, так что деревянная балка становится мягкой, как трава, когда ее употребляют в качестве оружия, а воздух отказывается мне повиноваться, если я пытаюсь пустить в нем звуковые волны, несущие ложь и поношение. Но тогда это будет мир, в котором неправильные поступки невозможны, и в котором, поэтому, свобода воли ничего не будет значить<sup>201</sup>.

Много несчастий происходит из-за того, что мы свободны в своем выборе в этом мире, где действуют законы природы. Если молотком стукнуть по стеклу, оно разобьется. Если молотком стукнуть по пальцу, вы почувствуете боль. Много боли в мир приносим мы, когда выбираем ситуации с потенциальным болезненным исходом - но мы вольны в своем выборе. Много страданий люди приносят себе сами, потому что выбирают опасные ситуации, которые могут закончиться травмами или болезнями.

Хотелось бы спросить тех, кто жалуется, что Бог плохо справился с работой, создавая наш мир: «А вы хотели бы жить в мире, где нет свободы выбора? А в мире, где все происходящее непредсказуемо, в котором не существует законов природы?» Мы пользуемся даром свободы в мире универсальных законов. Когда вы выбираете пробежку по льду, ваш выбор может привести к падению, а после - к столкновению с тротуаром. Результатом может стать болезненный перелом какой-нибудь из ваших костей. Иногда сила гравитации бывает жестокой.

Падение случилось не по указанию Бога, но Он устроил наш мир. В этом мире вы поступаете согласно вашей воле, а Он запустил в действие универсальные законы природы. Вы делаете, что считаете нужным, а природа вам отвечает согласно своим законам. Бог допустил, чтобы вы упали, но не приказывал вам это сделать. Да, сила тяжести виновата в том, что вы поскользнулись на льду, упали и теперь у вас перелом и гипс, но хотели бы вы жить в мире без гравитации? Неужели вам понравилось бы, что вы и ваше имущество плавают в космосе? Если бы в мире не было людей, свободных в своем выборе, и порядка, регламентированного законами природы, то человеческая жизнь, такая, какую мы знаем, была бы невозможна. Я предпочитаю жить в мире с силой тяжести, и мне не нравится мир без притяжения. Чаще всего я испытываю боль, когда моя свободная воля сталкивается с закономерным поведением окружающего мира. Много боли приносит волевое решение совершать неразумные поступки.

Хью Сильвестр сказал, что нельзя утверждать, что ваша собака хорошо дрессирована, пока не снимете с нее поводок. Бог создал людей, не ограниченных цепями, дал нам настоящую свободу<sup>202</sup>. Истинная свобода любить и почитать Бога оставляет открытой возможность неподчинения Богу. «Человек несет ответственность за свои действия, иначе наказание превратилось бы в фарс. А мы можем говорить об «ответственности», если у нас была возможность поступить по-другому; то есть, мы вольны выбирать и делаем неправильный выбор»<sup>203</sup>.

Алвин Плантинга сформулировал свои аргументы в защиту свободы воли:

Мир, наполненный созданиями, которые существенно свободны (и свободно совершают больше добрых, чем злых действий), более ценен, при прочих равных условиях, чем мир, в котором вообще нет свободных творений. Теперь Бог может создавать свободные существа, но Он не может устраивать или определять, что они будут делать только то, что правильно. Ибо, если Он это будет делать, тогда они лишатся существенной свободы; они не смогут делать то, что правильно, по своей

воле. Поэтому для создания существ, способных к совершению нравственного блага, Он обязан создавать и существ, способных к нравственному злу. Он не может дать этим созданиям свободу совершать зло и в то же время препятствовать им делать это. Как выяснилось, к сожалению, некоторые из созданных Богом творений поступили неправильно в реализации их свободы; и это стало источником морального зла. Однако тот факт, что свободные существа иногда ошибаются, нельзя использовать ни против всемогущества Бога, ни против Его доброты, поскольку Он мог бы предотвратить появление нравственного зла только путем устранения возможности существования морального блага<sup>204</sup>.

Если бы Бог при сотворении «вложил» бы в нас внутреннее принуждение исполнять Его волю, мы не были бы свободными.

### ГРЕХОПАДЕНИЕ

Адам и Ева, свободные в своем выборе, приняли решение пойти против Бога, и в совершенном Творении появились распад, боль, болезни и смерть. За грех люди были наказаны, и с тех пор дети рождались в муках, а чтобы получить пропитание от земли, которую Бог проклял, людям приходилось тяжело трудиться (Бытие 3:16-17). Смерть пришла в мир (Римлянам 5:12-14). Грех изменил изначальное творение до неузнаваемости. Грех не только породил нравственное зло, он открыл дорогу в наш мир физическому злу. Наш материальный мир страдает от того, что вынужден подчиняться тлению, и стонет от мучений, которым подвергается (Римлянам 8:18-22).

Д. А. Карсон отмечает: «Библия рассказывает, как все началось и говорит, как все закончится, а между началом и концом нас окружают зло и страдания. Но нужно видеть главное -если смотреть на всю историю мира с библейской точки зрения, то зло и страдания имеют глубинные связи: зло - основная причина страданий, в ослушании коренится боль, а грех породил смерть»<sup>205</sup>. Мы живем не в совершенной вселенной, а в падшем мире. Страдания - даже если страдает христианин -нужно ожидать и принимать как часть этого падшего мира.

Р. Ч. Спраул пишет: «Смерть чужая в этом мире. Она естественна для падшего человека, но ее не существовало для человека сразу после его сотворения. Человек был создан не для смерти. Он был создан смертным, то есть мог умереть, но умирать не было необходимости. Смерть появилась как последствие греха. Когда мир был чист, смерти не было. Как только в мир вошел грех, он привел с собой проклятие грехопадения. Все смерти и страдания мира проистекают из совокупности греха»<sup>206</sup>.

К. С. Льюис замечает, что как только в вас появляется ваше «я», возникает возможность, что вам захочется стать центром всего, стать Богом. Сатана вложил этот соблазн в умы наших далеких предков, они посчитали, «что они могут стать «как боги» - могут устроить все как хотят, как будто сами создали себя, что могут стать сами себе хозяевами, изобрести какое-то счастье без Бога, независимо от Бога. Из этой безнадежной попытки выросло практически все, что мы называем историей человечества - деньги, нищета, тщеславие, войны, проституция, классы, империи, рабство - долгую и ужасную историю людей, которые тщатся найти счастье без Бога»<sup>207</sup>. Человек восстал против Бога и обращался с ближними бесчеловечно. Истинное счастье без Бога не существует.

Вина за беды и злосчастия мира лежит на людях, не на Боге. Совершая первородный грех, человек заявил о нравственной независимости от Бога. Грех - это бунт против Бога. Именно это делает грех злом. Как говорит Льюис, мы - не совершенные люди, которых нуждаются в усовершенствовании. Мы - мятежники, и нам нужно безоговорочно покориться<sup>208</sup>.

Мы по-прежнему несем на себе образ Божий, но то, что Бог создал прекрасным, стало мерзким. Мы грешники, и мы стали прямой противоположностью тому, что когда-то сотворил Бог. Бог сотворил мир не таким, каким мы его видим сейчас. Но человек восстал против Бога, и в наш мир пришел хаос.

Некоторые беды, несчастья и страдания происходят из-за нашего выбора, который нельзя посчитать нравственно неправильным. Если строить дома в местах, где частыми гостями являются наводнения, ураганы, смерчи или землетрясения, это может окончиться страданиями людей. Если выбрать профессию или деятельность, связанную с риском для здоровья, это может принести страдания. Кто-то считает, что скачки верхом на быке или езда на мотоцикле стоят потенциального риска.

Часто человек страдает из-за своего дурного выбора. Доктор рассказывал, что в первой палате, куда он зашел, лежали трое мужчин при смерти: один, курильщик, умирал от рака легких, второго, алкоголика, убивал цирроз печени. Третий умирал от сифилиса, который он получил из-за сексуальной неразборчивости. Блудник грешит против своего тела (1 Коринфянам 6:18). Гомосексуалисты получают «в самих себе должное возмездие за свое заблуждение» (Римлянам 1:27). Обжорство, тревожность, ненависть, ревность, беспричинный гнев могут вызывать физические страдания. Человек, поддающийся ненависти, ревности, жадности и неконтролируемому гневу пожинает болезненные последствия. Неправедные люди страдают, получая «возмездие за беззаконие» (2 Петра 2:13). Страдания от неправедных поступков не снимают с человека ответственность и вину за грех. Но иногда последствия греховного поведения настолько жестоки, что грешник приходит в себя, «просыпается», кается и поворачивается к Богу.

Страдания не говорят о том, что Бог не любит вас или наказывает вас за грехи. Товарищи Иова были неправы, считая, что страдания и несчастья - всегда наказания за грехи.

Иисус сказал, что падение башни на людей - не кара за грехи (Евангелие от Луки 13:1-5, Евангелие от Иоанна 9:1-3).

Много страданий нам приносит свободный выбор других людей. Домашнее насилие, избивание детей и женщин, сексуальное насилие, убийства и войны - вот примеры проявлений свободы воли. Вот человек решает выпить алкоголя, потом сесть за руль, а реакция нарушена, и человек теряет управление машиной, машина резко сворачивает с дороги, сбивает и убивает человека, который решил в это же время прогуляться по пешеходной дорожке. Дети в неблагополучных или неполных семьях ужасно страдают, потому что взрослые принимают неправильные решения и совершают неправильные поступки. Болезни и смерть идут по пятам за эпидемиями СПИДа, захватническими войнами, гражданскими войнами и геноцидом. Рабство разного рода, в том числе торговля людьми и поставка сексуальных рабов, приносит неопишуемые страдания своим жертвам.

Гейзлер так формулирует христианское понимание происхождения зла и страданий:

Бог благ, Он сотворил хорошие создания с полезной способностью, которая называется свобода выбора. К сожалению, они восстали против Создателя, и их добрая способность привела зло в мир. Так что зло действительно произошло от добра, не напрямую, опосредованно, из-за злоупотребления чудесной способностью, которую называют свободой. Свобода сама по себе не является злом. Хорошо, когда человек свободен. Но со свободой приходит возможность совершить зло. Таким образом, Бог создал возможность существования зла, но именно свободные создания несут ответственность за то, что они сделали зло реальностью.

Бог дал способность выбирать. Но Бог не несет ответственности за то, что кто-то для себя выбрал

Много страданий нам приносит свободный выбор других людей творить зло. Бог не совершает за нас выбор... Бог дает нам возможность свободы выбора, но каждый человек сам решает, как ему поступать. Значит, Бог отвечает за возможность существования зла, но мы должны отвечать за то, что делаем зло реальностью<sup>209</sup>.

КАК БОГ ОТВЕЧАЕТ НА ЗЛО И СТРАДАНИЯ  
БАЛКОН И ДОРОГА

Алистер МакГрат использовал аналогию с испанскими домами - у них на втором этаже есть балкон с видом на дорогу внизу. Балкон представляет собой точку зрения наблюдателя, который наблюдает за людьми на дороге, как они борются со страданиями. Люди на дороге - участники. Они сражаются с трудностями, которые иногда кажутся непреодолимыми. Вы - на дороге, где боль, страдания и смерть врываются в вашу жизнь и вашу семью. Вы вынуждены бороться с глубинными жизненными проблемами и вашими отношениями с Богом.

Если вы стоите на балконе, значит, вы учитесь на опыте тех, кто давно ушел. Это - точка зрения наблюдателя. Бог дает нам море информации в Библии, чтобы помочь нам увидеть всю картину целиком - Сотворение, Падение, Его план и программу искупления. Это - взгляд с Балкона<sup>210</sup>.

Когда народ Израиля страдал в рабстве фараоновом в Египте, Бог услышал их стенания и вызволил (Исход 2:25). Бог точно знал, что там происходит, и Он не бросил свой народ, позаботился о нем. Пророки говорят, что Бог видит все зло, что происходит на Земле, и слышит плач обиженных, и не оставляет Своей заботой страдающих. Книга пророка Осии учит нас, что Бога заставляет страдать каждый незаконный поступок людей, но Он сострадает и ищет пути наставить нас на путь истинный (Осия 11:5-9). Вот что говорит Хью Сильвестр:

Ветхий Завет - это история о Боге, который видит, слышит, страдает и действует. Бог активно участвует в событиях. Он выводит Свой народ из Египта, Он защищает людей в пустыне, Он ведет их в их земли. Он присылает им тех, кто способен возглавить народ, священников, пророков, царей. Он судит их в изгнании и возвращает домой. Он дает обещания и исполняет их. Он не всегда поступает так, как мы этого ожидаем, но Он слышит крики и плач угнетенных и избавляет от страданий<sup>211</sup>.

Где Бог, когда мы страдаем? Он сошел на Землю с небес и присоединился к нам в Пути. Иисус стал Богом в человеческом теле и столкнулся с искушениями и страданиями, обычными для всех людей нашей планеты. Он познал разочарования и трудности обыденной жизни. Он был осмеян, предан, от Него отвернулись, Его предали пыткам и убили. Он был «муж скорбей и изведавший болезни» (Исайя 3:3). И на вопрос: «Почему Бог ничего не делает со страданиями?» мы должны отвечать: «Он уже сделал. Он стал человеком, страдал и умер, чтобы спасти нас от наших грехов».

#### БОГ СТРАДАЛ ВМЕСТЕ С НАМИ

Алистер МакИнтайр отмечает: «Тот Бог, в которого девятнадцатый и двадцатый век перестали верить, был придуман только в семнадцатом веке». МакГрат уточняет: «Бог философской теологии - это человеческое изобретение, продукт человеческого ума. А Бог христианской веры и теологии - живой и любящий, Он открывается нам через Иисуса Христа, через Библию и наш личный опыт - в том числе и через наши страдания». Бог и Отец Господа Нашего Иисуса Христа является «создателем нашего мира, и Он вошел в этот падший мир и принял на Себя его боль, скорбь и печаль, чтобы мир стал совершенным как прежде»<sup>212</sup>.

Наш Небесный Отец не бесчувственный стоик. Он сострадает. Апостол Павел пишет: «Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих! Ибо по мере, как умножаются в нас страдания Христовы, умножается Христом и утешение наше» (2 Коринфянам 1:3-5).

Вот что говорил пророк Исайя о Мессии, который придет на Землю:

«Он был презрен и умален пред людьми,  
муж скорбей и изведавший болезни,  
и мы отвращали от Него лице свое;  
Он был презираем, и мы ни во что ставили Его.

Но Он взял на Себя наши немощи  
и понес наши болезни;  
а мы думали, что Он был поражаем,  
наказуем и уничижен Богом.  
Но Он изъязвлен был за грехи наши  
и мучим за беззакония наши;  
наказание мира нашего было на Нем,  
и ранами Его мы исцелились» (Исайя 53:3-5).

«Через таинство Божьего сострадания и любви Слуга готов принять страдания, чтобы оправдать многих и понести на Себе их грехи (Исайя 53:11). Он был согласен, чтобы с Ним обращались как с грешником, Он взял на себя их грехи и пострадал вместе и ними (Исайя 53:12)»<sup>213</sup>. Христос понимает, как мы страдаем. Бог сделал Его «совершенным через страдания» (Евреям 2:10). Он стал таким же, как мы, той же плотью и кровью, чтобы победить смерть и дьявола. Он «должен был во всем уподобиться братьям, чтобы быть милостивым и верным первосвященником пред Богом, для умилостивления за грехи народа. Ибо, как Сам Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь» (Евреям 2:17-18).

В книге К. С. Льюиса «Племянник чародея» мальчик Ди-гори просит льва Аслана исцелить умирающую мать. Но когда Дигори увидел в глазах Аслана слезы, такие крупные и блестящие, «горе льва на миг показалось Дигори больше его собственного»<sup>214</sup>.

«Мы почитаем плачущего Бога - Бога, который стал как мы, страдал от лишений и потерь, плакал над могилами, и не мог сдерживать криков на краю мучительной смерти», - так говорит Эндрю Уилсон. «Когда мы страдаем, мы терзаем себя безответными вопросами «почему?»; ответа мы можем никогда не получить - но мы точно знаем, что это происходит не потому, что Бог забыл о нас и не любит нас... И крест тому свидетельство»<sup>215</sup>. Джон Стотт подтвердил, что страдания - «самое большое испытание для христианской веры». Он говорил: «Я сам бы никогда не верил в Бога, если бы не было креста». На всех изображениях Будды тот сидит со скрещенными ногами, равнодушный к агонизирующему миру. И, напротив, мы видим Иисуса Христа:

«...этот одинокий, скорченный, измученный человек на кресте, ноги и руки пробиты гвоздями, спина рассечена в лоскуты, конечности вывернуты, кровь стекает из ран от впившегося тернового венца, губы сухие и потрескались от невыносимой жажды. Он погружен в темноту, Бог оставил Его. Вот каков мой Бог! Он отказался от нечувствительности к боли. Он вошел в наш мир плоти и крови, слез и смерти. Он страдал за нас. Наши страдания становятся легче переносить, если сравнивать их с Его страданиями и Его целью. Человеческое страдание все еще под вопросом, но поверх него мы смело можем поставить другой знак - крест, символизирующий страдание Бога»<sup>216</sup>.

В гимне, написанном Чарльзом Уэсли, есть такие слова:

Изумительная любовь! Как Ты мог Отдать Свою жизнь за меня, о мой Бог?<sup>217</sup>

Бог-Сын, Сын Бога, страдал на Кресте, чтобы подарить нам победу над злом и страданиями.

МакГрат пишет:

Смерть и воскресение Христа лишили страдания их жала. Они заявили, что страдания не бессмысленны. Бог дал миру шанс на спасение через муки Христа. Страдания не всегда причинены греховными поступками и не всегда ведут к разрыву с Богом, страдания безгрешного Христа и Его воскресение к славе указывают на это настолько очевидно, что это сложно даже представить. Наша вера связывает нас с Христом, мы «участвуем в страданиях Его» (Филиппийцам 3:10). Страдания не говорят о том, что этот мир забыт Богом, что Бог не любит нас. Всемогущий Бог склонился в смиренности, чтобы пострадать за нас, чтобы показать, насколько сильна Его любовь к нам<sup>218</sup>.

Крест Христа не поможет нам понять, почему мы бодем раком. Но если увидеть, что Бог сделал для нас этим Крестом, станет понятно, что Богу не все равно, что Он разделяет с нами

страдания, и что Его обещаниям можно верить. Бог не объясняет, почему с нами случается беда или несчастье, но Он разделяет с нами наши страдания, как и должен поступать любящий Отец.

Бог дал нам увидеть, как Он любит этот мир, тем, что стал человеком, страдал и умер на кресте. Смерть и воскресение Христа - это исчерпывающий ответ на грех, а грех - первопричина страданий и смерти. В кресте и воскресении мы видим Божью любовь и силу, а еще - очевидную реальность зла. Бог предлагает нам не только взгляд сверху, с балкона. Иисус пришел не как турист-наблюдатель, а как собрат-сострадаец, идущий с нами одной дорогой.

#### ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ ПОБЕДА НАД ЗЛОМ ПОДТВЕРЖДЕНА

В этой жизни мы никогда до конца не сможем разобраться в том, что такое зло и страдания и почему они происходят в нашей жизни. Задачей Бога не было объяснить нам феномен зла и страданий во всех деталях. Он рассказал нам, как зло пришло в мир, и как Иисус Христос победил его и зло, и смерть. Мы по собственному опыту знаем, что зло реально. У нас есть убедительные причины полагаться на силу и благодать Бога. В своем понимании зла - его происхождения, его природы и его последствий - мы должны доверять тому, что Бог открыл в Своем Слове.

Бог решил пока не уничтожать зло в мире. Он обещал, что когда этот мир и история человечества подойдут к концу, зло будет повержено. Даже в течение нашей жизни Он подтверждает, что зло можно победить. «Ибо всякий, рожденный от Бога, побеждает мир; и сия есть победа, победившая мир, вера наша» (1 Иоанна 5:4). Господь Иисус Христос дал нам победу, окончательную и бесповоротную (1 Коринфянам 15:54-57). Апостол Павел говорит: «Ибо думаю, что нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении с тою славой, которая откроется в нас. Ибо тварь с надеждою ожидает откровения сынов Божиих, потому что тварь покорилась суете не добровольно, но по воле покорившего ее, в надежде, что и сама тварь освобождена будет от рабства тлению в свободу славы детей Божиих» (Римлянам 8:18-21).

Господь явил Иоанну обещание новых небес и новой земли, где «скиния Бога с человеками, и Он будет обитать с ними; они будут Его народом, и Сам Бог с ними будет Богом их. И отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (Откровение 21:3-4).

Юноша, пытающийся разобраться с проблемой страдания, получил совет от мудрого преподавателя философии из колледжа. Преподаватель сказал, что не следует искать ответ в философии - когда он был молод, он тоже пытался в этом разобраться, но сейчас, как взрослый и зрелый христианин, он советует: «Прилепись к Иисусу». Бог не предлагает логических доказательств разрешения проблемы страданий. Проблема страданий не решается доводами, она разрешается верой в Господа Нашего, умершего на кресте и восставшего. Лучший ответ - Иисус. Он может стать на место каждого из нас. Прилепитесь к Иисусу Христу. Он заслуживает нашего абсолютного доверия. Он - ответ для всех, кто сражается с болью и страданиями.

#### ВОПРОСЫ:

1. Почему важен вопрос «Почему страдают хорошие люди»?
2. Как соотносится история о соборе и архитекторах с вопросом Бога и существования страданий в мире?
3. Какая связь между свободой воли и появлением зла и страданий в мире?
4. Приведите пример, как свобода выбора и законы природы приводят к некоторым бедам и страданиям в мире?
5. Можете ли вы представить себе мир без законов природы и людей без свободы выбора? Будет ли такой мир лучше?
6. Мы живем в падшем мире. Объясните.
7. Назовите некоторые причины страданий.

8. Объясните пример с балконом и дорогой.
9. Как реагирует страдалец, осознавший, что Бог страдает вместе с нами?
10. Какое отношение имеет крест Христа к проблеме страданий?
11. Какова первопричина страданий? Каково окончательное решение проблемы страданий?

## СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

### А. РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БОЛЬНОГО

#### ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ

• Выясните, какое время подходит для визита. Свяжитесь с пациентом или его семьей, уточните время.

Проверьте часы посещения в больнице или агентстве, узнайте правила внутреннего распорядка.

• Если вы собираетесь посетить больницу, где вас не знают, возьмите с собой документ с фотографией.

• Вымойте руки или обработайте дезинфицирующим средством, прежде чем войдете в палату или комнату. Обработайте руки дезинфицирующим средством после того, как выйдете.

• Выключите мобильный телефон или переведите в беззвучный режим.

• Приветствуйте пациента улыбкой и приятными словами.

• Спросите пациента, как его/ее дела и внимательно выслушайте ответ, не перебивая.

• Ваш визит должен иметь цель и повестку, но вы должны согласовать вашу повестку с нуждами и обстоятельствами пациента.

• Выйдите, если доктор или медицинский работник войдет в палату для разговора, осмотра или процедуры.

Представьте медицинскому работнику. Позже медицинский работник может попросить вашей помощи. Вы можете спросить пациента: «Вы хотите, чтобы я вышел или остался?» Если пациент один, еще одна пара ушей не помешает.

• Уважайте личное пространство человека на второй койке, если вы посещаете пациента в больнице или медицинском учреждении.

• Прежде, чем вы пойдете с визитом, прочтите отрывок из Библии, который вы выбрали, подойдя к этому вдумчиво и внимательно.

• Помолитесь вместе с пациентом.

Заранее обдумайте пункты, которые вы хотите включить в молитву. Если это уместно, коснитесь руки, плеча или кисти пациента, пока вы молитесь.

• Закончите визит и уходите.

#### ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

• Не посещайте больных, если у вас кашель, повышенная температура или другие симптомы заразной болезни.

Замените запланированный визит телефонным разговором.

• Не рассказывайте о знакомых, которые умерли от той же болезни, что у пациента.

• Не приводите с собой детей, за исключением случаев крайней необходимости или по просьбе пациента.

Если вы привели детей, они постоянно должны находиться под присмотром взрослого.

• Не оставайтесь дольше 15-20 минут.

Ограничьте свое время в соответствии с состоянием пациента. Если пациент настаивает, можете остаться еще.

- Не откладывайте свой визит к пациенту. Занесите этот визит в свой график и сделайте это.

## СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

### Б. РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ, КАСАЮЩИХСЯ ОКОНЧАНИЯ ЖИЗНИ

#### ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Последняя воля и завещание - письменный документ, в котором указывается, как бы вы хотели распределить свое имущество и организовать опеку для детей в случае вашей смерти.

Указания о специальном медицинском обслуживании - письменные инструкции, в которых указаны специфические виды медицинского обслуживания, которое вы хотите или не хотите получить, если будете нетрудоспособны или при смерти.

Распоряжение о поддержании жизни - документ с инструкциями об отключении или неподключении средств жизнеобеспечения в терминальной стадии болезни.

Доверенность на распоряжение медицинским обслуживанием - назначает представителя («агента»), который будет принимать медицинские решения в случае, если вы утратите способность принимать решения самостоятельно.

Доверенность - назначает представителя, который будет принимать финансовые решения в случае, если вы утратите способность принимать решения самостоятельно.

DNR - не реанимировать; DNAR - не пытаться реанимировать; DNI - не интубировать; AND - позволить уйти из жизни естественным путем (отказ от реанимации).

Не реанимировать вне больницы (для тех, кто не покидает дома; документ подписывает врач) - документ, разрешающий пациенту или его/ее врачу дать указания медикам, приехавшим на срочный вызов, не проводить никаких реанимирующих процедур, когда у пациента остановилось сердце или пациент прекратил дышать.

Планирование порядка распоряжения наследуемым имуществом - подробный план, касающийся принятия решений в терминальной стадии болезни, назначения агента, который будет принимать решения, если вы не можете это делать самостоятельно, и распределения вашего имущества после вашей смерти.

Доверительный фонд (траст) - доверительное соглашение, позволяющее доверенному лицу (опекуну) владеть правом собственности на имущество от имени назначенного выгодоприобретателя или выгодоприобретателей.

Прижизненный траст - доверительная собственность, вступающая в силу при жизни учредителя.

Завещательный траст - доверительная собственность, вступающая в силу после смерти учредителя.

#### РЕШЕНИЯ, КОТОРЫЕ ВАМ НУЖНО ПРИНЯТЬ

И одинокой человек, и супружеские пары готовясь к окончанию жизни, принимают некоторые решения и сообщают о своих желаниях в письменном виде, и это очень облегчает жизнь живого спутника жизни или членов семьи после смерти близкого.

- Дома, в доме-интернате/доме престарелых, в больнице, в хосписе?
- Донорство органов?
- Погребение или кремация?

- Выбор и покупка места для могилы?
- Выбор похоронной компании?
- Предоплата похорон?
- Место для прощания с усопшим и для похоронной службы?
- Служба на похоронах?
- Список песен, которые могут быть включены в похоронную службу, а также другие подробности процедуры?

#### ПРИМЕЧАНИЯ

1. Страдание всерьез и не понаслышке

<sup>1</sup> Michael Green, *Man Alive!* (Downers Grove: InterVarsity Press, 1967), 63.

2. Служение страдающим

<sup>2</sup> Andrew and Rachel Wilson, *The Life We Never Expected* (Wheaton: Crossway, 2015), 26.

<sup>3</sup> Alan D. Wolfelt, *Understanding Grief: Helping Yourself Heal* (Bristol, PA: Accelerated Development, 1992) 3.

<sup>4</sup> Sharon Hart May, "Loss and Grief Work," in *Caring for People God's Way: Personal and Emotional Issues, Addictions, Grief, and Trauma*, eds. Tim Clinton, Archibald Hart and George Ohlschlager (Nashville: Nelson Reference & Electronic, 2005) 365.

<sup>5</sup> Sharon Hart May, "Loss and Grief Work," in *Caring for People God's Way: Personal and Emotional Issues, Addictions, Grief, and Trauma*, eds. Tim Clinton, Archibald Hart and George Ohlschlager (Nashville: Nelson Reference & Electronic, 2005) 363.

<sup>6</sup> Там же.

<sup>7</sup> C. S. Lewis, *A Grief Observed* (San Francisco: HarperSanFrancis-co, 1961,1996)11.

<sup>8</sup> Sharon Hart May, "Loss and Grief Work," in *Caring for People God's Way*, 366-367.

<sup>9</sup> Пол Боутман в личном общении, 30 августа 2017 г.

<sup>10</sup> Н. Norman Wright, *Will My Life Ever Be the Same? Finding God's Strength to Hope Again* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2002) 93.

<sup>11</sup> Sharon Hart May, "Loss and Grief Work," in *Caring for People God's Way*, 367-368.

<sup>12</sup> Там же, 368.

<sup>13</sup> Thomas Attig, *How We Grieve: Relearning the World* (New York: Oxford University Press, 1996) ix.

<sup>14</sup> Там же.

<sup>15</sup> Н. Norman Wright, *Will My Life Ever Be the Same? Finding God's Strength to Hope Again* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2002) 93.

<sup>16</sup> Thomas Attig, *The Heart of Grief: Death and the Search for Lasting Love* (New York: Oxford University Press, 2000) xiv.

<sup>17</sup> Там же, xvi.

<sup>18</sup> Там же.

<sup>19</sup> Там же, xvii.

<sup>20</sup> Там же, xviii.

<sup>21</sup> Там же, xix.

<sup>22</sup> Thomas Attig, *How We Grieve: Relearning the World* (New York: Oxford University Press, 1996) ix.

<sup>23</sup> Там же, 7.

<sup>24</sup> Paul Brand and Philip Yancey, *Pain: The Gift Nobody Wants* (New York: HarperCollins, 1993) 267ff.

- <sup>25</sup> Там же, 263.
- <sup>26</sup> Там же, 264.
- <sup>27</sup> Там же, 270.
- <sup>28</sup> Там же, 271-272.
- <sup>29</sup> Там же, 272-273.
- <sup>30</sup> Там же, 273-274.
- <sup>31</sup> Там же, 277.
- <sup>32</sup> Brand and Yancey, 280.
- <sup>33</sup> Там же, 280.
- <sup>34</sup> Там же, 286.
- <sup>35</sup> Robertson McQuilkin, *A Promise Kept: The Story of an Unforgettable Love* (Wheaton: Tyndale House, 1998) and Edwin V. Hayden, *Beloved Sufferer: How One Man Copes with His Wife's Disabling Illness* (Cincinnati: Standard Publishing, 1987).
- <sup>36</sup> Н. Norman Wright, *The Power of a Parent's Words* (Old Tappan, NJ: Revell, 1991).
3. Что не помогает страдающим
- <sup>37</sup> Philip Yancey, *Where Is God When It Hurts?* rev. ed., (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1990) 15-18.
- <sup>38</sup> John S. Feinberg, *Where Is God? A Personal Story of Finding God in Grief and Suffering* (Nashville: Broadman and Holman, 2004) 40.
- <sup>39</sup> Gerald L. Sittser, *A Grace Disguised: How the Soul Grows Through Loss* (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1995) 62-63.
- <sup>40</sup> Н. Norman Wright, *Will My Life Ever Be the Same? Finding God's Strength to Hope Again* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2002) 97.
- <sup>41</sup> Там же, 102.
- <sup>42</sup> John Clayton, *Does God Exist?* vol. 29 (May/June, 2002) 8.
- <sup>43</sup> D. A. Carson, *How Long, O Lord? Reflections on Suffering and Evil*, 2nd ed. (Grand Rapids: Baker, 1990 2006), 101.
- <sup>44</sup> John S. Feinberg, *Where Is God? A Personal Story of Finding God in Grief and Suffering* (Nashville: Broadman and Holman, 2004) 28.
- <sup>45</sup> Там же, 34.
- <sup>46</sup> Ralph Mehrens, *Contact from Calvary*, vol. XIV (January 23, 1984) 2.
- <sup>47</sup> См. страницы 94-95 для ознакомления с обсуждением Послания к Ефесянам 5:20.
- <sup>48</sup> Цит. по Zig Ziglar, *Confessions of a Grieving Christian* (Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1998) 143.
- <sup>49</sup> Цит. по Zig Ziglar, *Confessions of a Grieving Christian*, 143.
- <sup>50</sup> См. [www.allheneedsforheaven.com](http://www.allheneedsforheaven.com) для ознакомления с информацией о книге Jim McDoniell's book, *All He Needs for Heaven*.
- <sup>51</sup> John S. Feinberg, *Where Is God* (Nashville: Broadman and Holman, 2004) 35.
- <sup>52</sup> D. A. Carson, *How Long, O Lord? Reflections on Suffering & Evil*, 2nd ed. (Grand Rapids: Baker, 1990, 2006) 26.
- <sup>53</sup> Feinberg, *Where Is God*, 37.
- <sup>54</sup> D. A. Carson, *How Long O Lord? Reflections on Suffering & Evil*, 97-98.
- <sup>55</sup> Dan Allender and Tremper Longman III, *The Cry of the Soul: How Our Emotions Reveal Our Deepest Questions About God* (Colorado Springs: NavPress, 1994) 159.
- <sup>56</sup> Пол Боутман в личном общении, 30 августа 2017 г.
4. Что помогает страдающим

<sup>57</sup> Philip Yancey, *Where Is God When It Hurts?* rev. ed. (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1990) 239.

<sup>58</sup> John Feinberg, *Where Is God? A Personal Story of Finding God in Grief and Suffering* (Nashville: Broadman and Holman, 2004) 33.

236

#### ПРИМЕЧАНИЯ

<sup>59</sup> Joseph Bayley, *A View from a Hearse* (Elgin, IL: David C Cook, 1973).

<sup>60</sup> H. Norman Wright, *Will My Life Ever Be the Same? Finding God's Strength to Hope Again* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2002) 212.

<sup>61</sup> Willard Black, "God's Existence, Presence, and Love in Human Suffering," in *A Humble Defense: Evidence for the Christian Faith* (Joplin: College Press, 2004) 237.

<sup>62</sup> H. Norman Wright, *Will My Life Ever Be the Same? Finding God's Strength to Hope Again*, 69.

<sup>63</sup> Там же, 74.

<sup>64</sup> Цит. по Philip Yancey, *Where Is God When It Hurts?* rev. ed. (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1990) 168.

<sup>65</sup> Philip Yancey, *Where Is God When It Hurts?* rev. ed. (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1990) 243.

<sup>66</sup> John Mark Hicks, *Anchors for the Soul: Trusting God in the Storms of Life* (Joplin: College Press, 2001) 26.

<sup>67</sup> Merton and A. Irene Strommen, *Five Cries of Grief: One Family's Journey to Healing After the Tragic Death of a Son* (San Francisco: HarperCollins Publishers, 1993).

<sup>68</sup> H. Norman Wright, *Will My Life Ever Be the Same? Finding God's Strength to Hope Again* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2002) 113-129.

<sup>69</sup> John Feinberg, *Where Is God? A Personal Story of Finding God in Grief and Suffering* (Nashville: Broadman and Holman, 2004) 53.

<sup>70</sup> *The Joplin Globe* (Oct 3, 1996) 11.

<sup>71</sup> Zig Ziglar, *Confessions of a Grieving Christian* (Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1998) 142.

<sup>72</sup> Nicolas Wolterstorff, *Lament for a Son* (Grand Rapids: Eerdmans, 1987) 99.

<sup>73</sup> H. Norman Wright, *Will My Life Ever Be the Same? Finding God's Strength to Hope Again* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2002) 113.

<sup>74</sup> Chris DeWelt, "Helpful Words to Those Who Are Hurting," *Christian Standard*, CXL (August 7, 2005) 502.

<sup>75</sup> Chris DeWelt, "Helpful Words to Those Who Are Hurting," 503.

<sup>76</sup> John S. Feinberg, *Where Is God: A Personal Story of Finding God in Grief and Suffering* (Nashville: Broadman and Holman, 2004) 49.

<sup>77</sup> Там же, 49-50.

<sup>78</sup> H. Norman Wright, *Will My Life Ever Be the Same? Finding God's Strength to Hope Again* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2002) 62.

#### 5. Жизнь с хроническим заболеванием

<sup>79</sup> Steven A. Schroeder, "We Can Do Better—Improving the Health of the American People," *The New England Journal of Medicine*, vol. 357:1221 (September 20, 2007), <http://content/full/357/12//1221>.

<sup>80</sup> <http://webmd.com/depression/guide/chronic-illnesses-depression/?print=true>.

<sup>81</sup> Из интервью Чака и Керолайн Слоут Бойсу Мутону, декабрь 1987 г. [BoyceMouton.com](http://BoyceMouton.com), *Venture in Faith*.

<sup>82</sup> John Wooden with Steve Jamison, *My Personal Best: Life Lessons from an AH-American Journey* (New York: McGraw-Hill, 2004), 4.

#### 6. Дар благодарности

- <sup>83</sup> Peter T. O'Brien, "Thanksgiving in Pauline Theology" in Pauline Studies, edited by Hagner and Harris, (Grand Rapids: Eerdmans, 1980).
- <sup>84</sup> Там же, 55.
- <sup>85</sup> Craig Blomberg, 1 Corinthians: NIV Application commentary (Grand Rapids: Zondervan, 1995) 38).
- <sup>86</sup> Peter O'Brien, "Thanksgiving in Pauline Theology" 62.
- <sup>87</sup> John Stott, the Message of Ephesians, 207.
- <sup>88</sup> Цит. по Andrew and Rachel Wilson, The Life We Never Expected (Wheaton: Crossway, 2015) 85.
- <sup>89</sup> Andrew and Rachel Wilson, The Life We Never Expected (Wheaton: Crossway, 2015) 84-86.
7. Радость в страданиях
- <sup>90</sup> Homer A. Kent, Jr. Faith that Works: Studies in the Epistle of James (Grand Rapids: Baker, 1986) 36.
- <sup>91</sup> Там же.
- <sup>92</sup> Douglas J. Moo, James (Grand Rapids: Eerdmans, 1985) 59-60.
- <sup>93</sup> Peter H. Davids, James (Peabody, MA: Hendrickson, 1989) 26.
- <sup>94</sup> William Barclay, The Letters of James and Peter (Philadelphia: Westminster Press, 1976) 43.
- <sup>95</sup> Andrew and Rachel Wilson, The Life We Never Expected (Wheaton: Crossway, 2015) 59.
- <sup>96</sup> Homer A. Kent, Faith That Works: Studies in the Epistle of James (Grand Rapids: Baker Book House, 1986) 36.
- <sup>97</sup> Цит. по D. Edmond Hiebert, James, rev. ed. (Winona Lake, IN: BMH Books, 1992) 64.
- <sup>98</sup> Там же.
- <sup>99</sup> Douglas J. Moo, The Letter of James (Grand Rapids: Eerdmans Publishing Company, 2000) 53.
- <sup>100</sup> Там же, 54-55.
- <sup>101</sup> Там же, 55.
- <sup>102</sup> Peter H. Davids, James (Peabody, MA: Hendrickson, 1983,1989) 27.
- <sup>103</sup> Simon J. Kistemaker, Exposition of the Epistle of James and the Epistles of John (Grand Rapids: Baker, 1986) 33.
- <sup>104</sup> D. Edmond Hiebert, James, rev. ed. (Winona Lake, IN: BMH Books, 1979, 1992) 64.
- <sup>105</sup> Там же, 64-65.
- <sup>106</sup> Там же, 65.
- <sup>107</sup> Simon J. Kistemaker, Exposition of the Epistle of James and the Epistles of John (Grand Rapids: Baker, 1986) 33-34.
- <sup>108</sup> Douglas J. Moo, The Letter of James (Grand Rapids: Eerdmans Publishing Company, 2000) 55.
- <sup>109</sup> Peter H. Davids, James (Peabody, MA: Hendrickson, 1989) 27.
- <sup>110</sup> Там же, 28, выделено в оригинале.
- <sup>111</sup> Douglas J. Moo, The Letter of James (Grand Rapids: Eerdmans, 2000) 56.
- <sup>112</sup> Homer A. Kent, Jr., Faith that Works: Studies in the Epistle of James (Grand Rapids: Baker, 1986) 38.
- <sup>113</sup> Peter H. Davids, James (Peabody, MA: Hendrickson, 1983,1989) 28.
- <sup>114</sup> Там же, 34.
- <sup>115</sup> Douglas J. Moo, The Letter of James (Grand Rapids: Eerdmans, 2000) 70.
- <sup>116</sup> Там же, 70.
- <sup>117</sup> Там же, 70-71.
8. Целительная сила музыки
- <sup>118</sup> <http://www.bbc.com/news/science-environment-18196349> and [www.popsci.com/scitech/article/2009-06/oldest-musical-instrument-found](http://www.popsci.com/scitech/article/2009-06/oldest-musical-instrument-found).

<sup>119</sup> "What is Music Therapy?" <http://www.musictherapy.org/>.

<sup>120</sup> Там же.

<sup>121</sup> Karen Merzenich, "Top 12 Brain-Based Reasons Why Music as Therapy Works," <http://blog.brainnhq.com/2010/04/22/top-12-based-reaspsms-why-music-as-therapy-works/>.

<sup>122</sup> Maria Konnikova, "Music Makes Us Feel Better," (September 26, 2013) <http://www.newyorker.com/tech/elements/how-music-makes-us-feel-better>.

<sup>123</sup> Там же.

<sup>124</sup> Там же.

<sup>125</sup> Ronna Kaplan, "Music Therapy Intervention in Medical Settings."

<sup>126</sup> "Accordionist and Singer, Kent Larson" brochure.

<sup>127</sup> Кент Ларсон, в личном общении 18 апреля 2017 г.

<sup>128</sup> Джон Хантер, в личном общении 13 апреля 2017 г.

<sup>129</sup> Гейл Боутман, в личном общении 13 апреля 2017 г.

<sup>130</sup> Открытая информация.

<sup>131</sup> Jeanie Lerche Davis, "More Hospitals Healing With the Help of Music Therapy" WebMD, Feb. 21, 2017. <http://webmd.com/a-to-z-guides/features/healing-with-music-therapy?print=true>.

<sup>132</sup> Ральф Меренс, в личном общении 10 мая 2017 г.

<sup>133</sup> Мюррей Холлис, в личном общении 6 мая 2017 г.

9. Вдохновляющие примеры

<sup>134</sup> Gleason L. Archer, Jr. *The Book of Job; God's Answer to the Problem of Undeserved Suffering* (Grand Rapids: Baker Book House, 1982) 11-12.

<sup>135</sup> Archer 18.

<sup>136</sup> John W. Wenham, *The Goodness of God* (Downers Grove: Inter-Varsity, 1974) 85.

<sup>137</sup> Theo Laetsch, *Bible Commentary: The Minor Prophets* (St. Louis: Concordia Publishing House, 1956) 317.

<sup>138</sup> Walter Kaiser, *Mastering the Old Testament: Micah, Nahum, Habakkuk, Zephaniah, Haggai, Zechariah, Malachi* (Dallas: Word Publishing, 1992) 142.

<sup>139</sup> Donald E. Gowan, *The Triumph of Faith in Habakkuk* (Atlanta, John Knox Press, 1976) 10.

<sup>140</sup> Gowan, цитируется на стр. 10.

<sup>141</sup> Цит. по Walter Kaiser, *Mastering the Old Testament: Micah, Nahum, Habakkuk, Zephaniah, Haggai, Zechariah, Malachi* (Dallas: Word Publishing, 1992), 151.

<sup>142</sup> Bill T. Arnold and Byran E. Beyer, *Encountering the Old Testament* (Grand Rapids: Baker Books, 1999) 404.

<sup>143</sup> J. I. Packer, *Knowing God* (Downers Grove: InterVarsity, 1973) 14-15.

<sup>144</sup> Walter Kaiser, *A Biblical Approach to Personal Suffering* (Moody Press, 1982).

<sup>145</sup> John R. W. Stott, *The Message of 2 Timothy* (Downers Grove: InterVarsity Press, 1973) 32-33

<sup>146</sup> Там же, 42-43.

<sup>147</sup> Gordon D. Fee, *Philippians* (Downers Grove: InterVarsity Press, 1999) 710-71.

<sup>148</sup> F. F. Bruce, *Philippians* (Peabody, MA: Hendrickson Publishers, 19983,1989) 50.

<sup>149</sup> David Fisher, "Joseph Tson: Giving Wings to Others" in *Ambassadors for Christ* ed. By John D. Woodbridge (Chicago: Moody Press, 1994) 267-268. Его имя также пишется Тон.

10. Как страдающие отвечают Богу

<sup>150</sup> The Charlie Rose Show, Public Broadcasting System, October 16, 2002.

<sup>151</sup> <http://news.adventist.org/data/2002/07/1029857890/index.html.en>.

<sup>152</sup> Рассказано мне лично Гордоном Клаймером, присутствовавшим при событии.

<sup>153</sup> R. C. Sproul, *Surprised by Suffering* (Wheaton: Tyndale House Publishers, 1988) 11-12.

- <sup>154</sup> James Dobson, "Why Did God Let This Happen to Me?" [http://www.family.org/docstudy/excerpts/AOO\\_11942.html](http://www.family.org/docstudy/excerpts/AOO_11942.html).
- <sup>155</sup> John Mark Hicks, *Yet Will I Trust Him* (Joplin: College Press, 1999) 17. (C. S. Lewis, *A Grief Observed* (San Francisco: HarperSan-Francisco, 1961,1996) 6.
- <sup>156</sup> C S. Lewis, *A Grief Observed* (San Francisco: HarperSanFrancis-co, 1961,1996) 5-6.
- <sup>157</sup> Alister McGrath, *Suffering and God* (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1995) 18-19.
- <sup>158</sup> Philip Yancey, *Reaching for the Invisible God* (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 2000) 56-57.
- <sup>159</sup> Philip Yancey, *Where Is God When it Hurts?*, rev. ed. (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1990) 65-66.
- <sup>160</sup> Там же, 67.
- <sup>161</sup> Richard L. Robenstein, "Auschwitz and Covenant Theology" *The Christian Century* 86 (May 21,1969) 718.
- <sup>162</sup> Elie Wiesel, *Night* (New York: Avon Books, 1960), 44.
- <sup>163</sup> Philip Yancey, *Where Is God When It Hurts?* (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1990) 152.
- <sup>164</sup> <http://www.pbs.org/wgbh/pages/frontline/shows/faith/questions/god.html>.
- <sup>165</sup> Цит. в <http://www.dare-connexions.org/suffer.html>.
- <sup>166</sup> Philip Yancey, *Where Is God When It Hurts?* rev. ed. (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1990) 106.
11. Как победить сомнения
- <sup>167</sup> Charles Hummel, *Doubters Welcome* (Downers Grove: InterVarsity, 1968), 14.
- <sup>168</sup> Там же.
- <sup>169</sup> Michael Wilkins, *The NIV Application Commentary: Matthew* (Grand Rapids: Zondervan, 2004), 430.
- <sup>170</sup> Hummel, *Doubters Welcome*, 2.
- <sup>171</sup> Timothy Keller, *The Reason for God* (New York: Dutton, 2008) xvi-xvii.
- <sup>172</sup> В лекциях.
- <sup>173</sup> Alister McGrath, *Doubting: Growing Through the Uncertainties of Faith* (Downers Grove: IVP Books, 2006) 124,121.
12. Как боль и страдания становятся благом
- <sup>174</sup> Viktor Frankl, *Man's Search for Meaning: An Introduction to Logotherapy* (New York: Pocket Books, 1959) 106, 63-64, and 179. Виктор Франкл, *Человек в поисках смысла*, (Прогресс, 1990).
- <sup>175</sup> Paul Brand and Philip Yancey, *Pain: The Gift Nobody Wants* (New York: HarperCollins, 1993) 12.
- <sup>176</sup> Там же, 12-13.
- <sup>177</sup> Philip Yancey, *Where Is God When It Hurts?* rev. ed. (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1990) 62.
- <sup>178</sup> Там же, 35.
- <sup>179</sup> Andrew and Rachel Wilson, *The Life We Never Expected* (Wheaton: Crossway, 2016) 47.
- <sup>180</sup> D. A. Carson, *How Long, O Lord? Reflections on Suffering & Evil*, 2nd ed., (Grand Rapids: Baker Books, 1990,2006) 65.
- <sup>181</sup> Joni Eareckson with Joe Musser, *Joni* (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1976) and Joni Eareckson Tada and Steven Estes, *When God Weeps: Why Our Sufferings Matter to the Almighty* (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1997).
- <sup>182</sup> Lee Strobel, *The Case for Faith* (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 2000) 53.
- <sup>183</sup> Там же, 54.

- <sup>184</sup> John Mark Hicks, *Anchors for the Soul: Trusting God in the Storms of Life* (Joplin: College Press, 2001) 11-14.
- <sup>185</sup> Там же, 19 (14-19). Джошуа умер 21 мая 2001 г. в возрасте 16 лет.
- <sup>186</sup> Там же, 15-16.
- <sup>187</sup> Там же, 16.
- <sup>188</sup> John Feinberg, *Where Is God? A Personal Story of Finding God in Grief and Suffering* (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 2004) 87-101.
- <sup>189</sup> Gerald L. Sittser, *A Grace Disguised: How the Soul Grows Through Loss* (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1995) 115.
- <sup>190</sup> Philip Yancey, *Where Is God When It Hurts?* rev. ed. (Grand Rapids: Zondervan Publishing Company, 1990) 109.
- <sup>191</sup> Там же, 110.
- <sup>192</sup> Цит. по in Norman Wright, *Will My Life Ever Be the Same?* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2002) 34.
- <sup>193</sup> Allister W McGrath, *Suffering and God* (Grand Rapids: Zondervan Publishing Company, 1995) 33.
- <sup>194</sup> Там же, 34.
- <sup>195</sup> Цит. по Philip Yancey, *Where Is God When It Hurts?* rev. ed. (Grand Rapids: Zondervan, 1990) 251.
- <sup>196</sup> Lee Strobel, *The Case for Faith* (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 2000) 43.
- <sup>197</sup> C S. Lewis, *The Problem of Pain* (San Francisco: HarperSanFrancisco, 1940,1996) 91, пер. Алексея Цветкова.
13. Что делает Бог со злом и страданиями?
- <sup>198</sup> A. E. Wilder-Smith, *The Paradox of Pain* (Wheaton: Harold Shaw Publishers, 1971), 46-50.
- <sup>199</sup> Jack Cottrell, *The Faith Once for All* (Joplin: College Press, 2002) 220.
- <sup>200</sup> C. S. Lewis, *Mere Christianity*, rev. ed. (New York: Macmillan, 1952) 35, 37, пер. И. Череватой.
- <sup>201</sup> C. S. Lewis, *The Problem of Pain* (San Francisco: HarperSanFrancisco, 1940,1996) 24.
- <sup>202</sup> Hugh Silvester, *Arguing with God* (Downers Grove: InterVarsity, 1971)60.
- <sup>203</sup> Там же, 62.
- <sup>204</sup> Alvin C. Plantinga, *God, Freedom, and Evil* (Grand Rapids: Eerdmans, 1974,1977) 30.
- <sup>205</sup> D. A. Carson, *How Long, O Lord? Reflections on Suffering & Evil*, 2nd ed. (Grand Rapids: Baker Books, 1990, 2006) 40.
- <sup>206</sup> R. C. Sproul, *Surprised by Suffering* (Wheaton: Tyndale House Publishers, 1988) 47-48.
- <sup>207</sup> C. S. Lewis, *Mere Christianity*, rev. ed. (New York: Macmillan Publishing Company, 1952) 39.
- <sup>208</sup> Там же, 44.
- <sup>209</sup> Norman L. Geisler, *Bakers Encyclopedia of Christian Apologetics* (Grand Rapids: Baker Books, 1999) 219.
- <sup>210</sup> Cm. Alister McGrath, *Suffering and God* (Grand Rapids: Zondervan, 1995), 11-16.
- <sup>211</sup> Hugh Silvester, *Arguing with God* (Downers Grove: InterVarsity Press, 1971) 99-100.
- <sup>212</sup> Alister McGrath, *Suffering and God* (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1995), 44.
- <sup>213</sup> Там же, 64.
- <sup>214</sup> C. S. Lewis, *The Magician's Nephew* (New York: Scholastic, 1988), 142.
- <sup>215</sup> Andrew and Rachel Wilson, *The Life We Never Expected* (Wheaton: Crossway, 2016), 80-81.
- <sup>216</sup> John R. W. Stott, *The Cross of Christ* (Downers Grove: InterVarsity Press, 1986)311, 335-336.
- <sup>217</sup> Charles Wesley, "And Can It Be That I Should Gain," in the *New Church Hymnal* (Lexicon Music, Inc. 1976) 270.

## ОБ АВТОРЕ

Линн Гарднер (1938-2018), известный христианский педагог и апологет, в течение сорока лет преподавал в библейском колледже, восемнадцать лет проработав в качестве академического декана. Выпускник Озаркского христианского колледжа, Калифорнийского государственного университета, Колледжа Уитона. Имеет докторскую степень Университета Арканзаса. Автор нескольких книг, ряд которых были переведены на русский: «Где Бог, когда мы страдаем?», «Утверждение истины», «Утверждение и обоснование христианской веры», «Слово Истины», «Смерть и воскресение Иисуса Христа».

## ТЕМ, КОМУ ТРУДНО, И ТЕМ, КТО РЯДОМ

Какими словами можно поддержать страдающего,  
а от каких слов стоит воздержаться, чтобы не усугубить боль?  
Как примириться с диагнозом и жить с неизлечимой болезнью?  
Как находить радость в испытаниях?  
Как музыка может помочь исцелению?  
Как в тяжкие времена человек относится к Богу  
и как справляется с сомнениями?  
Как из боли и страданий может получиться что-то доброе?

Если вы ищете ответы на эти вопросы, книга «Преодолеть страдание» станет для вас бесценным помощником.

«Благотворное чтение для христиан, особенно для тех, кто переживает трудные времена»

РАЛЬФ МЕРЕНС

Профессор Озаркского христианского колледжа (на пенсии),

Проповедник (на пенсии)

Книга «Преодолеть страдание» «...дает нам утешение... информативна... и построена на библейских текстах... важна для укрепления веры. С точки зрения практической помощи в служении - полезная и развивающая книга».

ЧАК СЛОУТ

инвалид детства, проповедник и бухгалтер на пенсии

«Автору удастся честно и открыто говорить о самых сложных проблемах нашей жизни».

ПОЛ Э. БОУТМАН

почетный профессор, специалист по душепопечительству и наставничеству

Все, о чем пишет Линн Гарднер в книге «Преодолеть страдание», он знает не понаслышке: он сам пережил двойную трансплантацию легких. Он сорок лет преподавал в Библейском колледже, из которых восемнадцать был деканом по научной работе. Окончил Озаркский христианский колледж, Университет штата Калифорния, Уитон Колледж, степень доктора наук получил в Арканзасском университете. Опубликовал двенадцать книг, в том числе «Где Бог, когда мы страдаем?», «Утверждение истины», «Утверждение и обоснование христианской веры», «Слово Истины», «Смерть и воскресение Иисуса Христа».